Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023

Kræftens Bekæmpelse
SUNDHEDSSTYRELSEN
diabetes foreningen
Nationalt Center for Overvægt
Livet med mere
HJERTE FORENINGEN

Tekst og redaktion

Kræftens Bekæmpelse: Sofia Lourenço, Pernille Boukaïdi Lundgaard, Sofie Lund, og Ida Lambæk
Sundhedsstyrelsen: Tatjana Hejgaard
Diabetesforeningen: Mia Kastrup Iken og Tanja Thybo
Hjerteforeningen: Mads Lind
Nationalt Center for Overvægt: Camilla Toft Petersen og Jane Hagelskjær

Undersøgelsen er finansieret af Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt og har modtaget økonomisk støtte af alliancen Børnevægt i Balance ved Novo Nordisk Fonden, som sekretariatsbetjener alliancen.

Kommentarer til spørgerammen og rapporten
Spørgerammen er udviklet i et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, Nationalt Center for Overvægt og alliancen Børnevægt i Balance, som sekretariatsbetjenes af Novo Nordisk Fonden. Alliancen Børnevægt i Balance har ikke været involveret i analysen og afrapporteringen af undersøgelsens resultater.

Rapporten præsenterer resultater, som ved rapportens udgivelse ikke har været i eksternt peer review eller er publiceret andre steder. Ved en evt. senere publicering i tidsskrifter med eksternt peer review vil der derfor kunne forekomme mindre ændringer.

Rapporten er tilgængelig i elektronisk form via:
www.cancer.dk/rapporter
www.sst.dk
https://hjerteforeningen.dk/det-goer-vi/publikationer/rapporter/
https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser
https://www.ncfo.dk/faglig-viden-og-materialer/rapporter-og-publikationer

Det er tilladt at gengive uddrag, herunder figurer, tabeller og kortere citater, med kildeangivelse: Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt (2023). Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023.

Ophavsret: Rapporten er omfattet af gældende regler om ophavsret.

Fotos
Forside, side 5, 19, 27, 52, 57, 70 og 86 © Anne Kring, Birthe Vembye, Gary Britton og Tania Nørgaard for Nationalt Center for Overvægt (www.ncfo.dk/billedbank)
Side 15 og 42 ©World Obesity Federation
Side 34 ©Stefan Nagott for the European Coalition for People Living with Obesity
Side 70 ©Kræftens Bekæmpelse
Design og layout: Nanna Hjort Elowsson, Kræftens Bekæmpelse

ISBN 978-87-7064-522-5

Copyright©
Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt
November 2023

Indholdsfortegnelse

Hovedresultater 6

Summary
Knowledge and opinions about overweight and health in the Danish population 2023 10

01 Indledning 15

02 Danskernes viden om årsagerne til overvægt 19
Opsummering 20

03 Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom 27
Opsummering 28
Hvor mange danskere tror du, har overvægt? 29
Hvilke sygdomme mener du, overvægt kan medføre? Uhjulpet kendskab 30
Hvilke sygdomme og tilstande mener du, overvægt øger risikoen for? Hjulpet kendskab 31

04 Danskernes holdninger til problemomfang, ansvar og risici forbundet med overvægt 34
Opsummering 35
Er overvægt et problem? 36
Problemomfang og ansvarsmæssige aspekter ved overvægt 37
Holdninger til forskellige risici ved overvægt 40

05 Danskernes holdninger til og mening om dem, der lever med overvægt 42
Opsummering 43
Holdninger til dem, der lever med overvægt 44
Holdninger til danskernes adfærd over for dem, der lever med overvægt 47
Mødet med sundhedsvæsenet 47
Uopfordrede råd, kommentarer og omtale af dem, der lever med overvægt 48
Holdninger til forskelsbehandling 50

06 Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt 52
Opsummering 53

07 Danskernes holdninger til behandling eller håndtering af overvægt 57
Opsummering 58

08 Danskernes holdninger til strukturelle forebyggelsestiltag 62
Opsummering 63
Priser, markedsføring og mærkning af mad- og drikkevarer 64
Strukturelle forebyggelsestiltag med fokus på børn og unge 67
Tilbud til voksne og indretning af omgivelserne 69

09 Danskernes opfattelse af egen vægt 70
Opsummering 71
Vurdering af egen vægt 72
Tilfredshed med egen vægt 75
Fordeling af respondenternes BMI 76

10 Metode 78

Litteraturliste 83

Bilag 86

Hovedresultater

Dette afsnit fremhæver de vigtigste fund i undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023".

I denne rapport bruges ordet "overvægt", som dækker over både moderat overvægt (BMI 25-29,9) og svær overvægt (BMI over 30).

Danskerne mener, at både genetik, adfærd og strukturelle forhold spiller en rolle i udviklingen af overvægt

Omkring 9 ud af 10 respondenter mener, at usunde mad- og måltidsvaner (92 %) samt utilstrækkelig fysisk aktivitet (89 %) kan bidrage til udvikling af overvægt. Samtidig mener hovedparten af respondenterne, at strukturelle forhold, som fx nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, hvor man færdes (80 %), og omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen (70 %), kan bidrage til udvikling af overvægt. Samtidig mener tre fjerdedele (75 %) af respondenterne, at genetik og arvelighed spiller en rolle, og godt 8 ud af 10 (83 %) mener, at visse sociale og psykologiske aspekter, som fx mistrivsel og forringet livskvalitet, kan bidrage til udvikling af overvægt.

Kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og kræft er faldet

Ligesom tidligere år mener hovedparten af respondenterne, at overvægt øger risikoen for type 2-diabetes (81 %) og hjerte-kar-sygdomme (76 %). Knap 3 ud af 10 (28 %) mener, at overvægt øger risikoen for kræft. Kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og hhv. type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og kræft er dog faldet, sammen-

lignet med tidligere undersøgelser.
Andelen af respondenter, der angiver, at overvægt øger risikoen for mentale udfordringer er steget, sammenlignet med tidligere undersøgelser: 7 ud af 10 angiver, at overvægt øger risikoen for nedsat trivsel og livskvalitet (70 %), mens over halvdelen nævner depression og andre psykosociale udfordringer (54 %).

Overvægt ses ikke kun som et problem for den enkelte, men også for samfundet

Hovedparten (88 %) angiver, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt. Tre fjerdele af respondenterne (75 %) mener, at overvægt er et problem for det danske samfund. Desuden mener godt 8 ud af 10, at overvægt er et problem for sundhedssystemet (81 %) og et alvorligt sundhedsproblem (84 %). Knap 7 ud af 10 (68 %) angiver, at det er et problem for samfundsøkonomien.

Der er modsatrettede holdninger til, hvorvidt det er ens egen skyld, at man har udviklet overvægt. Godt en tredjedel mener, at det er ens egen skyld (35 %), mens 3 ud af 10 (30 %) er uenige i dette. Når det kommer til udvikling af overvægt hos børn, mener knap to tredjedele af respondenterne (63 %), at det er forældrenes skyld.

Overvægt opfattes som en risikofaktor for sygdomme og vurderes skadeligt for helbredet

9 ud af 10 respondenter (90 %) mener, at overvægt øger risikoen for sygdomme, mens knap halvdelen (49 %) mener, at overvægt i sig selv er en sygdom. Omkring en femtedel af respondenterne mener, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv (22 %) og spiser sundt (16 %). Omkring halvdelen mener, at overvægt er skadeligt for helbredet selvom man er fysisk aktiv (49 %) og spiser sundt (55 %).

Flertallet mener, at dem, der lever med overvægt, bør leve sundere og tabe sig

Knap 7 ud af 10 respondenter (67 %) mener, at dem, der lever med overvægt, bør leve sundere og tabe sig. Lidt over halvdelen mener desuden, at dem, der lever med overvægt, spiser mere usundt (53 %) og er mindre fysisk aktive (60 %) end dem, der ikke har overvægt. 3 ud af 10 (30 %) synes, at dem, der lever med overvægt, mangler viljestyrke og er mere dovne, end dem der ikke har overvægt.

Et ansvar for at forebygge overvægt placeres i højere grad hos den enkelte end hos kommercielle aktører og beslutningstagere

De fleste placerer et ansvar for at forebygge overvægt hos individet (82 %) og hos aktører i den enkeltes nærmiljø, som fx familien (67 %) og den praktiserende læge (68 %). Over halvdelen af respondenterne mener, at beslutningstagere som Folketinget (50 %), regionerne (59 %) og kommunerne (53 %) har et ansvar i forhold til at forebygge overvægt. Knap 6 ud af 10 (57 %) mener, at fødevareindustrien har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser. Lidt under halvdelen (45 %) af respondenterne mener, at dagligvarebutikkerne har et ansvar.

Et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt placeres i højere grad hos den enkelte og den praktiserende læge end hos beslutningstagere og medicinalindustri

Godt 8 ud af 10 respondenter (84 %) placerer et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt hos den enkelte. Knap tre fjerdedele (74 %) mener, at den praktiserende læge har et ansvar. Godt halvdelen af respondenterne mener, at beslutningstagere, som Folketinget (53 %), regionerne

(62 %) eller kommunerne (53 %), har et ansvar. Knap 4 ud af 10 respondenter (37 %) mener, at medicinalindustrien har et ansvar, fx ved at fremstille vægttabsmedicin.

Danskerne synes, at det er en god idé med lavere priser på sunde fødevarer

Godt 8 ud af 10 respondenter (81 %) mener, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, som fx frugt og grøntsager, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere. Knap halvdelen af respondenterne (48 %) mener, at det er en god idé at hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, fx snacks, chips eller slik, mens omkring en fjerdedel har en neutral holdning til forslaget (22 %). Godt en fjerdedel af respondenterne er imod det (26 %).

Danskerne har en positiv holdning til eksempler på strukturelle forebyggelsestiltag målrettet børn og unge

Godt 6 ud af 10 respondenter (64 %) mener, at det er en god idé, gennem lovgivning at begrænse reklamer og skjulte reklamer for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år. Tre fjerdedele af respondenterne (75 %) mener ligeledes, at fysisk aktivitet (45 min./dag) skal indgå som en del af skoledagen. Derudover angiver godt tre fjerdedele, at mental sundhed bør sættes på skoleskemaet i folkeskolen (77 %). Omkring to tredjedele mener, at der bør tilbydes gratis psykologhjælp til børn og unge under 18 år, der lever med overvægt (67 %), og at der bør tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og i folkeskolen (65 %).

Summary

Knowledge and opinions about overweight and health in the Danish population 2023

Definition of overweight

Throughout the report, the term "overweight" includes both overweight and obesity, defined as a BMI of 25 and above.

This report describes the Danish population's knowledge and opinions about overweight and health in 2023. It covers themes such as: knowledge of the causes of overweight; the links between overweight and disease; opinions on the challenges posed by the rising prevalence of overweight in Denmark, weight prejudice, weight stigma, as well as opinions on prevention and treatment of overweight, and perceptions of own body weight.

The report is based on data from an online survey among 5,220 adult Danes (18 years or older) conducted in March 2023. The survey sample was representative of the Danish population in terms of gender, age, area of residence, and education. Data collection was conducted by the market research company © Kantar Public for the Danish Cancer Society, the Danish Health Authority, the Danish Diabetes Association, the Danish Heart Association, and The Danish National Center for Obesity.

Danes are aware that both genetics, behaviour, and structural conditions play a role in the development of overweight

Around 9 in 10 respondents are aware that unhealthy dietary habits (92 %) and insufficient physical activity (89 %) can contribute to the development of overweight. At the same time, most respondents are aware that structural conditions - such as easy access to food and drinks with a high content of fat, sugar, or salt (80%), and environments that limit

physical activity in everyday life (70%) – can contribute to the development of overweight. Additionally, 75% of all respondents are aware that genetics and heredity play a role, and 83% believe that certain social and psychological aspects, such as reduced well-being or reduced quality of life, can contribute to the development of overweight.

Knowledge of the associations between overweight and a higher risk of developing type 2 diabetes, cardiovascular disease, and cancer has decreased

As was the case in previous surveys, most respondents know that overweight increases the risk of type 2 diabetes (81%), and cardiovascular disease (76%). Less than 3 out of 10 respondents (28%) know that overweight increases the risk of cancer. Knowledge of the associations between overweight and type 2 diabetes, cardiovascular disease, and cancer has decreased compared to previous surveys conducted in 2019 and 2021.

The proportion of respondents who believe overweight increases the risk of mental challenges has increased compared to previous surveys: 7 out of 10 (70 %) state that overweight increases the risk of reduced well-being and quality of life, while more than half (54%) mention depression and other psychosocial challenges.

Overweight is perceived as both an individual and a societal challenge

Close to 9 out of 10 respondents (88%) believe overweight is a problem for people living with overweight. Three-quarters of respondents (75 %) believe overweight is a problem for the Danish society. More than 8 out of 10 believe overweight is a problem for the Danish healthcare system (81%), and a serious health issue (84%). Just under 7 out of 10 respond-

ents (68%) believe it is a problem for the Danish society's economy.

Respondents were quite divided in their view on whether developing overweight is one's own fault or not. Just over a third believe it is one's own fault (35%), while 3 out of 10 (30%) disagree with this statement. Almost two-thirds (63%) believe it is the parents' fault if children have developed overweight.

Overweight is perceived as a risk factor for disease that is harmful for your health

9 out of 10 respondents (90%) believe overweight increases the risk of disease, while just under half (49%) believe overweight is a disease. Approximately a fifth of respondents believe overweight is not harmful to health if you are physically active (22%) and eat healthily (16%). Around half of respondents believe overweight is harmful for your health even if you are physically active (49%) and eat healthily (55%).

Most Danes think that people living with overweight should live healthier and lose weight

Almost 7 out of 10 respondents (67%) believe people living with overweight should live more healthily and lose weight. A little more than half also believe people living with overweight eat more unhealthily (53%) and are less physically active (69%) than people without overweight. 3 out of 10 respondents (30%) believe people living with overweight lack willpower and are lazier than people without overweight.

Overweight prevention is seen more as an individual responsibility than as a responsibility of commercial actors or decision-makers

Most respondents think responsibility for preventing overweight is more directly an individual issue (82%) and an issue concerning actors from one's close environment, such as the family (67%) and the general practitioner (68%).

More than half believe decision-makers, such as the Danish Parliament (50%), the Danish Regions (59%), and municipalities (53%) have a responsibility for preventing overweight.

Just under 6 out of 10 respondents (57%) believe the food industry has a responsibility to prevent overweight, for example through product development of healthier foods and by offering smaller portion sizes. Less than half (45%) believe that retail stores have a responsibility to prevent overweight.

Danes think the treatment and management of overweight lies with the individual to a greater extent than with decision-makers and the pharmaceutical industry

More than 8 out of 10 respondents (84%) think the responsibility for treatment or management of overweight lies with the individual. Just under three-quarters (74%) place a responsibility with the general practitioner.

More than half of respondents believe that decision-makers such as the Danish Parliament (53%), the Danish Regions (62%), and municipalities (53%) have a responsibility. Less than 4 out of 10 respondents (37%) believe the pharmaceutical industry has a responsibility, for example by producing weight-loss medication.

Danes support lower prices on healthy foods as a tool for promoting healthier choices

More than 8 out of 10 respondents (81%) believe it is a good idea to lower the prices of healthy products, e.g., fruits and vegetables, to make it easier for Danes to live healthier. Just under half (48%) believe it is a good idea to increase the prices of food and drinks with a high content of fat, sugar, or salt, e.g., snacks, chips, or sweets, while almost a quarter of respondents (22%) are neutral, and a little more than a fourth is against it (26%).

Positive opinions on given examples of structural prevention initiatives aimed towards children and youth

More than 6 out of 10 respondents (64%) believe it is a good idea to implement mandatory regulation of advertisements and hidden advertisements for food and drinks with a high content of fat, sugar, or salt aimed at children and youth under 18 years of age. Three-quarters (75%) believe physical activity (45 minutes/day) must be included as part of the school day. Furthermore, more than three-quarters (77%) believe mental health should be part of the primary school curriculum. Approximately two-thirds believe that both daycare institutions and primary schools should offer healthy and free meals (65%), and that children and youth under 18 years of age have a right to free therapy with a certified psychologist (67%).

01 Indledning

Formålet med denne rapport er at give et indblik i voksne danskeres viden om og holdninger til overvægt og sundhed. Undersøgelsen omhandler temaer som viden om årsager til overvægt, sammenhænge mellem overvægt og sygdom, holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken, herunder fordomme og vægtstigmatisering (negative holdninger, følelser og adfærd rettet mod personer med overvægt), samt holdninger til forebyggelse og behandling af overvægt samt syn på egen vægt.

Rapporten præsenterer indledningsvis hovedresultater fra undersøgelsen. Derefter præsenterer rapporten detaljerede resultater fra undersøgelsen og beskriver, hvor det er relevant, udviklingen i respondenternes svar fra 2019 til 2023.

Rapporten er udarbejdet i samarbejde mellem Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse, Forebyggelse og Ulighed i Sundhedsstyrelsen, Forskning & Analyse i Diabetesforeningen, Strategi, forebyggelse og udvikling i Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt.

Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse har bl.a. til formål at forebygge kræft relateret til overvægt, uhensigtsmæssige kostvaner og mangel på fysisk aktivitet. Forebyggelse og Ulighed i Sundhedsstyrelsen varetager rådgivningsopgaver inden for folkesundhed, herunder generel forebyggelse og sundhedsfremme, bl.a. i forhold til overvægt, fysisk aktivitet, ernæring og mental sundhed samt ulighed i sundhed. Forskning & Analyse i Diabetesforeningen udarbejder analyser og bidrager til forskning, der understøtter foreningens politiske arbejde for et bedre liv med diabetes. Afdelingen for Strategi, forebyggelse og udvikling i Hjerteforeningen arbejder for, at færre udvikler hjerte-kar-sygdomme i fremtiden via bl.a. sundere kostvaner og mere bevægelse og fysisk aktivitet. Nationalt Center for Overvægt er et videncenter, der indsamler, udvikler og deler viden om overvægt og svær overvægt. Centrets aktiviteter spænder bredt og involverer alt fra forskere og sundhedsprofessionelle til borgere.

Rapportens samarbejdspartnere vil anvende rapporten i arbejdet med at målrette fremtidige, relevante indsatser omkring overvægt.

Baggrund

Overvægt er en af tidens største samfunds- og sundhedsmæssige udfordringer[1], og i 2021 havde knap 53 % af voksne danskerne (16 år eller derover) overvægt.[2] Overvægt øger risikoen for type 2-diabetes, mindst tre former for hjerte-kar-sygdomme, mindst 15 former for kræft, søvnapnø, ledsmerter i vægtbærende led, psykosociale problemer og reproduktionsproblemer.[3-6] De fysiske og psykosociale konsekvenser stiger i takt med stigende grad af overvægt.[5]

Datagrundlag og analyse

Rapporten bygger på data fra en online spørgeskemaundersøgelse foretaget af analysebureauet © Kantar Public for Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen og Nationalt Center for Overvægt i marts 2023. I undersøgelsen indgik svar fra 5.220 voksne danskere på 18 år eller derover. Fordelingen af respondenter er repræsentativ for baggrundsbefolkningen i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde. For en mere detaljeret beskrivelse se kapitel 10 (Metode).

Udvikling fra 2019 og 2021 til 2023

Det er tredje gang, undersøgelsen gennemføres. Baselinemålingen blev gennemført i 2019, og rapporten belyser udviklingen fra 2019 og 2021 til 2023 for udvalgte spørgsmål. Det er planen at gennemføre undersøgelsen igen i 2025. For visse spørgsmål er der ikke foretaget udviklingsanalyser mellem de forskellige år, selvom spørgsmålet er ens. Det skyldes, at svarkategorierne er blevet ændret, så svarene ikke kan sammenlignes.

Når vi ser på udviklingen over tid, er det vigtigt at fremhæve, at flere dataindsamlinger er nødvendige for en vurdering af, om ændringer mellem

forskellige år skyldes en reel ændring eller blot afspejler et mindre udsving. Med udgangspunkt i de tre dataindsamlinger vi har gennemført, kan vi begynde at ane, om der foreligger betydelige fald og stigninger i resultaterne, som kan være udtryk for en reel udvikling. Flere dataindsamlinger vil dog tegne et tydeligere billede.

Definition af overvægt

I denne rapport bruges ordet "overvægt", som dækker over både moderat overvægt (BMI 25-29,9) og svær overvægt (BMI over 30).

Respondenterne i undersøgelsen blev præsenteret for sætningen "I denne undersøgelse bruges ordet "overvægt", som dækker over både moderat overvægt og svær overvægt" som en del af indledningen til de spørgsmål som de blev bedt om, at svare på.

Statistiske analyser

I undersøgelsen belyses hovedresultater for alle spørgsmål i undersøgelsen samt statistisk signifikante forskelle for ændringer i svar fra 2019 og 2021 til 2023.

Sociodemografiske forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i forhold til køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus er tilgængelige i bilagstabeller. Detaljerede beskrivelser og analyser af sociodemografiske forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed publiceres i en særskilt rapport, der forventes udgivet i 2024.

Når der i rapporten nævnes forskelle, er det altid statistisk signifikante forskelle ($p < 0.05$), der er tale om, hvilket betyder, at resultaterne med 95 % sikkerhed skyldes reelle forskelle i svarene og ikke blot tilfælde.

For mere information om metode og statistiske analyser se rapportens kapitel 10 (Metode).

02 Danskernes viden om årsagerne til overvægt

Opsummering

Undersøgelsen viser, at en stor andel af den danske befolkning mener, at både adfærdsrelaterede faktorer og strukturelle forhold kan bidrage til udvikling af overvægt.

Omkring 9 ud af 10 respondenter mener, at usunde mad- og måltidsvaner (92 %) samt utilstrækkelig fysisk aktivitet (89 %) kan bidrage til udvikling af overvægt.

Samtidigt mener hovedparten af respondenterne, at strukturelle forhold, som fx nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, hvor man færdes (80 %), eller omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen (70 %), kan bidrage til udvikling af overvægt.

Tre fjerdedele (75 %) angiver, at genetik og arvelighed bidrager til udvikling af overvægt, og mange mener, at visse sociale aspekter har betydning, som fx mistrivsel og forringet livskvalitet (83 %) og sociale relationer (67 %).

Godt halvdelen af respondenterne (53 %) mener, at en lav indkomst er et livsvilkår, der kan bidrage til udvikling af overvægt. Godt en femtedel af respondenterne (22 %) mener, at uddannelse på grundskoleniveau er en faktor, der kan bidrage til udvikling af overvægt.

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes viden om årsagerne til udvikling af overvægt ud fra følgende spørgsmål: *"Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt?", hvortil det var muligt at svare: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare".*

Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

Godt 7 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at både genetik og arvelighed (74 %) og stress (70 %) er faktorer, der kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.1). Knap to tredjedele (64 %) er enige eller overvejende enige i, at dårlig søvnkvalitet og kort søvnlængde kan bidrage til udvikling af overvægt, mens knap halvdelen (47 %) er enige eller overvejende enige i, at tarmens bakteriesammensætning kan bidrage til udvikling af overvægt. Endelig er 7 ud af 10 respondenter (70 %) enige eller overvejende enige i, at stress er en faktor, der kan bidrage til udvikling af overvægt.

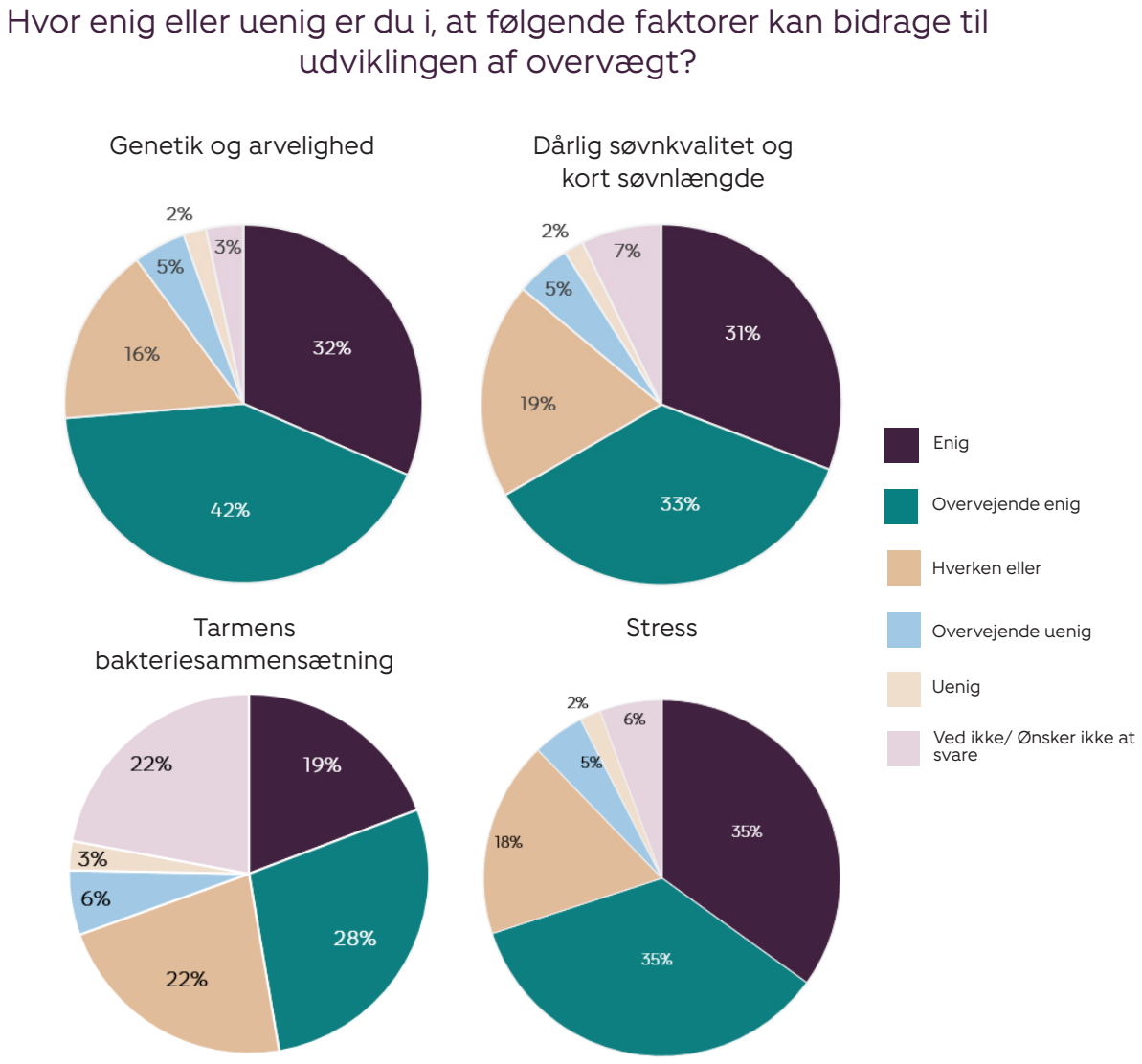


Fig. 2.1 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige individ-relaterede faktorer, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

Omkring 9 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at usunde mad- og måltidsvaner (92 %) samt utilstrækkelig fysisk aktivitet (89 %) kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.2). Godt 8 ud af 10 (83 %) er enige eller overvejende enige i, at stillesiddende tid kan bidrage til udvikling af overvægt. Godt tre fjerdedele af respondenterne (76 %) er enige eller overvejende enige i, at forskellige former for medicin kan bidrage til udvikling af overvægt.

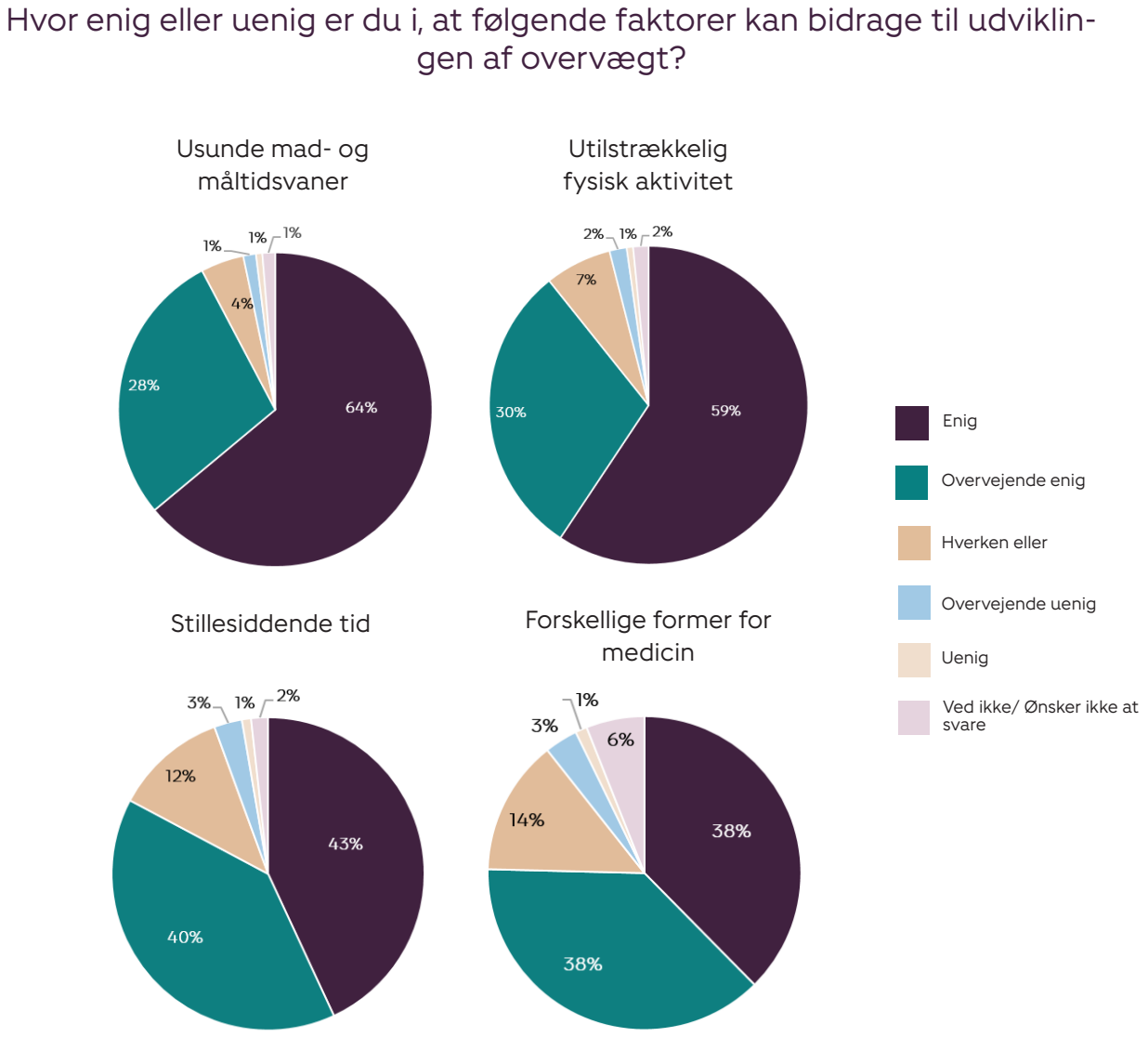


Fig. 2.2 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige adfærdsrelaterede faktorer, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

Godt 8 ud af 10 af respondenterne (83 %) er enige eller overvejende enige i, at mistrivsel og forringet livskvalitet kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.3). Knap 7 ud af 10 (67 %) er enige eller overvejende enige i, at sociale relationer kan have indflydelse på udviklingen af overvægt, og hertil er lidt over halvdelen (57 %) af respondenterne enige eller overvejende enige i, at kulturelle normer og traditioner også kan spille en rolle.

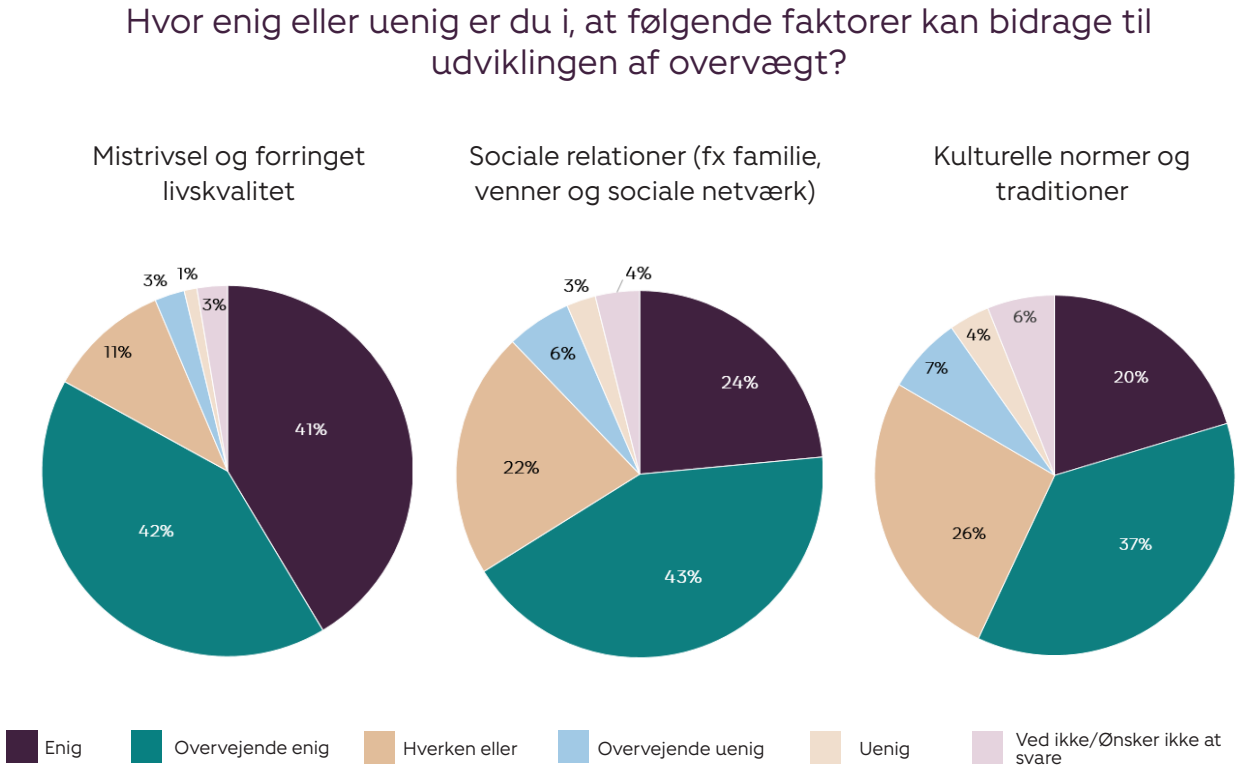


Fig. 2.3 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige sociale aspekter, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

Lidt over halvdelen (53 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at lav indkomst er et livsvilkår, der kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.4). Godt 2 ud af 10 (22 %) er enige eller overvejende enige i, at uddannelse på grundskoleniveau er et livsvilkår, der kan bidrage til udvikling af overvægt.

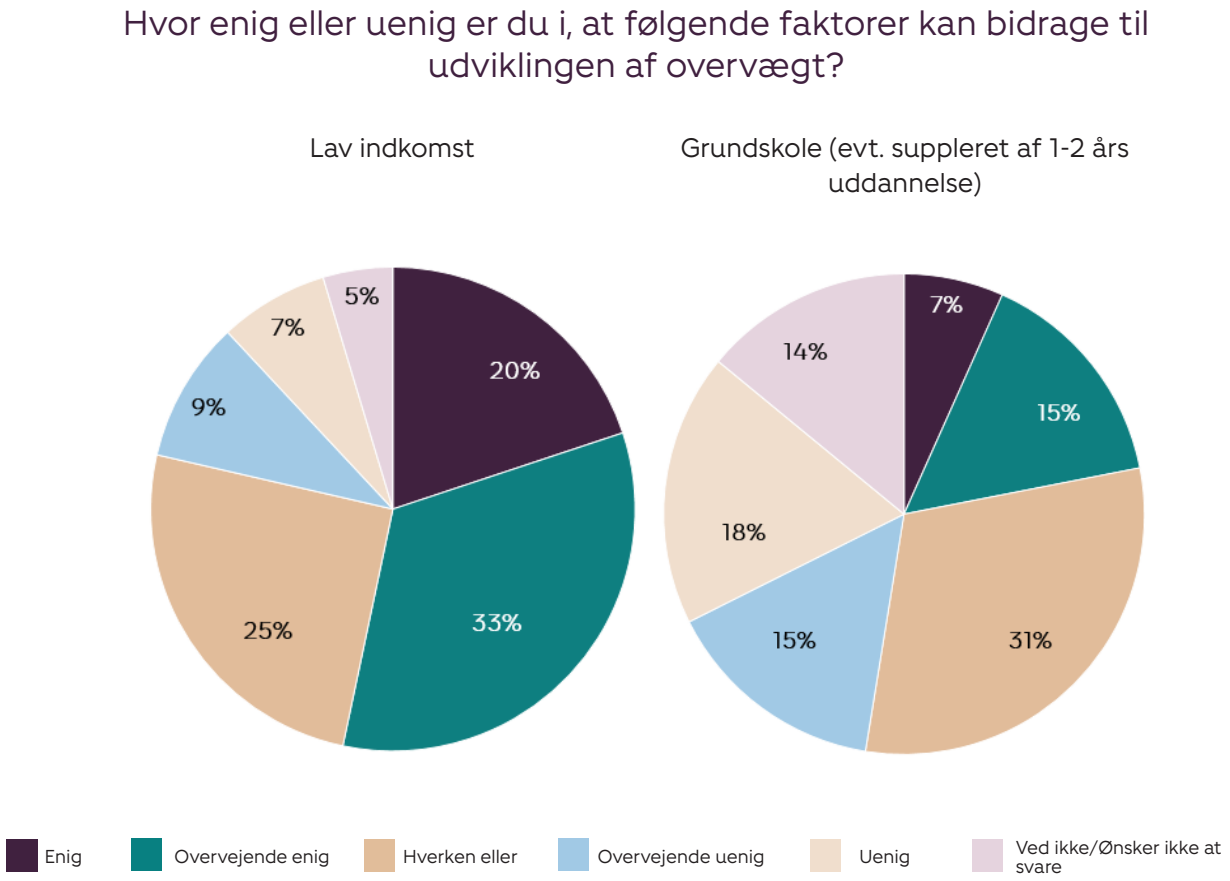


Fig. 2.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til om forskellige livsvilkår kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

8 ud af 10 respondenter (80 %) er enige eller overvejende enige i, at nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, og hvor man færdes, kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.5). Omkring to tredjedele er enige eller overvejende enige i, at markedsføring (66 %) eller pris, mængderabatter og tilbud på disse typer mad- og drikkevarer (67 %) kan bidrage til udvikling af overvægt.

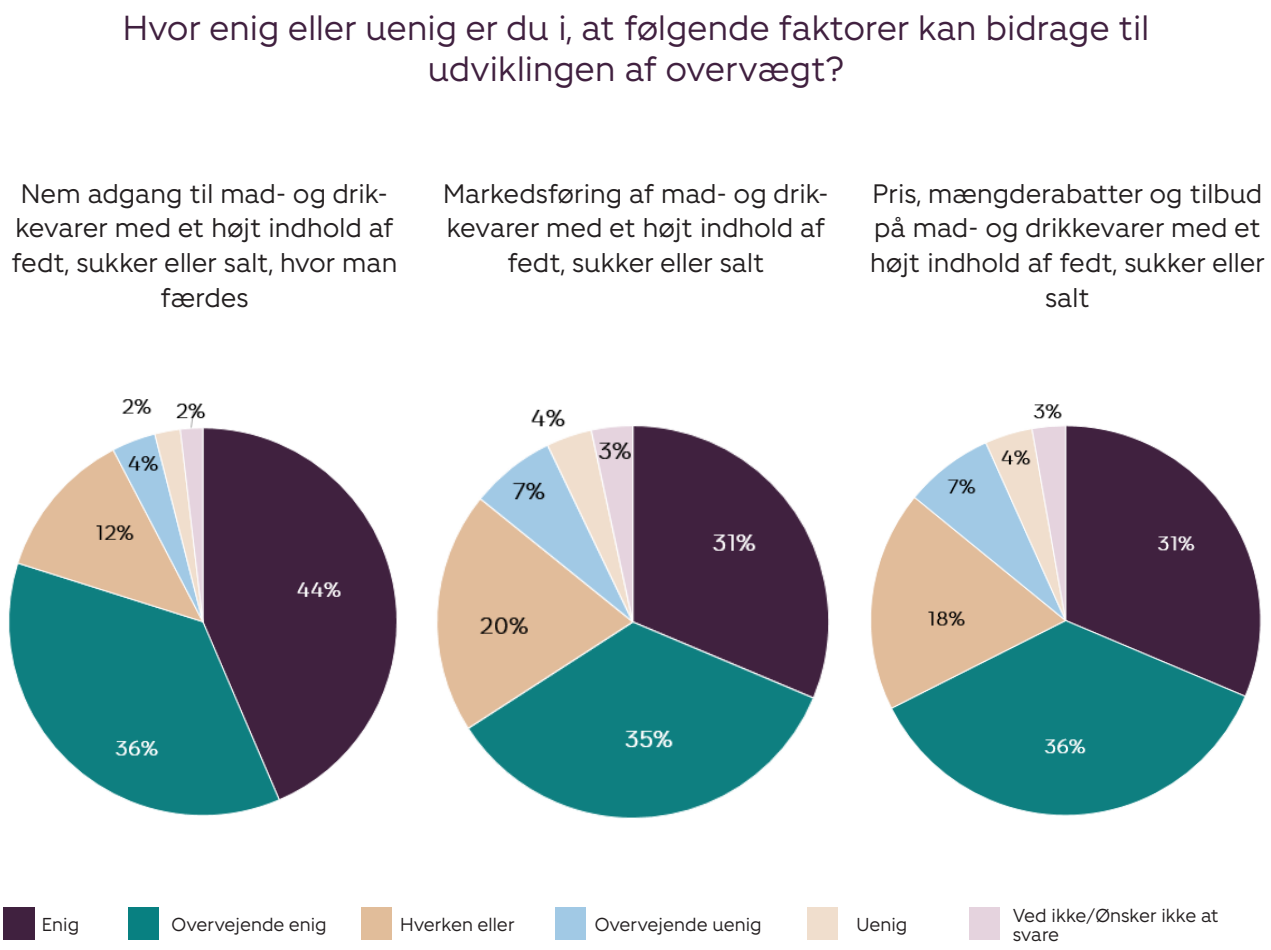


Fig. 2.5 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige samfunds- og strukturelle forhold, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

7 ud af 10 respondenter (70 %) er enige eller overvejende enige i, at omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen (fx mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter), er en strukturel faktor, der kan bidrage til udvikling af overvægt (Fig. 2.6).

Knap tre fjerdedele af respondenterne (74 %) er enige eller overvejende enige i, at vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget.

