

Region Hovedstaden  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød

## Vedrørende revision af HOPP2020

Region Hovedstaden har d. 10. april 2012 sendt 'Revision af HOPP2020-forslag til faglige tilpasninger og gennemførelse af hospitals og psykiatriplan' i høring.

Regionen foreslår følgende vedrørende psykiatri:

- At behandlingen af spiseforstyrrelser for børn, unge og voksne samles på én klinik
- At Psykoterapeutisk Center Stolpegårds funktioner sammenlægges med andet psykiatrisk tilbud
- At børne- og ungdomspsykiatrien samles ledelsesmæssigt og administrativt, og at børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium i Gentofte flyttes til Brøndby, og
- At distriktspsykiatrien i planlægningsområde Midt samles i to distriktspsykiatriske enheder.

### Generelle kommentarer

Sundhedsstyrelsen tager i sin rådgivning udgangspunkt i Sundhedsloven og de politiske målsætninger bag denne, Sundhedsstyrelsens specialeplan 2010 samt Sundhedsstyrelsens rapporter 'Den akutte indsats i psykiatrien – planlægningsgrundlag for det regionale sundhedsvæsen' (2009), 'National strategi for psykiatri' (2009), 'Udviklingen i den børne- og ungdomspsykiatriske virksomhed' (2011) samt 'Spiseforstyrrelser' 2005.

Sundhedsstyrelsen har tidligere ydet rådgivning til Region Hovedstadens planer på psykiatriområdet og skal henvise til svar af 13. maj 2011 og svar af 13. april 2007.

### Samling af spiseforstyrrelsesområdet

Sundhedsstyrelsen finder det overordnet positivt, at Region Hovedstaden arbejder med at samle funktioner på spiseforstyrrelsesområdet med henblik på at styrke området, herunder den faglige kvalitet og robusthed samt muligheden for kontinuerlig udvikling og opsamling af ny viden.

Det fremgår ikke klart, hvor spiseforstyrrelsesområdet tænkes placeret fysisk/geografisk, men det fremgår, at PC Ballerup har været overvejet. Sundhedsstyrelsen skal i den forbindelse gøre opmærksom på, at styrelsen i rap-

**24. maj 2012**

j.nr. 4-1011-2/1/CHH

### Sygehuse og Beredskab

Sundhedsstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
2300 København S  
Tlf. 72 22 74 00  
Fax 72 22 74 19  
E-post info@sst.dk

Dir. tlf. 72227851  
E-post syb@sst.dk

porten 'Den akutte indsats i psykiatrien' og i 'National strategi for Psykiatri' har understreget behovet for tæt samarbejde mellem somatik og psykiatri, særligt med henblik på at medvirke til øget fokus på somatisk sygdom og risikofaktorer i psykiatrien. Sundhedsstyrelsen har i den sammenhæng bl.a. lagt vægt på øget fysisk/geografisk tilknytning mellem psykiatri og somatik.

Sundhedsstyrelsen skal herudover gøre opmærksom på, at nogle af funktioner, som i henhold til forslaget planlægges flyttet og samlet, er specialfunktioner.

Ifølge Sundhedsstyrelsens specialevejledning for børne- og ungdomspsykiatri er behandlingen af patienter med spiseforstyrrelse og behov for døgnindlæggelse en regionsfunktion og skal ske i tæt samarbejde med intern medicin: endokrinologi og pædiatri. Patienter med særligt komplicerede og langvarig spiseforstyrrelse behandles på højt specialiseret niveau ligeledes i samarbejde med intern medicin: endokrinologi og pædiatri.

Ifølge Sundhedsstyrelsens specialevejledning for voksne er diagnostisk og behandling af særlig komplicerede spiseforstyrrelser en højt specialiseret funktion, som skal varetages i tæt samarbejde med intern medicin: endokrinologi.

Disse anbefalinger og krav bør indgå i regionens overvejelser om placeringen af spiseforstyrrelsesområdet. I Ballerup er der ikke et somatisk sygehus og derfor heller ikke umiddelbart mulighed for at opbygge et meget tæt samarbejde med somatikken. Særligt forekommer overvejselen om Ballerup bemærkelsesværdig, når der er tale om planer om nybyggeri.

Det er et generelt princip for specialeplanlægningen, at man i videst muligt og relevant omfang søger at samle specialfunktioner både indenfor et speciale og på tværs af specialer på samme sygehuse, således at man opnår den synergieffekt, der ligger i, at flere specialfunktioner er samlet på ét sygehus og kan understøtte hinanden. Dette hensyn bør også indgå i overvejelserne om placeringen af psykiatriske specialfunktioner. I den forbindelse kan Sundhedsstyrelsen konstatere, at styrelsen ikke har godkendt specialfunktioner i Ballerup.

