

Воші

Прочитайте цей інформаційний листок і повідомте персонал, якщо у вашої дитини з'явилися ознаки вошей. Воші (*pediculus capitis*) є дуже заразні й завдають багато клопоту тому, у кого вони є. Найчастіше заражаються вошами діти у віці від 3 до 10 років. Випадки появи головних вошей трапляються протягом усього року, але найбільша кількість припадає на серпень—листопад і лютий—квітень.

Зараження

Головні воші живуть як на чистому, так і на брудному волоссі людині аж до шкіри голови. Воші не можуть ані стрибати, ані літати, тому передаються майже виключно через прямий контакт між людьми, наприклад, якщо ви спите поруч, користуєтеся одним головним убором або щіткою/гребінцем. Головні воші можуть прожити до 48 годин, якщо впадуть зі шкіри голови. Яйцями вошей (гнидами) заразитися не можна, і головні воші не передають хвороби між людьми.

Період зараження

З моменту зараження й до тих пір, поки у волоссі більше не залишиться живих вошей.

Профілактика

Удома

- Оглядайте дитину регулярно, бажано раз на тиждень, а також у всіх випадках, коли у її знайомих з'явилися воші.
- Про виявлення вошей повідомте установу, школу й коло спілкування дитини.
- Якщо в когось із членів сім'ї є воші, треба перевірити всю сім'ю, розчісуючи волосся.
- Якщо виявлено вошей, слід застосувати ефективний варіант обробки проти вошей: або тільки вичісування, або схвалений фармацевтичний засіб від вошей і вичісування.

Що можуть зробити дитячі заклади / школи

- Інформувати всіх батьків щоразу, коли в дитини виявляють вошей.
- Перевірити, чи почала дитина лікування, коли з'явиться наступного дня після того, як в установі або школі знайшли вошей.
- Розглянути відповідні питання на батьківських зборах, щоб батьки знали свої обов'язки.
- Проводити регулярні кампанії боротьби з вошами протягом року, бажано після канікул.

Для отримання додаткової інформації відвідайте www.dpil.dk або www.sst.dk

Симптоми

Інкубаційний період

Зараженням вважається перекочувування вошей із голови хворої людини. Відкладені яйця (гниди) розвиваються в нових вошей. Життєвий цикл від яйця до яйця триває близько 3 тижнів.

Зараження головними вошами викликає свербіж шкіри голови, але від моменту зараження вошами до появи свербіжу може пройти кілька тижнів. Тому свербіж є ненадійним показником наявності вошей. Спричинити проблеми можуть навіть кілька вошей. Велика кількість вошей або часті зараження можуть призвести до ран або інфікування шкіри голови.

Вошей можна побачити у волоссі біля шкіри голови, звідки вони смокчуть кров. Личинка (німфа), яка щойно вилупилася, має довжину менше 1 мм. Німф буває складно знайти. Дорослі воші — це комахи довжиною 2-3 мм. Їхнє забарвлення варіюється від сірувато-білого до дуже темного. Вони можуть швидко пересуватися.

Воші відкладають яйця по всій довжині волосся аж до шкіри голови. Яйця (гниди) ледь досягають 1 мм, мають біло-жовте забарвлення й приклеюються до волосся. Яйця можуть виглядати як лупа, але на відміну від неї, їх не можна стягнути з волосин пальцями. Яйця, що знаходяться на відстані більше 1 см від шкіри голови, є мертвими або вилупленими. Вошей і гнид найбільше на потилиці й за вухами.

Лікування

Лікування полягає лише у вичісуванні або використанні схваленого лікарем шампуню від вошей із подальшим вичісуванням.

Вичісування є ефективним, недорогим і нешкідливим методом видалення вошей. Метод вимагає ретельного догляду й вичісування що два дні протягом 14 днів. Інструкцію з вичісування можна знайти на сайті Лабораторії боротьби з паразитами www.phil.dk. Фільм про вичісування можна побачити на сайті www.farvellus.dk.

Стойкість до інсектицидів, що входять до складу шампуню від вошей, є широко поширеним явищем. Під час використання шампуню від вошей слід строго дотримуватись інструкції із застосування й перевіряти отриманий ефект. Щоб переконатися в тому, що всі воші загинули, проводять подальше вичісування.

Лікуванню підлягають лише люди з вошами. Гребінці, щітки, капелюшки тощо можна покласти в мильну воду, випрати в пральній машині, покласти в морозильну камеру або ізолювати на 48 годин.

Відповідальність за профілактику й лікування педикульозу несуть батьки. Співробітники дитячих закладів і муніципальної служби охорони здоров'я готові надати консультації та рекомендації.

Засоби від вошей не можна застосовувати дітям до 2 років без призначення лікаря.

Дитячий заклад

Дитина не може повертатися до закладу, поки не почне лікування. Якщо персонал виявляє вошей у дитини, її не можна відправляти додому із цієї причини.