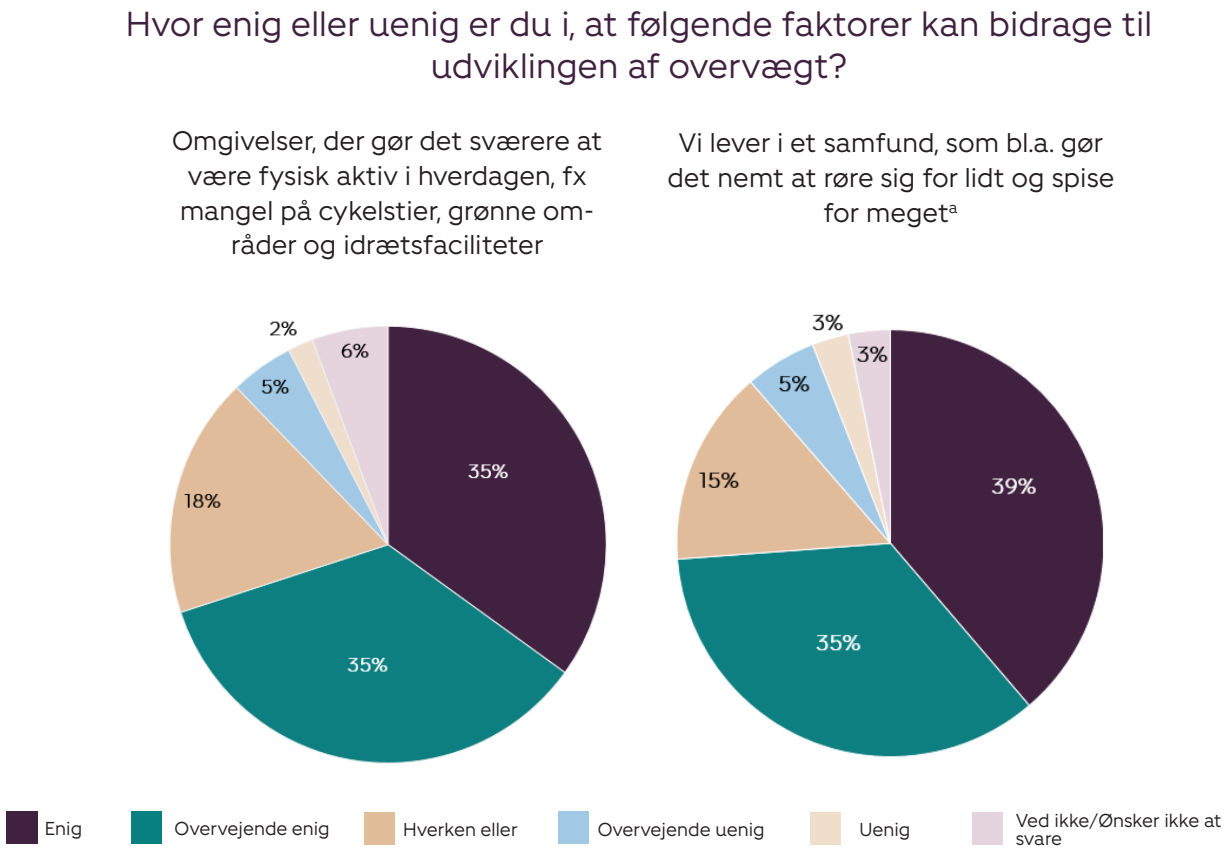


Fig. 2.6 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige samfunds- og strukturelle forhold, der kan bidrage til udvikling af overvægt (n=5.220).

a Respondenterne skulle forholde sig til udsagnet "Vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget" under et andet spørgsmålsbatteri med et mere generisk fokus, hvor spørgsmålsformuleringen var "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?".

03 Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at en stor andel af den danske befolkning har en rimelig fornemmelse for forekomsten af overvægt i Danmark. To tredjedele (66 %) af respondenterne vurderer, at mellem 40-60 % af danskerne har overvægt, mens knap 2 ud af 10 (18 %) svarer korrekt, at omkring halvdelen af den voksne befolkning i Danmark har overvægt. Resultaterne i 2023 er uændrede siden 2021.

Hovedparten af respondenterne angiver, at overvægt øger risikoen for både type 2-diabetes (81 %) og hjerte-kar-sygdomme (76 %), når de på en liste bedes markere, hvilke sygdomme overvægt øger risikoen for. Knap 3 ud af 10 (28 %) af respondenterne angiver, at overvægt øger risikoen for kræft. Kendskabet for sammenhængen mellem overvægt og hhv. type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og kræft er faldet, sammenlignet med tidligere undersøgelser.

Andelen af respondenter, der angiver, at overvægt øger risikoen for mentale udfordringer er steget, sammenlignet med tidligere undersøgelser: 7 ud af 10 angiver, at overvægt øger risikoen for nedsat trivsel og livskvalitet (70 %) samt depression og andre psykosociale udfordringer (54 %).

Hvor mange voksne danskere, tror du, har overvægt?

To tredjedele af respondenterne (66 %) har en rimelig fornemmelse for forekomsten af overvægt i Danmark. De angiver således, at andelen af voksne danskere med overvægt ligger et sted mellem 40-60 %. I alt angiver knap 2 ud af 10 (18 %) af respondenterne, at andelen af voksne danskere med overvægt er omkring 50 %, hvilket stemmer overens med de seneste data fra "Den Nationale Sundhedsprofil", der viser, at knap 53 % af voksne danskerne (16 år og derover) har overvægt.2

Lidt under en fjerdedel (23 %) mener, at 30 % eller færre danskere har overvægt. Knap 1 ud af 10 (8 %) mener, at 70 % eller flere danskere har overvægt. Resultaterne er uændrede fra 2021 til 2023.

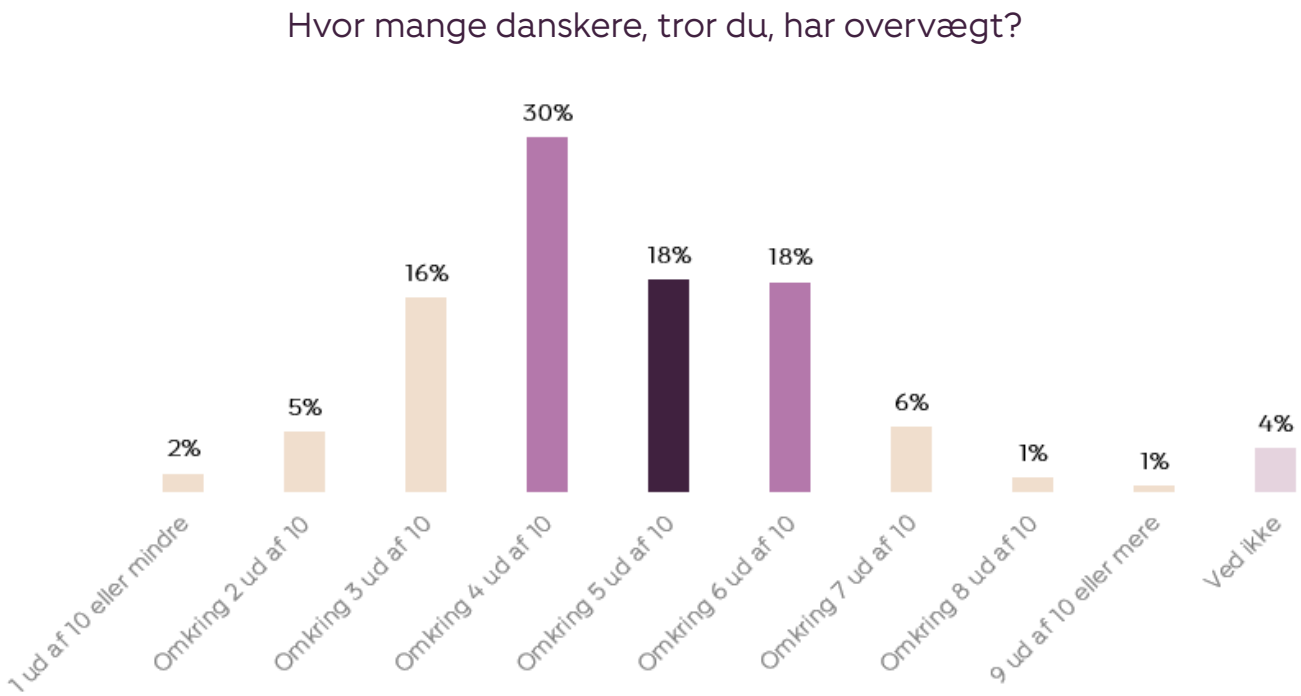


Fig. 3.1 - Fordelingen af hvor mange danskere, respondenterne mener, har overvægt (n=5.220).

Hvilke sygdomme, mener du, overvægt kan medføre? Uhjulpet kendskab

Når respondenterne uhjulpet svarer på, hvilke sygdomme de mener, overvægt kan medføre, er det hyppigste svar type 2-diabetes (57 %). Der er sket et fald i kendskabet, sammenlignet med 2019 og 2021. Det næst hyppigste svar er, at overvægt kan medføre hjerte-kar-sygdomme (46 %), hvilket også er et signifikant lavere kendskab end i 2019 og 2021. 6 % angiver, at overvægt kan medføre kræft. Der er sket et fald i kendskabet fra 2021 til 2023, mens kendskabet er ét procentpoint højere i 2023, sammenlignet med kendskabet i 2019. Hver tiende (10 %) har undladt at svare på spørgsmålet eller har angivet ikke-læselige svar i svarfeltet, og yderligere 19 % har svaret "ved ikke".

Overvægt øger risikoen for

- Type 2-diabetes[5]
- Mindst 3 former for hjerte-kar-sygdomme[3]
- Mindst 13 former for kræft[4]
- Søvnapnø[6]
- Ryg- & ledsmerter samt slidgigt[5]
- Psykosociale problemer[5]
- Reproduktionsproblemer[5]
- Dårligere trivsel & livskvalitet[5]

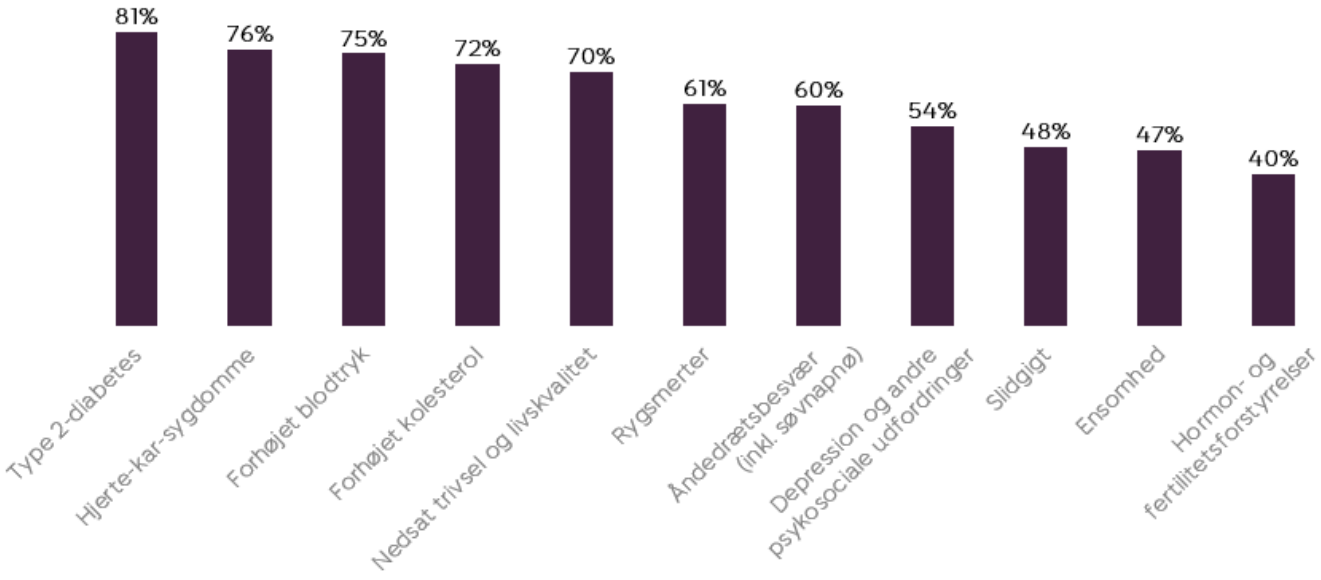
	2019	2021	2023
Type 2-diabetes	59 %	60 %	57 %
Hjerte-kar-sygdomme (inkl. forhøjet blodtryk)	52 %	54 %	46 %
Kræft	5 %	9 %	6 %

Fig. 3.2 – Andel respondenter der uhjulpet angiver, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (uhjulpet kendskab) ml. 2019-2023.

Hvilke sygdomme og tilstande, mener du, overvægt øger risikoen for? Hjulpet kendskab

Når respondenterne hjulpet svarer på, hvilke sygdomme og tilstande, de mener, overvægt kan øge risikoen for, mener hovedparten, at overvægt øger risikoen for type 2-diabetes (81 %) og hjerte-kar-sygdomme (76 %) (Fig. 3.3). Kræft nævnes langt nede på listen, idet knap 3 ud af 10 (28 %) svarer, at overvægt øger risikoen for kræft. 7 ud af 10 (70 %) mener, at overvægt øger risikoen for nedsat trivsel og livskvalitet. Over halvdelen (54 %) mener, at overvægt øger risikoen for depression og andre psykosociale udfordringer.

Hvilke sygdomme og tilstande mener du, overvægt øger risikoen for?



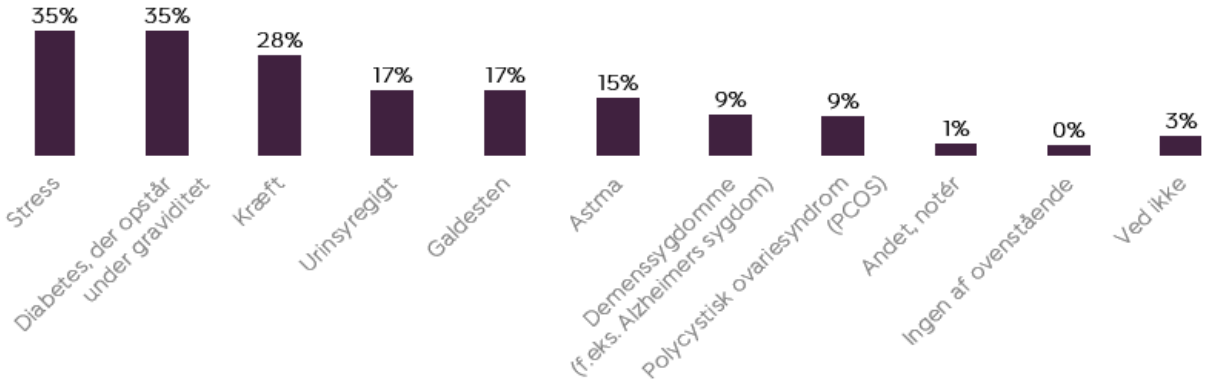


Fig. 3.3 - Andel af respondenter der mener, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (n=5.220).

Kendskabet til, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande, er faldet fra 2019 og 2021 til 2023 for både type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og forhøjet blodtryk (Fig. 3.4). Kendskabet til sammenhængen med kræft er modsat steget fra 2019 til 2023, dog med et mindre fald fra 2021 til 2023. De største procentvise stigninger fra 2019 og 2021 til 2023 ses i andelen, der har kendskab til sammenhængen mellem overvægt og nedsat trivsel og livskvalitet, depression samt andre psykosociale udfordringer.

	2019	2021	2023
Type 2-diabetes	87 %	88 %	81 %
Hjerte-kar-sygdomme	82 %	83 %	76 %
Forhøjet blodtryk	81 %	82 %	75 %
Nedsat trivsel og livskvalitet	63 %	63 %	70 %
Åndedrætsbesvær (inkl. søvnapnø)	63 %	64 %	60 %
Depression og andre psykosociale udfordringer	39 %	43 %	54 %
Slidgigt	53 %	54 %	48 %
Kræft	22 %	30 %	28 %
Galdesten	15 %	16 %	17 %[b]
Demenssygdomme (fx Alzheimers sygdom)	7 %	7 %	9 %

Fig. 3.4 - Andelen af respondenter der angiver, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (hjulpet kendskab): statistisk signifikante ændringer fra 2019 og 2021, sammenlignet med 2023.

b Der er kun sket en signifikant stigning fra 2019 til 2023. Der er ingen signifikant ændring mellem 2021 og 2023.

Det er første gang respondenterne har fået mulighed for at vælge følgende svarmuligheder: "Diabetes, der opstår under graviditet", "Forhøjet kolesterol", "Polycystisk ovariesyndrom (PCOS)", "Urinsyregigt", "Stress" og "Ensomhed". Af samme grund vises der ingen data for udviklingen i disse svarmuligheder.

04 Danskernes holdninger til problemomfang, ansvar og risici forbundet med overvægt

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at knap 9 ud af 10 respondenter (88 %) mener, at overvægt er et problem for dem, der lever med overvægt. Tre fjerdedele (75 %) mener, at overvægt er et problem for det danske samfund, hvilket er en større andel end i 2019 og 2021. Samtidig mener godt 8 ud af 10, at der er tale om et alvorligt sundhedsproblem (84 %).

Godt 8 ud af 10 respondenter (81 %) mener, at overvægt er et problem for sundhedssystemet, og knap 7 ud af 10 (68 %) mener, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien.

Knap tre fjerdedele (74 %) mener, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget. Lidt over en tredjedel (35 %) mener, at det er ens egen skyld, hvis man har udviklet overvægt, og to tredjedele (66 %) mener, at det er ens eget ansvar at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt. Hvis børn har udviklet overvægt, mener lidt over 6 ud af 10 (63 %), at det er forældrenes skyld, og næsten 9 ud af 10 (87%) mener, at det er forældrenes ansvar at gøre noget ved det.

Godt 8 ud af 10 respondenter (83 %) mener, at læger bør tale om overvægt med deres patienter. 9 ud af 10 (90 %) mener, at overvægt øger risikoen for sygdomme, (altså at det er en risikofaktor), og knap halvdelen af respondenterne (49 %) mener, at overvægt er en sygdom.

Er overvægt et problem?

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til, hvorvidt overvægt er et problem ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for...?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved to forskellige udsagn (Fig. 4.1).

Næsten 9 ud af 10 af respondenterne (88 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt (Fig. 4.1). Hertil er tre fjerdedele (75 %) enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for det danske samfund. Der er sket en stigning i andelen, der mener, at overvægt er et problem for det danske samfund i 2023 (75 %), sammenlignet med 2019 og 2021, hvor andelen var hhv. 73 % og 72 %.[c]

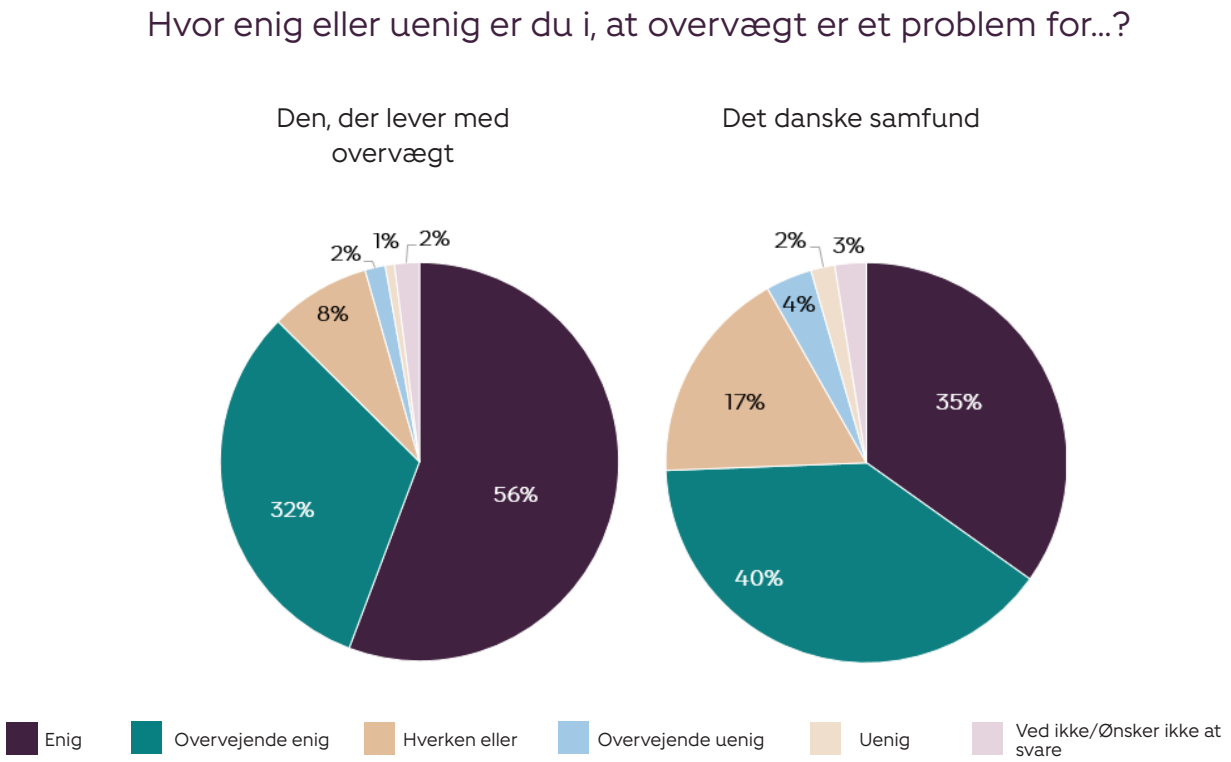


Fig. 4.1 - Fordeling af respondenter, der mener, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt, eller for det danske samfund (n=5.220).

c Da spørgsmålet om, hvorvidt overvægt er et problem for den, der lever med overvægt, var formuleret anderledes i 2019 og 2021, er det ikke muligt at undersøge, om der er sket en udvikling.

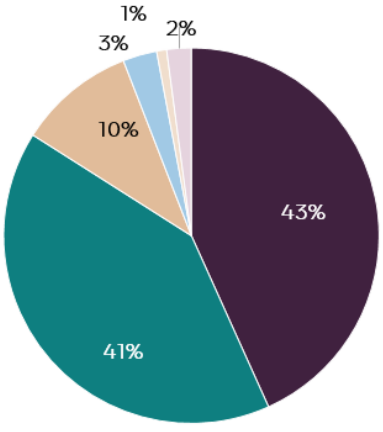
Problemomfang og ansvarsmæssige aspekter ved overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til både problemomfang og ansvarsmæssige aspekter relateret til overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved otte forskellige udsagn (Fig. 4.2 og Fig. 4.3).

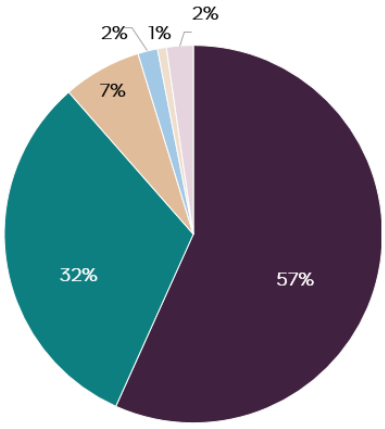
Knap 9 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et alvorligt sundhedsproblem (84 %), og at overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed (89 %) (Fig. 4.2). Godt 8 ud af 10 (81 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for sundhedssystemet, og knap 7 ud af 10 (68 %) mener, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien.

Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?

Overvægt er et alvorligt sundhedsproblem



Overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed



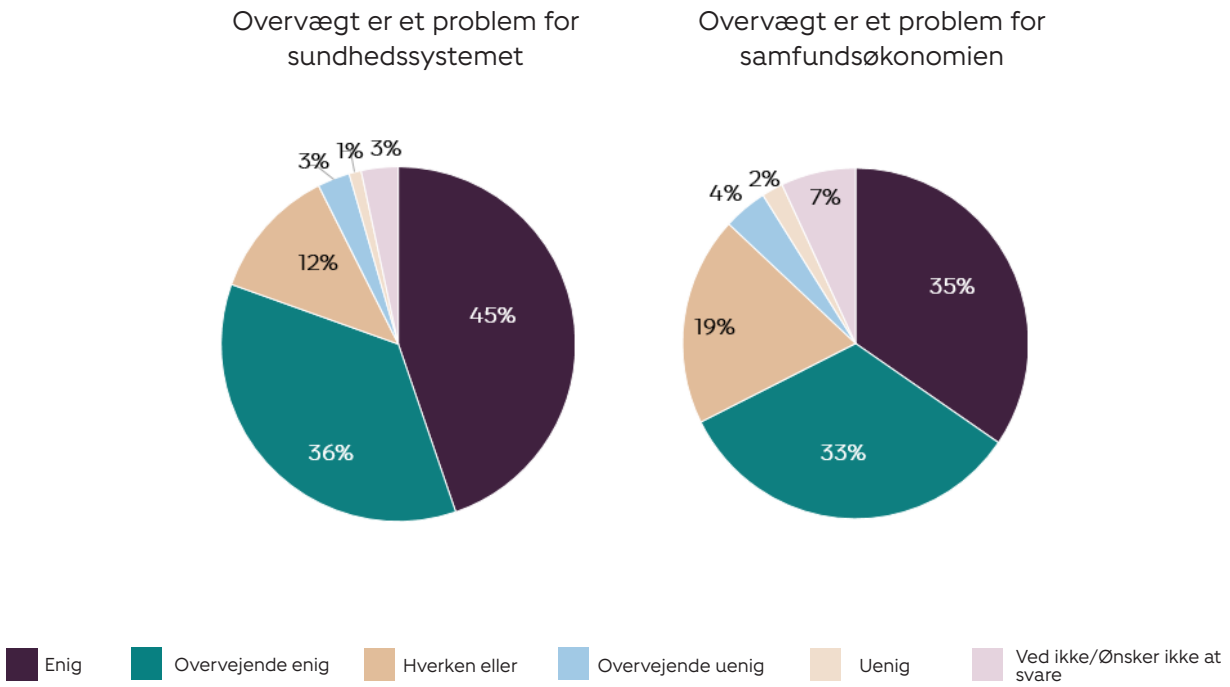


Fig. 4.2 - Fordeling af respondenternes holdninger til og syn på overvægtsproblematikken (n=5.220).

Der er delte meninger om, hvorvidt det er ens egen skyld, hvis man har udviklet overvægt. Hvor godt en tredjedel (35 %) er enige eller overvejende enige i, at det er ens egen skyld, er 3 ud af 10 (30 %) uenige eller overvejende uenige. En tredjedel (33 %) stiller sig neutralt omkring dette spørgsmål (Fig. 4.3). To tredjedele (66 %) er enige eller overvejende enige i, at det er ens eget ansvar at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt, mens godt 1 ud af 10 (12 %) er uenige eller overvejende uenige. Godt 6 ud af 10 (63 %) er enige eller overvejende enige i, at udvikling af overvægt blandt børn er forældrenes skyld. Knap 9 ud af 10 respondenter (87 %) er enige eller overvejende enige i, at det er forældrenes ansvar at gøre noget, hvis deres børn har overvægt.

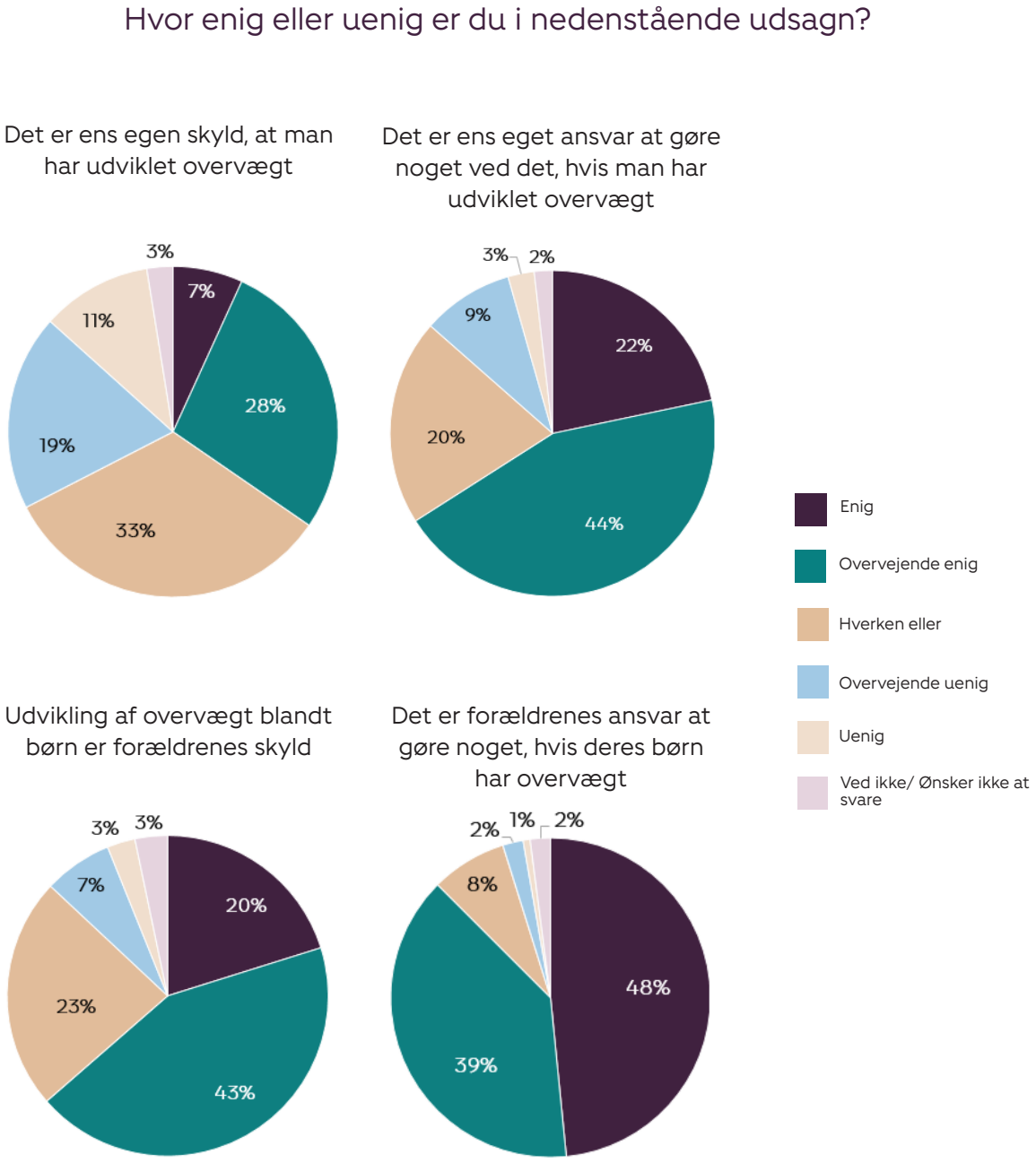


Fig. 4.3 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige ansvarsmæssige aspekter af overvægtsproblematikken (n=5.220).

Holdninger til forskellige risici ved overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til forskellige risici forbundet med overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved syv forskellige udsagn (Fig. 4.4 og Fig. 4.5).

9 ud af 10 respondenter (90 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt øger risikoen for sygdomme og altså er en risikofaktor (Fig. 4.4). Omkring halvdelen (49 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er en sygdom.

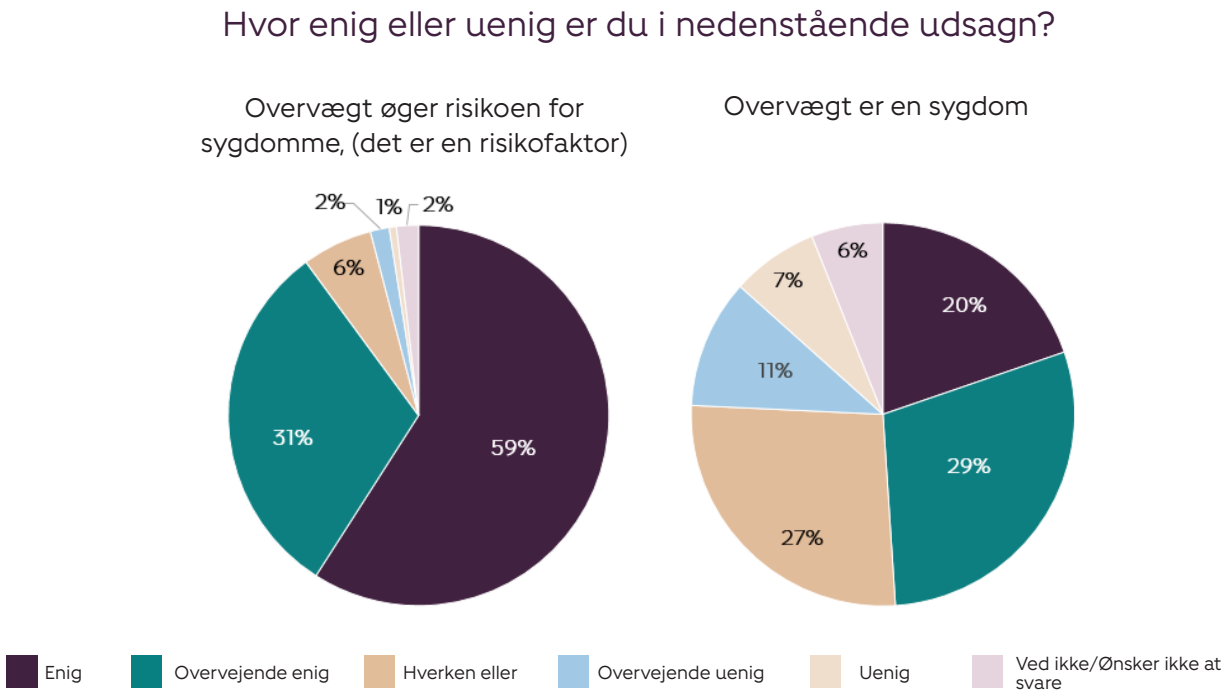


Fig. 4.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til hvorvidt overvægt er en risikofaktor for sygdomme eller en sygdom (n=5.220).

Godt 2 ud af 10 respondenter (22 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv, mens knap 2 ud af 10 respondenter (16 %) angiver det samme, når det handler om at spise sundt (Fig. 4.5).

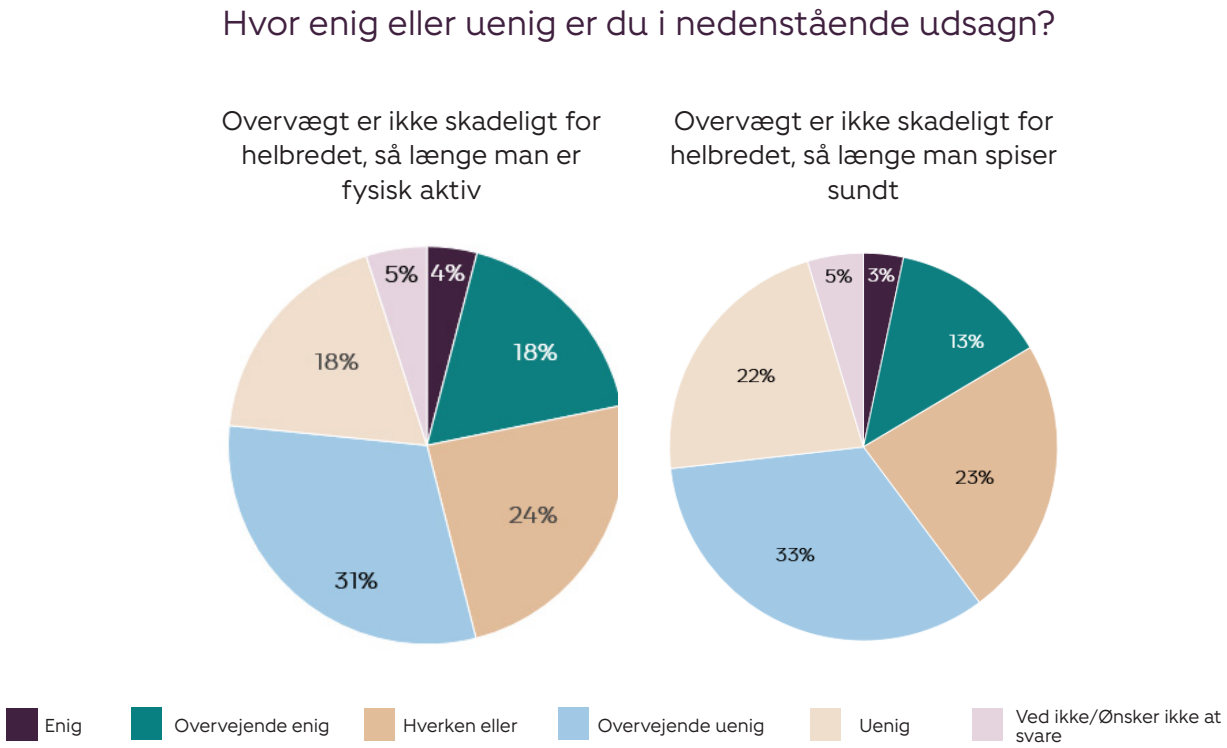


Fig. 4.5 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige helbredsmæssige aspekter af overvægtsproblematikken (n=5.220).

05 Danskernes holdninger til og mening om dem, der lever med overvægt

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at knap 7 ud af 10 respondenter (67 %) mener, at dem, der lever med overvægt, bør leve sundere og tabe sig. Lidt over halvdelen er desuden enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, spiser mere usundt (53 %) og er mindre fysisk aktive (60 %) end dem, der ikke har overvægt.

Der er delte holdninger til, hvorvidt dem, der lever med overvægt, mangler viljestyrke og er mere dovne end dem, der ikke har overvægt, idet omkring 1 ud af 3 respondenter er hhv. enige, neutrale og uenige i begge udsagn.

Tre fjerdedele (75 %) af respondenterne mener ikke, at det er i orden at lave sjov med dem, der lever med overvægt, og godt halvdelen (53 %) angiver, at det ikke er i orden at bruge ordet "fed" om dem, der lever med overvægt. Knap to tredjedele (65 %) synes ikke, at det er i orden at påpege over for dem, der lever med overvægt, at det, de har i indkøbskurven, eller det, de spiser eller drikker, ikke er sundt for dem.

Godt over halvdelen (57 %) synes, det er i orden, at den praktiserende læge italesætter en patients overvægt, selvom patienten kommer til lægen med et andet formål.

Omkring halvdelen (51 %) synes ikke, at det er i orden, at arbejdsgivere fravælger en kandidat til en stilling udelukkende på grund af vedkommendes overvægt.

Forskelsbehandling eller anden negativ adfærd over for dem, der lever med overvægt (vægtstigmatisering), øger risikoen for yderligere overvægt. 8,9 Knap to tredjedele af respondenterne (64 %) er enige eller overvejende enige i, at der er sammenhæng mellem vægtstigmatisering og risikoen for at udvikle yderligere overvægt.[d]

d Respondenterne blev præsenteret for denne svarmulighed, som en del af en række svar til spørgsmålet "Hvor enig eller uenig er du i nedenstående udsagn?", hvortil det var muligt at svare: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare".

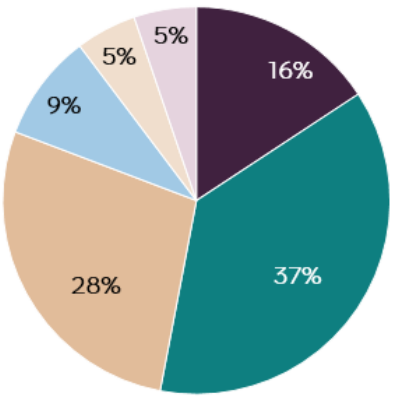
Holdninger til dem, der lever med overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til en række fordomme om dem, der lever med overvægt, ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt [er/bør/gør]...?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved ni forskellige udsagn (Fig. 5.1 – 5.3). Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

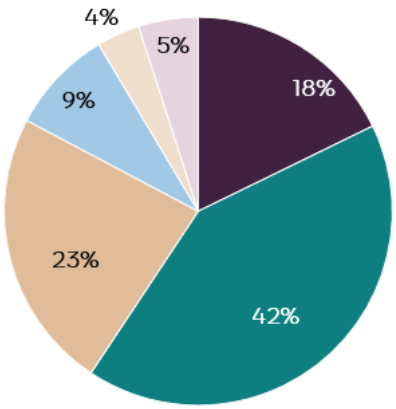
Godt halvdelen af respondenterne (53 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, spiser mere usundt end dem, der ikke har overvægt (Fig. 5.1). 6 ud af 10 (60 %) mener, at dem, der lever med overvægt, er mindre fysisk aktive end dem, der ikke har overvægt. Knap 7 ud af 10 (67 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, både bør leve sundere og tabe sig.

Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt:

Spiser mere usundt end dem, der ikke har overvægt?



Er mindre fysiske aktive end dem, der ikke har overvægt?



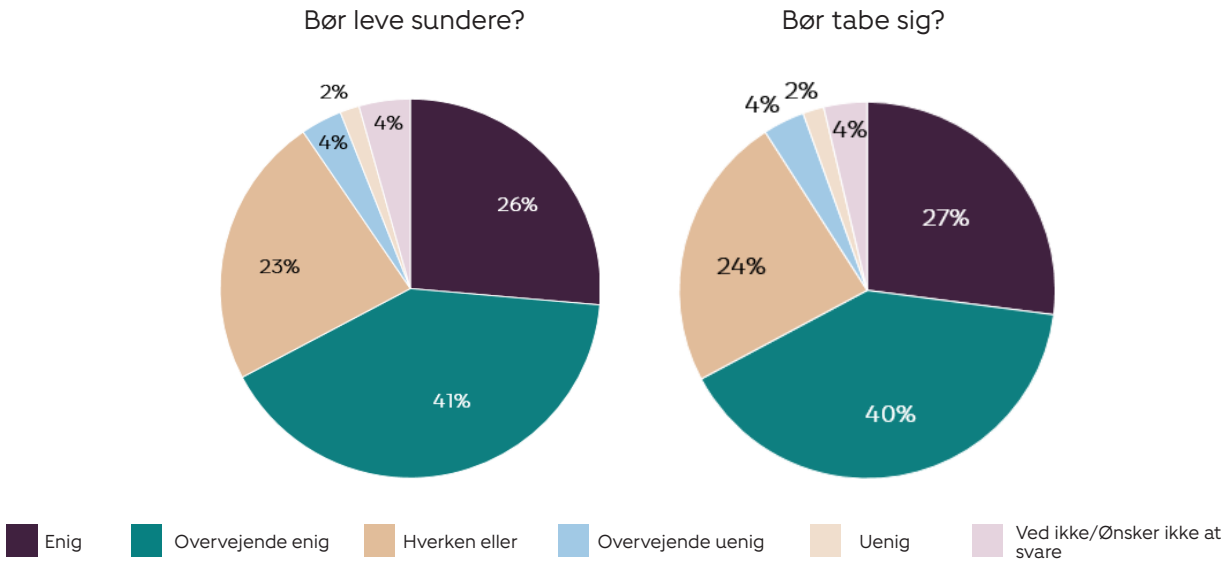


Fig. 5.1 - Fordeling af respondenternes holdninger til adfærds- og helbredsrelaterede fordomme om dem, der lever med overvægt (n=5.220).

Omkring 3 ud af 10 respondenter er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, mangler viljestyrke (30 %) og er mere dovne end dem, der ikke har overvægt (27 %) (Fig. 5.2). Omkring en tredjedel (hhv. 31 % og 35 %) er uenige eller overvejende uenige i disse udsagn.

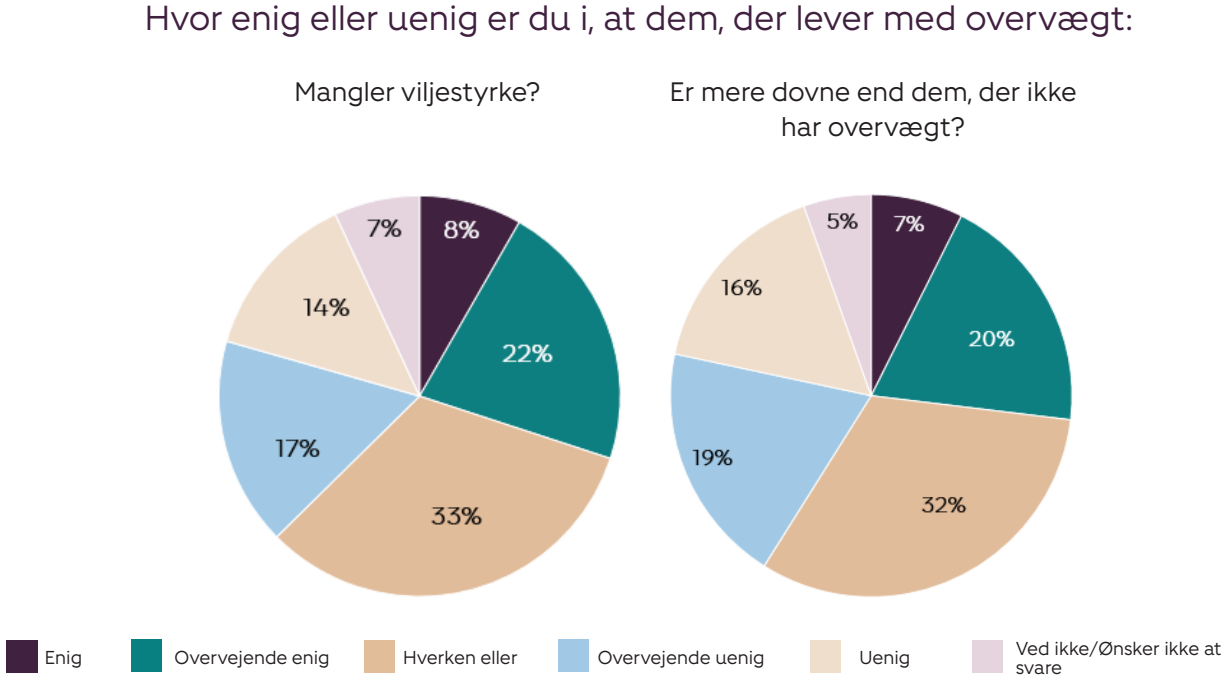


Fig. 5.2 - Fordeling af respondenternes fordomme om viljestyrke og dovenskab blandt dem, der lever med overvægt (n=5.220).

