

الحصبة

الحصبة هي إحدى أكثر الأمراض المعدية التي نعرفها. الجميع معرضون للإصابة بالعدوى والمرض، لكن الراشدين غالبًا ما يمرضون أكثر من الأطفال.

وفي الدانمرك، يُقدّم للأطفال التطعيم ضد الحصبة والنكاف، والحصبة الألمانية (التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MFR-vaccination) كجزء من البرنامج الدنماركي لتطعيم الأطفال. يمنح التطعيم الحماية من الإصابة بالحصبة طوال الحياة.

إن لم يتلقَ المرء التطعيم ضد الحصبة أو لم يصب بالمرض، فيمكن تطعيم كل من الأطفال والراشدين مجانًا.

ما هي أعراض الحصبة؟

إن أصبتَ بالحصبة، فستصاب غالبًا بنزلة برد، وسُتصاب بحُمى شديدة وتشعر بتوعك وسعال، واحمرار وتهيج في العينين. وبعد حوالي 3-4 أيام، ستُصاب بطفح جلدي أحمر/وردي ينتشر في الجسم كله.

يتعافى معظم الناس تمامًا بعد المرض. لكن الحصبة غالبًا ما تسبب مضاعفات مرضية، مثل التهاب الأذن الوسطى والالتهاب الرئوي.

وقد تسبب الحصبة، في حالات نادرة، التهابًا في الدماغ، مما قد يؤدي إلى تلف دائم في الدماغ، وفي أسوأ الحالات، الموت.

يستمر المرض من أسبوع إلى أسبوعين تقريبًا. عند مرور أكثر من 4 أيام بعد إصابتك بطفح جلدي، يمكنك العودة إلى المؤسسة/المدرسة/العمل إن شعرت بتحسن.

إن لم تهدأ الحُمى بعد أيام قليلة من إصابتك بطفح جلدي، أو كنت لا تزال تشعر بتوعك أو قلق، فاتصل بطبيبك.

هل يمكنني تلقي العلاج من الحصبة؟

لا يوجد علاج للحصبة، ولكنك تستطيع تخفيف الأعراض التي تُصاب بها.

تكلم مع طبيبك إن كنت تظن أنك مصاب بالحصبة. في بعض الحالات، قد تُعطى علاجًا وقائيًا قبل أن تصاب بالمرض.

ينبغي أن تتلقى التطعيم إن كنت ستسافر

عدد الأشخاص الذين يصابون بالحصبة في الدانمرك منخفض. وذلك لأن الغالبية العظمى يتلقون التطعيم ضد الحصبة. إلا أنه في أوروبا وبقية العالم، لا يزال هناك ارتفاع في حالات الإصابة بالحصبة، ويعتبر خطر الإصابة أكبر مما هو عليه في الدانمرك. وعليه، فمن المهم أن تتلقى التطعيم أنت وطفلك إن كنتم ترغبون بالسفر.

اتصل بطبيبك،
إن كنت تريد حجز
موعد للتطعيم