



# IRF's Stormøde

## Udskældt eller rationelt?

Beroligende lægemidler til angst- og urosymptomer & melatonin til børn og unge

**08:30 Morgenmad og registrering**

**09:30 Velkomst**

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen & Bente Dalsbæk, moderator.

### Formiddagsoplæg del 1

**09:40 Søvnens fysiologi - diagnostisk og behandling af søvnforstyrrelser**

Poul Jørgen Jennum, dr.med., speciallæge i neurologi, overlæge, Dansk Center for Søvn sygdomme, RH, klinisk professor KU.

**10:00 For lidt søvn, og hvad så?**

Nikolaj Kjær Høier, stud.med., Danish Research Institute for Suicide Prevention

**10:20 Børn & unge, søvn og melatonin**

Charlotte Reinhardt Pedersen, ph.d., speciallæge i pædiatri, overlæge, Neuropædiatrisk Afdeling, Epilepsihospitalet.

**10:40 Pause**

### Formiddagsoplæg del 2

**11:00 Introduktion: Beroligende medicin**

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen

**11:05 Brug af beroligende medicin til angst- og urosymptomer – evidens og anbefalinger**

Klaus Munkholm, dr.med., speciallæge i psykiatri, overlæge, Psykiatrisk Center København.

**11:25 Beroligende medicin i almen praksis, narrativ tilgang**

Tove Kristjansen, speciallæge i almen medicin, vikarierer i Lægehuset Bondovej, Odense.

**11:45 Spørgsmål til oplægsholderne**

Bente Dalsbæk & oplægsholderne

**12:15 Frokost**

## **13:15 Eftermiddagssessioner rul 1**

### **Session 1: "Doktor, kan jeg ikke bare få en sovopille?" Motivation for non-farmakologisk behandling af søvnproblemer.**

**Underviser:** Klaus Martiny, ph.d., dr.med., speciallæge i psykiatri, Psykiatrisk Center København, klinisk professor KU & Mette Kragh, ph.d., klinisk sygeplejespecialist, Afdeling for Depression og Angst, AUH Psykiatrien.

**Lokale:** Marselisborg

### **Session 2: Akut non-farmakologisk og/eller farmakologisk behandling af nyopståede krisesituationer.**

**Underviser:** Poul Videbech, dr.med., speciallæge i psykiatri, overlæge, Center for Neuropsykiatrisk Depressionsforskning, Psykiatrisk Center Glostrup, klinisk professor KU.

**Lokale:** Christiansborg

### **Session 3: Søvnproblemer hos børn og unge.**

**Underviser:** Lasse Langhoff, speciallæge i børne- & ungdomspsykiatri, Psykiatrisk Center København, klinisk lektor KU & Annemette Høgedal, specialkonsulent, Forebyggelse & Ulighed, Sundhedsstyrelsen

**Lokale:** Fredensborg

### **Session 4: "Hvorfor drikker Jeppe?" Akutte angst- og urosymptomer hos voksne i almen praksis.**

**Underviser:** Tove Kristjansen, speciallæge i almen medicin, vikarierer i Lægehuset Bondovej, Odense.

**Lokale:** Schackenborg

## **14:30 Pause**

## **15:00 Eftermiddagssessioner rul 2**

Sessioner i samme lokaler som rul 1

## **16:20 Afrunding af eftermiddagssessioner i plenum**

Bente Dalsbæk & underviserne

## **16:25 Eftermiddagsoplæg**

### **Livskriser og åndelig omsorg**

Niels Christian Hvidt, ThD, professor i eksistentiel og åndelig omsorg, SDU

## **17:00 Tak for i dag**

Maria Herlev Ahrenfeldt, konstitueret enhedschef, Evidensbaseret medicin, Sundhedsstyrelsen