Knap tre fjerdedele (73 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, er lige så kloge som dem, der ikke har overvægt (Fig. 5.3). 3 ud af 10 (30 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, er lige så glade som dem, der ikke har overvægt, mens en tilsvarende andel (29%) er uenige eller overvejende uenige i dette. Halvdelen af respondenterne (50 %) er enige eller overvejende enige i, at dem, der lever med overvægt, kan være lige så tiltrækkende som dem, der ikke har overvægt. Knap en fjerdedel (24 %) er uenige eller overvejende uenige i dette.

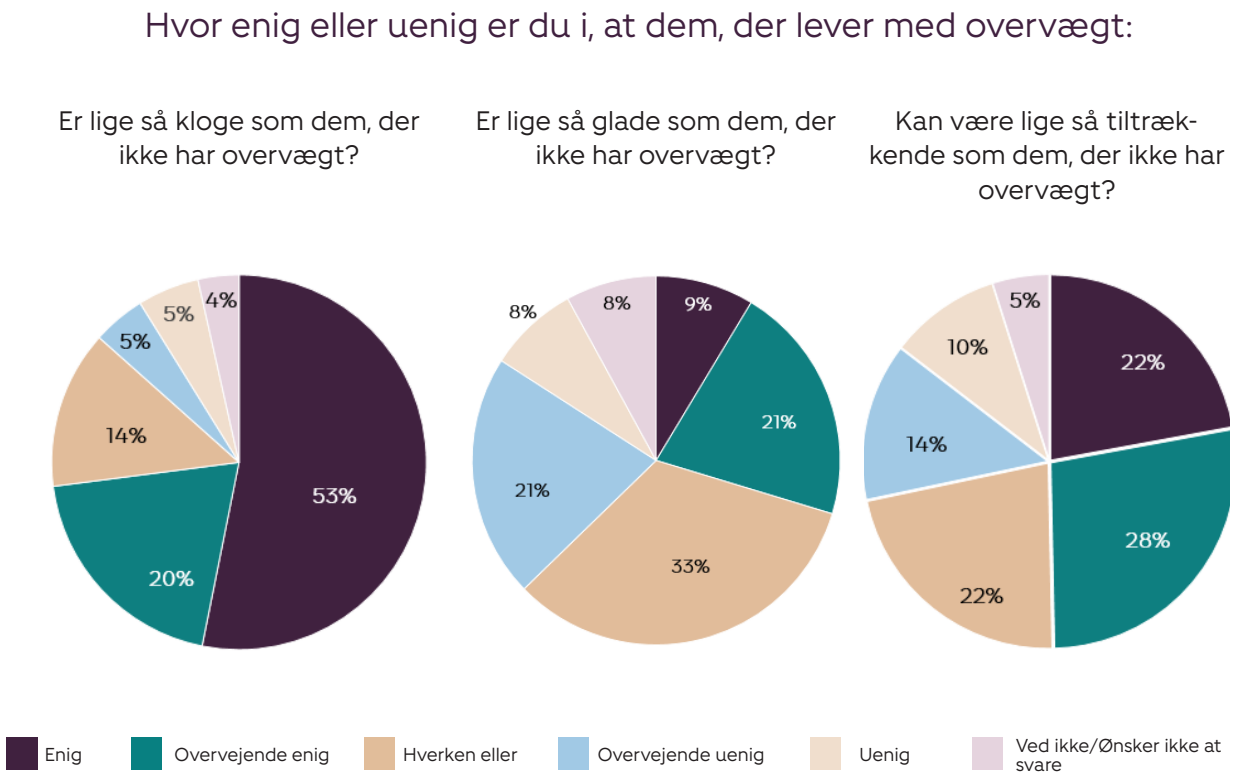


Fig. 5.3 - Fordeling af respondenternes svar på forskellige udsagn om holdninger til og meninger om dem, der lever med overvægt (n=5.220).

Holdninger til danskernes adfærd over for dem, der lever med overvægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til udbredte udfordringer og fordomme i mødet med dem, der lever med overvægt, ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden at...?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved 10 forskellige udsagn (Fig. 5.4 – 5.7).

Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

Mødet med sundhedsvæsenet

Godt 8 ud af 10 respondenter (83 %) er enige eller overvejende enige i, at læger bør tale med patienter om deres overvægt (Fig. 5.4). Knap 6 ud af 10 (57 %) er enige eller overvejende enige i, at det er i orden, at den praktiserende læge italesætter en patients overvægt, selvom patienten kommer til lægen med et andet formål. 2 ud af 10 (20 %) er uenige eller overvejende uenige i dette.

Der er delte meninger om, hvorvidt det er i orden, at sundhedsvæsenet ikke altid har tilgængeligt udstyr, der passer til kroppe i alle størrelser (stole, blodtryksmålere, osv.). En tredjedel (30 %) er enige eller overvejende enige i, at det er i orden, mens en tredjedel (30 %) er uenige eller overvejende uenige. Knap en fjerdedel (24 %) stiller sig neutralt omkring spørgsmålet.

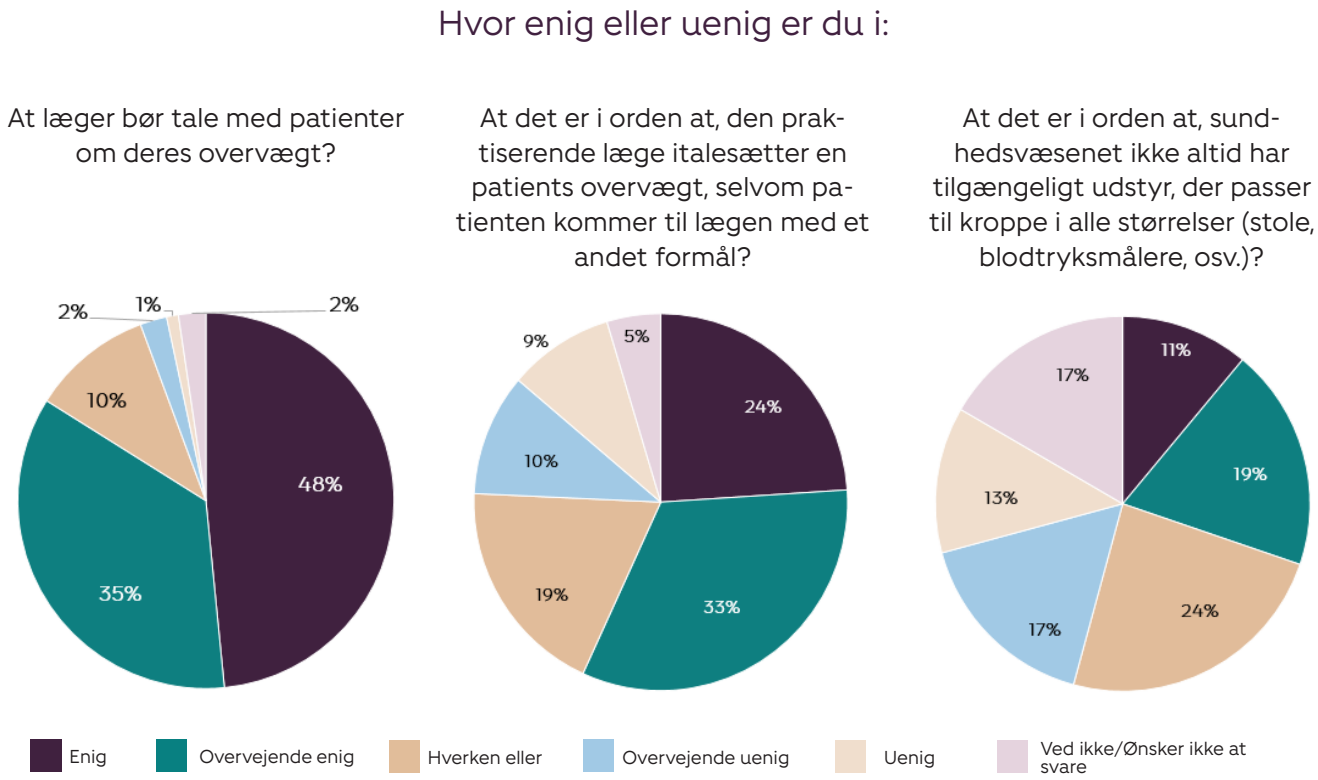


Fig. 5.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige udsagn om mødet med sundhedsvæsenet (n=5.220).

Uopfordrede råd, kommentarer og omtale af dem, der lever med overvægt

Godt 4 ud af 10 respondenter (42 %) mener, at det ikke er i orden at give uopfordrede gode råd om sund kost og motion til dem, der lever med overvægt, mens godt 3 ud af 10 (33 %) mener, at det er i orden at gøre det, selvom dem, der lever med overvægt, ikke har bedt om det (Fig. 5.5). Knap to tredjedele af respondenterne (65 %) mener, at det ikke er i orden at påpege over for dem, der lever med overvægt, at det, de har i indkøbskurven, eller det, de spiser eller drikker, ikke er sundt for dem.

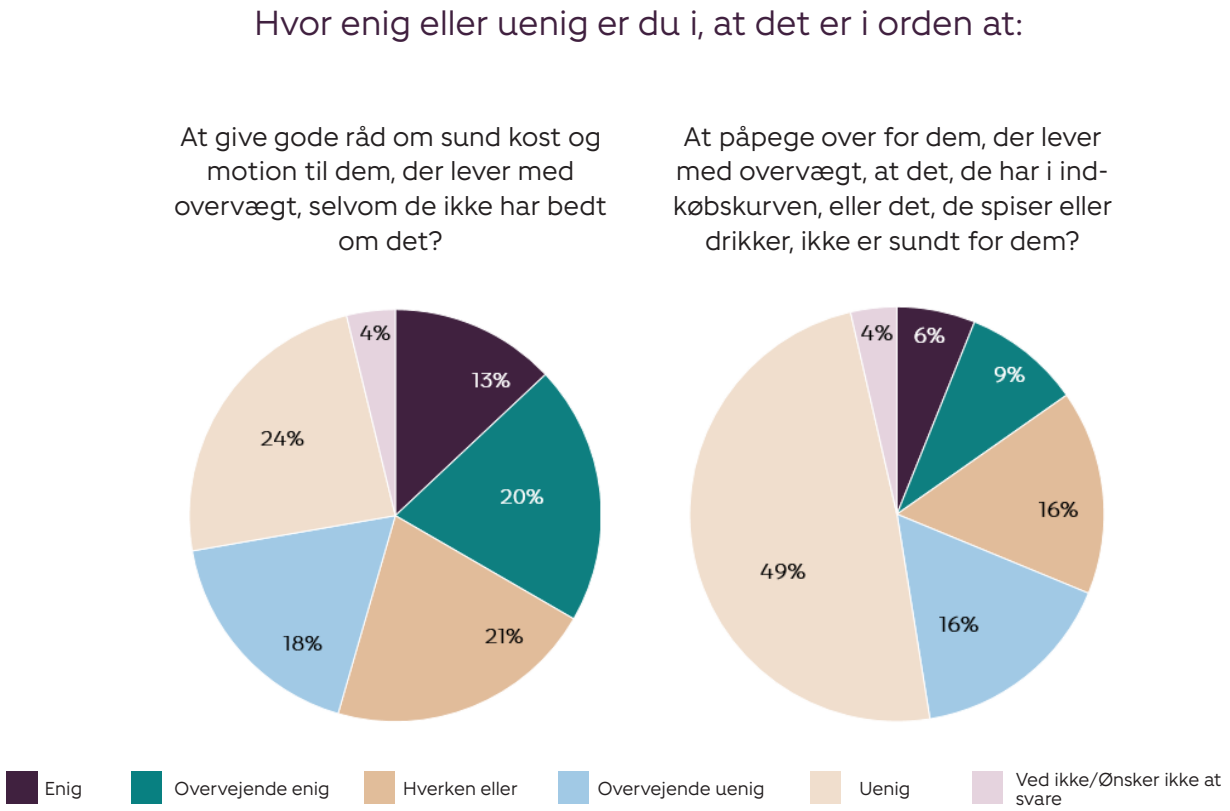


Fig. 5.5 - Fordeling af respondenternes holdninger til udsagn om uopfordrede råd og kommentarer til dem, der lever med overvægt (n=5.220).

Tre fjerdedele af respondenterne (75 %) mener, at det ikke er i orden at lave sjov med dem, der lever med overvægt (Fig. 5.6). Over halvdelen af respondenterne (53 %) mener, at det ikke er i orden at bruge ordet "fed" om dem, der lever med overvægt. Omkring 2 ud af 10 (22 %) synes, at det er i orden at gøre det. En fjerdedel (25 %) mener, at det er i orden, at medierne i artikler om overvægt viser billeder, hvor kun maven er i fokus, mens knap en tredjedel (31 %) mener, at det ikke er i orden. Godt 4 ud af 10 (43 %), er neutrale omkring dette eller ved ikke, hvilken holdning de har.

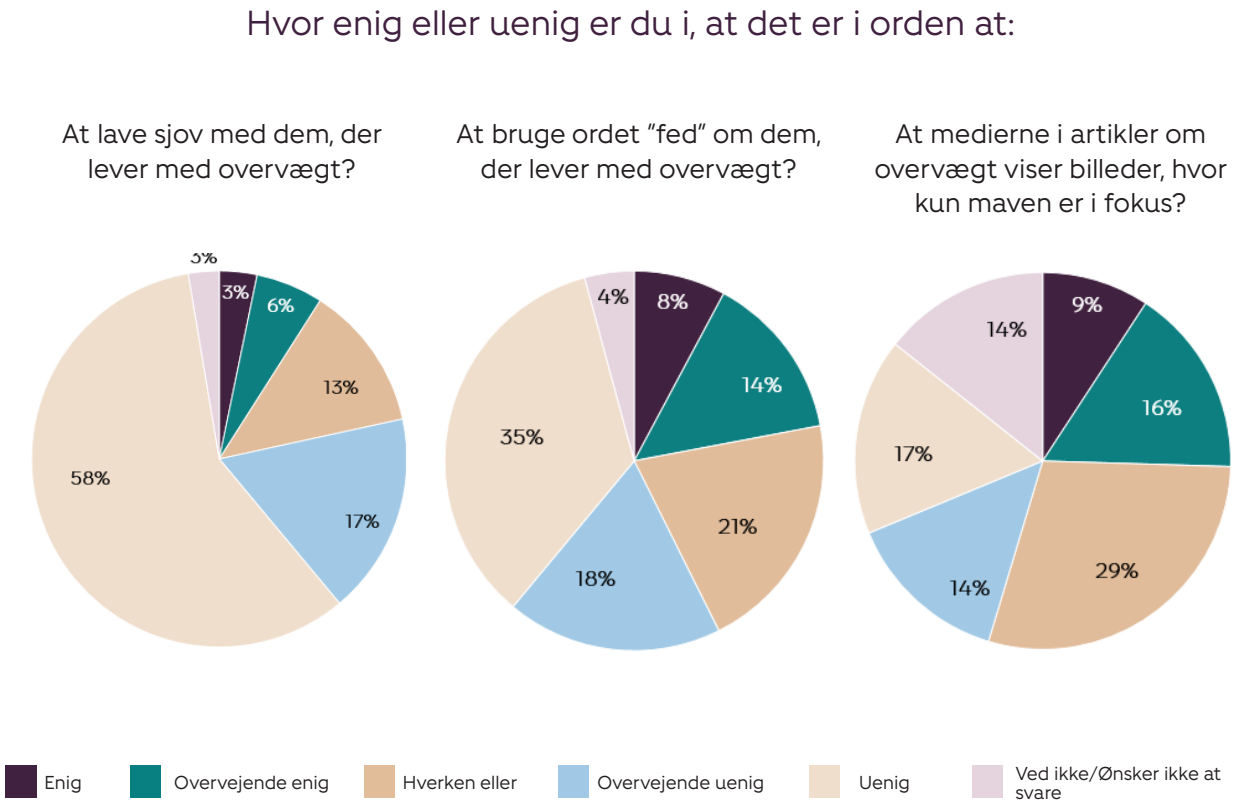


Fig. 5.6 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige udsagn om måden at omtale eller portrættere dem, der lever med overvægt (n=5.220).

Holdninger til forskelsbehandling

Omkring halvdelen af respondenterne (51 %) mener, at det ikke er i orden, at arbejdsgivere fravælger en kandidat til en stilling udelukkende på grund af vedkommendes overvægt. Omvendt mener knap en fjerdedel af respondenterne (24 %), at det er i orden at gøre det (Fig. 5.7), mens godt en fjerdedel (26 %) er neutrale omkring dette eller ikke ved, hvilken holdning de har.

4 ud af 10 (40 %) er enige eller overvejende enige i, at det er i orden, at sæderne i diverse transportmidler, fx tog, bus eller fly, ikke passer til dem, der lever med overvægt. Godt 2 ud af 10 (21 %) mener, at det ikke er i orden. Halvdelen af respondenterne (50 %) mener, at det er i orden,

at dem, der lever med overvægt, ofte skal finde deres tøj i specialbutikker. Knap 2 ud af 10 (17 %) er uenige eller meget uenige i dette.

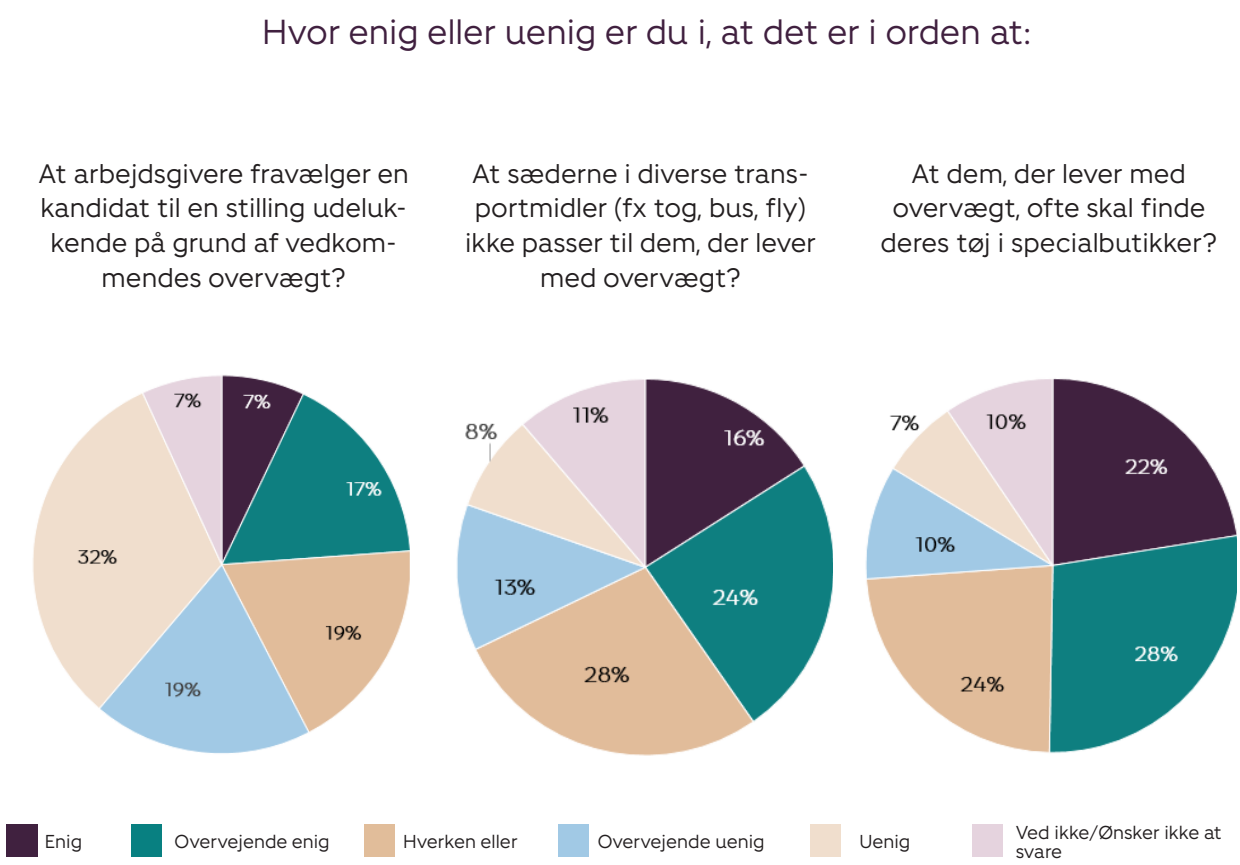


Fig. 5.7 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige udsagn om forskelsbehandling af dem, der lever med overvægt (n=5.220).

06 Danskernes holdninger til forebyggelse af overvægt

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at godt 8 ud af 10 (82 %) af respondenterne mener, at den enkelte har et ansvar for at forebygge overvægt. Knap 7 ud af 10 mener, at familien (67 %) og den praktiserende læge (68 %) har et ansvar.

Over halvdelen af respondenterne mener, at beslutningstagere som Folketinget (50 %), regionerne (59 %) og kommunerne (53 %) har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem hhv. lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet; sundhedsfremmende initiativer med fokus på livskvalitet og sammenhængende patientforløb; samt sundheds- og forebyggelsestilbud, sundhedsfremmende tilbud i folkeskolerne og trafikplanlægning.

Knap 6 ud af 10 (57 %) mener, at fødevareindustrien har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser. Knap halvdelen af respondenterne (45 %) mener, at det samme gælder for dagligvarebutikker.

Når respondenterne bliver spurgt, om det er vigtigt at forebygge overvægt, er næsten 9 ud af 10 (87 %) enten enige eller overvejende enige i dette, mens 3 % enten er uenige eller overvejende uenige.

Derudover belyser denne del af undersøgelsen danskernes holdninger til ansvaret for forebyggelse af overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos…?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved 11 forskellige aktører (Fig. 6.1 – 6.3). Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

Godt 8 ud af 10 respondenter (82 %) er enige eller overvejende enige i, at den enkelte har et ansvar for at forebygge overvægt (Fig. 6.1). Knap 7 ud af 10 er enige eller overvejende enige i, at familien (67 %) har et ansvar for at forebygge overvægt, og at den praktiserende læge, fx gennem vejledning, henvisning til sundheds- og forebyggelsestilbud og opfølgning (68 %), ligeledes har et ansvar. Knap halvdelen af respondenterne (47 %) er enige eller overvejende enige i, at arbejdsgiverne har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem motionstilbud og sunde kantineordninger.

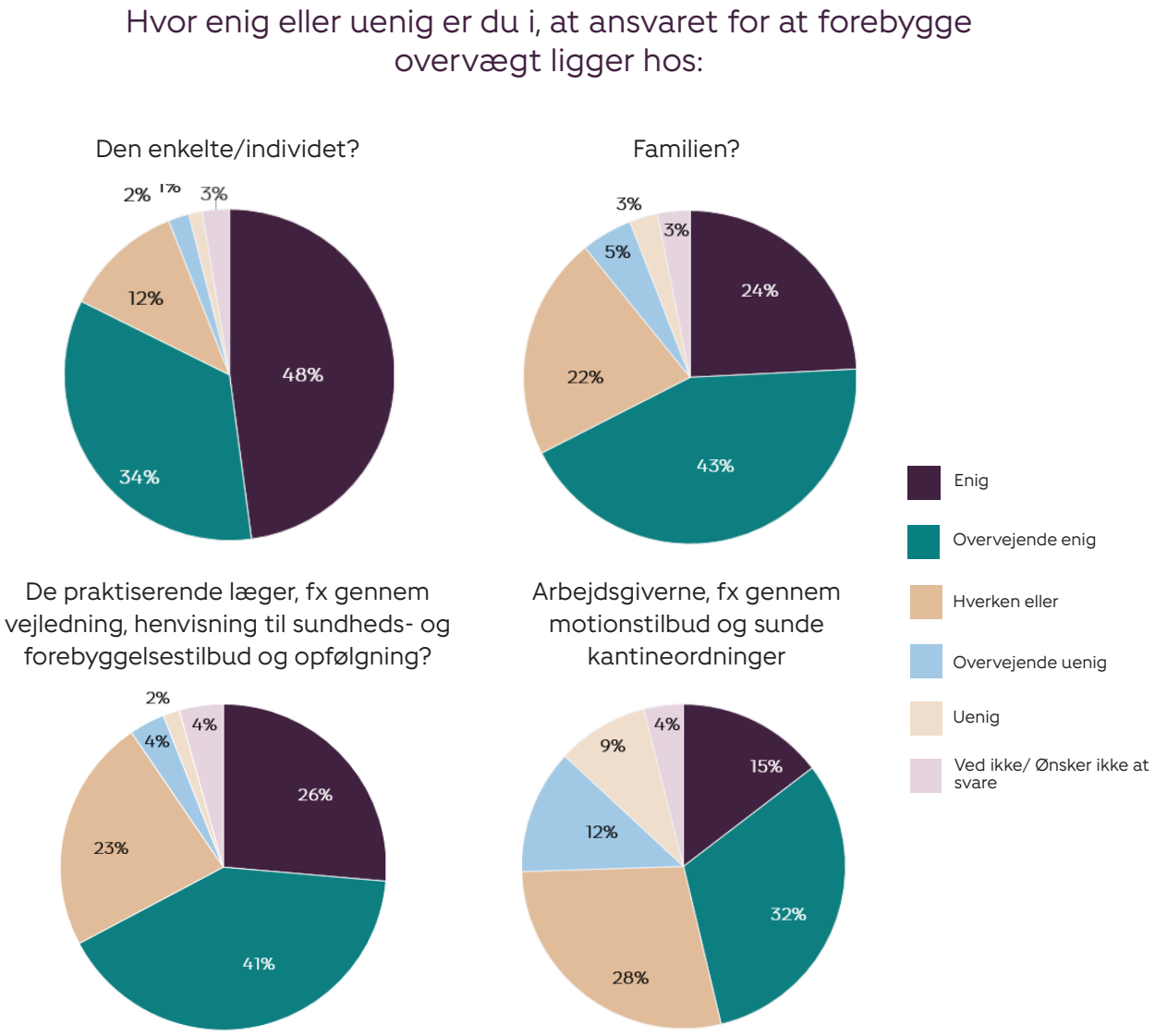


Fig. 6.1 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos forskellige aktører i den enkeltes nærmiljø (n=5.220).

Halvdelen af respondenterne (50 %) er enige eller overvejende enige i, at Folketinget har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet (Fig. 6.2). Knap 6 ud af 10 (59 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at regionerne har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem sundhedsfremmende initiativer med fokus på livskvalitet og sammenhængende patientforløb. Flere end halvdelen (53 %) er enige eller overvejende enige i, at kommunerne har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem sundheds- og forebyggelsestilbud, sundhedsfremmende tilbud i folkeskolerne og trafikplanlægning.

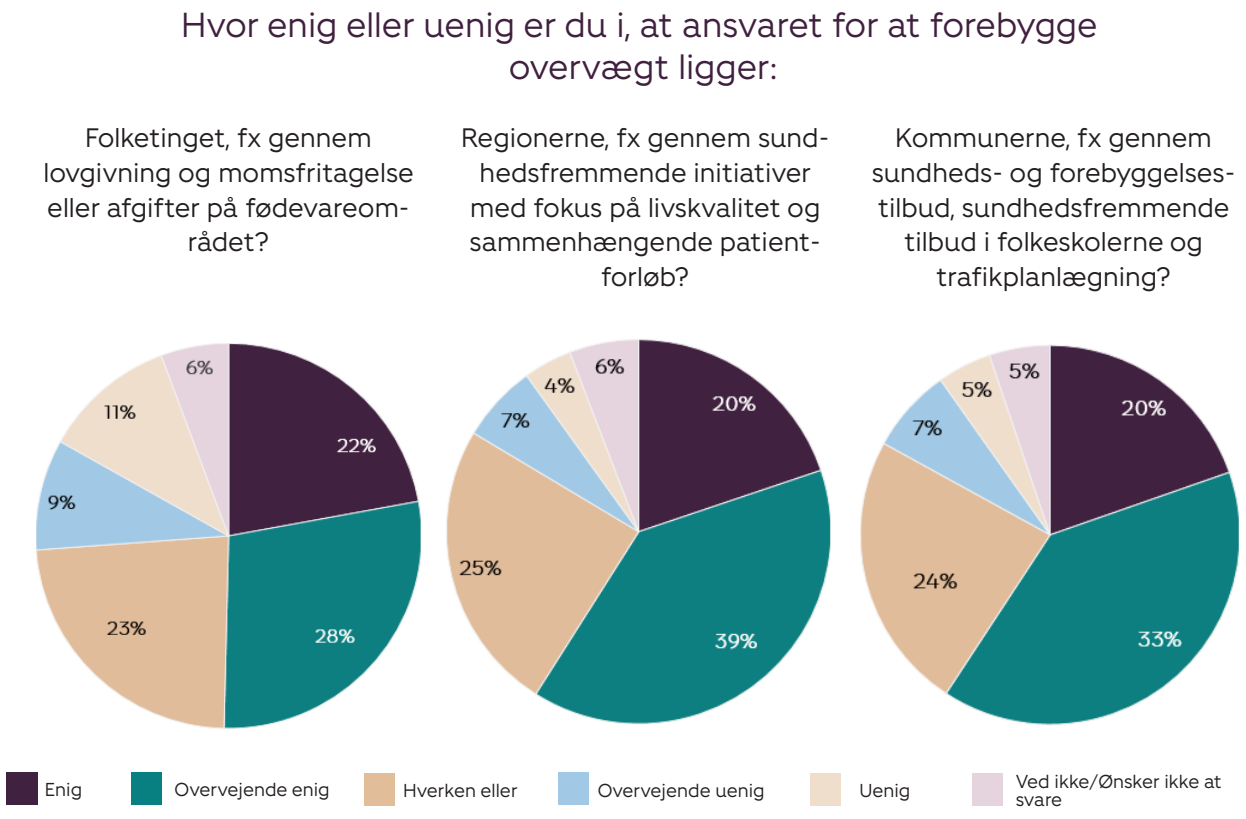


Fig. 6.2 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos statslige, regionale og kommunale aktører (n=5.220).

Knap 6 ud af 10 (57 %) er enige eller overvejende enige i, at fødevareindustrien har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser (Fig. 6.3). Godt 4 ud af 10 (45 %) er enige eller overvejende enige i, at dagligvarebutikkerne har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem indretning af butikkerne og tilbud på fødevarer med højt indhold af fedt, sukker eller salt. Godt en femtedel (22 %) er uenige eller overvejende uenige i dette.

Godt 4 ud af 10 (45 %) er enige eller overvejende enige i, at foreningslivet har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem etableringen af motions- og fysisk aktivitetstilbud. Over halvdelen (55 %) er enige eller overvejende enige i, at patientforeningerne har et ansvar for at forebygge overvægt, fx gennem vejledning og sundhedsformidling.

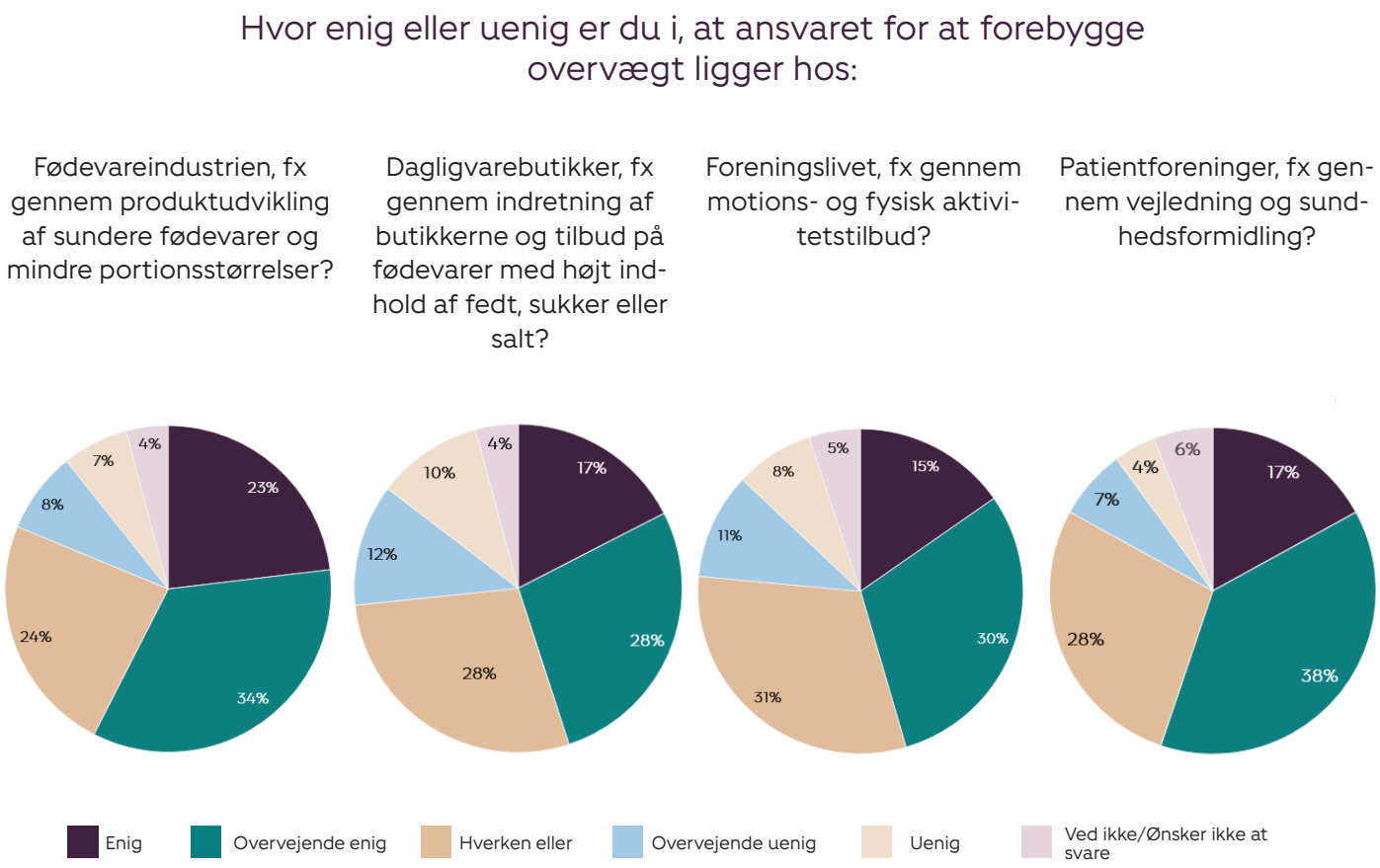


Fig. 6.3 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos forskellige kommercielle aktører eller civilsamfundet (n=5.220).

07 Danskernes holdninger til behandling eller håndtering af overvægt

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at godt 8 ud af 10 (84 %) respondenter mener, at den enkelte har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt. Omkring 7 ud af 10 mener, at familien (69 %) og den praktiserende læge (74 %) har et ansvar.

Godt halvdelen af respondenterne mener, at beslutningstagere som Folketinget (53 %) og kommunerne (53 %) har et ansvar i forhold til behandling eller håndtering af overvægt, fx gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet (Folketinget) og gennem sundheds- og forebyggelsestilbud (kommunerne). Godt 6 ud af 10 (62 %) mener, at regionerne har et ansvar i forhold til behandling eller håndtering af overvægt, fx gennem behandlingstilbud på sygehusene.

Godt 6 ud af 10 (62 %) mener, at patientforeningerne har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem vejledning og formidling omkring behandlingsmuligheder.

Knap 4 ud af 10 (37 %) mener, at medicinalindustrien har et ansvar, fx ved at fremstille vægttabsmedicin.

Når respondenterne bliver spurgt, om det er vigtigt at behandle overvægt, er godt 8 ud af 10 (81 %) enten enige eller overvejende enige i dette, og 4 % er uenige eller overvejende uenige.

Denne del af undersøgelsen belyser desuden danskernes holdninger til ansvaret for behandling eller håndtering af overvægt ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos...?", med svarmulighederne: "enig",

"overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved 9 forskellige aktører (Fig. 7.1 – 7.3). Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

Godt 8 ud af 10 respondenter (84 %) er enige eller overvejende enige i, at den enkelte har et ansvar for behandling eller håndtering af overvægt (Fig. 7.1). Knap 7 ud af 10 (69 %) er enige eller overvejende enige i, at familien har et ansvar for behandling eller håndtering af overvægt. Knap halvdelen af respondenterne (49 %) er enige eller overvejende enige i, at arbejdsgiverne har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx ved at de understøtter sunde vaner gennem motionstilbud og sunde kantineordninger.

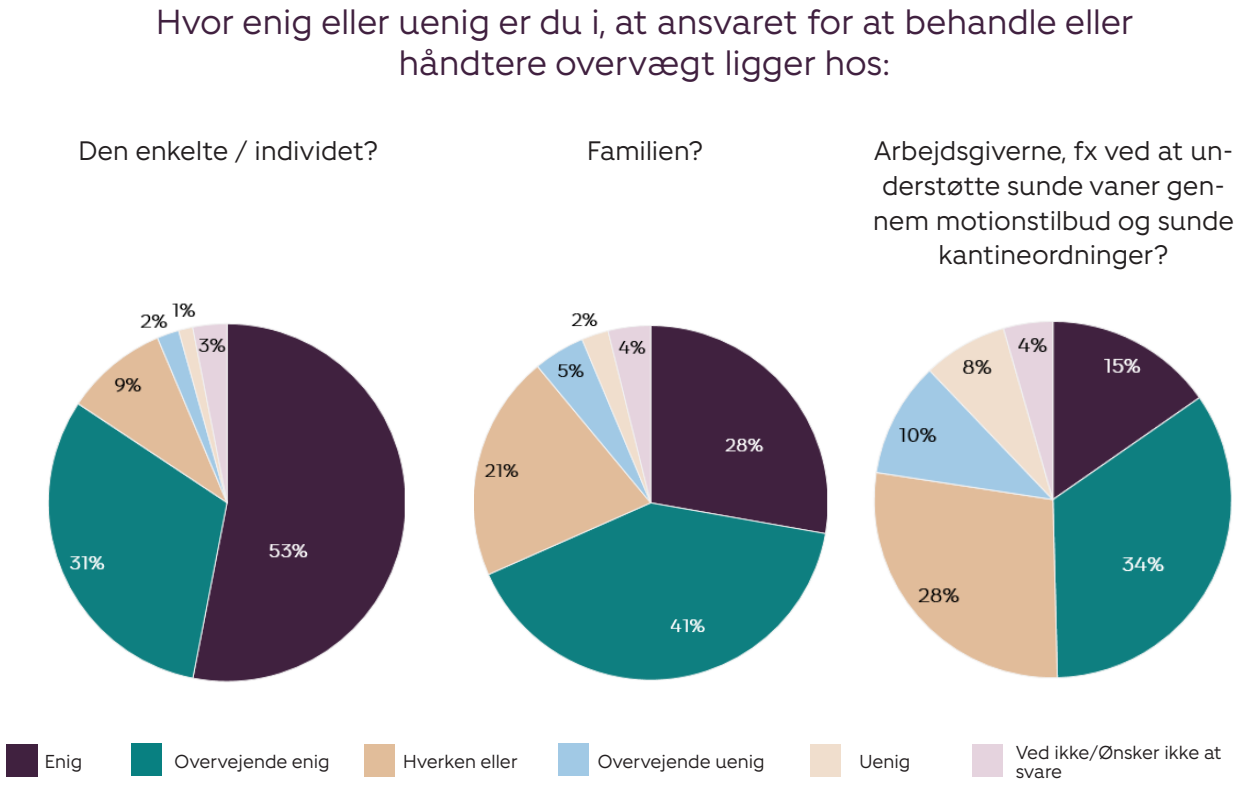


Fig. 7.1 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos forskellige aktører fra den enkeltes nærmiljø (n=5.220).

Godt halvdelen af respondenterne (53 %) er enige eller overvejende enige i, at Folketinget har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet (Fig. 7.2). Omkring 6 ud af 10 (62 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at regionerne har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem etablering af behandlingstilbud på sygehusene. Godt halvdelen (53 %) er enige eller overvejende enige i, at kommunerne har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem etablering af sundheds- og forebyggelsestilbud.

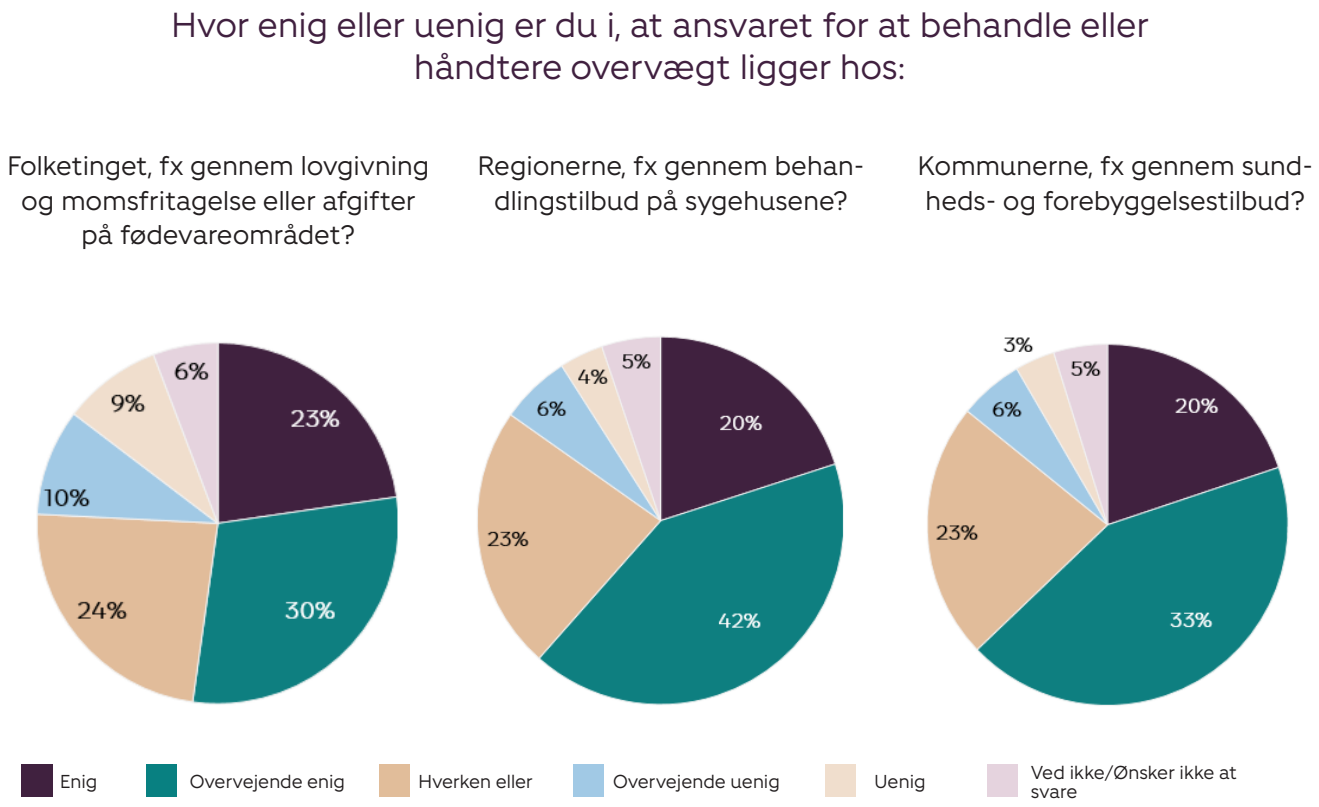


Fig. 7.2 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos statslige, regionale og kommunale aktører (n=5.220).

Godt 7 ud af 10 (74 %) er enige eller overvejende enige i, at den praktiserende læge har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem vejledning, henvisning til behandling og sundheds- og forebyggelsestilbud samt opfølgning. Knap 4 ud af 10 (37 %) mener, at medicinalindustrien har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx ved at fremstille vægttabsmedicin, mens knap 3 ud af 10 af respondenterne (26 %) er uenige eller overvejende uenige. 3 ud af 10 (30 %) er neutrale omkring dette eller ved ikke, hvilken holdning de har.

Godt 6 ud af 10 (62 %) er enige eller overvejende enige i, at patientforeningerne har et ansvar for at behandle eller håndtere overvægt, fx gennem vejledning og formidling omkring behandlingsmuligheder.

