

Rygestopmedicin

- **Definér målgruppen og søg dispensation om udlevering af rygestopmedicin hos Lægemiddelstyrelsen**
- **Lav samarbejdsaftale med apoteker omkring værdikuponer**
- **Læg plan for, hvordan I administrerer værdikuponsystemet**
- **Udlever kun værdikuponer sideløbende med rygestopforløb**

Formålet med inspirationsarket er at give kommunerne indsigt i mulighederne for udlevering af vederlagsfri rygestopmedicin.

Hvad?

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at rygestoprådgivning og udlevering af vederlagsfri rygestopmedicin sker sideløbende. Borgeren bør deltage i et rygestopforløb for at kunne modtage vederlagsfri rygestopmedicin. Overvej derfor også, om værdikuponer først skal udleveres ved anden rådgivningssamtale, og at hele beløbet ikke bør udbetales på én gang.

Hvorfor?

Kombinationen af rygestoprådgivning og rygestopmedicin har en god effekt på rygestop. Tilbud om vederlagsfri rygestopmedicin anbefales, fordi erfaringerne har vist, at:

- Det kan være en motivationsfaktor for borgere i rekrutteringen
- Det understøtter borgeres fastholdelse i rygestopforløb

Hvordan?

Man skal søge dispensation hos Lægemiddelstyrelsen for at få lov til at udlevere værdikuponer til borgere. Værdikuponerne kan indløses på et apotek. Kuponerne kan give tilskud til forskellige former for rygestopmedicin: 1) Nikotinerstatningspræparater (håndkøb) og 2) Receptpligtig rygestopmedicin.

Læs mere om ansøgning og dispensation

her: <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/apoteker/vederlagsfri-udlevering-af-laegemidler/>

Det anbefales, at kommunen opbygger et samarbejde med apoteket omkring udlevering af værdikuponer, f.eks. om det skal være et fast beløb og specifikke produkter. Husk at planlægge, hvordan I vil administrere og følge udlevering og forbrug af værdikuponer.

Hvem er målgruppen?

Borgere, der ryger, har gavn af tilbuddet om udlevering af vederlagsfri rygestopmedicin.

Dispensation gives dog oftest til en afgrænset målgruppe, som er socialt og/eller økonomisk udsat.



SUNDHEDSSTYRELSEN