Styrelsen konstaterer, at overvejelserne om samling vedrører spiseforstyrrelser hos både børn, unge og voksne. Sundhedsstyrelsen finder det mest hensigtsmæssigt, at spiseforstyrrelser blandt børn og unge placeres et sted, hvor der i øvrigt forefindes anden børne- og ungdomspsykiatri, bl.a. på baggrund af komorbiditet m.v., og hvor der i øvrigt er andre specialfunktioner. Endvidere lægger Sundhedsstyrelsen vægt på, at børn indlægges på børnevenligt indrettede afdelinger med personale, der har særlige kompetencer i relation til børn.

Sundhedsstyrelsen finder det vigtigt, at der lægges langsigtede planer for de psykiatriske afdelingers samarbejde og sammenhæng med somatikken, børne- og ungdomspsykiatrien samt specialfunktioner. Sundhedsstyrelsen er opmærksom på, at der generelt kan være geografiske udfordringer i regionen i forhold til at sikre hensigtsmæssig geografisk nærhed mellem sammenarbejdende funktioner, men savner alligevel argumenter for en eventuel løs-

ning i Ballerup og ser frem til at modtage yderligere oplysninger om placeringen af området.

I medfør af Sundhedslovens § 208 fastsætter Sundhedsstyrelsen krav til specialfunktioner, herunder placeringen af disse. Såfremt regionen ønsker at flytte specialfunktioner til en anden matrikel, forudsætter det Sundhedsstyrelsens godkendelse. Sundhedsstyrelsen forventer således yderligere oplysning om planerne i forhold til specialfunktionerne og vil i den forbindelse vurdere, hvorvidt der er behov for en ansøgning fra regionen.

Sundhedsstyrelsen skal i øvrigt henvise til anbefalingerne i rapporten 'Spiseforstyrrelser' fra 2005.

### **Flytning af Stolpegårdens funktioner**

Sundhedsstyrelsen forstår forslaget således, at alle Stolpegårdens funktioner planlægges flyttet, evt. til PC Ballerup. Sundhedsstyrelsen støtter som udgangspunkt princippet om at samle psykiatrien på færre steder med henblik på at opnå faglig robusthed og høj kvalitet.

Sundhedsstyrelsen skal også her understrege vigtigheden af at arbejde hen imod en fysisk/geografisk nærhed mellem psykiatri og somatik, herunder samarbejdende funktioner, samt principper for og krav til varetagelse og placering af specialfunktioner, jf. ovenfor. Sundhedsstyrelsen finder det væsentligt, at nye centre opbygges, så de bidrager til en proces i retning af styrelsens anbefalinger for den fremtidige udvikling. Styrelsen imødeser gerne yderligere oplysninger om planerne for Stolpegårdens funktioner.

### **Børne- og ungdomspsykiatri**

Sundhedsstyrelsen konstaterer, at regionen planlægger en ledelsesmæssig samling af børne- og ungdomspsykiatrien. Sundhedsstyrelsen forstår dette som en ren administrativ funktion, som ikke påvirker placeringen af funktioner og opgaver, herunder specialfunktioner, som jo er matrikelspecifikt godkendte.

Sundhedsstyrelsen forstår endvidere planerne således, at man ønsker at flytte et mindre børnepsykiatrisk ambulatorium i Gentofte til "Det ambulante hus" i Brøndby.

Sundhedsstyrelsen finder det positivt, at man samler ambulante aktiviteter med henblik på at opbygge et fagligt robust miljø og skal opfordre til, at der sikres tæt samarbejde med de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger, således at man sikrer sammenhængende forløb.

### **Distriktpspsykiatrien i planlægningsområde midt samles**

Sundhedsstyrelsen har bemærket regionens planer om at samle distriktpspsykiatrien i planlægningsområde Midt. Styrelsen støtter arbejdet med harmonisering af behandlingstilbud og udvikling af kliniske ydelser på området.

### **Afsluttende bemærkninger**

Afsluttende finder Sundhedsstyrelsen, at de beskrevne planovervejelser indebærer en række forskellige problemer i relation til hovedfunktionsniveauet, herunder akutfunktion og i højere grad også i relation til specialfunktionerne.

Styrelsen står naturligvis til rådighed for nærmere drøftelse og rådgivning af regionen i forlængelse af ovenstående.

Kopi: Embedslægerne

Med venlig hilsen

Søren Brostrøm  
Overlæge, Enhedschef for Sygehuse og Beredskab  
Sundhedsstyrelsen