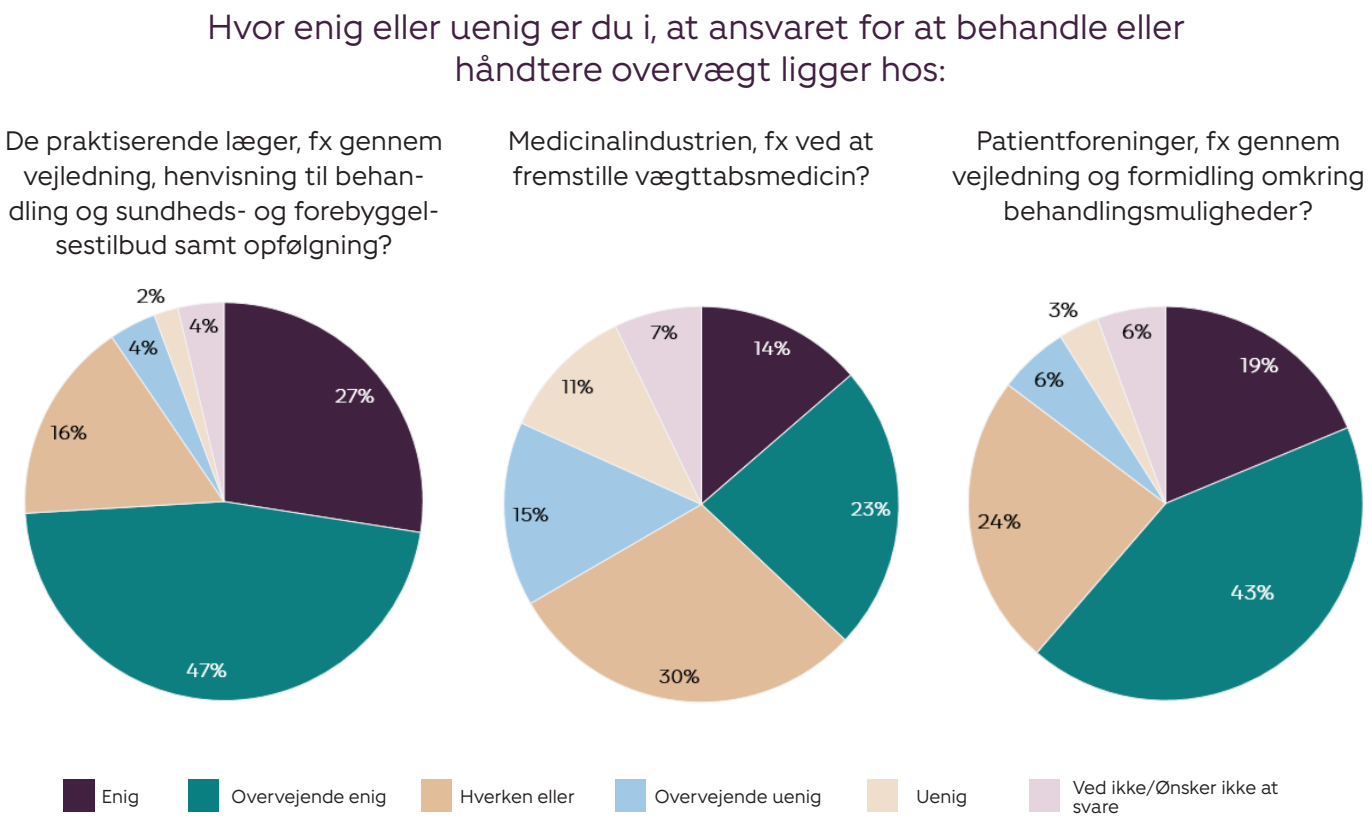


Fig. 7.3 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos de praktiserende læger, medicinalindustrien eller patientforeninger (n=5.220).

08 Danskernes holdninger til strukturelle forebyggelsestiltag

Opsummering

Denne del af undersøgelsen viser, at godt 8 ud af 10 respondenter (81 %) mener, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, som fx frugt og grøntsager, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere. Knap halvdelen (48 %) mener, at det er en god idé at hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, fx snacks, chips eller slik.

Knap to tredjedele (64 %) mener, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år.

Omkring tre fjerdedele mener, at det er en god idé, at fysisk aktivitet (45 min./dag) skal indgå som en del af skoledagen (75 %), og at det er relevant at sætte mental sundhed på skoleskemaet i folkeskolen (77 %).

Omkring to tredjedele mener, at det er en god idé, at:

- der er sundhedstilbud til kommende og nye forældre (67 %)
- der tilbydes gratis psykologhjælp til børn og unge under 18 år,
- der lever med overvægt (67 %)
- dem, der lever med overvægt, bør tilbydes gratis hjælp til sun
- dere vaner og evt. vægttab (66 %)
- byer og veje indrettes, så det er nemmere at gå og cykle (65 %)
- der tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og i folkeskolen (65 %).

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes holdninger til en række forslag til strukturelle forebyggelsestiltag, der kan gøre det lettere for danskerne at leve sundere ud fra spørgsmålet: "Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?", med svarmulighederne: "enig", "overvejende enig", "hverken eller", "overvejende uenig", "uenig" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare" ved 15 forskellige tiltag (Fig. 8.1 – 8.5). Det er første gang, spørgsmålet er stillet, og der findes således ikke data fra tidligere undersøgelser at sammenligne med.

Priser, markedsføring og mærkning af mad- og drikkevarer

Godt 8 ud af 10 respondenter (81 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at sænke prisen på sunde fødevarer, som fx frugt og grøntsager, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (Fig. 8.1). Knap halvdelen (48 %) mener det samme om at hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, fx snacks, chips eller slik, og godt en fjerdedel (26 %) er enten uenige eller overvejende uenige i dette forslag. Knap to tredjedele (64 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer[e] for mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år.

e Skjulte reklamer findes både på digitale medier (hjemmesider, sociale medier, apps), i radio, i biografer, på TV og i trykte medier.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

At sænke prisen på sunde fødevarer, som fx frugt og grøntsager

At hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (fx snacks, chips eller slik)

At lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år

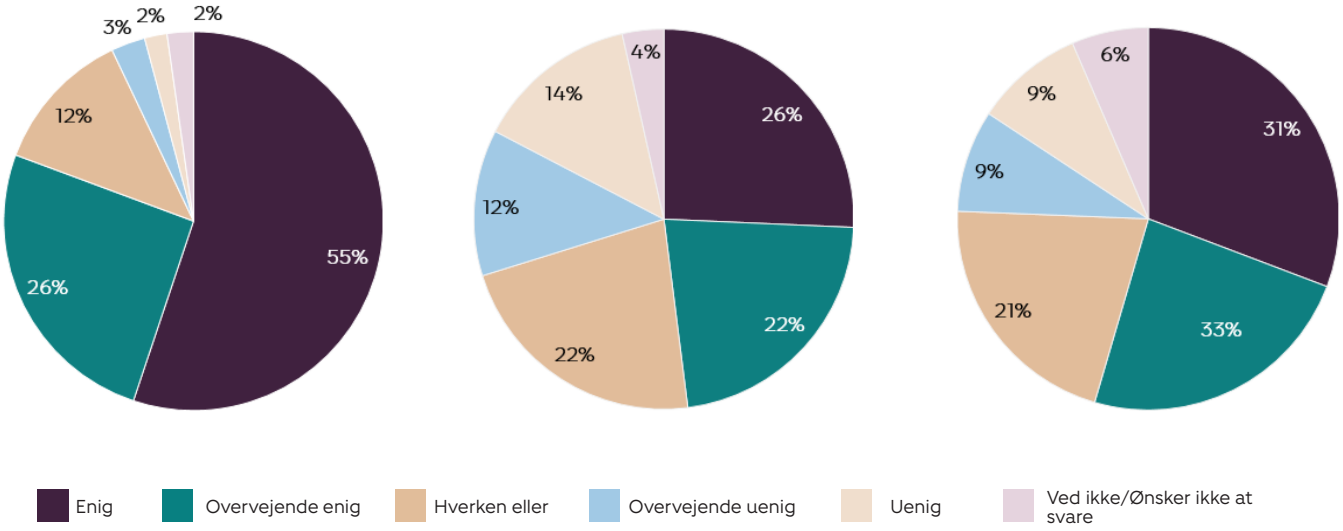


Fig. 8.1 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at forskellige forslag til regulering af priser eller markedsføring af mad- og drikkevarer er en god idé med henblik på at gøre det lettere for danskerne at spise sundere (n=5.220).

Knap halvdelen af respondenterne (47 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i dagligvarebutikkerne, fx ved at fjerne dem fra kasseområdet, for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere (Fig. 8.2). En fjerdedel (25%) er enten uenige eller overvejende uenige i dette.

Godt halvdelen af respondenterne (55 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé at indføre obligatorisk kaloriemærkning for fastfoodkæder, caféer, tankstationer m.m. for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere. Knap en femtedel (18 %) er uenige eller overvejende uenige i dette. 6 ud af 10 (60 %) mener, at det er en god idé, at fastfood-industrien tilbyder et større udvalg af sunde måltider.

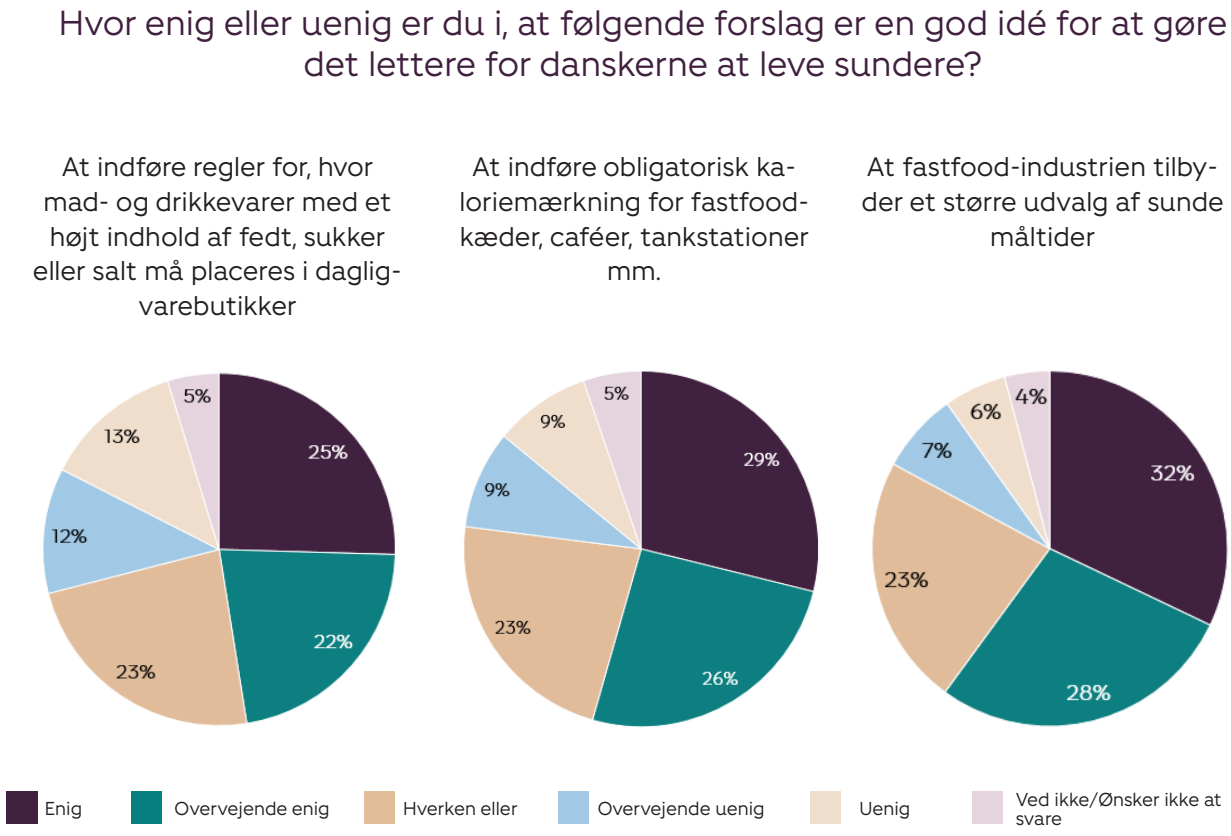


Fig. 8.2 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i, at forskellige forslag vedrørende placering af mad- og drikkevarer i butikker samt mærkning og udvalget hos kæderestauratører er en god idé, med henblik på at gøre det lettere for danskerne at spise sundere (n=5.220).

Strukturelle forebyggelsestiltag med fokus på børn og unge

Knap to tredjedele (65%) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at der gennem lovgivning tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og i folkeskolen (Fig. 8.3). Omkring tre fjerdedele (75 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at fysisk aktivitet (45 min./dag) skal indgå som en del af skoledagen, og at det er relevant at sætte mental sundhed på skoleskemaet i folkeskolen (77 %).

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

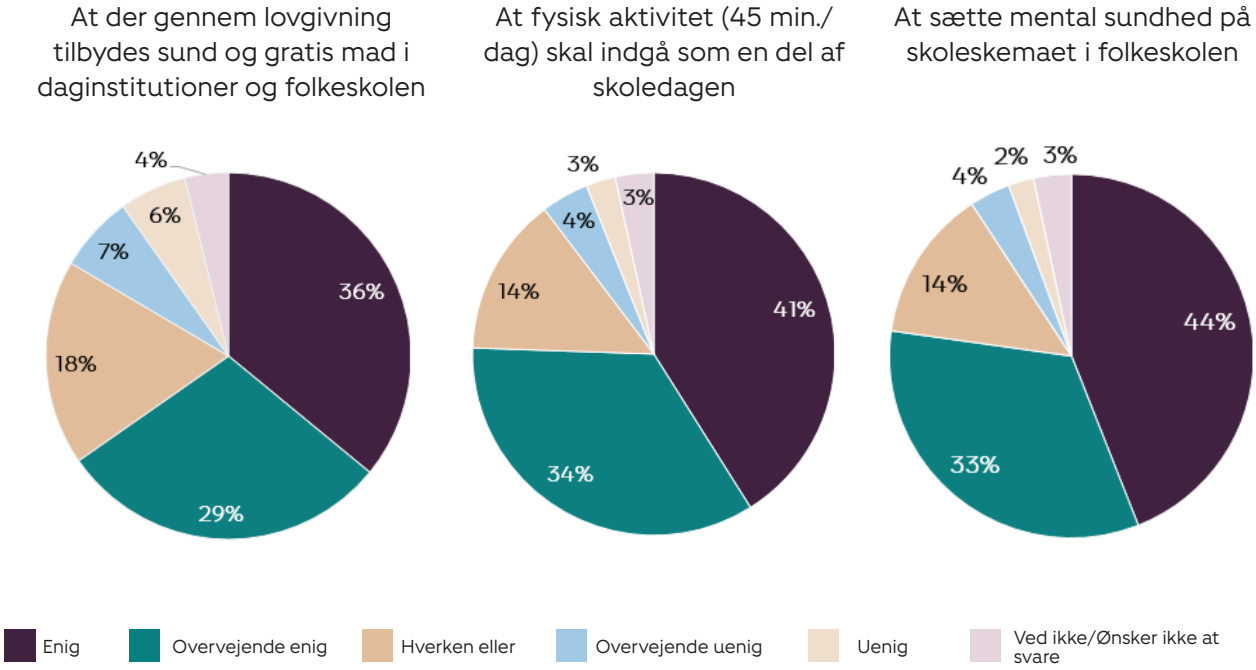


Fig. 8.3 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i forskellige forebyggelsestiltag i daginstitutioner og folkeskolen (n=5.220).

Godt to tredjedele (67 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at der er sundhedstilbud til kommende og nye forældre, og at der tilbydes gratis psykologhjælp til børn og unge under 18 år, der lever med overvægt (Fig. 8.4).

Godt 7 ud af 10 (71 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden.

Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?

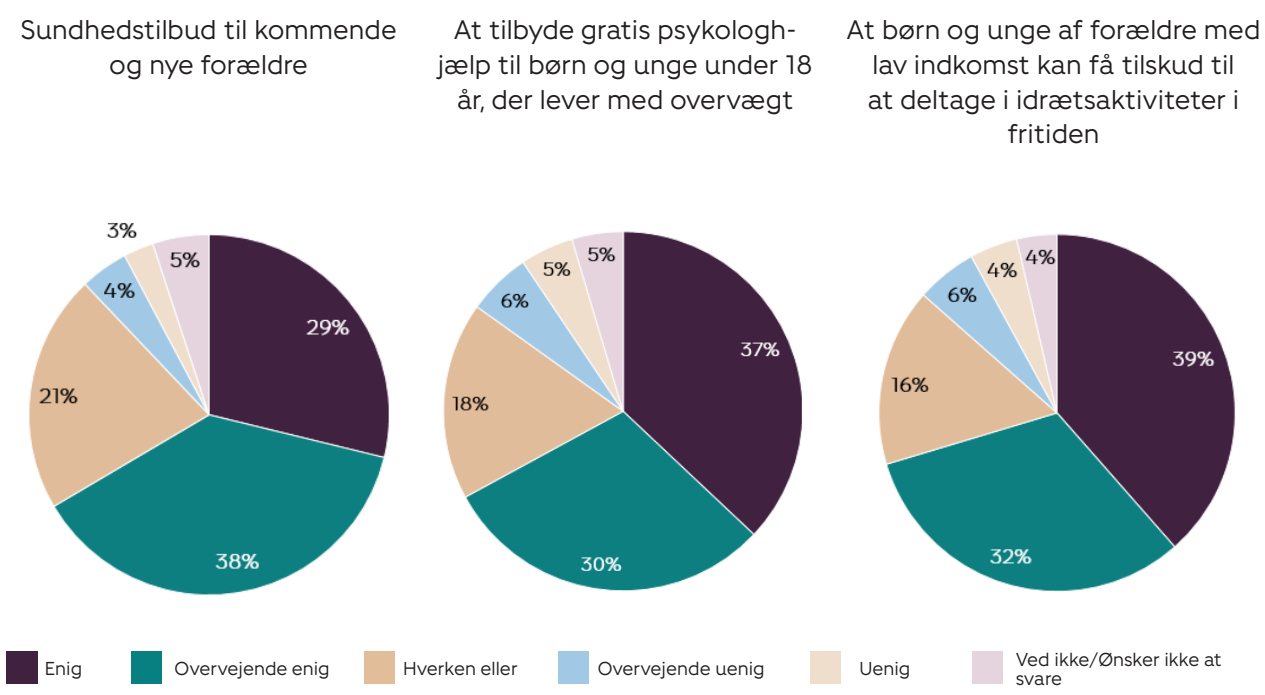


Fig. 8.4 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i forskellige forebyggelsestiltag målrettet forældre samt børn og unge under 18 år (n=5.220).

Tilbud til voksne og indretning af omgivelserne

To tredjedele af respondenterne (66 %) er enige eller overvejende enige i, at det er en god idé, at dem, der lever med overvægt, bør tilbydes gratis hjælp til at opnå sundere vaner og evt. vægttab (Fig. 8.5). Knap to tredjedele (65 %) mener, at byer og veje bør indrettes, så det er nemmere at gå og cykle. Godt 6 ud af 10 (61 %) mener, at det er en god idé, at arbejdspladser har tilbud til medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sundere kostvaner.

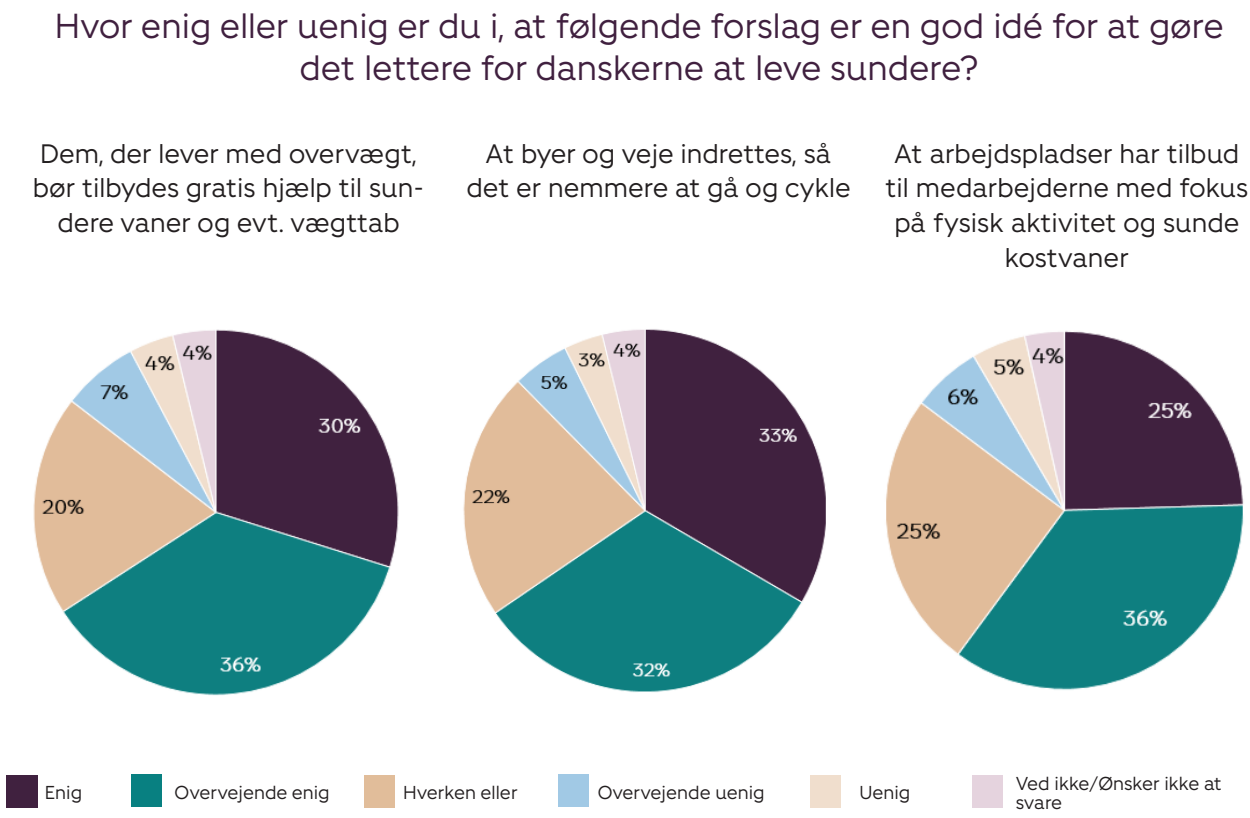


Fig. 8.5 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i forskellige forebyggelsestiltag målrettet voksne, der lever med overvægt, og vedrørende indretning af fysiske omgivelser (n=5.220).

09 Danskernes opfattelse af egen vægt

Opsummering

Generelt har respondenterne en realistisk opfattelse af egen vægt, set i forhold til BMI-skalaen. 7 ud af 10 (70 %) af respondenterne med normalvægt (BMI 18,5-24,9) vurderer, at deres vægt er helt tilpas. Tre fjerdedele (75 %) af respondenterne med moderat overvægt (BMI 25-29,9) vurderer, at deres vægt er lidt eller alt for høj, mens næsten alle (97 %) med svær overvægt (BMI over 30) har samme vurdering af egen vægt.

Godt 4 ud af 10 (42 %) svarer, at de er enten tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, og lige så mange (40 %) svarer, at de er enten utilfredse eller meget utilfredse. 15 % tænker ikke over deres vægt.

I 2023 er der flere, der angiver, at deres vægt er helt tilpas, og at de enten er tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, sammenlignet med 2019 og 2021.

Godt 1 ud af 10 (13 %) har valgt ikke at svare på spørgsmål om vægt og højde. Blandt de respondenter, der har angivet svar på deres vægt og højde, har 32 % ifølge BMI-skalaen moderat overvægt (BMI 25-29,9), og 24 % har svær overvægt (BMI ≥ 30). Der er sket en stigning i andelen af respondenter med svær overvægt i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser.

Vurdering af egen vægt

Denne del af undersøgelsen belyser danskernes opfattelse af egen vægt ud fra spørgsmålet: "Synes du, at din vægt er...?", med svarmulighederne: "alt for høj", "lidt for høj", "helt tilpas", "lidt for lav", "alt for lav" eller "ved ikke/ønsker ikke at svare".

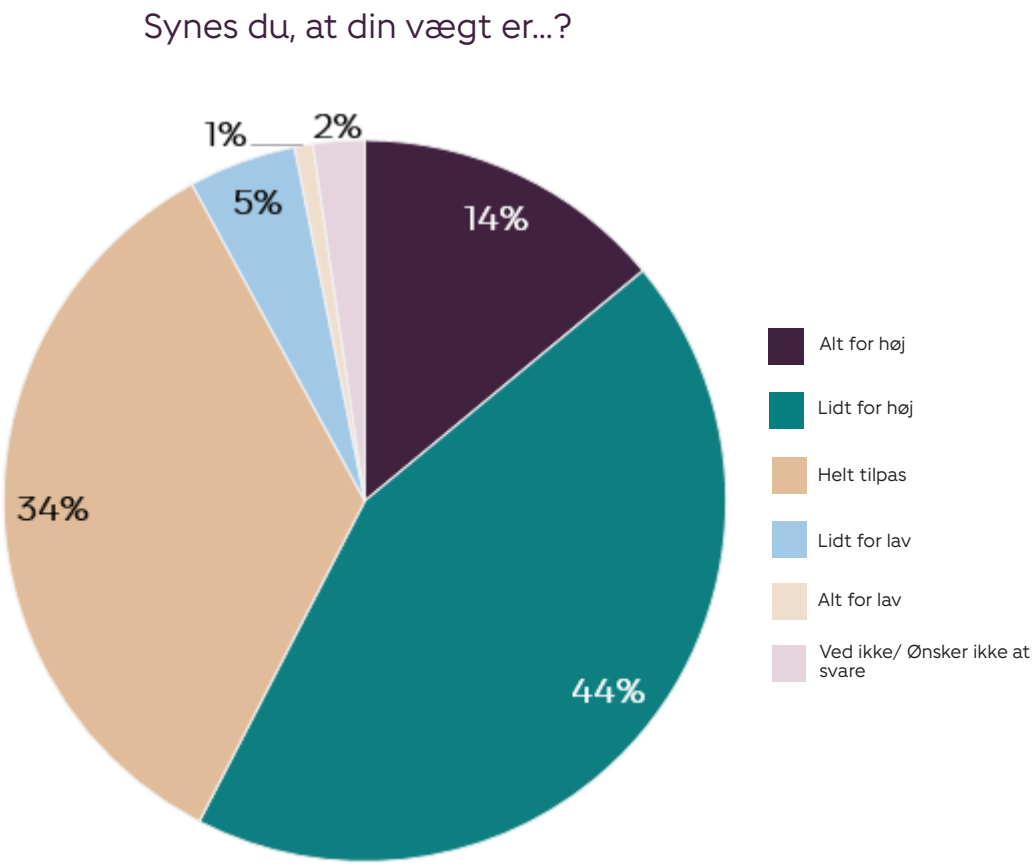


Fig. 9.1 - Fordeling af respondenter der mener, at deres vægt er enten for høj, tilpas eller for lav (n=5.220).

Knap 6 ud af 10 (58 %) af respondenterne vurderer, at deres vægt er enten lidt for høj eller alt for høj (Fig. 9.1). Godt 3 ud af 10 (34 %) mener, at deres vægt er helt tilpas, mens 6 % synes, at deres vægt er enten lidt eller alt for lav.

Der ses et fald i andelen, der enten synes, at deres vægt er lidt for høj

eller alt for høj i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser (Fig. 9.2). Samtidig er der flere, der synes, at deres vægt er helt tilpas i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser. Der er ingen forskelle i andelen, der vurderer egen vægt som lidt for lav eller alt for lav, sammenlignet med tidligere undersøgelser.

	2019	2021	2023
Lidt for høj eller alt for høj	61 %	60 %	58 %
Helt tilpas	30 %	31 %	34 %
Lidt for lav eller alt for lav	7 %	7 %	6 %

Fig. 9.2 – Andelen af respondenter, der vurderer egen vægt som enten tilpas, for høj eller for lav: andelen i hhv. 2019, 2021 og 2023.

Det fremgår af Tabel 9.1, at der er en god overensstemmelse mellem BMI-vægtgrupperne og respondenternes opfattelse af egen vægt. Således vurderer fx tre fjerdedele (75%) af de respondenter, der ifølge BMI-skalaen har moderat overvægt (BMI 25-29,9), at deres vægt er lidt eller alt for høj. For respondenter, der ifølge BMI-skalaen har svær overvægt (BMI over 30), vurderer næsten alle (97 %), at deres vægt er lidt eller alt for høj. 7 ud af 10 (70 %) respondenter, der ifølge BMI-skalaen har normalvægt (BMI 18,5-24,9), vurderer, at deres vægt er helt tilpas. Blandt respondenter, der ifølge BMI-skalaen har undervægt (BMI under 18,5), vurderer 58 %, at deres vægt er alt for lav eller lidt for lav, mens knap 4 ud af 10 (38 %) mener, at deres vægt er helt tilpas. Disse resultater er i tråd med de seneste data fra "Den Nationale Sundhedsprofil".2 Se fordeling af respondenterne på de forskellige BMI-vægtgrupper nederst på side 78 (Fig. 9.5).

Tabel 9.1 - Fordeling af respondenter i de forskellige BMI-vægtgrupper der vurderer, at deres vægt er enten tilpas, for lav, eller for høj (n = antal svar per BMI-vægtgruppe) (N = 5.220 respondenter).

	Ved ikke /ønsker ikke at svare	Alt for lav	Lidt for lav	Helt tilpas	Lidt for høj	Alt for høj	I alt (n)
Undervægt (BMI under 18,5)	2 %	19 %	39 %	38 %	2 %	0 %	108
Normalvægt (BMI 18,5-24,9)	1 %	1 %	9 %	70 %	20 %	0 %	1677
Moderat overvægt (BMI 25-29,9)	1 %	0 %	1 %	24 %	72 %	3 %	1678
Svær overvægt (BMI over 30)	1 %	0 %	0 %	3 %	44 %	53 %	1084
Ikke oplyst	13 %	1 %	6 %	25 %	41 %	15 %	673

Andele fremhævet med en mørk beige farve indikerer vurderinger af egen vægt, der er i overensstemmelse med respondenternes reelle BMI-vægtgruppe.

Tilfredshed med egen vægt

Samlet set er godt 4 ud af 10 respondenter (42 %) enten tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, mens 4 ud af 10 (40 %) er enten utilfredse eller meget utilfredse (Fig. 9.3). Godt 1 ud af 10 (15 %) respondenter tænker ikke over deres vægt.

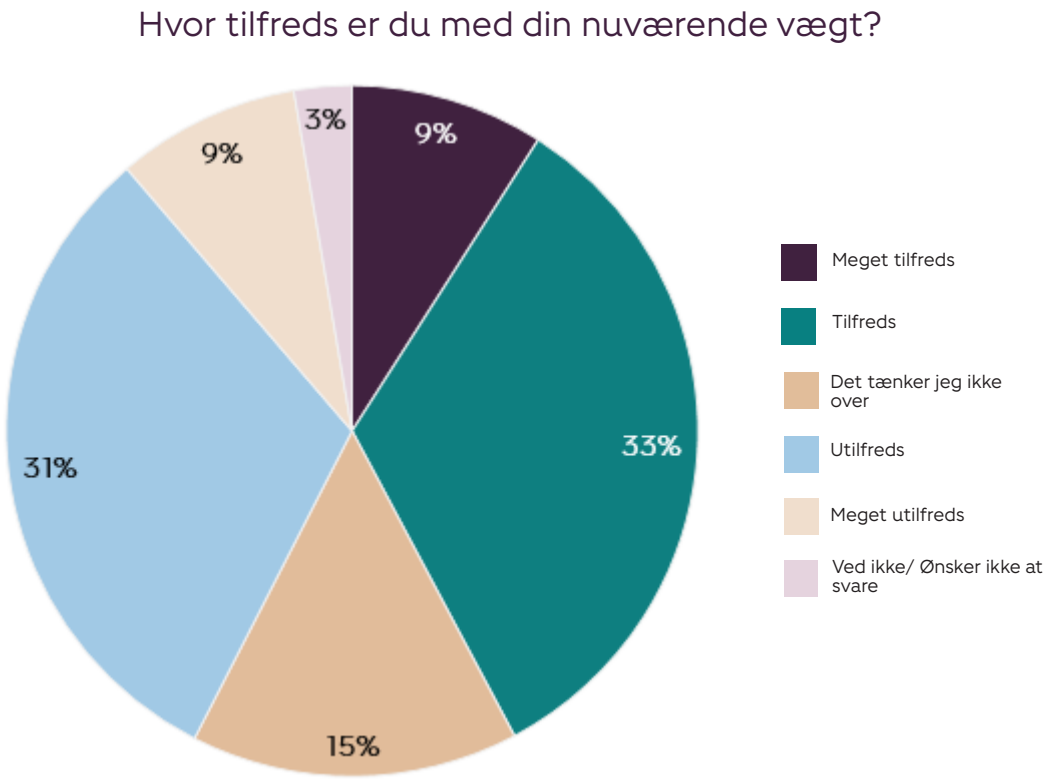


Fig. 9.3 - Fordeling af respondenter der er tilfredse eller utilfredse med deres vægt (n=5.220).

Der ses en stigning i andelen, der enten er tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser (Fig. 9.4). Samtidig er der sket et fald i andelen, der enten er utilfredse eller meget utilfredse med deres vægt i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser.

	2019	2021	2023
Tilfreds eller meget tilfreds	39 %	39 %	42 %
Utilfreds eller meget utilfreds	43 %	44 %	40 %

Fig. 9.4 - Andelen af respondenter, der er enten tilfredse/meget tilfredse eller utilfredse/meget utilfredse med deres vægt i 2019, 2021 og 2023.

Fordeling af respondenternes BMI

Blandt de knap 9 ud af 10 (87 %) af respondenterne, der har oplyst højde og vægt (n=4.547), har godt en tredjedel (37 %) normalvægt (BMI 18,5-24,9), knap en tredjedel (32 %) har moderat overvægt (BMI 25-29,9), og knap en fjerdedel (24 %) har svær overvægt (BMI ≥ 30), mens 2 % har undervægt (BMI < 18,5) (Fig. 9.5, højre side). Godt 1 ud af 10 (13 %) af respondenterne ønskede ikke at oplyse deres højde og vægt. 2 % af respondenterne ønskede ikke at svare på, om de synes, at deres vægt er for høj, tilpas eller for lav, og 3 % ønskede ikke at svare på, hvor tilfredse de var med deres vægt.

I den seneste udgave af "Den Nationale Sundhedsprofil 2021" har signifikant flere respondenter normalvægt (45 %), mens signifikant færre har både moderat overvægt (34 %) og svær overvægt (18,5 %)2, sammenlignet med respondenterne i denne undersøgelse. Der er ikke signifikant forskel i andelen af respondenter, der har undervægt (2,8 %). I Sundhedsprofilens undersøgelse er respondenterne yngre (16 år og derover) end i nærværende undersøgelse (18 år og derover).

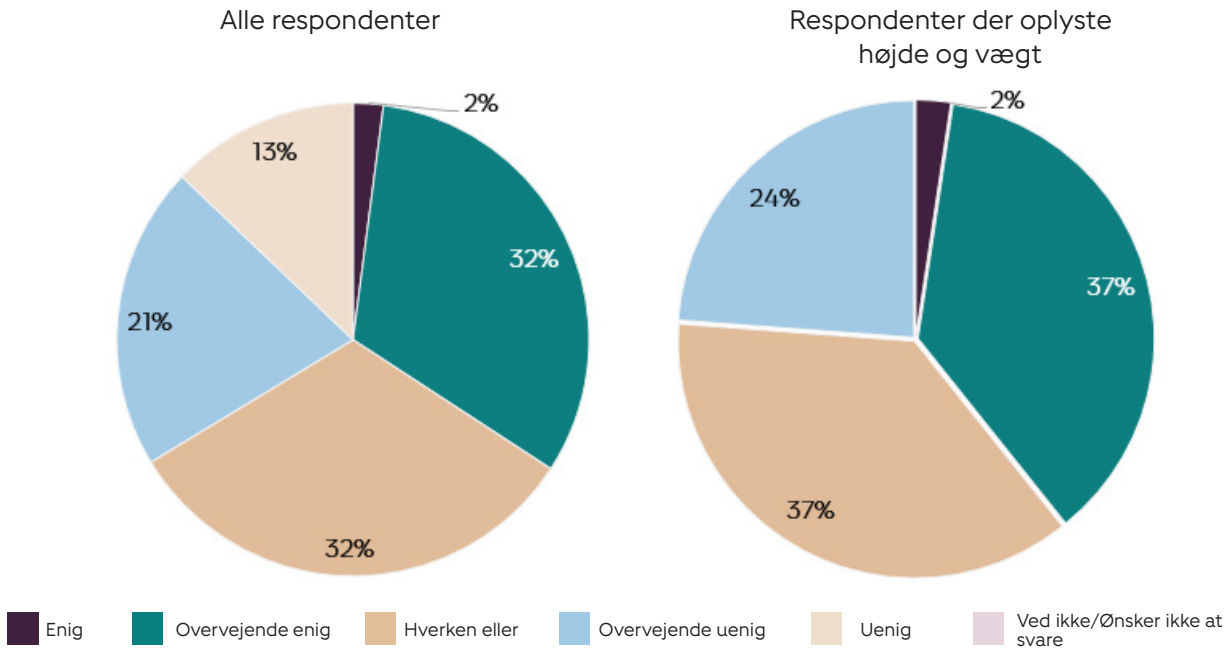


Fig. 9.5 - Andel respondenter i de fire BMI-vægtgrupper samt andel "ej oplyst" (n=5.220) (venstre cirkel) og andel respondenter der oplyste højde og vægt (n = 4.547) (højre cirkel).

Blandt de respondenter, der oplyste højde og vægt, ses der en stigning i andelen, som ifølge BMI-skalaen har svær overvægt i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser (Fig. 9.6). Der ses et fald i andelen af respondenter, der ifølge BMI-skalaen har normalvægt i 2023, sammenlignet med tidligere undersøgelser. Der er ikke signifikante forskelle i andelen af respondenter, der ifølge BMI-skalaen har enten undervægt eller moderat overvægt i 2023, 2021 og 2019.

	2019	2021	2023
Undervægt (BMI under 18,5)	2 %	3 %	2 %
Normalvægt (BMI 18,5-24,9)	42 %	40 %	37 %
Moderat overvægt (BMI 25-29,9)	35 %	36 %	37 %
Svær overvægt (BMI over 30)	20 %	21 %	24 %

Fig. 9.6 - Andelen af respondenter, der har oplyst højde og vægt, og som ifølge BMI-skalaen har undervægt, normalvægt, moderat overvægt eller svær overvægt i undersøgelsen i hhv. 2019, 2021 og 2023.

10 Metode

Rapporten beskriver hovedresultater fra undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2023". Analysebureauet © Kantar Public har foretaget dataindsamlingen via en online spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer i deres online borgerpanel.

Dataindsamlingen foregik i perioden 8. marts til 28. marts 2023. Spørgeskemaet blev sendt til 18.000 panelister, og der er indsamlet komplette svar fra i alt 5.220 respondenter på 18 år eller derover. Stikprøven er repræsentativ for Danmarks befolkning i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde.

Spørgeskemaet

Spørgeskemaet er udarbejdet i et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, Nationalt Center for Overvægt og alliancen Børnevægt i Balance, som sekretariatsbetjenes af Novo Nordisk Fonden. Spørgeskemaet indeholder i alt 28 spørgsmål, der skal bidrage til at belyse danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed – herunder spørgsmål om kendskab til sammenhængen mellem overvægt og risiko for sygdomme, holdninger til problemomfang, ansvar, risici og fordomme forbundet med overvægt, holdninger til forebyggelse, behandling og håndtering af overvægt, og opfattelse af egen vægt.

Udvikling fra 2019 og 2021 til 2023

Det er tredje gang undersøgelsen gennemføres. Baselinemålingen blev gennemført i 2019, og i 2021 blev undersøgelsen gentaget. Rapporten belyser derfor udviklingen fra 2019 og 2021 til 2023 for spørgsmål som ikke har ændret ordlyd. Det er planen at gennemføre undersøgelsen igen i 2025.

Repræsentativitet

For at sikre repræsentativitet og tilfældig udvælgelse af respondenterne i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde blev der anvendt kvoter i indsamlingen af data. Det betyder, at der er et begrænset antal svarrespondenter for hver strata af data, fx for antal af respondenter der både er kvinder, i aldersgruppen 30-39 år, fra Region Syddanmark og med en gymnasial uddannelse. Når kvoten er nået, lukkes der for nye besvarelser, der falder inden for samme kvote. Dette står i modsætning til metoden, hvor man vægter data. Ved vægtning af data kan respondenternes svar i datasættet komme til at tælle med mere end en gang, fordi respondenterne tilhører en gruppe med for få respondenter, sammenlignet med befolkningens sammensætning.

Alle minimumskvoter var opfyldt, og vejeeffektiviteten[f] var på 99, hvilket er meget tilfredsstillende. I Tabel 10.1 præsenteres det samlede antal respondenter fordelt på køn, alder og region (n=5.220).

f Vejeeffektiviteten er et kvalitetsmål for, hvor tæt stikprøven er på at have opnået fuld repræsentativitet inden for alle kvoter. Hvis vejeeffektiviteten er 100, er stikprøven 100 % perfekt. En vejeeffektivitet på 99 er derfor en stikprøve af meget høj kvalitet.

		Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syddanmark	Region Midtjylland	Region Nordjylland
Mænd	18-29 år (n=517)	161	44	87	132	58
(n=2.498)	30-39 år (n=376)	135	37	82	99	35
	40-49 år (n=416)	129	63	91	107	46
	50-59 år (n=435)	107	67	110	106	51
	60-69 år (n=354)	117	61	72	67	32
	70+ år (n=400)	132	71	86	88	45
	Total	781	343	528	599	267
Kvinder	18-29 år (n=493)	186	50	98	124	41
(n=2.569)	30-39 år (n=365)	145	53	88	117	44
	40-49 år (n=416)	136	65	89	104	45
	50-59 år (n=432)	130	66	98	109	49
	60-69 år (n=370)	114	58	85	81	51
	70+ år (n=493)	160	62	88	139	27
	Total	871	354	546	674	257

Tabel 10.1 – Antal respondenter fordelt på køn, alder og region (n= 5.220).

Statistiske analyser

I rapporten præsenteres frekvenser for, hvordan andelen af respondenter fordeler sig inden for hvert spørgsmåls svarmuligheder. Derudover er der, hvor det er relevant, gennemført tests for signifikante forskelle for udviklingen fra 2019 og 2021 til 2023.

Analyserne er foretaget i SPSS. Signifikante forskelle mellem svar fra 2019 og 2021 mod 2023 er testet ved en X^2-test i Excel. Signifikansniveauet er sat til $p < 0,05$, hvilket betyder, at resultaterne med 95 % sikkerhed skyldes reelle forskelle i svarene og ikke blot tilfælde.

Da visse spørgsmål var formuleret med en lidt anderledes ordlyd i 2019 og 2021, eller der blev anvendt lettere tilpasset svarkategorier, er det ikke muligt at undersøge, om der er sket en udvikling i svarene herom (fx en række udsagn i kapitel 4).

Data fra undersøgelsen af statistisk signifikante forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i forhold til køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus er tilgængelig i bilagstabeller.

Detaljerede beskrivelser af social ulighed i forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed publiceres i en særskilt rapport, der forventes udgivet i 2024.

Spørgsmål til undersøgelsen

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen, data, resultater og metode m.v. rettes til

Sofia Lourenço, specialkonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på liv@cancer.dk

Litteraturliste

1. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (2011-12). Målrettet forebyggelse af fedme – Mere effekt for pengene. København; Teknologirådet. www.ft.dk/samling/20111/almdel/suu/bilag/76/1041202.pdf

2. Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for folkesundhed (2022). Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2021. København; Sundhedsstyrelsen.

3. Møller SP, Sørensen IK, Christensen AI & Tolstrup JS (2017). Risikofaktorer for udvalgte hjertesygdomme: Livsstil og psykosociale forhold. København; Statens Institut for Folkesundhed.

4. World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018. Available at dietandcancerreport.org.

5. Sundhedsstyrelsen (2018). Forebyggelsespakke – Overvægt. København; Sundhedsstyrelsen.

6. Sundhedsstyrelsen (2021). Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for tilbud til børn og voksne. København; Sundhedsstyrelsen.

7. Jennum P, Bonke J, Clark AJ, Flyvbjerg A, Garde AH, Hermansen K et al. (2015). Søvn og sundhed. København: Vidensråd for forebyggelse.

8. WHO European Regional Obesity Report 2022. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

9. WHO (2017). Weight bias and obesity stigma: considerations for the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.

Bilag

Bilag – sociodemografiske forskelle i besvarelserne

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen af sociodemografiske forskelle mv. rettes til Sofia Lourenço, specialkonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på liv@cancer.dk.

Tabel 1 – Q6. Hvor mange danskere, tror du, har overvægt?

		Mellem 1-3 ud af 10		Mellem 4-6 ud af 10		Mellem 7-9 el. flere ud af 10	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	26,7	649	67,1	1.632	6,2	150
	Kvinder	21,5	559	69,6	1.806	8,9	230
Alder*	18-29 år	33	317	61,2	588	5,8	56
	30-39 år	23,1	184	68,9	549	8	64
	40-49 år	21,7	177	70,8	600	7,4	63
	50-59 år	20,7	143	70,2	601	9,1	78
	60-69 år	23,5	203	72,4	509	7,3	51
	70+ år	24	1208	68,6	591	7,9	68
Uddannelse*	Grundskole	24,2	160	65,3	431	10,5	69
	Gymnasial uddannelse	29,6	193	65,1	425	5,4	35
	Erhvervsuddannelse	21,4	219	69,9	714	8,6	88
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	22,6	450	70,2	1399	7,2	143
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	26,5	180	67,3	456	6,2	42
	Ved ikke	27,3	6	59,1	13	13,6	3
Beskæftigelse*	Arbejder	23,4	569	69,5	1689	7,1	172
	Sygemeldt	25,4	34	65,7	88	9	12
	Arbejdsløs	24,1	35	71,7	104	4,1	6
	Førtidspensionist	21,9	60	66,4	182	11,7	32
	Efterlønsmodtager	18,7	14	73,3	55	8	6
	Pensionist	23,1	267	69,3	801	7,6	88
	I flexjob eller lignende	23,1	43	68,3	127	8,6	16
	Studerende	33,1	140	60,8	127	6,1	26
	Elev/lærling	27,8	10	61,1	22	11,1	4
	På kontanthjælp	20	6	66,7	20	13,3	4
	På barselsorlov	25,6	11	62,8	27	11,6	5
	Andet	20,5	17	73,5	61	6	5
	Ved ikke	18,2	2	45,5	5	36,4	4
Samlivsstatus*	Gift	22,6	481	69,8	1485	7,6	161
	Samboende	25,2	219	67,5	587	7,4	64
	Ikke-samboende partner	27,9	92	66,7	220	5,5	18
	Enlig (separeret/skilt)	26,4	111	65,2	274	8,3	35
	Enlig (enkestand)	17,1	43	71,7	180	11,2	28
	Enlig (ugift/single)	25,6	255	67,2	670	7,2	72
	Ved ikke	22,6	7	71	22	6,5	2
Region*	Hovedstaden	26,9	427	66,8	1060	6,4	101
	Sjælland	19,8	135	71,8	477	8,4	57
	Syddanmark	23,2	250	68,5	692	8,3	85
	Midtjylland	23,2	314	69,1	715	7,8	95
	Nordjylland	24,5	124	67,3	337	8,3	42

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 194).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 2 – Q7_1. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Genetik og arvelighed

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	69	1.737	18,7	472	8,5	215
	Kvinder	78,1	2.110	13,7	370	5,2	140
Alder*	18-29 år	66,4	651	18,9	185	12,4	122
	30-39 år	76	635	14,9	124	6,9	58
	40-49 år	74,4	651	16,9	148	5,3	46
	50-59 år	76,1	680	13,9	124	5,7	51
	60-69 år	77,2	570	15,2	112	4,2	31
	70+ år	73,5	660	16,6	149	5,2	47
Uddannelse*	Grundskole	68,6	482	20,3	143	5,5	39
	Gymnasial uddannelse	72,4	490	14,9	101	9,7	66
	Erhvervsuddannelse	71,5	766	17,5	188	6,3	68
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	76,5	1563	14,8	302	6,6	135
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	76,1	530	14,9	104	6,6	46
	Ved ikke	57,1	16	14,3	4	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	72,7	1814	16,9	422	7,6	189
	Sygemeldt	74,1	106	13,3	19	9,1	13
	Arbejdsløs	72,4	110	17,1	26	5,9	9
	Førtidspensionist	76,7	231	12,6	38	6	18
	Efterlønsmodtager	76	57	12	9	9,3	7
	Pensionist	73,4	892	17	206	5,1	62
	I flexjob eller lignende	78,9	150	14,2	27	4,2	8
	Studerende	75,9	328	13,9	60	,6	37
	Elev/lærling	70,3	26	18,9	7	5,4	2
	På kontanthjælp	72,7	24	21,2	7	3	1
	På barselsorlov	69,6	32	19,6	9	8,7	4
	Andet	80,2	69	10,5	9	5,8	5
	Ved ikke	57,1	8	21,4	3	0	0
Samlivsstatus*	Gift	75,3	1658	16,3	358	5,4	119
	Samboende	70,8	631	16	143	9,9	88
	Ikke-samboende partner	72,8	246	17,2	58	7,4	25
	Enlig (separeret/skilt)	76,2	336	13,2	58	5,9	26
	Enlig (enkestand)	73,2	191	17,4	46	5,7	15
	Enlig (ugift/single)	51,4	766	16,2	169	7,5	78
	Ved ikke	73,7	19	27	10	10,8	4
Region	Hovedstaden	74,2	1225	15,7	259	6,9	114
	Sjælland	74,5	519	15,9	111	7,6	53
	Syddanmark	72,2	775	17,9	192	5,5	59
	Midtjylland	74,4	947	15,7	200	6,5	83
	Nordjylland	72,7	381	15,3	80	8,8	46

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 176).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 3 – Q7_2. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Dårlig søvnkvalitet og kort søvnlængde

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	60,8	1531	23,2	585	7,9	200
	Kvinder	72,1	1947	15,9	430	5,6	151
Alder*	18-29 år	76	746	15,5	152	5,6	55
	30-39 år	82,3	687	10,9	91	4,4	37
	40-49 år	77,1	675	13,9	122	4,8	42
	50-59 år	70,3	628	18,1	162	4,8	43
	60-69 år	63,1	466	20,2	149	8,9	66
	70+ år	50,2	451	28,2	253	11,2	101
Uddannelse*	Grundskole	61,3	431	21,9	154	8,1	57
	Gymnasial uddannelse	73,4	497	15,7	106	6,4	43
	Erhvervsuddannelse	66,4	712	20,5	220	6,3	68
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	73,1	1495	15,8	322	6,8	138
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,8	507	17,2	120	5	35
	Ved ikke	39,3	11	25	7	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	70,8	1766	18,1	452	5,8	144
	Sygemeldt	70,6	101	18,2	26	5,6	8
	Arbejdsløs	71,7	109	17,1	26	7,2	11
	Førtidspensionist	71,4	214	17,9	54	4	12
	Efterlønsmodtager	62,7	47	22,7	17	9,3	7
	Pensionist	51,2	622	26,6	323	9,4	114
	I flexjob eller lignende	77,4	147	13,7	26	3,2	6
	Studerende	75,5	326	11,8	51	8,3	36
	Elev/lærling	59,5	22	27	10	8,1	3
	På kontanthjælp	57,6	19	27,3	9	12,1	4
	På barselsorlov	78,3	36	10,9	5	2,2	1
	Andet	69,8	60	16,3	14	3,5	3
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	64,1	1412	21,2	466	6,7	148
	Samboende	72,2	643	17,3	154	5,7	51
	Ikke-samboende partner	70,4	238	16	54	8,3	28
	Enlig (separeret/skilt)	69,4	306	16,8	74	5,7	25
	Enlig (enkestand)	51,7	137	24,5	65	8,7	23
	Enlig (ugift/single)	69,1	723	18,5	194	6,9	72
	Ved ikke	51,4	19	21,6	8	10,8	4
Region	Hovedstaden	66,9	1105	18,2	301	6,6	109
	Sjælland	64,4	449	21,5	150	8,6	60
	Syddanmark	65,6	705	20	215	7,7	83
	Midtjylland	67,9	864	19,4	247	5,1	65
	Nordjylland	67,7	355	19,5	102	6,5	34

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 376).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 4 – Q7_3. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Stress

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	63,4	1.596	21,4	538	8,9	223
	Kvinder	76,1	2.057	14,5	391	4,5	121
Alder*	18-29 år	76	746	15,5	152	5,6	55
	30-39 år	82,3	687	10,9	91	4,4	37
	40-49 år	77,1	675	13,9	122	4,8	42
	50-59 år	70,3	628	18,1	162	4,8	43
	60-69 år	63,1	466	20,2	149	8,9	66
	70+ år	50,2	451	28,2	253	11,2	101
Uddannelse*	Grundskole	61,3	431	21,9	154	8,1	57
	Gymnasial uddannelse	73,4	497	15,7	106	6,4	43
	Erhvervsuddannelse	66,4	712	20,5	220+	6,3	68
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	73,1	1.495	15,8	322	6,8	138
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,8	507	17,2	120	5	35
	Ved ikke	39,3	11	25	7	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	74,5	1.860	15,7	392	5,4	134
	Sygemeldt	76,9	110	16,8	24	4,2	6
	Arbejdsløs	74,3	113	13,8	21	6,6	10
	Førtidspensionist	71,8	216	17,9	54	4,7	143
	Efterlønsmodtager	70,7	53	16	12	8	6
	Pensionist	52,3	636	25,9	315	11,7	142
	I flexjob eller lignende	77,9	148	15,8	30	4,2	8
	Studerende	81,5	352	12,5	54	2,8	12
	Elev/lærling	75,7	28	13,5	5	5,4	2
	På kontanthjælp	75,8	25	12,1	4	9,1	3
	På barselsorlov	76,1	35	13	6	8,7	4
	Andet	77,9	67	11,6	10	3,5	3
	Ved ikke	71,4	10	14,3	2	0	0
Samlivsstatus*	Gift	66,4	1.463	19,4	427	7,7	170
	Samboende	74,2	661	15,9	142	5,7	51
	Ikke-samboende partner	73,7	249	17,8	60	4,4	15
	Enlig (separeret/skilt)	71,9	317	15,9	70	6,6	29
	Enlig (enkestand)	57,7	153	26	69	6,8	18
	Enlig (ugift/single)	75,2	787	14,6	153	5,6	59
	Ved ikke	62,2	23	21,6	8	5,4	2
Region*	Hovedstaden	68,4	1.130	18,2	301	6,7	110
	Sjælland	68,1	475	20,7	144	6,5	45
	Syddanmark	69,6	748	17,7	190	7,8	84
	Midtjylland	73,1	931	16,2	206	5,1	65
	Nordjylland	70,4	369	16,8	88	7,6	40

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 294).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 5 – Q7_4. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Tarmens bakteriesammensætning

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	44,3	1.115	23,5	592	9,1	230
	Kvinder	50,1	1.355	20,9	566	7,8	210
Alder*	18-29 år	45,4	445	23,5	231	12,5	123
	30-39 år	50,9	425	24,1	201	8,6	72
	40-49 år	50,7	444	21,5	188	7,5	66
	50-59 år	47,3	422	20,8	186	7,1	63
	60-69 år	46,9	346	21,3	157	6,9	51
	70+ år	43,2	388	21,7	195	7,2	65
Uddannelse*	Grundskole	39,7	279	23	162	8,1	57
	Gymnasial uddannelse	48,2	326	20,5	139	10	68
	Erhvervsuddannelse	43,2	463	22,7	243	8,1	87
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	49,8	1.017	22,4	458	8,7	178
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	54,3	378	21,6	150	6,9	48
	Ved ikke	25	7	21,4	6	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	47,3	1.181	22,8	570	9,5	236
	Sygemeldt	51,7	74	19,6	28	4,9	7
	Arbejdsløs	51,3	78	25	38	7,9	12
	Førtidspensionist	50,2	151	18,6	56	7,6	23
	Efterlønsmodtager	41,3	31	28	21	12	9
	Pensionist	44,3	538	21,8	265	7	85
	I flexjob eller lignende	50,5	96	18,9	36	7,4	14
	Studerende	49,3	213	21,5	93	8,3	36
	Elev/lærling	40,5	15	37,8	14	5,4	2
	På kontanthjælp	57,6	19	18,2	6	3	1
	På barselsorlov	43,5	20	30,4	14	8,7	4
	Andet	55,8	48	18,6	16	8,1	7
	Ved ikke	42,9	6	7,1	1	28,6	4
Samlivsstatus	Gift	47,7	1.051	22,1	486	7,7	169
	Samboende	45,8	408	22	195	11	98
	Ikke-samboende partner	46,4	157	24,9	84	8,9	30
	Enlig (separeret/skilt)	49,9	220	19,3	85	7,7	34
	Enlig (enkestand)	46,4	123	22,3	59	5,3	14
	Enlig (ugift/single)	47,8	500	22,7	237	8,8	92
	Ved ikke	29,7	11	29,7	11	8,1	3
Region	Hovedstaden	48,8	807	21,1	349	8,7	143
	Sjælland	45,6	318	25,3	176	8,8	61
	Syddanmark	47,1	506	22,2	238	8,7	93
	Midtjylland	47,4	604	21,9	279	7,8	99
	Nordjylland	44,8	235	22,1	116	8,4	44

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 1.158).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 6 – Q7_5. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Usunde mad- og måltidsvaner

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	90,2	2.272	5,8	145	2,6	66
	Kvinder	94,2	2.545	3,2	87	1,3	36
Alder*	18-29 år	85,1	835	8,1	79	4,8	47
	30-39 år	90,9	759	5,5	46	2,2	18
	40-49 år	93	814	4,1	36	1,7	15
	50-59 år	94,3	842	3,5	31	0,6	5
	60-69 år	95,9	708	2,6	19	0,9	7
	70+ år	95,7	859	2,3	21	1,1	10
Uddannelse*	Grundskole	89,2	627	5,4	38	3,1	22
	Gymnasial uddannelse	88,9	602	5,8	39	3,4	23
	Erhvervsuddannelse	93,5	1.002	4,4	47	1,2	13
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	94,3	1.927	3,5	71	1,4	28
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	92,1	641	5,2	36	1,9	13
	Ved ikke	64,3	18	3,6	1	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	91,7	2.289	4,9	122	2,1	53
	Sygemeldt	96,5	138	0	0	2,8	4
	Arbejdsløs	89,5	136	5,9	9	2	3
	Førtidspensionist	91,7	276	5,3	16	1,3	4
	Efterlønsmodtager	86,7	65	4	3	8	6
	Pensionist	95,1	1.155	2,6	31	1,5	18
	I flexjob eller lignende	90,5	172	6,8	13	1,6	3
	Studerende	91,7	396	5,6	24	1,6	7
	Elev/lærling	75,7	28	10,8	4	8,1	3
	På kontanthjælp	87,9	29	9,1	3	3	1
	På barselsorlov	91,3	42	4,3	2	0	0
	Andet	95,3	82	3,5	3	0	0
	Ved ikke	64,3	9	14,3	2	0	0
Samlivsstatus*	Gift	94,3	2.077	3,3	72	1,5	33
	Samboende	89,1	794	7,1	63	2,2	20
	Ikke-samboende partner	90,5	306	4,7	16	3,3	11
	Enlig (separeret/skilt)	94,1	415	3,6	16	1,8	8
	Enlig (enkestand)	92,5	245	3,8	10	1,9	5
	Enlig (ugift/single)	91,4	956	5	52	2	21
	Ved ikke	64,9	24	8,1	3	10,8	4
Region	Hovedstaden	91,3	1.509	5,1	85	2,2	37
	Sjælland	94	655	3,6	25	1,3	9
	Syddanmark	91,2	980	5	54	2	22
	Midtjylland	93,2	1.187	3,7	47	1,8	23
	Nordjylland	92,7	486	4	21	2,1	11

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 69).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 7 – Q7_6. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Sociale relationer (f.eks. familie, venner og sociale netværk)

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	62,5	1.573	24,1	608	9,8	248
	Kvinder	69,5	1.878	19,5	526	6,8	184
Alder*	18-29 år	64,3	631	21,2	208	11,9	117
	30-39 år	69	576	18,8	157	8,9	74
	40-49 år	68,5	599	20,6	180	7,3	64
	50-59 år	65,4	584	22,2	198	7,8	70
	60-69 år	65	480	24	177	5,6	41
	70+ år	64,7	581	23,8	214	7,3	66
Uddannelse*	Grundskole	52,5	369	28,4	200	11,5	81
	Gymnasial uddannelse	64,7	438	21,7	147	9,9	67
	Erhvervsuddannelse	64,4	690	23,2	249	8,2	88
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	71,3	1.458	19	388	6,8	140
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	69,1	481	21	146	7,6	53
	Ved ikke	53,6	15	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	67,8	1.693	20,9	521	8,3	208
	Sygemeldt	66,4	95	21,7	31	7,7	11
	Arbejdsløs	65,8	100	19,7	30	9,9	15
	Førtidspensionist	60,5	182	20,9	63	10,6	32
	Efterlønsmodtager	58,7	44	26,7	20	10,7	8
	Pensionist	63,8	775	24,5	298	7,2	88
	I flexjob eller lignende	61,1	116	28,4	54	7,4	14
	Studerende	71,1	307	16,7	72	10	43
	Elev/lærling	59,5	22	27	10	8,1	3
	På kontanthjælp	69,7	23	18,2	6	3	1
	På barselsorlov	73,9	34	13	6	6,5	3
	Andet	61,6	53	23,3	20	5,8	5
	Ved ikke	50	7	21,4	3	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	67,3	1.483	21,3	470	7,6	167
	Samboende	67,5	601	19,9	177	9,5	85
	Ikke-samboende partner	67,5	228	22,5	76	6,2	21
	Enlig (separeret/skilt)	68,5	302	20	88	7	31
	Enlig (enkestand)	58,5	155	29,1	77	7,5	20
	Enlig (ugift/single)	63,3	662	22,8	238	9,9	104
	Ved ikke	54,1	20	21,6	8	10,8	4
Region	Hovedstaden	66,2	1.093	22,2	367	7,9	130
	Sjælland	64,3	448	25,3	176	6,7	47
	Syddanmark	65,3	701	21	226	9,6	103
	Midtjylland	66,8	850	20,1	256	8,8	112
	Nordjylland	68,5	359	20,8	109	7,6	40

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 432).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 8 – Q7_7. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Kulturelle normer og traditioner

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	56	1.409	26,3	661	12,4	312
	Kvinder	57,9	1.565	26,6	718	8,8	239
Alder*	18-29 år	52,4	514	27,7	272	15,5	152
	30-39 år	61,3	512	23,7	198	9,9	83
	40-49 år	59,3	519	25	219	10,2	89
	50-59 år	56,4	504	26,7	238	10,3	92
	60-69 år	58	428	27	199	7,2	53
	70+ år	55,3	497	28,2	253	9,1	82
Uddannelse*	Grundskole	45	316	32,4	228	12,8	90
	Gymnasial uddannelse	52,1	353	29,4	199	12,7	86
	Erhvervsuddannelse	53,3	571	28,3	303	10,2	109
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	60,3	1.232	25,2	516	10	205
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,1	488	18,5	129	8,8	61
	Ved ikke	50	14	14,3	4	0	0
Beskæftigelse*	Arbejder	60,3	1.504	24,1	601	10,9	272
	Sygemeldt	55,2	79	30,8	44	7,7	11
	Arbejdsløs	56,6	86	30,9	47	8,6	13
	Førtidspensionist	50,8	153	29,2	88	11,6	35
	Efterlønsmodtager	52	39	25,3	19	16	12
	Pensionist	53,6	651	29,1	354	9,3	113
	I flexjob eller lignende	56,3	107	28,4	54	8,4	16
	Studerende	55,8	241	26,9	116	12,7	55
	Elev/lærling	37,8	14	37,8	14	18,9	7
	På kontanthjælp	54,5	18	30,3	10	9,1	3
	På barselsorlov	54,3	25	23,9	11	13	6
	Andet	58,1	50	22,1	19	8,1	7
	Ved ikke	50	7	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	58,8	1.295	25,5	561	10,1	124
	Samboende	55,8	497	26,6	237	12,7	44
	Ikke-samboende partner	55,9	189	27,2	92	10,9	20
	Enlig (separeret/skilt)	54,6	241	28,6	126	10,2	29
	Enlig (enkestand)	51,3	136	28,7	76	8,7	30
	Enlig (ugift/single)	57,1	597	26,6	278	10,5	61
	Ved ikke	51,4	19	24,3	9	2,7	8
Region	Hovedstaden	59	975	25,4	420	9,9	164
	Sjælland	58,2	406	26,1	182	10,8	75
	Syddanmark	56,2	604	26,5	285	11,2	120
	Midtjylland	55,6	708	27,8	354	9,9	126
	Nordjylland	53,6	281	26,3	138	12,6	66

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 316).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 9 – Q7_8. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Lav indkomst

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	52,8	1.329	25,7	646	17,5	440
	Kvinder	53,8	1.454	24,9	674	16,1	434
Alder*	18-29 år	54,5	535	23	226	19,5	191
	30-39 år	57,7	482	22,9	191	15,4	129
	40-49 år	56,7	496	23	201	17,4	152
	50-59 år	48,3	431	28,2	252	17,7	158
	60-69 år	52,2	385	25,5	188	16,8	124
	70+ år	50,6	454	29,2	262	13,4	120
Uddannelse*	Grundskole	41,8	294	29,7	209	20,6	145
	Gymnasial uddannelse	55,1	373	22	149	19,1	129
	Erhvervsuddannelse	49,3	528	29,4	315	17	182
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,1	1.147	23,9	489	16	327
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,1	432	22	153	12,4	86
	Ved ikke	32,1	9	17,9	5	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	53,8	1.344	24,9	621	17,8	445
	Sygemeldt	48,3	69	26,6	38	21,7	31
	Arbejdsløs	59,9	91	15,8	24	20,4	31
	Førtidspensionist	52,5	158	25,2	76	14,6	44
	Efterlønsmodtager	50,7	38	32	24	13,3	10
	Pensionist	49,8	605	28,6	347	14,9	181
	I flexjob eller lignende	52,1	99	24,7	47	18,9	36
	Studerende	62,3	269	20,6	89	14,1	61
	Elev/lærling	45,9	17	29,7	11	18,9	7
	På kontanthjælp	57,6	19	18,2	6	24,2	8
	På barselsorlov	45,7	21	32,6	15	15,2	7
	Andet	57	49	20,9	18	12,8	11
	Ved ikke	28,6	4	28,6	4	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	52,4	1.153	27,6	607	15,2	335
	Samboende	52,7	470	25,4	226	18,6	166
	Ikke-samboende partner	59,5	201	18,6	63	19,2	65
	Enlig (separeret/skilt)	48,5	214	27	119	20	88
	Enlig (enkestand)	54,7	145	23,4	62	13,6	36
	Enlig (ugift/single)	55,6	582	22,4	234	17,1	179
	Ved ikke	48,6	18	24,3	9	13,5	5
Region	Hovedstaden	54,1	893	24,6	407	16,3	269
	Sjælland	53,2	371	25,4	177	17,9	125
	Syddanmark	50,9	547	27,3	293	16,9	181
	Midtjylland	54,5	694	24,3	309	16,2	206
	Nordjylland	53,1	278	25,6	134	17,7	93

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 874).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 10 – Q7_9. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Grundskole (evt. suppleret af 1-2 års uddannelse)

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	22,6	569	31,6	795	33,3	839
	Kvinder	21,3	575	29,8	805	33,5	904
Alder*	18-29 år	23,1	227	29,4	288	34,1	335
	30-39 år	23	192	25,9	216	34,9	291
	40-49 år	19,9	174	29	254	36,6	320
	50-59 år	18,7	167	32,5	290	34,4	307
	60-69 år	23	170	31,6	233	32,4	239
	70+ år	23,8	214	35,5	319	28	251
Uddannelse*	Grundskole	16,4	115	28,7	202	37	260
	Gymnasial uddannelse	17,9	121	29,2	198	40,6	275
	Erhvervsuddannelse	15,7	168	32,3	346	38,3	411
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	24,6	502	31	633	31,7	648
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	33,8	235	31	216	20,3	141
	Ved ikke	10,7	3	17,9	5	28,6	8
Beskæftigelse*	Arbejder	23	574	29,4	733	34,5	860
	Sygemeldt	19,6	28	27,3	39	41,3	59
	Arbejdsløs	24,3	37	30,9	47	31,6	48
	Førtidspensionist	16,3	49	29,2	88	36,2	109
	Efterlønsmodtager	22,7	17	40	30	28	21
	Pensionist	23	279	34,6	420	29,3	356
	I flexjob eller lignende	11,6	22	35,8	68	35,3	67
	Studerende	23,4	101	25,5	110	35,9	155
	Elev/lærling	18,9	7	29,7	11	37,8	14
	På kontanthjælp	9,1	3	39,4	13	24,2	8
	På barselsorlov	13	6	28,3	13	34,8	16
	Andet	22,1	19	27,9	24	30,2	26
	Ved ikke	14,3	2	28,6	4	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	23,1	509	31,7	698	32,9	724
	Samboende	22,1	197	29,7	265	32	285
	Ikke-samboende partner	20,4	69	32,2	109	36,1	122
	Enlig (separeret/skilt)	22,2	98	29,7	131	34,5	152
	Enlig (enkestand)	23,4	62	29,8	79	31,3	83
	Enlig (ugift/single)	19,6	205	29,3	306	35,4	370
	Ved ikke	10,8	4	32,4	12	18,9	7
Region*	Hovedstaden	24,5	404	29	479	32,5	537
	Sjælland	18,7	130	32,4	226	35,7	249
	Syddanmark	20,8	223	32,9	353	34,1	366
	Midtjylland	21,4	272	29,7	378	32,4	413
	Nordjylland	21,9	115	31,3	164	34	178

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 733).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 11 – Q7_10. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Nem adgang til mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, hvor man færdes

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	78,2	1.969	13,4	337	6,6	166
	Kvinder	81,5	2.201	11,6	314	5	136
Alder*	18-29 år	74,3	729	16	157	7,8	77
	30-39 år	81,6	681	10,8	90	5,7	48
	40-49 år	78,2	684	14,5	127	5,7	50
	50-59 år	82,1	733	11	98	5	45
	60-69 år	80,8	596	12,6	93	4,9	36
	70+ år	83,2	747	9,6	86	5,1	46
Uddannelse*	Grundskole	75	527	14,8	104	7,1	50
	Gymnasial uddannelse	74,3	503	15,7	106	7,5	51
	Erhvervsuddannelse	81,4	873	12	129	4,8	51
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	83	1.696	10,6	217	5,1	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	79,5	553	13,1	91	6,3	44
	Ved ikke	64,3	18	14,3	4	3,6	1
Beskæftigelse	Arbejder	79,6	1.987	12,5	312	6,3	156
	Sygemeldt	84,6	121	10,5	15	2,8	4
	Arbejdsløs	77,6	118	12,5	19	7,2	11
	Førtidspensionist	77,7	234	12,6	38	6,6	20
	Efterlønsmodtager	76	57	16	12	6,7	5
	Pensionist	82,1	997	10,9	133	5	61
	I flexjob eller lignende	77,4	147	15,3	29	5,3	10
	Studerende	78,9	341	14,4	62	5,8	25
	Elev/lærling	67,6	25	21,6	8	5,4	2
	På kontanthjælp	81,8	27	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	80,4	37	8,7	4	6,5	3
	Andet	80,2	69	15,1	13	3,5	3
	Ved ikke	71,4	10	7,1	1	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	81,6	1.797	11,3	248	5,5	121
	Samboende	77,8	693	13,4	119	6,5	58
	Ikke-samboende partner	78,1	264	13,3	45	6,5	22
	Enlig (separeret/skilt)	81,4	359	11,8	52	5,2	23
	Enlig (enkestand)	76,6	203	14,7	39	6,8	18
	Enlig (ugift/single)	79,4	831	13,5	141	5,4	57
	Ved ikke	62,2	23	18,9	7	8,1	3
Region	Hovedstaden	78,9	1.303	13,8	228	5,2	86
	Sjælland	81,3	567	10,9	76	6,5	45
	Syddanmark	78,1	839	13,3	143	6,5	70
	Midtjylland	82,7	1.053	10,4	133	5,1	65
	Nordjylland	77,9	408	13,5	71	6,9	36

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 97).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 12 – Q7_11. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Markedsføring af mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	65,3	1.643	20	503	12	303
	Kvinder	66,5	1.796	19,9	537	9,6	260
Alder*	18-29 år	59,3	582	22,4	220	15,6	153
	30-39 år	66,1	552	19,8	165	11,4	95
	40-49 år	64,6	565	20,6	180	11,9	104
	50-59 år	66,5	594	18,9	169	10,6	95
	60-69 år	69,5	513	18,8	139	7	52
	70+ år	70,5	633	18,6	167	7,1	64
Uddannelse*	Grundskole	62,3	438	19,6	138	11,5	81
	Gymnasial uddannelse	62,2	421	21,1	143	13,7	93
	Erhvervsuddannelse	66,1	709	20,6	221	10,4	111
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	67,8	1.385	19,2	392	10,4	213
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67,1	467	20,4	142	9,3	65
	Ved ikke	67,9	19	14,3	4	0	0
Beskæftigelse*	Arbejder	63,9	1.594	21,6	539	11,9	296
	Sygemeldt	62,9	90	21,7	31	11,9	17
	Arbejdsløs	63,2	96	21,1	32	11,2	17
	Førtidspensionist	66,4	200	16,9	51	10	30
	Efterlønsmodtager	64	48	17,3	13	13,3	10
	Pensionist	69,9	849	18,4	223	7,7	93
	I flexjob eller lignende	65,8	125	20	38	12,6	24
	Studerende	65,3	282	19,2	83	13	56
	Elev/lærling	70,3	26	10,8	4	13,5	5
	På kontanthjælp	69,7	23	15,2	5	9,1	3
	På barselsorlov	71,7	33	17,4	8	6,5	3
	Andet	75,6	65	12,8	11	8,1	7
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus	Gift	66,9	1.474	20,2	445	10	220
	Samboende	65,5	584	18,6	166	13	116
	Ikke-samboende partner	65,4	221	18	61	13,6	46
	Enlig (separeret/skilt)	68,5	302	18,1	80	9,5	42
	Enlig (enkestand)	63	167	21,9	58	9,8	26
	Enlig (ugift/single)	64,1	671	21	220	10,4	109
	Ved ikke	54,1	20	27	10	10,8	4
Region	Hovedstaden	66,1	1.092	20,5	339	9,9	164
	Sjælland	66	460	18,9	132	12,1	84
	Syddanmark	64,4	692	20,9	225	11,3	121
	Midtjylland	66,1	842	19,7	251	10,4	132
	Nordjylland	67,4	353	17,7	93	11,8	62

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 178).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 13 – Q7_12. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Pris, mængderabatter og tilbud på mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	64,5	1.624	19,4	488	13,5	340
	Kvinder	70,4	1.903	17,4	469	9,3	252
Alder*	18-29 år	63,8	626	20	196	14,5	142
	30-39 år	68,9	575	17,6	147	10,7	89
	40-49 år	65,8	576	18,7	164	12,8	112
	50-59 år	69,4	620	16,5	147	11,3	101
	60-69 år	69,9	516	19,1	141	8,3	61
	70+ år	68,4	614	18	162	9,7	87
Uddannelse*	Grundskole	62,9	442	19,9	140	12,9	91
	Gymnasial uddannelse	64,1	434	17,9	121	15,1	102
	Erhvervsuddannelse	66,7	715	19,8	212	10,7	115
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	70,8	1.448	16,4	336	10,5	215
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68	473	20,7	144	9,6	67
	Ved ikke	53,6	15	14,3	4	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	67	1.673	18,1	453	12,7	316
	Sygemeldt	62,9	90	23,1	33	9,8	14
	Arbejdsløs	62,5	95	19,1	29	14,5	22
	Førtidspensionist	68,8	207	18,3	55	8,3	25
	Efterlønsmodtager	69,3	52	18,7	14	8	6
	Pensionist	67,8	824	18,7	227	9,6	117
	I flexjob eller lignende	67,9	129	16,8	32	13,7	26
	Studerende	70,8	306	17,1	74	11,1	48
	Elev/lærling	62,2	23	16,2	6	16,2	6
	På kontanthjælp	75,8	25	15,2	5	9,1	3
	På barselsorlov	71,7	33	21,7	10	2,2	1
	Andet	73,3	63	18,6	16	7	6
	Ved ikke	50	7	21,4	3	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	67,7	1.491	19,4	428	10,4	228
	Samboende	64,2	572	19,4	173	13,2	118
	Ikke-samboende partner	67,5	228	18	61	12,4	42
	Enlig (separeret/skilt)	73,7	325	13,4	59	10,4	46
	Enlig (enkestand)	67,5	179	18,1	48	10,2	27
	Enlig (ugift/single)	68	711	17,7	185	12	125
	Ved ikke	56,8	21	8,1	3	16,2	6
Region	Hovedstaden	67,7	1.119	18,7	309	10,5	174
	Sjælland	68,7	479	16,5	115	12,8	89
	Syddanmark	66,8	717	19,1	205	11,5	123
	Midtjylland	66,8	851	18,5	236	11,8	150
	Nordjylland	68,9	361	17,6	92	10,7	56

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 144).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 14 – Q7_13. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Mistrivsel og forringet livskvalitet

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	78,8	1.984	13,2	332	4,7	118
	Kvinder	86,9	2.349	8,3	223	2,8	76
Alder*	18-29 år	78,5	770	12,2	120	6,8	67
	30-39 år	84,9	709	10,1	84	3	25
	40-49 år	84,7	741	10,4	91	3,1	27
	50-59 år	85,1	760	9,4	84	2,6	23
	60-69 år	85	627	9,8	72	2,4	18
	70+ år	80,8	726	11,6	104	3,8	34
Uddannelse*	Grundskole	78	548	12,2	86	5,4	38
	Gymnasial uddannelse	81,2	550	10,8	73	4,7	32
	Erhvervsuddannelse	81,4	873	12,5	134	3,2	34
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	86,1	1.759	9,4	193	3	62
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	84,3	587	9,5	66	3,7	26
	Ved ikke	57,1	16	10,7	3	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	83,3	2.080	10,8	269	3,8	95
	Sygemeldt	86,7	124	10,5	15	1,4	2
	Arbejdsløs	79,6	121	13,8	21	3,3	5
	Førtidspensionist	83,1	250	11,3	34	2,3	7
	Efterlønsmodtager	74,7	56	18,7	14	4	3
	Pensionist	82,1	998	10,5	128	3,5	43
	I flexjob eller lignende	85,3	162	8,4	16	4,2	8
	Studerende	84,3	364	9,5	41	4,4	19
	Elev/lærling	75,7	28	5,4	2	13,5	5
	På kontanthjælp	84,8	28	6,1	2	6,1	2
	På barselsorlov	82,6	38	10,9	5	2,2	1
	Andet	89,5	77	5,8	5	2,3	2
	Ved ikke	50	7	21,4	3	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	82,5	1.816	11,4	250	3,4	74
	Samboende	82,3	733	10,7	95	4,6	41
	Ikke-samboende partner	80,5	272	12,1	41	5	17
	Enlig (separeret/skilt)	88,9	392	6,1	27	2,7	12
	Enlig (enkestand)	82,3	218	10,6	28	3,4	9
	Enlig (ugift/single)	84,3	882	9,9	104	3,6	38
	Ved ikke	54,1	20	27	10	8,1	3
Region*	Hovedstaden	82,1	1.356	11,7	194	3,2	53
	Sjælland	84,5	589	9,5	66	4,2	29
	Syddanmark	81,7	877	11,3	121	4	43
	Midtjylland	84,1	1.070	9,5	121	3,8	49
	Nordjylland	84,2	441	10,1	53	3,8	20

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 138).
* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 15 – Q7_14. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Omgivelser, der gør det sværere at være fysisk aktiv i hverdagen, f.eks. mangel på cykelstier, grønne områder og idrætsfaciliteter

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	38,4	966	27,1	683	31,4	790
	Kvinder	39	1.053	26,8	724	30,8	833
Alder*	18-29 år	47,5	466	23,6	232	26,3	258
	30-39 år	43,1	360	27,1	226	26,7	223
	40-49 år	41,3	361	25	219	31	271
	50-59 år	35,8	320	26,9	240	33,5	299
	60-69 år	35,2	260	27,8	205	33,9	250
	70+ år	28,1	252	31,7	285	35,9	322
Uddannelse*	Grundskole	35,7	251	27	190	32,3	227
	Gymnasial uddannelse	41,9	284	24,5	165	30,4	206
	Erhvervsuddannelse	35,4	379	27,8	298	33,1	355
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	38,4	785	27,8	569	31,5	643
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	44,8	312	25,6	178	27	188
	Ved ikke	28,6	8	21,4	6	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	39,7	990	26,4	659	31,3	780
	Sygemeldt	43,4	62	23,1	33	31,5	45
	Arbejdsløs	49,3	75	22,4	34	24,3	37
	Førtidspensionist	37,2	112	28,6	86	28,6	86
	Efterlønsmodtager	32	24	25,3	19	41,3	31
	Pensionist	30,1	366	30,5	371	35	425
	I flexjob eller lignende	35,3	67	32,1	61	31,6	60
	Studerende	55,3	239	18,8	81	23,8	103
	Elev/lærling	29,7	11	21,6	8	40,5	15
	På kontanthjælp	39,4	13	27,3	9	24,2	8
	På barselsorlov	30,4	14	26,1	12	37	17
	Andet	47,7	41	33,7	29	16,3	14
	Ved ikke	35,7	5	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	34,5	760	28,3	624	34,1	750
	Samboende	40,6	362	26,5	236	29,6	264
	Ikke-samboende partner	44,1	149	24,9	84	28,7	97
	Enlig (separeret/skilt)	38,1	168	26,3	116	32	141
	Enlig (enkestand)	32,8	87	32,5	86	29,1	77
	Enlig (ugift/single)	45,7	478	24	251	27,3	286
	Ved ikke	40,5	15	27	10	21,6	8
Region	Hovedstaden	40,6	671	26,8	443	29,7	490
	Sjælland	32,9	229	30,7	214	33,3	232
	Syddanmark	36,6	393	27,6	296	32,6	350
	Midtjylland	40,3	513	25,7	327	29,9	381
	Nordjylland	40,6	213	24,2	127	32,4	170

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 171).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 16 – Q7_15. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Utilstrækkelig fysisk aktivitet

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	88,8	2.235	6,8	172	2,9	72
	Kvinder	89,8	2.426	6,7	181	2	125
Alder*	18-29 år	81,3	798	10,6	104	5,7	56
	30-39 år	87,8	733	7,7	64	2,6	22
	40-49 år	91	796	5,8	51	1,8	16
	50-59 år	90,9	812	6,3	56	1,1	10
	60-69 år	93	686	4,7	35	1,5	11
	70+ år	93,1	836	4,8	43	1,1	10
Uddannelse*	Grundskole	85,3	600	9,1	64	3	21
	Gymnasial uddannelse	87,1	590	7,2	49	3,7	25
	Erhvervsuddannelse	88,7	951	7,9	85	1,8	19
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	91,4	1.869	5,6	115	2	41
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	90,9	633	5,5	38	2,6	18
	Ved ikke	64,3	18	7,1	2	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	89	2.221	6,9	172	2,7	67
	Sygemeldt	89,5	128	6,3	9	2,1	3
	Arbejdsløs	88,8	135	6,6	10	2,6	4
	Førtidspensionist	88,4	266	6	18	3	9
	Efterlønsmodtager	84	63	9,3	7	6,7	5
	Pensionist	92,2	1.120	5,2	63	1,4	17
	I flexjob eller lignende	84,7	161	12,1	23	2,1	4
	Studerende	88,7	383	8,3	36	1,6	7
	Elev/lærling	73	27	13,5	5	8,1	3
	På kontanthjælp	84,8	28	9,1	3	6,1	2
	På barselsorlov	91,3	42	4,3	2	0	0
	Andet	88,4	76	5,8	5	3,5	3
	Ved ikke	78,6	11	0	0	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	91,1	2.005	5,7	126	2	45
	Samboende	86	766	9,2	82	3,1	28
	Ikke-samboende partner	88,5	299	5,9	20	3,8	13
	Enlig (separeret/skilt)	92,1	406	4,5	20	2,5	11
	Enlig (enkestand)	88,3	234	6,8	18	3,8	10
	Enlig (ugift/single)	88,8	929	7,7	81	1,3	14
	Ved ikke	59,5	22	16,2	6	10,8	4
Region	Hovedstaden	87,8	1.451	8,2	135	2,5	41
	Sjælland	90,2	629	6,5	45	2,2	15
	Syddanmark	89,3	959	6,2	67	2,6	28
	Midtjylland	90,4	1.151	6	76	2,1	27
	Nordjylland	89,9	471	5,7	30	2,7	14

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 81).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 17 – Q7_16. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Stillesiddende tid

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	80,8	2.035	12,4	312	4,8	120
	Kvinder	84,6	2.286	11	296	3	80
Alder*	18-29 år	72,9	715	16,3	160	8,4	82
	30-39 år	80,7	674	13,1	109	4,4	37
	40-49 år	84,9	743	10,3	90	3,3	29
	50-59 år	86	768	10,1	90	1,7	15
	60-69 år	87,1	643	9,9	73	2,2	16
	70+ år	86,6	778	9,6	86	2,3	21
Uddannelse*	Grundskole	80,5	566	13,7	96	3,1	22
	Gymnasial uddannelse	79,6	539	13	88	5,3	36
	Erhvervsuddannelse	82	879	13,2	141	3,1	33
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	85,3	1.744	9,7	199	3,7	75
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	82,3	573	11,8	82	4,7	33
	Ved ikke	71,4	20	7,1	2	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	81,6	2.037	12,2	304	4,6	116
	Sygemeldt	84,6	121	11,9	17	2,1	3
	Arbejdsløs	82,9	126	9,2	14	3,9	6
	Førtidspensionist	86,7	261	9,6	29	1,7	5
	Efterlønsmodtager	78,7	59	13,3	10	8	6
	Pensionist	86,1	1.046	10,5	127	2,1	26
	I flexjob eller lignende	81,1	154	14,7	28	2,1	4
	Studerende	80,1	346	12,7	55	5,3	23
	Elev/lærling	75,7	28	8,1	3	8,1	3
	På kontanthjælp	78,8	26	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	82,6	38	8,7	4	4,3	2
	Andet	83,7	72	12,8	11	1,2	1
	Ved ikke	50	7	7,1	1	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	83,7	1.844	11,4	251	3,3	73
	Samboende	79,8	711	12,8	114	5,8	52
	Ikke-samboende partner	79,9	270	13,3	45	5	17
	Enlig (separeret/skilt)	88	388	8,2	36	2,7	12
	Enlig (enkestand)	84,9	225	11,7	31	1,9	5
	Enlig (ugift/single)	82,1	859	12	126	3,5	37
	Ved ikke	64,9	24	13,5	5	10,8	4
Region	Hovedstaden	83,3	1.376	11,2	185	3,9	64
	Sjælland	86,1	600	9,8	68	2,9	20
	Syddanmark	81,4	874	12,8	137	3,6	39
	Midtjylland	81,8	1.041	11,9	152	4,5	57
	Nordjylland	82,1	430	12,6	66	3,8	20

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 91).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 18 – Q7_17. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende faktorer kan bidrage til udviklingen af overvægt? – Forskellige former for medicin

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	68,2	1.718	17,7	446	6,2	157
	Kvinder	82,1	2.218	10,4	282	3,1	85
Alder*	18-29 år	69	677	17	167	8,5	83
	30-39 år	76,3	637	14,7	123	5,1	43
	40-49 år	78,6	688	12,8	112	3,7	32
	50-59 år	82,9	740	8,8	79	2,7	24
	60-69 år	77,8	574	13,7	101	3,1	23
	70+ år	69	620	16,3	146	4,1	37
Uddannelse*	Grundskole	74,1	521	14,7	103	4	28
	Gymnasial uddannelse	71,9	487	15,1	102	6,4	43
	Erhvervsuddannelse	76,9	824	14	150	3,8	41
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,5	1.585	13,1	268	4,7	96
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,8	507	14,8	103	4,5	31
	Ved ikke	42,9	12	7,1	2	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	75	1.873	14,2	355	5,4	135
	Sygemeldt	83,2	119	8,4	12	4,2	6
	Arbejdsløs	77	117	13,2	20	3,3	5
	Førtidspensionist	86	259	8,6	26	1,7	5
	Efterlønsmodtager	80	60	8	6	6,7	5
	Pensionist	70,3	854	16,2	197	4,1	50
	I flexjob eller lignende	87,4	166	8,4	16	3,2	6
	Studerende	74,5	322	15,5	67	4,6	20
	Elev/lærling	73	27	13,5	5	8,1	3
	På kontanthjælp	78,8	26	12,1	4	6,1	2
	På barselsorlov	80,4	37	15,2	7	2,2	1
	Andet	81,4	70	12,8	11	2,3	2
	Ved ikke	42,9	6	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	75,2	1.657	14,3	315	4,5	99
	Samboende	74,9	667	13,6	121	6,4	57
	Ikke-samboende partner	74,9	253	13,9	47	5	17
	Enlig (separeret/skilt)	81	357	9,5	42	3,2	14
	Enlig (enkestand)	71,3	189	15,1	40	4,2	11
	Enlig (ugift/single)	76,1	796	14,6	153	3,9	41
	Ved ikke	45,9	17	27	10	8,1	3
Region*	Hovedstaden	72,5	1.198	15,4	254	5,3	88
	Sjælland	80,8	563	11,8	82	2,9	20
	Syddanmark	75,9	815	14,4	155	4	43
	Midtjylland	75,6	963	13	165	5	64
	Nordjylland	75,8	397	13,7	72	5,2	27

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 314).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 19 – Q9_1 & Q9_2. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Type 2-diabetes & Hjerte-kar-sygdomme

		Type 2-diabetes*		Hjerte-kar-sygdomme†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	77,9	1.961	72,6	1.828
	Kvinder	83,7	2.261	79,3	2.143
Alder*†	18-29 år	72,9	715	67,5	662
	30-39 år	80,6	673	77,5	647
	40-49 år	84,2	737	82,2	719
	50-59 år	85,3	762	80,4	718
	60-69 år	85,5	631	82	605
	70+ år	78,4	704	69	620
Uddannelse*†	Grundskole	75,8	533	66,4	467
	Gymnasial uddannelse	78,4	531	75	508
	Erhvervsuddannelse	80,6	864	74,6	800
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	83,7	1.711	79,3	1.620
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	82	571	81,3	566
	Ved ikke	42,9	12	35,7	10
Beskæftigelse*†	Arbejder	81,6	2.037	78,3	1.955
	Sygemeldt	79,7	114	82,5	118
	Arbejdsløs	82,2	125	74,3	113
	Førtidspensionist	80,4	242	72,8	219
	Efterlønsmodtager	78,7	59	73,3	55
	Pensionist	79	960	70,9	861
	I flexjob eller lignende	88,4	168	81,1	154
	Studerende	80,3	347	77,1	333
	Elev/lærling	70,3	26	64,9	24
	På kontanthjælp	66,7	22	75,8	25
	På barselsorlov	82,6	38	73,9	34
	Andet	87,2	75	83,7	72
	Ved ikke	64,3	9	57,1	8
Samlivsstatus*†	Gift	80,8	1.779	76,4	1.682
	Samboende	79,9	712	75,9	676
	Ikke-samboende partner	81,4	275	78,4	265
	Enlig (separeret/skilt)	84,8	374	79,6	351
	Enlig (enkestand)	81,5	216	69,4	184
	Enlig (ugift/single)	80,9	846	76,1	796
	Ved ikke	54,1	20	45,9	17
Region	Hovedstaden	79,5	1.313	74,4	1.229
	Sjælland	83,8	584	78	544
	Syddanmark	80,3	862	76,4	821
	Midtjylland	81,8	1.041	77,6	988
	Nordjylland	80,5	422	74,2	389

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 20 – Q9_3 & Q9_4. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Forhøjet blodtryk & Galdesten

		Forhøjet blodtryk*		Galdesten†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	72,2	1.817	13,7	344
	Kvinder	77,3	2.088	19,9	539
Alder*†	18-29 år	67,4	661	17	167
	30-39 år	75,8	633	21,1	176
	40-49 år	79	691	24	210
	50-59 år	77,5	692	14,2	127
	60-69 år	79,4	586	13,6	100
	70+ år	71,5	642	11,5	103
Uddannelse*†	Grundskole	67,3	473	11,7	82
	Gymnasial uddannelse	74,2	502	17,1	116
	Erhvervsuddannelse	73,5	788	14,5	155
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,3	1.581	18,6	380
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	79	550	21	146
	Ved ikke	39,3	11	14,3	4
Beskæftigelse*†	Arbejder	76,4	1.908	18	450
	Sygemeldt	78,3	112	20,3	29
	Arbejdsløs	72,4	110	21,7	33
	Førtidspensionist	70,8	213	19,6	59
	Efterlønsmodtager	69,3	52	16	12
	Pensionist	71,9	874	10,7	130
	I flexjob eller lignende	75,8	144	22,6	43
	Studerende	77,5	335	19,9	86
	Elev/lærling	70,3	26	13,5	5
	På kontanthjælp	66,7	22	27,3	9
	På barselsorlov	76,1	35	13	6
	Andet	79,1	68	22,1	19
	Ved ikke	42,9	6	14,3	2
Samlivsstatus†	Gift	75,2	1.656	15,8	348
	Samboende	73,3	653	18,2	162
	Ikke-samboende partner	76,3	258	18	61
	Enlig (separeret/skilt)	78	344	18,6	82
	Enlig (enkestand)	69,4	184	14,7	39
	Enlig (ugift/single)	76	795	18,1	189
	Ved ikke	40,5	15	5,4	2
Region	Hovedstaden	73,2	1.210	17,2	284
	Sjælland	77,6	541	16,6	116
	Syddanmark	73,6	791	16,3	175
	Midtjylland	75,2	957	16,9	215
	Nordjylland	77,5	406	17,7	93

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 21 – Q9_5 & Q9_6. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Kræft & Astma

		Kræft*		Astma†	
		Procent	n	Procent	n
Køn†	Mænd	28,2	711	12,9	324
	Kvinder	26,9	726	16,2	437
Alder*†	18-29 år	28,5	280	23,8	233
	30-39 år	34	284	19,5	163
	40-49 år	32,8	287	17,9	157
	50-59 år	28	250	11,4	102
	60-69 år	26,8	198	9,1	67
	70+ år	15,4	138	4,3	39
Uddannelse*†	Grundskole	20,9	147	13,7	96
	Gymnasial uddannelse	29,8	202	19,9	135
	Erhvervsuddannelse	23,6	253	14,4	154
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	28,9	590	13	266
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	34,5	240	15,4	107
	Ved ikke	17,9	5	10,7	3
Beskæftigelse*†	Arbejder	31,5	786	16,3	407
	Sygemeldt	26,6	38	14	20
	Arbejdsløs	32,9	50	18,4	28
	Førtidspensionist	24,3	73	16,9	51
	Efterlønsmodtager	29,3	22	12	9
	Pensionist	16,8	204	5,4	66
	I flexjob eller lignende	37,4	71	17,4	33
	Studerende	29,6	128	23,6	102
	Elev/lærling	18,9	7	32,4	12
	På kontanthjælp	36,4	12	12,1	4
	På barselsorlov	34,8	16	17,4	8
	Andet	32,6	28	20,9	18
	Ved ikke	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*†	Gift	26,7	587	11,4	252
	Samboende	28,6	255	18,5	165
	Ikke-samboende partner	34,6	117	23,7	80
	Enlig (separeret/skilt)	27,4	121	12,2	54
	Enlig (enkestand)	17,4	46	7,2	19
	Enlig (ugift/single)	29,3	307	17,6	184
	Ved ikke	10,8	4	18,9	7
Region	Hovedstaden	27,8	459	14,3	236
	Sjælland	29,7	207	14,2	99
	Syddanmark	25	269	13,7	147
	Midtjylland	28,3	360	16	204
	Nordjylland	27,1	142	14,3	75

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 22 – Q9_7 & Q9_8. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Åndedrætsbesvær & Slidgigt

		Åndedrætsbesvær*		Slidgigt†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	53,4	1.345	44,5	1.120
	Kvinder	66,1	1.785	51,8	1.400
Alder*†	18-29 år	54,7	537	41,2	404
	30-39 år	65,9	550	53,1	443
	40-49 år	67	586	52,1	456
	50-59 år	64,2	573	48,6	434
	60-69 år	61,7	455	51,9	383
	70+ år	47,8	429	44,5	400
Uddannelse*†	Grundskole	50,9	358	37,4	263
	Gymnasial uddannelse	58,5	396	45,3	307
	Erhvervsuddannelse	57,2	613	47,9	513
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,9	1.307	51,9	1.061
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,5	449	52,9	368
Beskæftigelse*†	Arbejder	62,9	1.571	49,5	1.235
	Sygemeldt	69,9	100	50,3	72
	Arbejdsløs	59,9	91	52,6	80
	Førtidspensionist	59,1	178	50,2	151
	Efterlønsmodtager	56	42	52	39
	Pensionist	49,6	603	44,8	544
	I flexjob eller lignende	71,1	135	54,7	104
	Studerende	63	272	47,2	204
	Elev/lærling	62,2	23	40,5	15
	På kontanthjælp	63,6	21	45,5	15
	På barselsorlov	71,7	33	34,8	16
	Andet	65,1	56	51,2	44
	Ved ikke	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*†	Gift	59,5	1.310	47,5	1.046
	Samboende	62,5	557	48,5	432
	Ikke-samboende partner	61,2	207	49,4	167
	Enlig (separeret/skilt)	63	278	50,1	221
	Enlig (enkestand)	50,9	135	46,8	124
	Enlig (ugift/single)	60,4	632	49,9	522
	Ved ikke	29,7	11	21,6	8
Region	Hovedstaden	59,1	976	47,8	789
	Sjælland	62,6	436	48,8	340
	Syddanmark	59,4	638	47,6	511
	Midtjylland	60,3	768	49,8	634
	Nordjylland	59,5	312	46,9	246

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 23 – Q9_9 & Q9_10. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Rygsmerter & Demenssygdomme (inkl. Alzheimer)

		Rygsmerter*		Demenssygdomme (inkl. Alzheimer)†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	55,3	1.393	9,8	246
	Kvinder	65,4	1.767	9,2	248
Alder*†	18-29 år	60,9	597	9,9	97
	30-39 år	68,3	570	12,1	101
	40-49 år	68,1	596	11,3	99
	50-59 år	60,5	540	8,2	73
	60-69 år	58,3	430	9,9	73
	70+ år	47,6	427	5,7	51
Uddannelse*	Grundskole	50,5	355	7,8	55
	Gymnasial uddannelse	62,6	424	9,9	67
	Erhvervsuddannelse	59	633	9,2	99
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,8	1.284	9,1	186
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,8	451	12,2	85
	Ved ikke	46,4	13	7,1	2
Beskæftigelse*†	Arbejder	62,7	1.566	10,1	253
	Sygemeldt	73,4	105	11,9	17
	Arbejdsløs	59,9	91	13,8	21
	Førtidspensionist	63,1	190	8,6	26
	Efterlønsmodtager	60	45	8	6
	Pensionist	49,2	598	6,3	76
	I flexjob eller lignende	73,7	140	7,4	14
	Studerende	66,9	289	11,3	49
	Elev/lærling	59,5	22	10,8	4
	På kontanthjælp	66,7	22	18,2	6
	På barselsorlov	67,4	31	8,7	4
	Andet	65,1	56	19,8	17
	Ved ikke	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*†	Gift	57,1	1.257	8,9	195
	Samboende	64,4	574	10,4	93
	Ikke-samboende partner	66,6	225	13,3	45
	Enlig (separeret/skilt)	64,6	285	8,8	39
	Enlig (enkestand)	52,5	139	5,3	14
	Enlig (ugift/single)	63,4	663	10,1	106
	Ved ikke	45,9	17	5,4	2
Region	Hovedstaden	61,5	1.016	9,7	161
	Sjælland	61,8	431	9,9	69
	Syddanmark	59,9	643	10,2	110
	Midtjylland	61,4	782	8,8	112
	Nordjylland	55	288	8	42

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 24 – Q9_11 & Q9_12. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Depression og andre psykosociale udfordringer & Hormon- og fertilitetsforstyrrelser

		Depression og andre psykosociale udfordringer*		Hormon- og fertilitetsforstyrrelser†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	47,3	1.191	28,6	721
	Kvinder	60,7	1.641	51,3	1.387
Alder*†	18-29 år	55,5	544	41,2	404
	30-39 år	61,8	516	56,2	469
	40-49 år	59,5	521	49,9	437
	50-59 år	54,6	488	40,5	362
	60-69 år	50,7	374	32,2	238
	70+ år	43,3	389	22	198
Uddannelse*†	Grundskole	46,1	324	27	190
	Gymnasial uddannelse	57,9	392	39	264
	Erhvervsuddannelse	51,8	555	37,8	405
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,1	1.146	44,9	918
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	58,3	406	46,7	325
	Ved ikke	32,1	9	21,4	6
Beskæftigelse*†	Arbejder	55	1.374	44,4	1.108
	Sygemeldt	66,4	95	55,2	79
	Arbejdsløs	56,6	86	45,4	69
	Førtidspensionist	61,5	185	42,9	129
	Efterlønsmodtager	41,3	31	32	24
	Pensionist	44,5	541	24,2	294
	I flexjob eller lignende	63,7	121	51,1	97
	Studerende	63	272	47	203
	Elev/lærling	54,1	20	43,2	16
	På kontanthjælp	51,5	17	39,4	13
	På barselsorlov	58,7	27	73,9	34
	Andet	67,4	58	46,5	40
	Ved ikke	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*†	Gift	50,5	1.113	39	859
	Samboende	59,1	527	45,2	403
	Ikke-samboende partner	60,4	204	45,6	154
	Enlig (separeret/skilt)	57,4	253	41,7	184
	Enlig (enkestand)	45,7	121	26	69
	Enlig (ugift/single)	57,8	605	41,5	434
	Ved ikke	24,3	9	13,5	5
Region	Hovedstaden	54,5	900	40,6	671
	Sjælland	55,1	384	42,8	298
	Syddanmark	51,7	555	39,1	420
	Midtjylland	56	713	40,5	516
	Nordjylland	53,4	280	38,7	203

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 25 – Q9_13 & Q9_14. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Nedsat trivsel og livskvalitet & Diabetes, der opstår under graviditet

		Reduceret trivsel og livskvalitet*		Diabetes, der opstår under graviditet†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	62,1	1.564	26,7	673
	Kvinder	76,6	2.071	37,9	1.024
Alder*†	18-29 år	61,6	604	32,2	316
	30-39 år	71,1	594	45,3	378
	40-49 år	74,3	650	42,4	371
	50-59 år	73,5	656	31,9	285
	60-69 år	72,1	532	25,1	185
	70+ år	66,7	599	18	162
Uddannelse*†	Grundskole	60,3	424	23,3	164
	Gymnasial uddannelse	66,9	453	31,9	216
	Erhvervsuddannelse	66,5	713	29,6	317
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	75,3	1.540	35,2	720
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,8	493	39,8	277
	Ved ikke	42,9	12	10,7	3
Beskæftigelse*†	Arbejder	69,5	1.735	37,3	932
	Sygemeldt	79,7	114	42,7	61
	Arbejdsløs	71,1	108	36,8	56
	Førtidspensionist	70,1	211	32,9	99
	Efterlønsmodtager	65,3	49	24	18
	Pensionist	66,7	811	18,7	227
	I flexjob eller lignende	76,8	146	39,5	75
	Studerende	71,1	307	34,5	149
	Elev/lærling	62,2	23	37,8	14
	På kontanthjælp	69,7	23	33,3	11
	På barselsorlov	69,6	32	54,3	25
	Andet	80,2	69	31,4	27
	Ved ikke	50	7	21,4	3
Samlivsstatus*†	Gift	69,8	1.537	33,6	740
	Samboende	69,1	616	35,9	320
	Ikke-samboende partner	68	230	36,4	123
	Enlig (separeret/skilt)	76,6	338	30,2	133
	Enlig (enkestand)	63,8	169	17,7	47
	Enlig (ugift/single)	70,1	733	31,2	326
	Ved ikke	32,4	12	21,6	8
Region	Hovedstaden	68,9	1.138	32,9	543
	Sjælland	72,9	508	32,7	228
	Syddanmark	69,6	747	31,8	341
	Midtjylland	69,4	884	32,8	417
	Nordjylland	68,3	358	32,1	168

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 26 – Q9_15 & Q9_16. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Forhøjet kolesterol & Polycystisk ovariesyndrom (PCOS)

		Forhøjet Kolesterol*		Polycystisk ovariesyndrom (PCOS)†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*†	Mænd	67,5	1.700	5,8	147
	Kvinder	75,8	2.047	12,5	337
Alder*†	18-29 år	60,8	596	10,4	102
	30-39 år	76	635	18,4	154
	40-49 år	77,3	676	11,9	104
	50-59 år	74,7	667	8,2	73
	60-69 år	75,6	558	5,4	40
	70+ år	68,5	615	1,2	11
Uddannelse†	Grundskole	63,6	447	6	42
	Gymnasial uddannelse	67,2	455	9	61
	Erhvervsuddannelse	71,4	765	6,8	73
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	75,4	1.542	10,5	214
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	75,7	527	13,2	92
	Ved ikke	39,3	11	7,1	2
Beskæftigelse†	Arbejder	73,6	1.838	10,6	264
	Sygemeldt	75,5	108	12,6	18
	Arbejdsløs	69,7	106	13,2	20
	Førtidspensionist	71,1	214	14	42
	Efterlønsmodtager	70,7	53	5,3	4
	Pensionist	68,6	833	2,2	27
	I flexjob eller lignende	76,3	145	15,3	29
	Studerende	69,4	300	11,6	50
	Elev/lærling	67,6	25	10,8	4
	På kontanthjælp	72,7	24	12,1	4
	På barselsorlov	67,6	31	30,4	14
	Andet	73,3	63	9,3	8
	Ved ikke	50	7	0	0
Samlivsstatus*†	Gift	73,8	1.625	8,4	186
	Samboende	70,5	628	12,1	108
	Ikke-samboende partner	68,9	233	12,1	41
	Enlig (separeret/skilt)	73,2	323	7,9	35
	Enlig (enkestand)	66,4	176	3	8
	Enlig (ugift/single)	71,7	750	10	105
	Ved ikke	32,4	12	2,7	1
Region	Hovedstaden	71,3	1.178	10,5	174
	Sjælland	74,5	519	8,6	60
	Syddanmark	71,2	765	9,1	98
	Midtjylland	72,6	924	9,2	117
	Nordjylland	68,9	361	6,7	35

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 27 – Q9_17 & Q9_18. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Urinsyregigt & Stress

		Urinsyregigt*		Stress†	
		Procent	n	Procent	n
Køn†	Mænd	17,6	442	31,4	791
	Kvinder	16,1	434	38	1.026
Alder*†	18-29 år	11,8	116	44,1	433
	30-39 år	18,8	157	44,3	370
	40-49 år	19,5	171	40,5	354
	50-59 år	18,6	166	30,8	275
	60-69 år	20,1	148	27,9	206
	70+ år	13,1	118	19,9	179
Uddannelse*†	Grundskole	13,2	93	31,2	219
	Gymnasial uddannelse	12,7	86	40,8	276
	Erhvervsuddannelse	18,8	201	33,5	359
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	17,9	365	34,9	713
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	18,5	129	35,3	246
	Ved ikke	7,1	2	14,3	4
Beskæftigelse*†	Arbejder	17,6	440	37,4	934
	Sygemeldt	14,7	21	45,5	65
	Arbejdsløs	18,4	28	41,4	63
	Førtidspensionist	19,6	59	39,2	118
	Efterlønsmodtager	18,7	14	26,7	20
	Pensionist	13,6	165	20,7	251
	I flexjob eller lignende	21,6	41	39,5	75
	Studerende	15,7	68	47,5	205
	Elev/lærling	10,8	4	37,8	14
	På kontanthjælp	24,2	8	39,4	13
	På barselsorlov	17,4	8	37	17
	Andet	23,3	20	44,2	38
	Ved ikke	0	0	28,6	4
Samlivsstatus†	Gift	17,6	388	31,2	687
	Samboende	16,6	148	43,2	385
	Ikke-samboende partner	16,6	56	38,5	130
	Enlig (separeret/skilt)	18,4	81	32,2	142
	Enlig (enkestand)	14	37	24,5	65
	Enlig (ugift/single)	15,7	164	38	398
	Ved ikke	5,4	2	27	10
Region	Hovedstaden	15,6	258	34	562
	Sjælland	18,5	129	35,4	247
	Syddanmark	17,2	185	33,7	362
	Midtjylland	17	217	36,9	470
	Nordjylland	16,6	87	33,6	176

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 28 – Q9_19 & Q9_998 Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt kan medføre? – Ensomhed & Ingen sygdomme og tilstande

		Ensomhed*		Ingen sygdomme og tilstande†	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	39,6	998	0,4	11
	Kvinder	54,1	1.461	0,3	8
Alder*	18-29 år	47,7	468	0,5	5
	30-39 år	50,7	423	0,6	5
	40-49 år	50,2	439	0,2	2
	50-59 år	46,9	419	0,3	3
	60-69 år	46,3	342	0,3	2
	70+ år	41	368	0,2	2
Uddannelse*	Grundskole	41,7	293	0,4	3
	Gymnasial uddannelse	48,6	329	0,6	4
	Erhvervsuddannelse	45,1	484	0,1	1
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	49,9	1.019	0,3	7
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	46,4	323	0,6	4
	Ved ikke	39,3	11	0	0
Beskæftigelse*†	Arbejder	47	1.173	0,2	6
	Sygemeldt	60,8	87	0	0
	Arbejdsløs	45,4	69	2,6	4
	Førtidspensionist	53,5	161	0,7	2
	Efterlønsmodtager	41,3	31	0	0
	Pensionist	41,7	507	0,2	3
	I flexjob eller lignende	52,6	100	1,1	2
	Studerende	51,6	223	0,2	1
	Elev/lærling	51,4	19	0	0
	På kontanthjælp	48,5	16	0	0
	På barselsorlov	47,8	22	2,2	1
	Andet	54,7	47	0	0
	Ved ikke	28,6	4	0	0
Samlivsstatus	Gift	45,1	994	0,4	9
	Samboende	48,4	431	0,3	3
	Ikke-samboende partner	50,3	170	0,6	2
	Enlig (separeret/skilt)	47,2	208	0	0
	Enlig (enkestand)	47,2	125	0,4	1
	Enlig (ugift/single)	49,6	519	0,3	3
	Ved ikke	32,4	12	2,7	1
Region	Hovedstaden	47,5	785	0,5	0,5
	Sjælland	45,1	314	0,1	0,1
	Syddanmark	47,4	509	0,4	0,4
	Midtjylland	48,4	616	0,2	0,2
	Nordjylland	44,8	235	0,4	0,4

n = antal svarpersoner

*† Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 29 – Q10_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for den, der lever med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	87	2.190	8,8	221	2,6	66
	Kvinder	87,9	2.374	7,6	205	2,2	59
Alder*	18-29 år	82,6	810	11	108	4,4	43
	30-39 år	86	718	9,2	77	3	25
	40-49 år	89	779	7,7	67	1,5	13
	50-59 år	87,7	783	8,3	74	2	18
	60-69 år	90,7	669	5,6	41	1,5	11
	70+ år	89,6	805	6,6	59	1,7	15
Uddannelse*	Grundskole	82,6	581	11	77	3,4	24
	Gymnasial uddannelse	86,7	587	8,6	58	3,1	21
	Erhvervsuddannelse	87,4	937	8,8	94	1,3	14
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	89	1.819	7	144	2,4	50
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	89,1	620	7,3	51	2	14
	Ved ikke	71,4	20	7,1	2	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	87,4	2.181	8,3	207	2,7	67
	Sygemeldt	88,8	127	8,4	12	0,7	1
	Arbejdsløs	84,2	128	11,2	17	3,3	5
	Førtidspensionist	86,4	260	8,3	25	1,7	5
	Efterlønsmodtager	81,3	61	9,3	7	8	6
	Pensionist	89,1	1.083	6,6	80	1,9	23
	I flexjob eller lignende	87,4	166	10,5	20	0,5	1
	Studerende	87	376	8,1	35	3,2	14
	Elev/lærling	73	27	21,6	8	0	0
	På kontanthjælp	93,9	31	6,1	2	0	0
	På barselsorlov	80,4	37	15,2	7	0	0
	Andet	91,9	79	4,7	4	1,2	1
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	88,6	1.950	7,6	168	1,9	41
	Samboende	85	757	10,3	92	3,3	29
	Ikke-samboende partner	86,7	293	9,5	32	3	10
	Enlig (separeret/skilt)	89,8	396	5,9	26	2	9
	Enlig (enkestand)	83,8	222	10,6	28	3,4	9
	Enlig (ugift/single)	88	920	7,4	77	2,3	24
	Ved ikke	70,3	26	8,1	3	8,1	3
Region	Hovedstaden	87,8	1.451	7,8	129	2,2	37
	Sjælland	88,8	619	7,3	51	2,3	16
	Syddanmark	85,7	920	8,8	94	3,1	33
	Midtjylland	87,4	1.113	8,6	109	2,4	31
	Nordjylland	88	461	8,2	43	1,5	8

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 105).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 30 – Q10_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for det danske samfund?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	76,4	1.924	16,2	408	5,7	143
	Kvinder	72,5	1.959	18,5	501	5,7	153
Alder*	18-29 år	62,7	615	22,5	221	11,4	112
	30-39 år	76,8	641	15,7	131	5	42
	40-49 år	76,5	669	17,8	156	3,8	33
	50-59 år	75,1	671	18,3	163	4,4	39
	60-69 år	77,1	569	16,3	120	4,6	34
	70+ år	80	718	13,1	118	4	36
Uddannelse*	Grundskole	63,6	447	23,6	166	8,4	59
	Gymnasial uddannelse	68,5	464	21,7	147	6,8	46
	Erhvervsuddannelse	74,8	802	17,7	190	4,9	52
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	78,6	1.606	14,6	299	5,1	104
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,6	547	14,8	103	4,5	31
	Ved ikke	60,7	17	14,3	4	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	76,6	1.913	16,7	416	5	126
	Sygemeldt	64,3	92	24,5	35	7	10
	Arbejdsløs	69,1	105	20,4	31	9,2	14
	Førtidspensionist	68,8	207	21,3	64	6	18
	Efterlønsmodtager	69,3	52	17,3	13	10,7	8
	Pensionist	78	948	14,4	175	4,4	54
	I flexjob eller lignende	74,2	141	18,4	35	5,3	10
	Studerende	62,7	271	24,8	107	8,8	38
	Elev/lærling	54,1	20	18,9	7	21,6	8
	På kontanthjælp	66,7	22	24,2	8	3	1
	På barselsorlov	78,3	36	6,5	3	8,7	4
	Andet	77,9	67	16,3	14	3,5	3
	Ved ikke	64,3	9	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	79,2	1.744	14,9	329	4	88
	Samboende	70,8	631	20	178	6,6	59
	Ikke-samboende partner	70,7	239	20,7	70	7,1	24
	Enlig (separeret/skilt)	75,3	332	16,8	74	5,7	25
	Enlig (enkestand)	70,2	186	18,1	48	6,8	18
	Enlig (ugift/single)	69,8	730	19,4	203	7,4	77
	Ved ikke	56,8	21	18,9	7	13,5	5
Region	Hovedstaden	74,2	1.226	17,3	286	6,1	100
	Sjælland	75,5	526	17,2	120	5,2	36
	Syddanmark	72,6	780	18,7	201	6,1	65
	Midtjylland	75	955	16,7	213	5,6	71
	Nordjylland	75,6	396	17	89	4,6	24

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 132).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 31 – Q11A_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	20,6	518	23,8	600	51	1.285
	Kvinder	22,9	619	24,6	666	47,2	1.274
Alder*	18-29 år	25,1	246	24,1	236	46,3	454
	30-39 år	25,6	214	23,8	199	46	384
	40-49 år	21,6	189	24,6	215	49,5	433
	50-59 år	19,8	177	26,2	234	49,6	443
	60-69 år	17,1	126	23,8	176	53,8	397
	70+ år	20,6	185	22,9	206	49,9	448
Uddannelse*	Grundskole	19,9	140	25,6	180	47,8	336
	Gymnasial uddannelse	25,4	172	21,3	144	47,4	321
	Erhvervsuddannelse	21,1	226	26,4	283	46,8	502
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	22	449	24,7	504	50	1.021
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,4	142	21,3	148	53,9	375
	Ved ikke	28,6	8	25	7	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	22,8	568	24,4	608	48,7	1.215
	Sygemeldt	23,8	34	23,8	34	50,3	72
	Arbejdsløs	28,9	44	21,7	33	45,4	69
	Førtidspensionist	19,3	58	25,6	77	49,8	150
	Efterlønsmodtager	28	21	25,3	19	42,7	32
	Pensionist	18,4	224	23,5	286	51,4	625
	I flexjob eller lignende	21,1	40	28,4	54	45,8	87
	Studerende	23,4	101	21,8	94	50,5	218
	Elev/lærling	27	10	16,2	6	51,4	19
	På kontanthjælp	12,1	4	24,2	8	57,6	19
	På barselsorlov	28,3	13	28,3	13	30,4	14
	Andet	22,1	19	30,2	26	43	37
	Ved ikke	7,1	1	57,1	8	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	21,3	468	25	550	49,2	1.083
	Samboende	24,6	219	23,2	207	47,3	421
	Ikke-samboende partner	20,1	68	22,2	75	53,6	181
	Enlig (separeret/skilt)	24,3	107	23,6	104	47,6	210
	Enlig (enkestand)	23,4	62	22,6	60	47,5	126
	Enlig (ugift/single)	19,4	203	25	261	50,4	527
	Ved ikke	27	10	24,3	9	29,7	11
Region	Hovedstaden	23	380	22,9	379	49	810
	Sjælland	20,5	143	24,1	168	51,2	357
	Syddanmark	23	247	24,6	264	46,8	503
	Midtjylland	20,1	256	26,5	337	48,5	617
	Nordjylland	21,2	111	22,5	118	51,9	272

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 258).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 32 – Q11A_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man spiser sundt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	14,2	358	22,8	573	59,1	1.488
	Kvinder	18,5	500	23,9	647	52,2	1.411
Alder*	18-29 år	21,1	207	25,5	250	49,7	488
	30-39 år	19,8	165	23,2	194	52,1	435
	40-49 år	16,6	145	21,1	185	57,9	507
	50-59 år	13,4	120	24,6	220	57,7	515
	60-69 år	12,5	92	22,9	169	60	443
	70+ år	14,4	129	22,5	202	56,9	511
Uddannelse*	Grundskole	14,5	102	26,5	186	53,5	376
	Gymnasial uddannelse	19,5	132	22	149	53,2	360
	Erhvervsuddannelse	16	171	23	247	56,2	602
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	16,4	336	23,5	480	56,4	1.152
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	15,5	108	22	153	58	404
	Ved ikke	32,1	9	17,9	5	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	16,4	409	23,8	594	56,3	1.404
	Sygemeldt	18,9	27	18,2	26	60,1	86
	Arbejdsløs	26,3	40	19,1	29	51,3	78
	Førtidspensionist	15,6	47	24,9	75	53,2	160
	Efterlønsmodtager	26,7	20	22,7	17	46,7	35
	Pensionist	13,2	160	22,5	273	58,4	709
	I flexjob eller lignende	16,3	31	22,6	43	54,7	104
	Studerende	19,9	86	25,9	112	50,2	217
	Elev/lærling	21,6	8	13,5	5	59,5	22
	På kontanthjælp	9,1	3	21,2	7	63,6	21
	På barselsorlov	21,7	10	30,4	14	34,8	16
	Andet	17,4	15	23,3	20	52,3	45
	Ved ikke	14,3	2	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	15,3	337	23,4	515	56,9	1.253
	Samboende	19,5	174	23,5	209	53	472
	Ikke-samboende partner	15,4	52	21,9	74	58	196
	Enlig (separeret/skilt)	18,1	80	21,1	93	56,5	249
	Enlig (enkestand)	18,5	49	21,9	58	53,2	141
	Enlig (ugift/single)	15,1	158	25,2	264	54,7	572
	Ved ikke	21,6	8	18,9	7	43,2	16
Region	Hovedstaden	17,4	287	22	364	55,5	917
	Sjælland	16,4	114	22,8	159	57,1	398
	Syddanmark	17,1	184	25,2	271	53	569
	Midtjylland	14,9	190	24,7	314	55,7	709
	Nordjylland	15,8	83	21,4	112	58,4	306

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 243).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 33 – Q11A_3. Hvor enig eller uenig er du i, at det er ens egen skyld, at man har udviklet overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	41,7	1.049	33,2	837	22,6	570
	Kvinder	28	756	32,5	879	36,9	996
Alder*	18-29 år	38	373	33,3	327	26,3	258
	30-39 år	37,8	316	32	267	28,3	236
	40-49 år	32	280	30,3	265	35,7	312
	50-59 år	28,8	257	34,4	307	33,5	299
	60-69 år	32,7	241	33,5	247	31,6	233
	70+ år	37,6	338	33,7	303	25,4	228
Uddannelse*	Grundskole	30,3	213	34,3	241	30,2	212
	Gymnasial uddannelse	37,4	253	31,3	212	29,8	202
	Erhvervsuddannelse	35,7	383	33,1	355	28,4	304
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	34,1	696	32,4	662	31,8	650
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	36,2	252	34,5	240	27,4	191
	Ved ikke	28,6	8	21,4	6	25	7
Beskæftigelse*	Arbejder	37,5	936	32,3	806	28,1	702
	Sygemeldt	25,2	36	33,6	48	38,5	55
	Arbejdsløs	37,5	57	26,3	40	34,9	53
	Førtidspensionist	22,3	67	35,5	107	39,2	118
	Efterlønsmodtager	28	21	30,7	23	38,7	29
	Pensionist	35,2	428	34,5	419	27,1	329
	I flexjob eller lignende	26,8	51	30	57	40	76
	Studerende	34,5	149	32,6	141	30,6	132
	Elev/lærling	35,1	13	29,7	11	32,4	12
	På kontanthjælp	15,2	5	45,5	15	33,3	11
	På barselsorlov	39,1	18	28,3	13	28,3	13
	Andet	25,6	22	34,9	30	37,2	32
	Ved ikke	14,3	2	42,9	6	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	36,4	801	33,1	729	28,4	626
	Samboende	35,8	319	33,1	295	28,6	255
	Ikke-samboende partner	37	125	32,5	110	29	98
	Enlig (separeret/skilt)	30,4	134	31,1	137	35,1	155
	Enlig (enkestand)	35,5	94	31,7	84	29,1	77
	Enlig (ugift/single)	31,2	326	33,1	346	32,8	343
	Ved ikke	16,2	6	40,5	15	32,4	12
Region	Hovedstaden	34,7	574	32,1	530	30,6	506
	Sjælland	34,4	240	35,3	246	29	202
	Syddanmark	33,2	357	35,3	379	28,2	303
	Midtjylland	34	433	32,4	413	31	395
	Nordjylland	38,4	201	28,2	148	30,5	160

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 243).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 34 – Q11A_4. Hvor enig eller uenig er du i, at det er ens eget ansvar, at gøre noget ved det, hvis man har udviklet overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	71,7	1.805	18,2	459	8,3	210
	Kvinder	60,7	1.639	22,6	611	14,8	401
Alder*	18-29 år	60,7	595	25	245	12	118
	30-39 år	68,3	570	20,5	171	9,5	79
	40-49 år	65,7	575	20,7	181	11,9	104
	50-59 år	65,4	584	19,8	177	13,3	119
	60-69 år	65,3	482	19	140	14,4	106
	70+ år	71	638	17,4	156	9,5	85
Uddannelse*	Grundskole	67,1	472	19,1	134	11,1	78
	Gymnasial uddannelse	64	433	22,6	153	11,7	79
	Erhvervsuddannelse	68,8	737	19,9	213	8,9	95
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	65,3	1.334	19,9	407	13,5	276
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	65,2	454	22,4	156	11,6	81
	Ved ikke	50	14	25	7	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	68	1.697	19,8	493	10,9	271
	Sygemeldt	60,8	87	23,1	33	15,4	22
	Arbejdsløs	64,5	98	17,8	27	15,8	24
	Førtidspensionist	59,1	178	24,3	73	14,3	43
	Efterlønsmodtager	53,3	40	20	15	25,3	19
	Pensionist	68,7	835	19,1	232	9,9	120
	I flexjob eller lignende	59,5	113	23,7	45	14,2	27
	Studerende	60,6	262	26,9	116	11,1	48
	Elev/lærling	64,9	24	13,5	5	16,2	6
	På kontanthjælp	51,5	17	21,2	7	24,2	8
	På barselsorlov	67,4	31	15,2	7	10,9	5
	Andet	65,1	56	15,1	13	18,6	16
	Ved ikke	42,9	6	28,6	4	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	68,7	1.512	18,9	417	10,7	236
	Samboende	64,2	572	22,6	201	11,4	102
	Ikke-samboende partner	66,9	226	19,8	67	12,7	43
	Enlig (separeret/skilt)	62,6	276	19,5	86	16,1	71
	Enlig (enkestand)	67,5	179	20,4	54	9,1	24
	Enlig (ugift/single)	63,4	663	22,4	234	12,3	129
	Ved ikke	43,2	16	29,7	11	16,2	6
Region	Hovedstaden	63,8	1.054	22,3	369	12	198
	Sjælland	68,7	479	18,9	132	11,2	78
	Syddanmark	64,4	692	21,4	230	12,6	135
	Midtjylland	68	866	18,9	240	10,9	139
	Nordjylland	67,4	353	18,9	99	11,6	61

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 95).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 35 – Q11A_5. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et alvorligt sundhedsproblem?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	82,9	2.088	10,8	271	4,3	108
	Kvinder	85	2.297	9,5	256	3,3	90
Alder*	18-29 år	73,8	724	16,2	159	7,1	70
	30-39 år	82,5	689	9,6	80	5	42
	40-49 år	83,3	729	10,1	88	4,5	39
	50-59 år	84,5	755	11,4	102	2,1	19
	60-69 år	90,7	669	6,1	45	2,3	17
	70+ år	91,2	819	5,9	53	1,2	11
Uddannelse*	Grundskole	80,9	569	12,2	86	4	28
	Gymnasial uddannelse	81,7	553	12	81	3,7	25
	Erhvervsuddannelse	84,1	902	9,4	101	3,8	41
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	85,7	1.751	9,2	188	3,8	78
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	85,1	592	9,8	68	3,6	25
	Ved ikke	64,3	18	10,7	3	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	83,4	2.081	10,7	266	4,2	106
	Sygemeldt	84,6	121	9,1	13	4,9	7
	Arbejdsløs	77	117	14,5	22	5,9	9
	Førtidspensionist	80,1	241	13,6	41	2,7	8
	Efterlønsmodtager	81,3	61	13,3	10	5,3	4
	Pensionist	90,3	1.097	6,1	74	1,7	21
	I flexjob eller lignende	84,2	160	11,6	22	2,6	5
	Studerende	79,4	343	12,3	53	5,6	24
	Elev/lærling	62,2	23	8,1	3	18,9	7
	På kontanthjælp	63,6	21	27,3	9	9,1	3
	På barselsorlov	78,3	36	10,9	5	2,2	1
	Andet	88,4	76	8,1	7	2,3	2
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	88,5	1.948	7,4	163	2,5	56
	Samboende	79,2	706	12,8	114	5,6	50
	Ikke-samboende partner	81,7	276	10,7	36	6,2	21
	Enlig (separeret/skilt)	86,4	381	9,5	42	1,8	8
	Enlig (enkestand)	84,2	223	9,4	25	3,8	10
	Enlig (ugift/single)	78,7	823	13,8	144	5	52
	Ved ikke	75,7	28	8,1	3	2,7	1
Region	Hovedstaden	83,5	1.380	10,1	167	4,3	71
	Sjælland	86,8	605	7,9	55	3,7	26
	Syddanmark	82,2	883	11,9	128	3,6	39
	Midtjylland	84,5	1.076	9,5	121	3,6	46
	Nordjylland	84,2	441	10,7	56	3,1	16

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 110).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 36 – Q11B_1. Hvor enig eller uenig er du i, at læger bør tale med patienter om deres overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	85,3	2.149	9,5	238	3,3	84
	Kvinder	82,6	2.232	11,3	306	3,3	89
Alder*	18-29 år	73,3	719	16,4	161	6,9	68
	30-39 år	82,5	689	10,3	86	5	42
	40-49 år	81,9	717	12,5	109	3,1	27
	50-59 år	86,7	774	8,7	78	2,1	19
	60-69 år	89,8	663	7,3	54	1,4	10
	70+ år	91,2	819	6,2	56	0,8	7
Uddannelse*	Grundskole	78,5	552	14,7	103	3,4	24
	Gymnasial uddannelse	78,7	533	13,1	89	4,7	32
	Erhvervsuddannelse	85,4	915	9,6	103	2,6	28
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	86,7	1.772	8,8	179	3	61
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	84,9	591	9,6	67	3,6	25
	Ved ikke	64,3	18	10,7	3	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	83,5	2.084	10,6	264	3,9	98
	Sygemeldt	86,7	124	9,8	14	2,1	3
	Arbejdsløs	77,6	118	12,5	19	6,6	10
	Førtidspensionist	81,7	246	13	39	3,3	10
	Efterlønsmodtager	76	57	13,3	10	6,7	5
	Pensionist	90,3	1.097	6,7	82	1,2	14
	I flexjob eller lignende	80	152	14,7	28	1,6	3
	Studerende	76,6	331	15,3	66	4,6	20
	Elev/lærling	75,7	28	8,1	3	10,8	4
	På kontanthjælp	72,7	24	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	78,3	36	10,9	5	4,3	2
	Andet	87,2	75	9,3	8	1,2	1
	Ved ikke	64,3	9	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	88,7	1.954	7,4	162	2,5	54
	Samboende	78,5	699	14,6	130	4,3	38
	Ikke-samboende partner	83,1	281	10,4	35	4,7	16
	Enlig (separeret/skilt)	86,8	383	7,5	33	2,9	13
	Enlig (enkestand)	84,2	223	10,2	27	2,3	6
	Enlig (ugift/single)	78,7	823	14,1	147	3,9	41
	Ved ikke	48,6	18	27	10	13,5	5
Region	Hovedstaden	83,1	1.372	10,8	179	3,8	62
	Sjælland	84,2	587	10,2	71	3,2	22
	Syddanmark	83,7	899	10,2	110	3,6	39
	Midtjylland	84	1.069	10,5	134	3,3	42
	Nordjylland	86,6	454	9,5	50	1,5	8

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 122).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 37 – Q11B_2. Hvor enig eller uenig er du i, at udvikling af overvægt blandt børn er forældrenes skyld?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	66	1.663	22,6	568	8,3	210
	Kvinder	61,3	1.656	24,2	654	11	298
Alder*	18-29 år	57,4	563	26,6	261	13	128
	30-39 år	65,1	544	21,8	182	10,2	85
	40-49 år	63,4	555	22,6	198	11	96
	50-59 år	64,2	573	23,6	211	8,5	76
	60-69 år	64,9	479	23,3	172	9,2	68
	70+ år	67,4	605	22	198	6,1	55
Uddannelse*	Grundskole	56,5	398	27,3	192	11,7	82
	Gymnasial uddannelse	63,1	427	21,4	145	12,1	82
	Erhvervsuddannelse	66,9	717	21,9	235	7,5	80
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	64,1	1.311	23,6	482	9,8	201
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	65,4	455	23,4	163	8,3	58
	Ved ikke	39,3	11	17,9	5	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	65,1	1.625	22,7	566	9,6	240
	Sygemeldt	61,5	88	28,7	41	7	10
	Arbejdsløs	53,3	81	26,3	40	16,4	25
	Førtidspensionist	58,1	175	27,9	84	10,3	31
	Efterlønsmodtager	57,3	43	25,3	19	12	9
	Pensionist	66,3	805	22,1	269	7,5	91
	I flexjob eller lignende	56,3	107	27,9	53	12,6	24
	Studerende	61,1	264	23,6	102	12,3	53
	Elev/lærling	56,8	21	18,9	7	18,9	7
	På kontanthjælp	48,5	16	30,3	10	12,1	4
	På barselsorlov	76,1	35	13	6	6,5	3
	Andet	62,8	54	24,4	21	9,3	8
	Ved ikke	35,7	5	28,6	4	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	65,3	1.437	23,1	508	9	199
	Samboende	62,9	560	23,9	213	10,9	97
	Ikke-samboende partner	68,6	232	20,1	68	9,8	33
	Enlig (separeret/skilt)	64,4	284	22,9	101	10,4	46
	Enlig (enkestand)	60,4	160	24,2	64	8,7	23
	Enlig (ugift/single)	60,1	629	24,7	258	10	105
	Ved ikke	45,9	17	27	10	13,5	5
Region	Hovedstaden	63,8	1.054	22,6	373	9,9	163
	Sjælland	69	481	20,8	145	8,2	57
	Syddanmark	63	677	23,6	253	10,3	111
	Midtjylland	61,7	785	25,5	324	9,3	119
	Nordjylland	61,5	322	24,2	127	11,1	58

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 171).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 38 – Q11B_3. Hvor enig eller uenig er du i, at det er forældrenes ansvar at gøre noget, hvis deres børn har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	86,8	2.186	8	202	3,2	81
	Kvinder	88,2	2.382	7,3	198	2,4	64
Alder*	18-29 år	76,2	748	14,3	140	6,2	61
	30-39 år	84,3	704	9,1	76	4,6	38
	40-49 år	88,9	778	7,4	65	2,2	19
	50-59 år	90,1	805	5,8	52	1,8	16
	60-69 år	93,4	689	4,5	33	1,1	8
	70+ år	94	844	3,8	34	0,3	3
Uddannelse*	Grundskole	85,2	599	9	63	2,7	19
	Gymnasial uddannelse	82,6	559	10,5	71	4	27
	Erhvervsuddannelse	89,7	962	6,4	69	1,6	17
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	88,8	1.815	6,7	137	3	62
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	88,5	616	7,9	55	2,6	18
	Ved ikke	60,7	17	17,9	5	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	86,8	2.167	8,5	211	3,1	77
	Sygemeldt	92,3	132	4,2	6	2,1	3
	Arbejdsløs	79,6	121	7,2	11	8,6	13
	Førtidspensionist	83,4	251	11,6	35	2,7	8
	Efterlønsmodtager	85,3	64	6,7	5	5,3	4
	Pensionist	93,3	1.134	4	49	0,8	10
	I flexjob eller lignende	84,7	161	11,1	21	2,6	5
	Studerende	83,6	361	10,4	45	3,2	14
	Elev/lærling	67,6	25	16,2	6	10,8	4
	På kontanthjælp	78,8	26	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	87	40	2,2	1	4,3	2
	Andet	94,2	81	2,3	2	1,2	1
	Ved ikke	35,7	5	21,4	3	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	90,9	2.002	5,9	130	1,8	39
	Samboende	84,6	754	8,8	78	4,4	39
	Ikke-samboende partner	83,7	283	9,2	31	5,3	18
	Enlig (separeret/skilt)	89,8	396	7	31	2,3	10
	Enlig (enkestand)	86	228	7,5	20	1,9	5
	Enlig (ugift/single)	84,5	884	9,9	104	2,8	29
	Ved ikke	56,8	21	16,2	6	13,5	5
Region	Hovedstaden	86,5	1.429	8,3	137	3,1	51
	Sjælland	89,4	623	7,2	50	1,9	13
	Syddanmark	85,9	923	9	97	3,1	33
	Midtjylland	88,3	1.124	6,6	84	2,6	33
	Nordjylland	89,5	469	6,1	32	2,9	15

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 107).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 39 – Q11B_4. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt blandt børn er et problem for børnenes sundhed?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	87,3	2.198	7,7	194	2,7	68
	Kvinder	89,7	2.424	5,8	157	2,2	60
Alder*	18-29 år	77	755	13,3	130	6,1	60
	30-39 år	86	718	7,4	62	4	33
	40-49 år	87,8	768	8,3	73	1,9	17
	50-59 år	91,7	819	5	45	0,9	8
	60-69 år	95,3	703	3	22	0,3	2
	70+ år	95,7	859	2,1	19	0,9	8
Uddannelse*	Grundskole	86,1	605	7,8	55	3,4	24
	Gymnasial uddannelse	84,6	573	9,2	62	3,2	22
	Erhvervsuddannelse	90,3	968	6	64	1,4	15
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	89,9	1.838	6,2	126	2,3	46
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	89,4	622	5,9	41	2,6	18
	Ved ikke	57,1	16	10,7	3	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	87,7	2.190	7,4	184	2,9	72
	Sygemeldt	91,6	131	5,6	8	0,7	1
	Arbejdsløs	80,3	122	12,5	19	3,3	5
	Førtidspensionist	85,7	258	10,3	31	0,3	1
	Efterlønsmodtager	80	60	8	6	8	6
	Pensionist	94,6	1.149	3	36	1	12
	I flexjob eller lignende	87,4	166	7,9	15	2,1	4
	Studerende	84,7	366	8,6	37	3,9	17
	Elev/lærling	78,4	29	5,4	2	10,8	4
	På kontanthjælp	75,8	25	12,1	4	9,1	3
	På barselsorlov	84,8	39	4,3	2	4,3	2
	Andet	93	80	5,8	5	0	0
	Ved ikke	50	7	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	92	2.026	5	110	1,5	33
	Samboende	84,4	752	8,5	76	4,3	38
	Ikke-samboende partner	85,5	289	10,1	34	3,3	11
	Enlig (separeret/skilt)	92,7	409	4,8	21	1,4	6
	Enlig (enkestand)	89,4	237	5,3	14	2,6	7
	Enlig (ugift/single)	84,9	888	8,6	90	2,9	38
	Ved ikke	56,8	21	16,2	6	8,1	7
Region	Hovedstaden	87,4	1.444	7,8	129	2,6	43
	Sjælland	90,4	630	5,7	40	2,3	16
	Syddanmark	87,2	936	7,1	76	3,1	33
	Midtjylland	89,7	1.142	5,8	74	2,1	27
	Nordjylland	89,7	470	6,1	32	1,7	9

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 119).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 40 – Q11B_5. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for sundhedssystemet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	81,7	2.056	11	278	4,4	112
	Kvinder	79,3	2.144	13,1	354	3,7	100
Alder*	18-29 år	67,7	664	20,6	202	7	69
	30-39 år	79	660	11,4	95	6,5	54
	40-49 år	81,3	711	11,7	102	3,8	33
	50-59 år	83	741	11,2	100	2,6	23
	60-69 år	86,2	636	9,1	67	2,2	16
	70+ år	87,8	788	7,3	66	1,9	17
Uddannelse*	Grundskole	75	527	15,5	109	4	28
	Gymnasial uddannelse	75,9	514	15,1	102	4,7	32
	Erhvervsuddannelse	81,1	869	12,1	130	3,2	34
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	82,9	1.695	10,6	217	4,2	86
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	83,2	579	10,1	70	4	28
	Ved ikke	57,1	16	14,3	4	14,3	28
Beskæftigelse*	Arbejder	80,9	2.020	11,7	292	4,7	118
	Sygemeldt	76,9	110	15,4	22	4,2	6
	Arbejdsløs	66,4	101	23	35	4,6	7
	Førtidspensionist	78,4	236	13,6	41	4	12
	Efterlønsmodtager	76	57	10,7	8	9,3	7
	Pensionist	86,4	1.050	8,4	102	2,1	25
	I flexjob eller lignende	78,4	149	15,3	29	2,6	5
	Studerende	74,1	320	17,8	77	3,7	16
	Elev/lærling	64,9	24	13,5	5	16,2	6
	På kontanthjælp	63,6	21	15,2	5	0	0
	På barselsorlov	65,2	30	13	6	13	6
	Andet	87,2	75	9,3	8	1,2	1
	Ved ikke	50	7	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	85,2	1.877	9,3	204	3,1	68
	Samboende	75,4	672	15,2	135	5,9	53
	Ikke-samboende partner	77,2	261	14,8	50	5,6	19
	Enlig (separeret/skilt)	83	366	10	44	3,6	16
	Enlig (enkestand)	79,2	210	10,9	29	4,9	13
	Enlig (ugift/single)	76,4	799	15,4	161	3,5	37
	Ved ikke	40,5	15	24,3	9	16,2	6
Region*	Hovedstaden	79	1.305	12,9	213	4,6	76
	Sjælland	82,9	578	10,9	76	4	28
	Syddanmark	78	838	14,7	158	4,1	44
	Midtjylland	81,7	1.040	10,5	134	3,6	46
	Nordjylland	83,8	439	9,7	51	3,4	18

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 122).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 41 – Q11C_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	70,1	1.766	18,2	458	6,3	158
	Kvinder	65,2	1.763	20,4	550	5,9	229
Alder*	18-29 år	55,2	542	25,4	249	10,7	105
	30-39 år	70,5	589	16,4	137	7,9	66
	40-49 år	68,8	602	18,9	165	5,8	51
	50-59 år	68,2	609	20,4	182	4,7	42
	60-69 år	74,8	552	15	111	3,8	28
	70+ år	70,7	635	18,3	164	2,9	26
Uddannelse*	Grundskole	60,5	425	22,5	158	8,3	58
	Gymnasial uddannelse	61,4	416	21,1	143	9	61
	Erhvervsuddannelse	65,4	701	21,2	227	5,1	55
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	71	1.451	18,4	377	5	103
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	74,6	519	14,2	99	5,7	40
	Ved ikke	60,7	17	14,3	4	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	70,2	1.753	18,1	453	6,2	155
	Sygemeldt	64,3	92	21	30	7,7	11
	Arbejdsløs	57,2	87	24,3	37	9,2	14
	Førtidspensionist	57,5	173	26,9	81	7,3	22
	Efterlønsmodtager	69,3	52	17,3	13	8	6
	Pensionist	70,3	854	17,9	217	3,2	39
	I flexjob eller lignende	64,2	122	23,2	44	5,8	11
	Studerende	59,5	257	21,3	92	10,6	46
	Elev/lærling	59,5	22	18,9	7	18,9	7
	På kontanthjælp	48,5	16	27,3	9	0	0
	På barselsorlov	63	29	15,2	7	8,7	4
	Andet	76,7	66	17,4	15	1,2	1
	Ved ikke	42,9	6	21,4	3	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	72,8	1.602	17,3	381	4,5	99
	Samboende	65,1	580	20,2	180	7,7	69
	Ikke-samboende partner	62,7	212	24,3	82	8,9	30
	Enlig (separeret/skilt)	67,3	297	18,6	82	4,3	19
	Enlig (enkestand)	64,5	171	19,6	52	5,7	15
	Enlig (ugift/single)	62,3	652	21,3	223	7,6	79
	Ved ikke	40,5	15	21,6	8	18,9	7
Region*	Hovedstaden	66,3	1.096	19,1	316	6,6	109
	Sjælland	70,3	490	19,4	135	6,3	44
	Syddanmark	65,1	699	20,6	221	6,5	70
	Midtjylland	69,2	881	18	229	5,7	72
	Nordjylland	69,3	363	20,4	107	4,4	23

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 365).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 42 – Q11C_2. Hvor enig eller uenig er du i, at vi lever i et samfund, som bl.a. gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	74,4	1.874	14,2	358	8,7	218
	Kvinder	73,2	1.979	15,4	416	7,8	210
Alder*	18-29 år	67,2	659	18,5	181	10,6	104
	30-39 år	75,6	631	14,3	119	7,5	63
	40-49 år	76,7	671	14,1	123	7	61
	50-59 år	74,6	666	14,1	126	7,7	69
	60-69 år	76,8	567	12,2	90	8,3	61
	70+ år	73,4	659	15	135	7,8	70
Uddannelse*	Grundskole	68,1	479	16,6	117	9,4	66
	Gymnasial uddannelse	75,2	509	13,4	91	8,4	57
	Erhvervsuddannelse	73,7	790	15,8	169	6,8	73
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,5	1.522	14,8	303	8,5	174
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	77,6	540	12,9	90	7,9	55
	Ved ikke	46,4	13	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	74,3	1.854	14,7	367	8,6	214
	Sygemeldt	76,2	109	12,6	18	7,7	11
	Arbejdsløs	72,4	110	17,1	26	7,9	12
	Førtidspensionist	74,1	223	16,9	51	4,3	13
	Efterlønsmodtager	73,3	55	10,7	8	12	9
	Pensionist	74	899	14,5	176	7,9	96
	I flexjob eller lignende	71,6	136	17,9	34	8,4	16
	Studerende	72,5	313	14,1	61	9,5	41
	Elev/lærling	64,9	24	16,2	6	16,2	6
	På kontanthjælp	66,7	22	15,2	5	12,1	4
	På barselsorlov	69,6	32	17,4	8	6,5	3
	Andet	82,6	71	12,8	11	2,3	2
	Ved ikke	35,7	5	21,4	3	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	74,8	1.648	14,3	315	8,3	183
	Samboende	73,3	653	15,4	137	8,6	77
	Ikke-samboende partner	74	250	15,1	51	9,5	32
	Enlig (separeret/skilt)	74,8	330	14,5	64	7	31
	Enlig (enkestand)	67,5	179	17,7	47	8,3	22
	Enlig (ugift/single)	73,9	773	14,8	155	7,4	77
	Ved ikke	54,1	20	13,5	5	16,2	6
Region	Hovedstaden	72,3	1.194	15,5	256	8,7	143
	Sjælland	74,2	517	14,8	103	9,2	64
	Syddanmark	75,1	807	15	161	7,2	77
	Midtjylland	73,7	938	14,5	184	8,1	103
	Nordjylland	75,8	397	13,4	70	7,8	41

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 165).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 43 – Q11C_3. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt øger risikoen for sygdomme (det er en risikofaktor)?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	88,2	2.221	7	177	2,8	71
	Kvinder	91,5	2.475	5	136	1,7	45
Alder*	18-29 år	80,9	794	10,8	106	5,8	57
	30-39 år	87,9	734	6,9	58	3,4	28
	40-49 år	91	796	6,1	53	1,4	12
	50-59 år	91,8	820	5,4	48	1	9
	60-69 år	95,4	704	3,1	23	0,4	3
	70+ år	94,2	846	2,8	25	0,8	7
Uddannelse*	Grundskole	86,8	610	8	56	2,6	18
	Gymnasial uddannelse	86,9	588	8,1	55	3,2	22
	Erhvervsuddannelse	89,6	961	6,7	72	1,4	15
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	92,4	1.889	4,3	88	2,1	42
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	90,2	628	5,7	40	2,3	16
	Ved ikke	64,3	18	7,1	2	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	89,5	2.235	6,6	165	2,4	60
	Sygemeldt	91,6	131	4,2	6	2,8	4
	Arbejdsløs	84,9	129	9,2	14	3,9	6
	Førtidspensionist	88	265	6,3	19	2,3	7
	Efterlønsmodtager	92	69	2,7	2	4	3
	Pensionist	93,3	1.134	3,6	44	0,9	11
	I flexjob eller lignende	92,6	176	4,7	9	1,1	2
	Studerende	86,3	373	8,6	37	2,8	12
	Elev/lærling	75,7	28	10,8	4	10,8	4
	På kontanthjælp	84,8	28	9,1	3	6,1	2
	På barselsorlov	80,4	37	10,9	5	6,5	3
	Andet	94,2	81	3,5	3	0	0
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	92,6	2.038	4,8	106	1,4	31
	Samboende	86,3	769	7,9	70	4	36
	Ikke-samboende partner	87,3	295	7,4	25	3,8	13
	Enlig (separeret/skilt)	93,9	414	3,6	16	0,9	4
	Enlig (enkestand)	89,4	237	6	16	1,5	4
	Enlig (ugift/single)	87,6	916	7,5	78	2,1	22
	Ved ikke	67,6	25	5,4	2	16,2	6
Region	Hovedstaden	89,2	1.473	6,2	103	2,7	44
	Sjælland	91,8	640	5	35	1,9	13
	Syddanmark	88,2	947	7,4	79	2,3	25
	Midtjylland	91,1	1.160	5,6	71	1,6	21
	Nordjylland	90,5	474	4,8	25	2,5	13

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 97).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 44 – Q11C_4. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er en sygdom?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45,9	1.156	27,6	695	20,8	523
	Kvinder	51,8	1.400	26	703	15,8	428
Alder*	18-29 år	48,4	475	25	245	20,1	197
	30-39 år	57,1	477	22,2	185	16,3	136
	40-49 år	55	481	21,8	191	18,6	163
	50-59 år	50,1	447	26,4	236	16,3	146
	60-69 år	48,6	359	31,2	230	15,9	117
	70+ år	35,3	317	34,6	311	21,4	192
Uddannelse*	Grundskole	46,8	329	28,4	200	17,4	122
	Gymnasial uddannelse	52	352	23	156	18,9	128
	Erhvervsuddannelse	49,3	529	27,1	290	17,1	183
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	49,6	1.013	26,4	540	18,9	386
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	46,8	326	29,5	205	17,8	124
	Ved ikke	25	7	25	7	28,6	8
Beskæftigelse*	Arbejder	50,3	1.256	25,8	645	18,5	461
	Sygemeldt	59,4	85	19,6	28	15,4	22
	Arbejdsløs	48,7	74	24,3	37	23,7	36
	Førtidspensionist	63,8	192	21,3	64	10,3	31
	Efterlønsmodtager	57,3	43	25,3	19	12	9
	Pensionist	38,9	473	33,3	405	19,8	241
	I flexjob eller lignende	58,9	112	18,9	36	16,8	32
	Studerende	51,9	224	23,4	101	18,1	78
	Elev/lærling	43,2	16	29,7	11	18,9	7
	På kontanthjælp	42,4	14	39,4	13	12,1	4
	På barselsorlov	41,3	19	34,8	16	19,6	9
	Andet	50	43	24,4	21	20,9	18
	Ved ikke	35,7	5	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	47,5	1.047	29,2	644	17,9	395
	Samboende	50,4	449	25,8	230	19,5	174
	Ikke-samboende partner	51,2	173	24,6	83	19,5	66
	Enlig (separeret/skilt)	52,8	233	22,7	100	17,5	77
	Enlig (enkestand)	41,1	109	31,3	83	18,1	48
	Enlig (ugift/single)	50,8	531	23,7	248	17,5	183
	Ved ikke	37,8	14	27	10	21,6	8
Region	Hovedstaden	47	776	26,8	442	19,2	318
	Sjælland	48,8	340	26,7	186	19,5	136
	Syddanmark	50,5	542	26,8	288	17,3	186
	Midtjylland	49,6	631	26,9	342	17,4	221
	Nordjylland	51	267	26,7	140	17,2	90

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 315).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 45 – Q11C_5. Hvor enig eller uenig er du i, at forskelsbehandling eller anden negativ adfærd over for dem, der lever med overvægt (vægtstigmatisering), øger risikoen for yderligere overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,5	1.499	23,1	581	7,8	197
	Kvinder	68,9	1.862	15,7	423	5,4	145
Alder*	18-29 år	61,4	602	20,1	197	10,6	104
	30-39 år	66,7	557	17,2	144	7,2	60
	40-49 år	69,3	606	16,6	145	6,9	60
	50-59 år	66,3	592	17,8	159	4,9	44
	60-69 år	64,9	479	20,6	152	3,5	26
	70+ år	58,5	525	23,1	207	5,3	48
Uddannelse*	Grundskole	60,7	427	22,8	160	4,7	33
	Gymnasial uddannelse	64,3	435	18,3	124	8,3	56
	Erhvervsuddannelse	62,6	671	20,8	223	5,7	61
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	66,6	1.361	18,3	374	6,8	138
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,7	450	17,4	121	7,6	53
	Ved ikke	60,7	17	7,1	2	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	64,5	1.611	18,9	472	7,7	193
	Sygemeldt	73,4	105	14,7	21	2,8	4
	Arbejdsløs	68,4	104	19,7	30	5,9	9
	Førtidspensionist	69,4	209	17,3	52	4,7	14
	Efterlønsmodtager	68	51	17,3	13	6,7	5
	Pensionist	59,5	723	22,9	278	4,8	58
	I flexjob eller lignende	66,8	127	19,5	37	5,3	10
	Studerende	67,4	291	14,8	64	9,3	40
	Elev/lærling	73	27	10,8	4	10,8	4
	På kontanthjælp	69,7	23	24,2	8	3	1
	På barselsorlov	60,9	28	21,7	10	2,2	1
	Andet	66,3	57	12,8	11	3,5	3
	Ved ikke	35,7	5	28,6	4	0	0
Samlivsstatus*	Gift	64,3	1.416	19,7	433	5,9	129
	Samboende	62,6	558	19,5	174	9	80
	Ikke-samboende partner	63,3	214	19,8	67	9,2	31
	Enlig (separeret/skilt)	69,8	308	17,9	79	3,6	16
	Enlig (enkestand)	57,7	153	22,3	59	5,7	15
	Enlig (ugift/single)	66,4	695	17,8	186	6,3	66
	Ved ikke	45,9	17	16,2	6	13,5	5
Region	Hovedstaden	63,9	1.056	18,2	300	7,6	125
	Sjælland	64,4	449	22,2	155	5	35
	Syddanmark	65,2	700	19	204	7,4	80
	Midtjylland	63,5	808	19,4	247	6	76
	Nordjylland	66,4	348	18,7	98	5	26

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 513).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 46 – Q12A_1. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At sundhedsvæsenet ikke altid har tilgængeligt udstyr, der passer til kroppe i alle størrelser (stole, blodtryksmålere, osv.)?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	31,7	797	26,6	669	25,4	639
	Kvinder	28,9	782	21,6	583	32,7	883
Alder*	18-29 år	30,6	300	26,6	261	31,7	311
	30-39 år	35	292	21,9	183	31,6	264
	40-49 år	29,8	261	24,9	218	30,3	265
	50-59 år	28,7	256	21,9	196	29,2	261
	60-69 år	29,1	215	24,1	178	28,5	210
	70+ år	28,4	255	24,1	216	23,5	211
Uddannelse*	Grundskole	30,4	214	25,3	178	23,8	167
	Gymnasial uddannelse	30,9	209	24,8	168	31,9	216
	Erhvervsuddannelse	27,2	292	27,3	293	26,4	283
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	31,2	638	22,4	457	30,9	631
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	31,6	220	21,4	149	31,9	222
	Ved ikke	21,4	6	25	7	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	31	775	24,4	610	29,8	745
	Sygemeldt	28,7	41	19,6	28	32,9	47
	Arbejdsløs	32,9	50	19,1	29	32,9	50
	Førtidspensionist	30,9	93	20,9	63	30,9	93
	Efterlønsmodtager	38,7	29	18,7	14	29,3	22
	Pensionist	27,5	334	25,3	307	24,7	300
	I flexjob eller lignende	34,2	65	22,1	42	24,7	47
	Studerende	27,3	118	26,2	113	35,9	155
	Elev/lærling	51,4	19	13,5	5	27	10
	På kontanthjælp	24,2	8	18,2	6	42,4	14
	På barselsorlov	28,3	13	30,4	14	23,9	11
	Andet	33,7	29	19,8	17	29,1	25
	Ved ikke	35,7	5	28,6	4	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	30,9	680	23,9	526	27,9	614
	Samboende	31,3	279	25,4	226	29,9	266
	Ikke-samboende partner	29,6	100	25,1	85	32	108
	Enlig (separeret/skilt)	27,7	122	24,7	109	29,3	129
	Enlig (enkestand)	29,4	78	20	53	26,8	71
	Enlig (ugift/single)	29,8	312	23,4	245	30,9	323
	Ved ikke	21,6	8	21,6	8	29,7	11
Region	Hovedstaden	29	479	23	380	30,2	499
	Sjælland	35,2	245	23,1	161	27,8	194
	Syddanmark	31	333	25,8	277	27,8	299
	Midtjylland	28,4	361	23,6	301	30,2	384
	Nordjylland	30,7	161	25,4	133	27,9	146

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 867).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 47 – Q12A_2. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At medierne i artikler om overvægt viser billeder, hvor kun maven er i fokus?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	30,6	771	31,3	788	26,2	660
	Kvinder	20,7	559	27,2	735	35,5	958
Alder*	18-29 år	33,1	325	24,2	237	33	324
	30-39 år	29	242	27,1	226	29,5	246
	40-49 år	23,9	209	30,6	268	30,4	266
	50-59 år	23,3	208	33,4	298	27,4	245
	60-69 år	21,7	160	29,9	221	33,1	244
	70+ år	20,7	186	30,4	273	32,6	293
Uddannelse*	Grundskole	23,5	165	33,6	236	29,2	205
	Gymnasial uddannelse	29,2	198	27,9	189	31,6	214
	Erhvervsuddannelse	25,8	277	29,4	315	29,9	321
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	24,6	502	27,8	568	32,7	668
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	26,3	183	30,3	211	28,9	201
	Ved ikke	17,9	5	14,3	4	32,1	9
Beskæftigelse*	Arbejder	27	674	30,5	762	28,7	717
	Sygemeldt	22,4	32	30,8	44	30,1	43
	Arbejdsløs	23,7	36	26,3	40	36,8	56
	Førtidspensionist	25,9	78	25,9	78	32,2	97
	Efterlønsmodtager	21,3	16	26,7	20	30,7	23
	Pensionist	21,4	260	30,4	369	31,9	388
	I flexjob eller lignende	25,8	49	25,8	49	33,2	63
	Studerende	30,1	130	23,8	103	38	164
	Elev/lærling	32,4	12	24,3	9	24,3	9
	På kontanthjælp	27,3	9	24,2	8	42,4	14
	På barselsorlov	23,9	11	19,6	9	34,8	16
	Andet	22,1	19	31,4	27	30,2	26
	Ved ikke	28,6	4	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	24,5	540	30,6	674	30,6	673
	Samboende	29,7	265	26,5	236	30,2	269
	Ikke-samboende partner	28,7	97	29,6	100	31,4	106
	Enlig (separeret/skilt)	21,5	95	28,6	126	33,6	148
	Enlig (enkestand)	20,8	55	29,4	78	32,8	87
	Enlig (ugift/single)	25,7	269	28,4	297	31,4	328
	Ved ikke	24,3	9	32,4	12	18,9	7
Region	Hovedstaden	25,7	425	27,7	457	31,5	521
	Sjælland	25,5	178	29,8	208	30,7	214
	Syddanmark	25	269	30,3	325	31,2	335
	Midtjylland	24,4	311	29,7	378	31,4	400
	Nordjylland	28,1	147	29,6	155	28,2	148

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 749).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 48 – Q12A_3. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At lave sjov med dem, der lever med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	12,2	306	17,6	444	67,4	1.697
	Kvinder	6,1	166	7,8	211	83,6	2.258
Alder*	18-29 år	16,2	159	14,8	145	66,4	651
	30-39 år	12,2	102	12,7	106	72	601
	40-49 år	9,3	81	12,2	107	75,8	663
	50-59 år	5,9	53	13,2	118	78,1	697
	60-69 år	3,9	29	9,9	73	84,3	622
	70+ år	5,3	48	11,8	106	80,3	721
Uddannelse*	Grundskole	9,4	66	12,7	89	74	520
	Gymnasial uddannelse	10,8	73	13,1	89	74	501
	Erhvervsuddannelse	7,7	83	14,8	159	74,4	798
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	8,7	178	10,6	216	78,6	1.606
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	9,8	68	14,4	100	74,3	517
	Ved ikke	14,3	4	7,1	2	46,4	13
Beskæftigelse*	Arbejder	10,1	253	14,2	355	73,2	1.828
	Sygemeldt	11,9	17	5,6	8	79,7	114
	Arbejdsløs	15,1	23	13,8	21	68,4	104
	Førtidspensionist	10	30	10,6	32	75,7	228
	Efterlønsmodtager	8	6	10,7	8	80	60
	Pensionist	4,9	59	12,1	147	80,2	975
	I flexjob eller lignende	6,8	13	8,9	17	81,6	155
	Studerende	12	52	10	43	76,2	329
	Elev/lærling	10,8	4	10,8	4	73	27
	På kontanthjælp	9,1	3	15,2	5	72,7	24
	På barselsorlov	10,9	5	8,7	4	71,7	33
	Andet	3,5	3	10,5	9	83,7	72
	Ved ikke	28,6	4	14,3	2	42,9	6
Samlivsstatus*	Gift	8,1	179	12,4	274	77,1	1.698
	Samboende	11,7	104	12	107	74,3	662
	Ikke-samboende partner	11,2	38	14,8	50	70,7	239
	Enlig (separeret/skilt)	6,8	30	10,9	48	80,5	355
	Enlig (enkestand)	7,2	19	10,9	29	77,4	205
	Enlig (ugift/single)	9,1	95	13,4	140	74,6	780
	Ved ikke	18,9	7	18,9	7	43,2	16
Region	Hovedstaden	9,7	160	13	214	74,8	1.236
	Sjælland	7,2	50	13,6	95	77,2	538
	Syddanmark	8,7	93	11,8	127	76,6	823
	Midtjylland	9,4	120	11,2	142	76,4	972
	Nordjylland	9,4	49	14,7	77	73,7	386

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 138).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 49 – Q12A_4. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At bruge ordet "fed" om dem, der lever med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	29	730	24,2	609	43,1	1.085
	Kvinder	15,5	420	17,2	466	62,5	1.690
Alder*	18-29 år	27,3	268	22,6	222	46,5	456
	30-39 år	25	209	20,7	173	49,1	410
	40-49 år	20,1	176	19,9	174	54,7	479
	50-59 år	18,7	167	21,7	194	55,5	496
	60-69 år	18,8	139	20,2	149	57,3	423
	70+ år	21,3	191	18,2	163	56,9	511
Uddannelse*	Grundskole	19,1	134	21,5	151	54,8	385
	Gymnasial uddannelse	25,8	175	20,4	138	50,2	340
	Erhvervsuddannelse	20,3	218	20	214	55,3	593
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	21,8	446	19,3	395	54,8	1.120
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	24,7	172	24,9	173	46,8	326
	Ved ikke	17,9	5	14,3	4	39,3	11
Beskæftigelse*	Arbejder	23,3	581	21,9	546	50,8	1.268
	Sygemeldt	18,2	26	16,8	24	61,5	88
	Arbejdsløs	25	38	21,1	32	50,7	77
	Førtidspensionist	17,6	53	19,6	59	58,1	175
	Efterlønsmodtager	22,7	17	12	9	64	48
	Pensionist	20,5	249	19,7	239	55,7	677
	I flexjob eller lignende	16,8	32	18,4	35	57,4	109
	Studerende	23,6	102	19,9	86	53	229
	Elev/lærling	37,8	14	18,9	7	40,5	15
	På kontanthjælp	18,2	6	30,3	10	45,5	15
	På barselsorlov	23,9	11	17,4	8	50	23
	Andet	19,8	17	20,9	18	53,5	46
	Ved ikke	28,6	4	14,3	2	35,7	5
Samlivsstatus*	Gift	21,4	471	20,5	452	54,6	1.203
	Samboende	23,1	206	22,4	200	49,4	440
	Ikke-samboende partner	25,1	85	20,1	68	51,8	175
	Enlig (separeret/skilt)	19,5	86	17,5	77	58,3	257
	Enlig (enkestand)	19,2	51	15,8	42	59,2	157
	Enlig (ugift/single)	23	241	21,5	225	51,1	534
	Ved ikke	27	10	29,7	11	24,3	9
Region	Hovedstaden	22,2	367	21,5	356	52,2	863
	Sjælland	23,7	165	21,1	147	51,9	362
	Syddanmark	21,4	230	19,5	209	54,4	584
	Midtjylland	20,9	266	19,8	252	54,6	695
	Nordjylland	23,3	122	21,2	111	51,7	271

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 220).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 50 – Q12A_5. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At arbejdsgivere fravælger en kandidat til en stilling udelukkende på grund af vedkommendes overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	28,4	716	20,6	518	44,6	1.124
	Kvinder	19,6	529	16,6	449	56,4	1.525
Alder	18-29 år	23,8	233	19	186	51,1	501
	30-39 år	24,8	207	17,1	143	50,9	425
	40-49 år	23,8	208	18,3	160	51,2	448
	50-59 år	22,3	199	17,1	153	53,4	477
	60-69 år	23,8	176	17,5	129	52,8	390
	70+ år	24,7	222	21,8	196	45,4	408
Uddannelse*	Grundskole	25,6	180	20,6	145	45,2	318
	Gymnasial uddannelse	23,8	161	16,1	109	55,2	374
	Erhvervsuddannelse	25,7	276	20,9	224	46,6	500
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	23,4	479	17,5	358	52,1	1.065
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,8	145	18,1	126	54,9	382
	Ved ikke	14,3	4	17,9	5	35,7	10
Beskæftigelse*	Arbejder	24,8	619	18,5	463	50,6	1.264
	Sygemeldt	24,5	35	16,8	24	52,4	75
	Arbejdsløs	23,7	36	17,8	27	52,6	80
	Førtidspensionist	21,6	65	15,6	47	53,5	161
	Efterlønsmodtager	25,3	19	18,7	14	56	42
	Pensionist	24,9	303	20,7	252	46,2	561
	I flexjob eller lignende	20,5	39	16,3	31	50	95
	Studerende	18,5	80	17,8	77	59	255
	Elev/lærling	29,7	11	13,5	5	48,6	18
	På kontanthjælp	18,2	6	15,2	5	60,6	20
	På barselsorlov	19,6	9	21,7	10	50	23
	Andet	22,1	19	12,8	11	58,1	50
	Ved ikke	28,6	4	7,1	1	35,7	5
Samlivsstatus*	Gift	24,3	536	18,5	407	50,4	1.109
	Samboende	24,8	221	18,3	163	51,3	457
	Ikke-samboende partner	23,7	80	21,6	73	48,5	164
	Enlig (separeret/skilt)	24,9	110	20,4	90	48,8	215
	Enlig (enkestand)	19,2	51	23	61	47,2	125
	Enlig (ugift/single)	22,9	240	15,9	166	53,8	563
	Ved ikke	18,9	7	18,9	7	43,2	16
Region	Hovedstaden	23,7	392	16,7	276	52,5	868
	Sjælland	25,8	180	19,7	137	48,8	340
	Syddanmark	23	247	19,7	212	50,1	538
	Midtjylland	22,2	283	19,3	246	51,2	652
	Nordjylland	27,3	143	18,3	96	47,9	251

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 359).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 51 – Q12B_1. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At give gode råd om sund kost og motion til dem, der lever med overvægt, selvom de ikke har bedt om det?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	42,4	1.067	23,6	595	30,7	773
	Kvinder	24,9	674	18,8	508	52	1.404
Alder*	18-29 år	31,1	305	20,2	198	44,5	437
	30-39 år	29,5	246	18,4	154	48,7	407
	40-49 år	25,9	227	19,8	173	50,5	442
	50-59 år	33,9	303	23,9	213	38,4	343
	60-69 år	38,3	283	22,4	165	36,2	267
	70+ år	42	377	22,3	200	31,3	281
Uddannelse*	Grundskole	37,8	266	24,3	171	33,3	234
	Gymnasial uddannelse	31,8	215	20,8	141	43,3	294
	Erhvervsuddannelse	36,7	393	22	236	38,3	411
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	31,8	649	20,5	418	44,3	905
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	30,2	210	18,8	131	47,1	328
	Ved ikke	28,6	8	21,4	6	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	33,5	835	20,7	516	42,5	1.062
	Sygemeldt	24,5	35	21,7	31	53,1	76
	Arbejdsløs	33,6	51	18,4	28	44,7	68
	Førtidspensionist	26,9	81	24,9	75	43,5	131
	Efterlønsmodtager	34,7	26	20	15	38,7	29
	Pensionist	40,8	496	22,9	278	31,9	388
	I flexjob eller lignende	24,7	47	23,7	45	46,8	89
	Studerende	25,7	111	18,5	80	52,1	225
	Elev/lærling	40,5	15	16,2	6	37,8	14
	På kontanthjælp	15,2	5	18,2	6	60,6	20
	På barselsorlov	15,2	7	13	6	65,2	30
	Andet	31,4	27	17,4	15	47,7	41
	Ved ikke	35,7	5	14,3	2	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	37,1	818	20,7	455	38,5	848
	Samboende	30,6	273	20,2	180	45	401
	Ikke-samboende partner	34	115	23,1	78	39,3	133
	Enlig (separeret/skilt)	33,6	148	23,8	105	40,8	180
	Enlig (enkestand)	36,6	97	25,3	67	32,5	86
	Enlig (ugift/single)	27	282	19,9	208	49,3	516
	Ved ikke	21,6	8	27	10	35,1	13
Region	Hovedstaden	32,6	538	20,9	345	42,3	698
	Sjælland	32,3	225	24,4	170	39,9	278
	Syddanmark	34,6	372	20,1	216	41,8	449
	Midtjylland	33	420	20,5	261	42,4	540
	Nordjylland	35,5	186	21,2	111	40,5	212

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 199).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 52 – Q12B_2. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At påpege over for dem, der lever med overvægt, at det de har i indkøbskurven, eller det de spiser eller drikker, ikke er sundt for dem?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	21,2	533	19,7	495	55,1	1.388
	Kvinder	9,8	264	12,5	338	74,5	2.014
Alder*	18-29 år	22,4	220	14,5	142	59,8	587
	30-39 år	13,8	115	14,3	119	69,1	577
	40-49 år	11,4	100	12,1	106	73,6	644
	50-59 år	13	116	15,6	139	68	607
	60-69 år	14,5	107	16,8	124	65	480
	70+ år	15,5	139	22,6	203	56,5	507
Uddannelse*	Grundskole	16,6	117	19,9	140	58,3	410
	Gymnasial uddannelse	20,5	139	13,7	93	63,2	428
	Erhvervsuddannelse	16,2	174	16,1	173	63,9	685
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	13,2	269	15,1	309	68,4	1.398
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	13,5	94	16,1	112	67,7	471
	Ved ikke	14,3	4	21,4	6	35,7	10
Beskæftigelse*	Arbejder	15,1	377	15,1	377	66,7	1.666
	Sygemeldt	10,5	15	10,5	15	76,2	109
	Arbejdsløs	17,1	26	15,8	24	64,5	98
	Førtidspensionist	15,9	48	13,6	41	68,1	205
	Efterlønsmodtager	17,3	13	12	9	68	51
	Pensionist	15,8	192	21,9	266	57	693
	I flexjob eller lignende	10,5	20	12,1	23	73,2	139
	Studerende	18,1	78	10,6	46	68,1	294
	Elev/lærling	10,8	4	27	10	56,8	21
	På kontanthjælp	15,2	5	3	1	81,8	27
	På barselsorlov	8,7	4	13	6	73,9	34
	Andet	14	12	15,1	13	68,6	59
	Ved ikke	21,4	3	14,3	2	42,9	6
Samlivsstatus*	Gift	14,6	321	16,5	363	65,3	1.439
	Samboende	16,9	151	15,5	138	64,6	576
	Ikke-samboende partner	19,2	65	15,7	53	63	213
	Enlig (separeret/skilt)	15,9	70	16,8	74	64,9	286
	Enlig (enkestand)	15,5	41	20,8	55	56,6	150
	Enlig (ugift/single)	13,4	140	13,9	145	69	722
	Ved ikke	24,3	9	13,5	5	43,2	16
Region*	Hovedstaden	15,9	262	17,1	282	63,6	1.050
	Sjælland	14,1	98	17,4	121	65,7	458
	Syddanmark	14,3	154	16,9	182	65,4	702
	Midtjylland	14,5	185	13,3	169	68,3	870
	Nordjylland	18,7	98	15,1	79	61,5	322

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 188).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 53 – Q12B_3. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At den praktiserende læge italesætter en patients overvægt, selvom patienten kommer til lægen med et andet formål?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	63,3	1.594	19,2	484	13,5	339
	Kvinder	50,8	1.373	18,6	502	25,4	685
Alder*	18-29 år	45,8	449	22,5	221	27,1	266
	30-39 år	50,4	421	18,2	152	26,9	225
	40-49 år	53,8	471	20	175	21,4	187
	50-59 år	60,8	543	19,6	175	15,6	139
	60-69 år	63	465	16,9	125	15,4	114
	70+ år	68,8	618	15,4	138	10,4	93
Uddannelse*	Grundskole	49,5	348	22,6	159	20,9	147
	Gymnasial uddannelse	50,7	343	20,5	139	24,2	164
	Erhvervsuddannelse	58,5	627	18,9	203	18,1	194
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	59,6	1.219	17,4	356	18,9	387
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	60,9	424	17,5	122	17,4	124
	Ved ikke	21,4	6	25	7	17,5	8
Beskæftigelse*	Arbejder	57,3	1.429	18,9	472	19,6	489
	Sygemeldt	45,5	65	20,3	29	30,8	44
	Arbejdsløs	49,3	75	19,1	29	27	41
	Førtidspensionist	51,2	154	19,6	59	24,6	74
	Efterlønsmodtager	58,7	44	13,3	10	22,7	17
	Pensionist	66,4	807	17	206	11,4	139
	I flexjob eller lignende	53,7	102	22,1	42	19,5	37
	Studerende	44,7	193	22,7	98	28,5	123
	Elev/lærling	56,8	21	16,2	6	21,6	8
	På kontanthjælp	30,3	10	21,2	7	36,4	12
	På barselsorlov	32,6	15	23,9	11	37	17
	Andet	53,5	46	17,4	15	23,3	20
	Ved ikke	42,9	6	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	62,5	1.377	17,6	387	16,1	354
	Samboende	52,1	464	19,4	173	23,9	213
	Ikke-samboende partner	52,1	176	21,3	72	22,8	77
	Enlig (separeret/skilt)	64,2	283	14,5	64	17	75
	Enlig (enkestand)	56,2	149	20	53	15,8	42
	Enlig (ugift/single)	48,5	507	22,1	231	24	251
	Ved ikke	29,7	11	16,2	6	32,4	12
Region	Hovedstaden	55	908	19,2	317	19,9	329
	Sjælland	60	418	17,6	123	19,4	135
	Syddanmark	58	623	18,3	197	19,7	212
	Midtjylland	55,7	709	19,2	245	20	255
	Nordjylland	59	309	19,8	104	17,7	93

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 243).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 54 – Q12B_4. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At dem, der lever med overvægt, ofte skal finde deres tøj i specialbutikker?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	54,7	1.378	24,3	613	11,2	281
	Kvinder	46,2	1.247	22,8	617	21,8	588
Alder*	18-29 år	44,5	437	22,1	217	26,1	256
	30-39 år	50,7	423	23,8	199	16,5	138
	40-49 år	51,1	447	23,2	203	16,3	143
	50-59 år	48,6	434	24,3	217	16,5	147
	60-69 år	52,3	386	25,2	186	13,8	102
	70+ år	55,5	498	23,2	208	9,2	83
Uddannelse*	Grundskole	51,4	361	24,3	171	14,1	99
	Gymnasial uddannelse	47,7	323	22,7	154	23	156
	Erhvervsuddannelse	53,2	570	23,7	254	13,3	143
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	50	1.023	22,9	469	17,3	354
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,3	336	25,6	178	16,4	114
	Ved ikke	42,9	12	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	51,1	1.275	23,6	590	15,9	398
	Sygemeldt	49,7	71	18,9	27	22,4	32
	Arbejdsløs	47,4	72	25,7	39	18,4	28
	Førtidspensionist	49,5	149	23,6	71	19,3	58
	Efterlønsmodtager	42,7	32	24	18	26,7	20
	Pensionist	53,6	651	24,1	293	10,9	132
	I flexjob eller lignende	53,7	102	25,3	48	15,8	30
	Studerende	42,4	183	22,5	97	28,2	122
	Elev/lærling	54,1	20	13,5	5	24,3	9
	På kontanthjælp	27,3	9	21,2	7	42,4	14
	På barselsorlov	34,8	16	26,1	12	17,4	8
	Andet	45,3	39	25,6	22	18,6	16
	Ved ikke	42,9	6	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	53,5	1.177	23,1	509	13,5	298
	Samboende	49	437	23,1	206	20	178
	Ikke-samboende partner	46,4	157	25,4	86	19,5	66
	Enlig (separeret/skilt)	49,9	220	23,4	103	17	75
	Enlig (enkestand)	51,3	136	23,4	62	13,6	36
	Enlig (ugift/single)	46,5	486	24,4	255	20,1	210
	Ved ikke	32,4	12	24,3	9	16,2	6
Region	Hovedstaden	49	810	23,2	383	18,5	305
	Sjælland	51,4	358	22,1	154	16,1	112
	Syddanmark	52,5	564	23,6	253	15,5	166
	Midtjylland	50,1	638	23,5	299	16,4	209
	Nordjylland	48,7	255	26,9	141	14,7	77

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 496).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 55 – Q12B_5. Hvor enig eller uenig er du i, at det er i orden: At sæderne i diverse transportmidler (f.eks. tog, bus, fly) ikke passer til dem, der lever med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45,3	1.141	28,9	727	16,2	408
	Kvinder	35,6	963	26,2	709	25,3	684
Alder*	18-29 år	41,1	403	25,7	252	26,1	256
	30-39 år	41,8	349	27,4	229	22,4	187
	40-49 år	40,1	351	27,1	237	22,7	199
	50-59 år	37,7	337	28,6	255	22,4	200
	60-69 år	41,2	304	28,3	209	17,5	129
	70+ år	40,1	360	28,3	254	13,5	121
Uddannelse*	Grundskole	43,7	307	22,2	156	19,3	136
	Gymnasial uddannelse	42,1	285	26,7	181	24,1	163
	Erhvervsuddannelse	38,4	412	31,5	338	18,1	194
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	38,8	793	27,8	569	22,1	451
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	43,2	301	26,7	186	20,8	145
	Ved ikke	21,4	6	21,4	6	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	41,2	1.028	29	723	20,8	519
	Sygemeldt	41,3	59	21,7	31	27,3	39
	Arbejdsløs	38,2	58	25,7	39	28,3	43
	Førtidspensionist	41,9	126	23,3	70	23,3	70
	Efterlønsmodtager	32	24	26,7	20	30,7	23
	Pensionist	40	486	28,5	346	14,3	174
	I flexjob eller lignende	40	76	23,7	45	23,2	44
	Studerende	39,8	172	25	108	29,2	126
	Elev/lærling	51,4	19	16,2	6	24,3	9
	På kontanthjælp	27,3	9	27,3	9	33,3	11
	På barselsorlov	28,3	13	32,6	15	17,4	8
	Andet	37,2	32	25,6	22	23,3	20
	Ved ikke	14,3	2	14,3	2	42,9	6
Samlivsstatus*	Gift	40,5	891	29,1	640	18,9	417
	Samboende	39,8	355	28,2	251	22,1	197
	Ikke-samboende partner	41,1	139	22,5	76	27,2	92
	Enlig (separeret/skilt)	44,4	196	25,6	113	17,9	79
	Enlig (enkestand)	41,1	109	25,3	67	14,3	38
	Enlig (ugift/single)	38,2	400	27	282	25	261
	Ved ikke	37,8	14	18,9	7	21,6	8
Region	Hovedstaden	41	678	26,3	435	22,2	367
	Sjælland	43,3	302	25,8	180	21,2	148
	Syddanmark	38	408	30,5	328	19,6	211
	Midtjylland	39,5	503	27,3	348	20,6	262
	Nordjylland	40,6	213	27,7	145	19,8	104

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 588).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 56 – Q13A_1. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er mindre fysiske aktive end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	65,4	1.647	21,3	536	9,3	233
	Kvinder	53,7	1.450	25,4	686	15,1	409
Alder*	18-29 år	51,8	508	27,9	274	16,2	159
	30-39 år	56,3	470	25,9	216	14,5	121
	40-49 år	56,6	495	24,2	212	14,4	126
	50-59 år	59,1	528	22,3	199	12,2	109
	60-69 år	62,7	463	21,5	159	10,2	75
	70+ år	70,5	633	18	162	5,8	52
Uddannelse*	Grundskole	53,2	374	27,2	191	13,1	92
	Gymnasial uddannelse	55,7	377	25	169	14,6	99
	Erhvervsuddannelse	60,3	646	22,5	241	11,5	123
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	60,4	1.235	22,7	465	12,4	254
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,5	449	21,7	151	10,3	72
	Ved ikke	57,1	16	17,9	5	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	59,2	1.477	23,2	578	13	324
	Sygemeldt	51,7	74	25,9	37	16,8	24
	Arbejdsløs	57,9	88	23	35	15,1	23
	Førtidspensionist	51,2	154	27,2	82	14,6	44
	Efterlønsmodtager	57,3	43	18,7	14	22,7	17
	Pensionist	67,2	817	20,2	246	6,5	79
	I flexjob eller lignende	53,2	101	27,4	52	16,3	31
	Studerende	52,3	226	28,7	124	15,7	68
	Elev/lærling	45,9	17	27	10	21,6	8
	På kontanthjælp	48,5	16	24,2	8	18,2	6
	På barselsorlov	47,8	22	32,6	15	15,2	7
	Andet	66,3	57	18,6	16	11,6	10
	Ved ikke	35,7	5	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	61,9	1.363	22,3	490	11,3	248
	Samboende	57,6	513	24,4	217	13,1	117
	Ikke-samboende partner	59,2	200	24,9	84	13,3	45
	Enlig (separeret/skilt)	60,8	268	22	97	13,2	58
	Enlig (enkestand)	63	167	20,4	54	7,5	20
	Enlig (ugift/single)	54,6	571	26,1	273	13,8	144
	Ved ikke	40,5	15	18,9	7	27	10
Region	Hovedstaden	57,9	957	23,3	385	13	215
	Sjælland	57,8	403	22,8	159	15,5	108
	Syddanmark	59,2	636	24,5	263	11,5	123
	Midtjylland	61,3	59,2	23,6	301	10,1	129
	Nordjylland	61,3	61,3	21,8	114	12,8	67

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 259).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 57 – Q13A_2. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Spiser mere usundt end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,7	1.453	26,3	661	11,2	282
	Kvinder	48,6	1.314	29,2	788	16,7	450
Alder*	18-29 år	47,4	465	30,1	295	18,5	181
	30-39 år	52,6	439	27,4	229	16,5	138
	40-49 år	48,5	424	29,9	262	15,5	136
	50-59 år	51,7	462	29,2	261	12,8	114
	60-69 år	58,1	429	26,6	196	10,8	80
	70+ år	61	548	22,9	206	9,2	83
Uddannelse*	Grundskole	47,2	332	30	211	15,8	111
	Gymnasial uddannelse	50,1	339	29	196	15,8	107
	Erhvervsuddannelse	52,1	558	28,5	306	13,9	149
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	55,1	1.126	26,5	542	13,9	285
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	57,2	398	27,3	190	11,1	77
	Ved ikke	50	14	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	54,2	1.354	27,3	681	14,2	354
	Sygemeldt	42,7	61	30,8	44	20,3	29
	Arbejdsløs	47,4	72	28,3	43	17,1	26
	Førtidspensionist	43,5	131	32,9	99	15,9	48
	Efterlønsmodtager	54,7	41	26,7	20	13,3	10
	Pensionist	59,7	725	24	292	10	121
	I flexjob eller lignende	45,8	87	33,2	63	16,3	31
	Studerende	45,4	196	33,8	146	17,4	75
	Elev/lærling	48,6	18	21,6	8	27	10
	På kontanthjælp	30,3	10	42,4	14	15,2	5
	På barselsorlov	47,8	22	21,7	10	23,9	11
	Andet	53,5	46	31,4	27	9,3	8
	Ved ikke	28,6	4	14,3	2	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	56,7	1.248	26,2	576	11,9	262
	Samboende	51	454	29	258	15,8	141
	Ikke-samboende partner	50	169	27,8	94	18,3	62
	Enlig (separeret/skilt)	58	256	24,5	108	13,6	60
	Enlig (enkestand)	52,8	140	26,8	71	10,2	27
	Enlig (ugift/single)	46,7	488	31,4	328	16,8	176
	Ved ikke	32,4	12	37,8	14	10,8	4
Region	Hovedstaden	53,3	881	26,9	445	14,2	234
	Sjælland	50,5	352	30,8	215	14,1	98
	Syddanmark	51,5	553	28,2	303	15,5	166
	Midtjylland	54,4	693	26,9	342	13,1	167
	Nordjylland	55	288	27,5	144	12,8	67

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 272).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 58 – Q13A_3. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er mere dovne end dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	31,1	784	33,2	837	30,3	763
	Kvinder	23	621	30,9	835	40,6	1.096
Alder*	18-29 år	36,4	357	31,1	305	29	284
	30-39 år	30,8	257	31,6	264	33,4	279
	40-49 år	24,7	216	30,6	268	39,2	343
	50-59 år	23,7	212	33,1	296	37,6	336
	60-69 år	19,9	147	32,2	238	42,4	313
	70+ år	24,1	216	33,5	301	33,9	304
Uddannelse*	Grundskole	25,6	180	32,3	227	35,3	248
	Gymnasial uddannelse	32,2	218	28,5	193	34,3	232
	Erhvervsuddannelse	26,6	285	33,3	357	33,8	362
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	26,4	540	31,9	653	37,2	760
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,3	176	33,2	231	36,5	254
	Ved ikke	21,4	6	39,3	11	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	29,1	726	32,5	810	33,6	838
	Sygemeldt	19,6	28	35,7	51	42	60
	Arbejdsløs	34,2	52	27	41	34,9	53
	Førtidspensionist	17,6	53	29,9	90	45,5	137
	Efterlønsmodtager	17,3	13	25,3	19	54,7	41
	Pensionist	23,3	283	33,5	407	35,2	428
	I flexjob eller lignende	24,2	46	31,1	59	42,1	80
	Studerende	31,9	138	32,4	140	32,2	139
	Elev/lærling	37,8	14	21,6	8	37,8	14
	På kontanthjælp	12,1	4	42,4	14	33,3	11
	På barselsorlov	37	17	26,1	12	30,4	14
	Andet	32,6	28	23,3	20	43	37
	Ved ikke	21,4	3	7,1	1	50	7
Samlivsstatus*	Gift	25,7	565	32	705	36,6	807
	Samboende	31,1	277	34,3	306	30,8	274
	Ikke-samboende partner	32	108	29,9	101	34	115
	Enlig (separeret/skilt)	24	106	32,2	142	39,5	174
	Enlig (enkestand)	21,5	57	27,9	74	39,6	105
	Enlig (ugift/single)	27	282	32	335	35,6	372
	Ved ikke	27	10	24,3	9	32,4	12
Region	Hovedstaden	26,6	440	30,9	510	36,6	604
	Sjælland	24	167	31	216	40,2	280
	Syddanmark	26,1	280	34	365	34,9	375
	Midtjylland	28,8	366	32,1	408	33,2	423
	Nordjylland	29	152	33	173	33,8	177

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 284).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 59 – Q13A_4. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er lige så glade som dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	31,2	786	34,6	872	26,9	678
	Kvinder	28,2	763	31,6	854	31,5	851
Alder*	18-29 år	34,6	339	35,4	347	24,1	236
	30-39 år	31	259	33,7	281	27,7	231
	40-49 år	28,8	252	33,6	294	28,3	248
	50-59 år	28	250	32,3	288	31,5	281
	60-69 år	24,1	178	32,1	237	35,5	262
	70+ år	30,2	271	31,1	279	30,2	271
Uddannelse*	Grundskole	34,3	241	31,7	223	25,7	181
	Gymnasial uddannelse	30,3	205	36,3	246	26	176
	Erhvervsuddannelse	32,6	350	32,5	348	27	289
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	27,8	569	33,5	684	31,3	640
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,7	179	31,2	217	33,8	235
	Ved ikke	17,9	5	28,6	8	28,6	8
Beskæftigelse	Arbejder	29,6	738	34	849	28,8	719
	Sygemeldt	25,9	37	36,4	52	30,8	44
	Arbejdsløs	29,6	45	30,3	46	31,6	48
	Førtidspensionist	26,9	81	33,2	100	28,9	87
	Efterlønsmodtager	28	21	36	27	29,3	22
	Pensionist	28,6	347	31,9	387	30,8	374
	I flexjob eller lignende	32,6	62	32,6	62	27,4	52
	Studerende	35,2	152	30,1	130	28,7	124
	Elev/lærling	48,6	18	27	10	21,6	8
	På kontanthjælp	21,2	7	27,3	9	39,4	13
	På barselsorlov	39,1	18	37	17	15,2	7
	Andet	25,6	22	37,2	32	31,4	27
	Ved ikke	7,1	1	35,7	5	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	30	661	32,7	719	29,5	650
	Samboende	32	285	35,1	313	25,7	229
	Ikke-samboende partner	27,5	93	33,4	113	34,9	118
	Enlig (separeret/skilt)	25,6	113	29,5	130	37	163
	Enlig (enkestand)	27,2	72	31,7	84	30,6	81
	Enlig (ugift/single)	29,9	313	34	356	26,9	281
	Ved ikke	32,4	12	29,7	11	18,9	7
Region	Hovedstaden	27,7	458	33,8	559	29,8	492
	Sjælland	30,4	212	30,4	212	32,3	225
	Syddanmark	29,7	319	34,7	373	27,7	298
	Midtjylland	31,4	400	33	420	28	357
	Nordjylland	30,5	160	30,9	162	30	157

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 416).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 60 – Q13A_5. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Er lige så kloge som dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	68,3	1.719	17,1	430	10,7	270
	Kvinder	77,3	2.089	10,4	282	9,1	246
Alder*	18-29 år	64,3	631	17,6	173	14,5	142
	30-39 år	69	576	15,3	128	12	100
	40-49 år	73,6	644	13,7	120	9	79
	50-59 år	76,3	681	11,9	106	8,3	74
	60-69 år	80,8	596	9,3	69	7	52
	70+ år	75,7	680	12,9	116	7,7	69
Uddannelse*	Grundskole	74,7	525	13,9	98	7	49
	Gymnasial uddannelse	71,5	484	14,6	99	11,1	75
	Erhvervsuddannelse	74,3	796	12,9	138	9,2	99
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,3	1.518	12,7	260	9,9	202
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67,8	472	16,4	114	12,4	86
	Ved ikke	46,3	13	10,7	3	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	70,3	1.755	15,5	387	10,8	269
	Sygemeldt	75,5	108	11,2	16	10,5	15
	Arbejdsløs	68,4	104	13,2	20	14,5	22
	Førtidspensionist	81,1	244	7,6	23	7,3	22
	Efterlønsmodtager	78,7	59	2,7	2	14,7	11
	Pensionist	76,4	928	12,8	156	7,2	87
	I flexjob eller lignende	78,9	150	7,9	15	9,5	18
	Studerende	71,8	310	13,2	57	12	52
	Elev/lærling	70,3	26	13,5	5	13,5	5
	På kontanthjælp	72,7	24	18,2	6	0	0
	På barselsorlov	69,6	32	15,2	7	13	6
	Andet	74,4	64	17,4	15	5,8	5
	Ved ikke	28,6	4	21,4	3	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	73,9	1.628	13,9	305	9,3	204
	Samboende	69,8	622	14,1	126	12,2	109
	Ikke-samboende partner	67,5	228	16,3	55	12,7	43
	Enlig (separeret/skilt)	78,9	348	10,7	47	8,6	38
	Enlig (enkestand)	74,7	198	12,8	34	7,9	21
	Enlig (ugift/single)	73,2	766	13,3	139	9,1	95
	Ved ikke	48,6	18	16,2	6	16,2	6
Region	Hovedstaden	71,5	1.181	14	231	11	181
	Sjælland	77,5	540	12,3	86	7,6	53
	Syddanmark	71,9	772	14,4	155	9,9	106
	Midtjylland	73,1	931	13,2	168	9,8	125
	Nordjylland	73,3	384	13,7	72	9,7	51

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 184).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 61 – Q13B_1. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Mangler viljestyrke?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	35,7	899	33,9	853	23,9	602
	Kvinder	24,8	669	31,3	847	36,6	990
Alder*	18-29 år	32,2	316	33,1	325	29,8	292
	30-39 år	30,4	254	31,6	264	32,6	272
	40-49 år	28,3	248	30,2	264	34,6	303
	50-59 år	29,5	263	31,9	285	32,1	287
	60-69 år	28,3	209	33,3	246	30,8	227
	70+ år	31	278	35,2	316	23,5	211
Uddannelse*	Grundskole	35,7	251	30,6	215	25,6	180
	Gymnasial uddannelse	30,1	204	31,8	215	32,3	219
	Erhvervsuddannelse	31,2	334	35,2	377	26,2	281
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	28,2	577	32,4	663	33	675
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	27,4	191	32	223	33,9	236
	Ved ikke	39,3	11	25	7	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	30,3	757	32,8	819	31,4	784
	Sygemeldt	23,8	34	32,9	47	35,7	51
	Arbejdsløs	37,5	57	25,7	39	28,3	43
	Førtidspensionist	31,6	95	24,6	74	35,9	108
	Efterlønsmodtager	32	24	26,7	20	36	27
	Pensionist	29,7	361	35,4	430	24,7	300
	I flexjob eller lignende	24,7	47	32,1	61	36,3	69
	Studerende	29,6	128	31,7	137	34,7	150
	Elev/lærling	40,5	15	29,7	11	21,6	8
	På kontanthjælp	21,2	7	30,3	10	33,3	11
	På barselsorlov	23,9	11	30,4	14	39,1	18
	Andet	32,6	28	38,4	33	24,4	21
	Ved ikke	28,6	4	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	30,7	676	33,7	743	29,2	642
	Samboende	30,8	274	31,3	279	31,9	284
	Ikke-samboende partner	34	115	33,1	112	29,6	100
	Enlig (separeret/skilt)	28,6	126	29,9	132	34,2	151
	Enlig (enkestand)	23,8	63	34,7	92	29,1	77
	Enlig (ugift/single)	29,3	307	31,5	329	31,5	329
	Ved ikke	18,9	7	35,1	13	24,3	9
Region*	Hovedstaden	26,5	438	32,6	539	33,1	547
	Sjælland	30,7	214	32,7	228	30,8	215
	Syddanmark	32,6	350	32	344	27,9	300
	Midtjylland	31,8	405	32,2	410	29,4	374
	Nordjylland	30,7	161	34,2	179	29,8	156

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 360).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 62 – Q13B_2. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Bør tabe sig?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	72,5	1.826	20,1	505	4,3	109
	Kvinder	62,3	1.682	27,1	731	6,4	173
Alder*	18-29 år	56,1	550	30	294	10,5	103
	30-39 år	64,7	540	25	209	6	50
	40-49 år	65,7	575	25,5	223	5	44
	50-59 år	66,2	591	25,3	226	4,1	37
	60-69 år	71,3	526	21,4	158	4,3	32
	70+ år	80,8	726	14	126	1,8	16
Uddannelse*	Grundskole	66,4	467	25	176	4,1	29
	Gymnasial uddannelse	61,6	417	27,8	188	7,5	51
	Erhvervsuddannelse	69,8	748	21,8	234	3,7	40
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	68,2	1.394	22,7	465	6	123
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67,1	467	24,1	168	5,6	39
	Ved ikke	53,6	15	17,9	5	0	0
Beskæftigelse*	Arbejder	65,7	1.641	25,2	628	5,7	143
	Sygemeldt	64,3	92	28	40	4,2	6
	Arbejdsløs	59,9	91	25	38	8,6	13
	Førtidspensionist	65,1	196	26,2	79	3,7	11
	Efterlønsmodtager	58,7	44	29,3	22	12	9
	Pensionist	77,7	944	16,6	202	2,3	28
	I flexjob eller lignende	60,5	115	30,5	58	6,3	12
	Studerende	58,8	254	27,8	120	9,5	41
	Elev/lærling	54,1	20	18,9	7	16,2	6
	På kontanthjælp	54,5	18	24,2	8	6,1	2
	På barselsorlov	67,4	31	21,7	10	6,5	3
	Andet	65,1	56	23,3	20	8,1	7
	Ved ikke	42,9	6	28,6	4	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	71,2	1.567	21,5	473	4,3	94
	Samboende	61,7	550	26,6	237	7,9	70
	Ikke-samboende partner	66,6	225	22,5	76	8	27
	Enlig (separeret/skilt)	71,7	316	21,5	95	3,4	15
	Enlig (enkestand)	67,5	179	23,4	62	3,8	10
	Enlig (ugift/single)	62,7	656	27	282	5,7	60
	Ved ikke	40,5	15	29,7	11	16,2	6
Region*	Hovedstaden	65,6	1.083	22,8	376	7	116
	Sjælland	71,2	496	20,1	140	5,5	38
	Syddanmark	65,7	706	25,2	271	5,4	58
	Midtjylland	67,2	855	25,7	327	3,9	50
	Nordjylland	70,2	368	23,3	122	3,8	20

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 194).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 63 – Q13B_3. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Bør leve sundere?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	72,3	1.821	19,6	493	4,3	109
	Kvinder	62,5	1.689	26,6	720	6	161
Alder*	18-29 år	58,8	577	27	265	9,5	93
	30-39 år	65	543	24,2	202	6,3	53
	40-49 år	64,1	561	28,1	246	4,2	37
	50-59 år	64,9	580	26,4	236	4,7	42
	60-69 år	73,2	540	17,3	128	4,3	32
	70+ år	79	709	15,1	136	1,4	13
Uddannelse*	Grundskole	66,6	468	23,3	164	5,5	39
	Gymnasial uddannelse	61,4	416	27,5	186	6,9	47
	Erhvervsuddannelse	70,4	755	21,9	235	3,5	38
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	67,5	1.379	23,4	479	5,1	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,5	477	20,8	145	5,7	40
	Ved ikke	53,6	15	14,3	4	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	65,7	1.640	24,4	608	6,2	155
	Sygemeldt	67,1	96	25,2	36	4,9	7
	Arbejdsløs	61,8	94	24,3	37	5,3	8
	Førtidspensionist	62,8	189	26,9	81	4	12
	Efterlønsmodtager	70,7	53	20	15	6,7	5
	Pensionist	76,9	934	16	195	2,4	29
	I flexjob eller lignende	60,5	115	32,6	62	3,7	7
	Studerende	60,2	260	28,2	122	7,2	31
	Elev/lærling	62,2	23	21,6	8	10,8	4
	På kontanthjælp	42,4	14	30,3	10	12,1	4
	På barselsorlov	67,4	31	23,9	11	4,3	2
	Andet	66,3	57	26,7	23	4,7	4
	Ved ikke	28,6	4	35,7	5	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	69,9	1.540	22,3	490	4	88
	Samboende	63,7	568	24,5	218	7,5	67
	Ikke-samboende partner	65,7	222	24,3	82	7,1	24
	Enlig (separeret/skilt)	70,5	311	22,2	98	4,8	21
	Enlig (enkestand)	69,4	184	21,1	56	2,6	7
	Enlig (ugift/single)	63,7	666	25	262	5,6	59
	Ved ikke	51,4	19	18,9	7	10,8	4
Region*	Hovedstaden	65,8	1.087	22,6	373	6,4	105
	Sjælland	71	495	22	153	3,3	23
	Syddanmark	66,1	710	22,9	246	6,8	73
	Midtjylland	67,1	854	24,5	312	4,2	53
	Nordjylland	69,5	364	24,6	129	3,1	16

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 227).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 64 – Q13B_4. Hvor enig eller uenig er du i, at dem, der lever med overvægt: Kan være lige så tiltrækkende som dem, der ikke har overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	42,8	1.077	23,4	589	29,6	745
	Kvinder	56,1	1.516	20,7	560	17,6	476
Alder*	18-29 år	48,4	475	18,9	185	28,4	279
	30-39 år	46,9	392	20,4	170	27,1	226
	40-49 år	50,6	443	19,7	172	25	219
	50-59 år	54,6	488	23,3	208	17,6	157
	60-69 år	50,3	371	23,7	175	22	162
	70+ år	47,2	424	26,6	239	19,8	178
Uddannelse*	Grundskole	53,6	377	23	162	17,2	121
	Gymnasial uddannelse	53	359	18,5	125	24,7	167
	Erhvervsuddannelse	51,2	549	23	247	20,3	218
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	50,1	1.024	22	449	23,4	479
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	39,5	275	23	160	33,3	232
	Ved ikke	32,1	9	21,4	6	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	48,1	1.204	21,6	540	26	650
	Sygemeldt	54,5	78	21,7	31	18,9	27
	Arbejdsløs	48	73	23	35	21,1	32
	Førtidspensionist	64,5	194	15,9	48	15	45
	Efterlønsmodtager	53,3	40	17,3	13	28	21
	Pensionist	47,1	572	25,9	315	20,8	253
	I flexjob eller lignende	55,3	105	24,2	46	15,8	30
	Studerende	51,2	221	17,1	74	27,8	120
	Elev/lærling	48,6	18	21,6	8	21,6	8
	På kontanthjælp	45,5	15	24,2	8	18,2	6
	På barselsorlov	56,5	26	23,9	11	10,9	5
	Andet	51,2	44	18,6	16	23,3	20
	Ved ikke	21,4	3	28,6	4	28,6	4
Samlivsstatus*	Gift	50,1	1.103	22,8	501	22,6	497
	Samboende	51,4	458	18,7	167	25,4	226
	Ikke-samboende partner	47,6	161	21,9	74	26,3	89
	Enlig (separeret/skilt)	50,1	221	23,1	102	22,2	98
	Enlig (enkestand)	51,3	136	29,4	78	13,6	36
	Enlig (ugift/single)	47,8	500	20,9	219	25,5	267
	Ved ikke	37,8	14	21,6	8	21,6	8
Region	Hovedstaden	48,2	797	20,9	346	25,2	416
	Sjælland	51,6	360	24,5	171	19,5	136
	Syddanmark	50	537	22,5	242	23	247
	Midtjylland	49,6	632	20,8	265	24,7	314
	Nordjylland	51	267	23,9	125	20,6	108

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 257).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 65 – Q14_1. Hvor enig eller uenig er du i, at det er vigtigt at forebygge overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	85,2	2.145	8,6	217	4,4	111
	Kvinder	88,4	2.389	7,6	206	2,2	170
Alder*	18-29 år	74,5	731	14	137	8,4	82
	30-39 år	82,8	691	10,7	89	4,9	41
	40-49 år	88,5	774	7,5	66	2,3	20
	50-59 år	89,4	798	7,1	63	2	18
	60-69 år	93,9	693	4,5	33	0,7	5
	70+ år	94,3	847	3,9	35	0,4	4
Uddannelse*	Grundskole	85,9	604	7,1	50	4,3	30
	Gymnasial uddannelse	82,1	556	10,9	74	4,4	30
	Erhvervsuddannelse	87,4	937	8,3	89	2,6	28
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	88,7	1.814	7,5	153	2,7	55
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	86,9	605	7,9	55	3,4	24
	Ved ikke	64,3	18	7,1	2	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	85,3	2.129	9,1	226	4	100
	Sygemeldt	90,9	130	6,3	9	1,4	2
	Arbejdsløs	82,2	125	10,5	16	3,9	6
	Førtidspensionist	88,7	267	8,3	25	1,7	5
	Efterlønsmodtager	86,7	65	8	6	4	3
	Pensionist	92,8	1.128	4,7	57	1,1	13
	I flexjob eller lignende	84,2	160	12,6	24	1,1	2
	Studerende	81,9	354	10,2	44	5,3	23
	Elev/lærling	70,3	26	10,8	4	16,2	6
	På kontanthjælp	81,8	27	3	1	12,1	4
	På barselsorlov	78,3	36	8,7	4	4,3	2
	Andet	93	80	4,7	4	1,2	1
	Ved ikke	50	7	21,4	3	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	90,6	1.996	5,6	124	2,3	51
	Samboende	81,8	729	10,3	92	5,6	50
	Ikke-samboende partner	82,8	280	10,4	35	5,9	20
	Enlig (separeret/skilt)	91,2	402	5,9	26	1,6	7
	Enlig (enkestand)	86	228	10,9	29	1,1	3
	Enlig (ugift/single)	84,2	881	10,6	111	3,2	33
	Ved ikke	48,6	18	16,2	6	16,2	6
Region	Hovedstaden	86,1	1.422	8,7	143	3,4	56
	Sjælland	89,2	622	7,5	52	2	14
	Syddanmark	85,8	921	8,8	95	3,5	38
	Midtjylland	87,4	1.112	7,3	93	3,7	47
	Nordjylland	87,2	457	7,6	40	2,9	15

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 93).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 66 – Q14_2. Hvor enig eller uenig er du i, at det er vigtigt at behandle overvægt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	78,7	1.981	13,5	341	4,9	124
	Kvinder	82,8	2.236	11,8	319	2,6	69
Alder*	18-29 år	67,3	660	19,5	191	8,3	81
	30-39 år	77,8	650	14	117	5,3	44
	40-49 år	82,4	721	12	105	2,7	24
	50-59 år	85	759	10,1	90	2,9	26
	60-69 år	86,9	641	9,9	73	1,4	10
	70+ år	87,5	786	9,4	84	0,9	8
Uddannelse*	Grundskole	79,9	562	13,4	94	3,1	22
	Gymnasial uddannelse	74,7	506	15,8	107	6,5	44
	Erhvervsuddannelse	82,4	883	12,3	132	2,1	23
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	82,9	1.695	11,3	230	3,8	78
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	79,5	553	13,6	95	3,7	26
	Ved ikke	64,3	18	7,1	2	0	0
Beskæftigelse*	Arbejder	79,8	1.992	13,3	333	4,1	103
	Sygemeldt	86	123	9,8	14	2,1	3
	Arbejdsløs	73	111	17,8	27	5,3	8
	Førtidspensionist	85	256	10,3	31	2	6
	Efterlønsmodtager	78,7	59	13,3	10	5,3	4
	Pensionist	85,9	1.044	10,2	124	1,6	19
	I flexjob eller lignende	81,1	154	11,6	22	4,7	9
	Studerende	73,8	319	15,5	67	6,9	30
	Elev/lærling	67,6	25	16,2	6	10,8	4
	På kontanthjælp	75,8	25	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	65,2	30	21,7	10	2,2	1
	Andet	86	74	9,3	8	2,3	2
	Ved ikke	35,7	5	21,4	3	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	84,7	1.864	10,9	240	2,3	50
	Samboende	75,3	671	14,7	131	6,2	55
	Ikke-samboende partner	78,4	265	11,5	39	8	27
	Enlig (separeret/skilt)	86,4	381	8,6	38	2,5	11
	Enlig (enkestand)	80,4	213	15,5	41	1,5	4
	Enlig (ugift/single)	77,1	806	15,8	165	3,6	38
	Ved ikke	45,9	17	16,2	6	21,6	8
Region	Hovedstaden	79,9	1.320	12,8	212	4,4	72
	Sjælland	83,1	579	11,2	78	3,2	22
	Syddanmark	80,1	860	13,7	147	3,5	38
	Midtjylland	82,2	1.047	11,2	143	3,3	42
	Nordjylland	78,4	411	15,3	80	3,6	19

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 150).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 67 – Q15_1. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Den enkelte/individet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	83,3	2.098	11	276	3,2	80
	Kvinder	81,4	2.199	12,4	334	3,5	95
Alder*	18-29 år	77	755	13,1	129	6,4	63
	30-39 år	79,8	666	12,6	105	4,7	39
	40-49 år	84	735	11,4	100	1,8	16
	50-59 år	82,1	733	12,5	112	3,1	28
	60-69 år	86,4	638	9,2	68	2,6	19
	70+ år	85,7	770	10,7	96	1,1	10
Uddannelse*	Grundskole	77,7	546	14,5	102	3,6	25
	Gymnasial uddannelse	82	555	10,2	69	4,9	33
	Erhvervsuddannelse	84	900	11,8	126	1,5	16
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	83,1	1.698	11,3	230	3,9	79
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	83,8	583	11,2	78	2,9	20
	Ved ikke	53,6	15	17,9	5	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	82,3	2.053	11,9	296	3,7	92
	Sygemeldt	83,9	120	10,5	15	2,1	3
	Arbejdsløs	79,6	121	10,5	16	5,9	9
	Førtidspensionist	76,4	230	14,6	44	4,3	13
	Efterlønsmodtager	77,3	58	14,7	11	8	6
	Pensionist	84,5	1.027	11,2	136	1,7	21
	I flexjob eller lignende	79,5	151	16,3	31	2,1	4
	Studerende	84	363	9,3	40	3,7	16
	Elev/lærling	83,8	31	5,4	2	5,4	2
	På kontanthjælp	81,8	27	12,1	4	0	0
	På barselsorlov	71,7	33	19,6	9	4,3	2
	Andet	87,2	75	5,8	5	5,8	5
	Ved ikke	57,1	8	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	84,3	1.857	11	242	2,5	55
	Samboende	80,4	716	12,5	111	4,8	43
	Ikke-samboende partner	80,5	272	12,1	41	5,6	19
	Enlig (separeret/skilt)	83,7	369	11,6	51	3,4	15
	Enlig (enkestand)	81,9	217	12,8	34	1,9	5
	Enlig (ugift/single)	80,7	844	12	126	3,3	35
	Ved ikke	59,5	22	13,5	5	8,1	3
Region	Hovedstaden	81,4	1.344	12,2	201	3,6	60
	Sjælland	82,2	573	12,6	88	3,2	22
	Syddanmark	81,8	878	11,7	126	3,7	40
	Midtjylland	83,7	1.066	10,8	137	3	38
	Nordjylland	83,2	436	11,1	58	2,9	15

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 138).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 68 – Q15_2. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Familien?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	67,6	1.702	22	553	7,9	200
	Kvinder	67,4	1.821	21,4	578	7,4	201
Alder*	18-29 år	63,7	625	21,5	211	10,4	102
	30-39 år	67,1	560	20,7	173	9	75
	40-49 år	68	595	21,6	189	7,2	63
	50-59 år	68,3	610	23,4	209	5,6	50
	60-69 år	70,1	517	21,1	156	6,5	48
	70+ år	68,6	616	21,5	193	7	63
Uddannelse*	Grundskole	60,7	427	23,9	168	10	70
	Gymnasial uddannelse	65,4	443	22	149	8,4	57
	Erhvervsuddannelse	66	708	23,9	256	7	75
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69,9	1.429	20	409	7,8	160
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	71,8	500	20,7	144	5,5	38
	Ved ikke	57,1	16	17,9	5	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	68,2	1.703	21,6	539	7,5	187
	Sygemeldt	71,3	102	19,6	28	6,3	9
	Arbejdsløs	73,7	112	15,8	24	6,6	10
	Førtidspensionist	63,1	190	23,9	72	7,3	22
	Efterlønsmodtager	68	51	21,3	16	10,7	8
	Pensionist	68,1	828	22,2	270	6,8	83
	I flexjob eller lignende	61,1	116	25,8	49	10	19
	Studerende	66	285	19,4	84	10,6	46
	Elev/lærling	70,3	26	16,2	6	8,1	3
	På kontanthjælp	57,6	19	18,2	6	15,2	5
	På barselsorlov	60,9	28	21,7	10	13	6
	Andet	68,6	59	25,6	22	2,3	2
	Ved ikke	28,6	4	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	70,7	1.556	20,9	460	6,2	136
	Samboende	65,4	583	21,7	193	9,8	87
	Ikke-samboende partner	69,2	234	18,9	64	9,8	33
	Enlig (separeret/skilt)	70,5	311	20,9	92	6,3	28
	Enlig (enkestand)	64,2	170	22,3	59	9,1	24
	Enlig (ugift/single)	62,2	651	24,5	256	8,7	91
	Ved ikke	48,6	18	18,9	7	5,4	2
Region	Hovedstaden	66,6	1.101	21,6	357	8,5	140
	Sjælland	67,3	469	22,4	156	7,6	53
	Syddanmark	67,9	729	22,3	240	6,5	70
	Midtjylland	67,8	863	20,3	259	8,5	108
	Nordjylland	68,9	361	22,7	119	5,7	30

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 165).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 69 – Q15_3. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Folketinget, f.eks. gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	50,3	1.267	23	580	22,1	556
	Kvinder	50,4	1.363	23,8	644	19	514
Alder*	18-29 år	44,8	439	24,8	243	24,2	237
	30-39 år	56,6	473	22,8	190	15,7	131
	40-49 år	57,4	502	20,5	179	17,3	151
	50-59 år	52,7	471	24	214	18,8	168
	60-69 år	52,6	388	23,8	176	19,2	142
	70+ år	39,8	357	24,7	222	26,8	241
Uddannelse*	Grundskole	41,5	292	27,3	192	22,9	161
	Gymnasial uddannelse	48,9	331	22,3	151	22,9	155
	Erhvervsuddannelse	48,1	516	24,6	264	20,4	219
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	52,3	1.069	23,1	472	20,4	416
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,3	413	20	139	16,7	116
	Ved ikke	32,1	9	21,4	6	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	53,1	1.325	23,4	584	19,2	479
	Sygemeldt	55,9	80	21,7	31	14,7	21
	Arbejdsløs	51,3	78	21,1	32	19,7	30
	Førtidspensionist	51,2	154	23,9	72	18,9	57
	Efterlønsmodtager	57,3	43	21,3	16	16	12
	Pensionist	43	522	24,3	295	25,2	306
	I flexjob eller lignende	51,1	97	27,4	52	16,8	32
	Studerende	51,4	222	19,7	85	23,6	102
	Elev/lærling	48,6	18	27	10	18,9	7
	På kontanthjælp	54,5	18	30,3	10	3	1
	På barselsorlov	45,7	21	34,8	16	8,7	4
	Andet	52,3	45	22,1	19	19,8	17
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	50,4	1.110	24,8	546	19,7	433
	Samboende	51,7	461	22,9	204	20,1	179
	Ikke-samboende partner	48,5	164	24,3	82	23,1	78
	Enlig (separeret/skilt)	57,1	252	22	97	17,5	77
	Enlig (enkestand)	42,3	112	19,6	52	27,2	72
	Enlig (ugift/single)	49,9	522	22,1	231	21,2	222
	Ved ikke	24,3	9	32,4	12	24,3	9
Region	Hovedstaden	50,8	840	22,5	372	21,2	351
	Sjælland	50,2	350	25,1	175	20,7	144
	Syddanmark	50,1	538	23,6	253	20,5	220
	Midtjylland	51,4	654	22,4	285	19,8	252
	Nordjylland	47,3	248	26,5	139	19,7	103

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 296).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 70 – Q15_4. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Regionerne, f.eks. gennem sundhedsfremmende initiativer med fokus på livskvalitet og sammenhængende patientforløb?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,9	1.457	25,7	647	12,3	309
	Kvinder	60	1.622	23,6	637	9	244
Alder*	18-29 år	57,6	565	22,9	225	13,9	136
	30-39 år	61,4	513	25,3	211	8,7	73
	40-49 år	62,9	550	23,1	202	9,4	82
	50-59 år	60,5	540	23,9	213	9,6	86
	60-69 år	61,2	452	23,6	174	9,2	68
	70+ år	51,1	459	28,8	259	12	108
Uddannelse*	Grundskole	51,6	363	27,5	193	10,2	72
	Gymnasial uddannelse	61	413	21,9	148	12,4	84
	Erhvervsuddannelse	57,5	616	25,7	276	9,5	102
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	60,9	1.245	24,2	494	11	225
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,4	434	23,7	165	9,8	68
	Ved ikke	28,6	8	28,6	8	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	58,9	1.469	25,4	633	11,5	287
	Sygemeldt	72,7	104	16,8	24	4,9	7
	Arbejdsløs	60,5	92	20,4	31	11,2	17
	Førtidspensionist	62,5	188	22,6	68	7,3	22
	Efterlønsmodtager	64	48	21,3	16	12	9
	Pensionist	54,3	660	27,2	330	10,5	127
	I flexjob eller lignende	65,8	125	25,3	48	4,2	8
	Studerende	62,5	270	18,3	79	13,4	58
	Elev/lærling	48,6	18	35,1	13	13,5	5
	På kontanthjælp	60,6	20	18,2	6	9,1	3
	På barselsorlov	52,2	24	37	17	2,2	1
	Andet	62,8	54	19,8	17	8,1	7
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	57,9	1.276	26,7	588	10,4	228
	Samboende	59,5	530	24,4	217	11,2	100
	Ikke-samboende partner	59,8	202	24	81	13,6	46
	Enlig (separeret/skilt)	64,4	284	20	88	7,7	34
	Enlig (enkestand)	57	151	23,4	62	10,6	28
	Enlig (ugift/single)	59,8	626	22,5	235	10,7	112
	Ved ikke	27	10	35,1	13	13,5	5
Region	Hovedstaden	59,3	979	24	396	10,4	171
	Sjælland	58,7	409	26	181	11	77
	Syddanmark	59,9	643	24,3	261	9,7	104
	Midtjylland	58,9	750	24,8	316	10,9	139
	Nordjylland	56,9	298	24,8	130	11,8	62

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 304).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 71 – Q15_5. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Kommunerne, f.eks. gennem sundheds- og forebyggelsestilbud, sundhedsfremmende tilbud i folkeskolerne og trafikplanlægning?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,3	1.443	25,1	632	13,3	334
	Kvinder	61	1.649	22,5	609	10,5	283
Alder*	18-29 år	56,9	558	22,5	221	15,6	153
	30-39 år	64,6	539	21,2	177	9,7	81
	40-49 år	62,6	548	20,7	181	11,4	100
	50-59 år	59,4	530	25,2	225	10,6	95
	60-69 år	62,7	463	23,3	172	10,2	75
	70+ år	50,6	454	29,5	265	12,6	113
Uddannelse*	Grundskole	49,8	350	28,7	202	12,5	88
	Gymnasial uddannelse	59,8	405	23	156	12,9	87
	Erhvervsuddannelse	57,1	612	24,7	265	11,1	119
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,5	1.277	22,1	452	12,2	250
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,6	436	23,4	163	10,2	71
	Ved ikke	42,9	12	10,7	3	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	60,2	1.502	22,8	568	12,8	320
	Sygemeldt	69,9	100	16,8	24	7,7	11
	Arbejdsløs	64,5	98	18,4	28	10,5	16
	Førtidspensionist	59,5	179	23,9	72	9,3	28
	Efterlønsmodtager	58,7	44	25,3	19	13,3	10
	Pensionist	54,1	657	27,7	336	12	146
	I flexjob eller lignende	63,2	120	23,2	44	8,9	17
	Studerende	60,9	263	23,1	100	11,6	50
	Elev/lærling	56,8	21	21,6	8	16,2	6
	På kontanthjælp	66,7	22	15,2	5	3	1
	På barselsorlov	52,2	24	32,6	15	8,7	4
	Andet	61,6	53	23,3	20	8,1	7
	Ved ikke	64,3	9	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	58,9	1.297	25,1	553	11,2	246
	Samboende	60,5	539	23,3	208	11,4	102
	Ikke-samboende partner	60,9	206	19,8	67	17,2	58
	Enlig (separeret/skilt)	63,3	279	21,5	95	10	44
	Enlig (enkestand)	50,6	134	26,4	70	14,3	38
	Enlig (ugift/single)	59,5	622	22,7	237	12	125
	Ved ikke	40,5	15	29,7	11	10,8	4
Region	Hovedstaden	60	991	22,6	373	12	198
	Sjælland	60	418	24,2	169	10,8	75
	Syddanmark	58	623	26,3	282	10,9	117
	Midtjylland	59,5	758	22,4	285	13	166
	Nordjylland	57,6	302	25,2	132	11,6	61

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 270).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 72 – Q15_6. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: De praktiserende læger, f.eks. gennem vejledning, henvisning til sundheds- og forebyggelsestilbud og opfølgning?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	66,4	1.671	21,3	537	9,1	228
	Kvinder	69,2	1.871	18,9	511	7,2	195
Alder*	18-29 år	61,3	601	21,8	214	12,2	120
	30-39 år	67,4	563	21,1	176	7,5	63
	40-49 år	69,4	607	20,1	176	6,9	60
	50-59 år	69,7	622	20,9	187	6,5	58
	60-69 år	73,3	541	17,5	129	6,2	46
	70+ år	67,7	608	18,5	166	8,5	76
Uddannelse*	Grundskole	60,5	425	24,8	174	8,4	59
	Gymnasial uddannelse	66,6	451	18	122	11,5	78
	Erhvervsuddannelse	70,2	753	18,5	198	6,6	71
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69,6	1.422	19,8	404	7,9	162
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,4	476	21,1	147	7,6	53
	Ved ikke	53,6	15	10,7	3	0	0
Beskæftigelse*	Arbejder	67,8	1.693	20,6	515	8,5	213
	Sygemeldt	76,9	110	12,6	18	5,6	8
	Arbejdsløs	61,2	93	24,3	37	9,2	14
	Førtidspensionist	70,1	211	19,3	58	5,6	17
	Efterlønsmodtager	69,3	52	21,3	16	5,3	4
	Pensionist	68,7	835	18,5	225	7,7	93
	I flexjob eller lignende	71,1	135	22,1	42	3,7	7
	Studerende	64,4	278	19,7	85	11,8	51
	Elev/lærling	64,9	24	18,9	7	10,8	4
	På kontanthjælp	63,6	21	24,2	8	6,1	2
	På barselsorlov	60,9	28	28,3	13	4,3	2
	Andet	67,4	58	22,1	19	5,8	5
	Ved ikke	28,6	4	35,7	5	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	69,2	1.524	20,4	450	7,4	162
	Samboende	66,8	595	20,4	182	8,6	77
	Ikke-samboende partner	67,5	228	19,8	67	9,5	32
	Enlig (separeret/skilt)	73,7	325	16,8	74	6,6	29
	Enlig (enkestand)	63	167	20,8	55	9,1	24
	Enlig (ugift/single)	66,1	691	20,1	210	8,8	92
	Ved ikke	32,4	12	27	10	18,9	7
Region	Hovedstaden	67,5	1.115	20,1	332	8,4	139
	Sjælland	68,4	477	21,4	149	7,2	50
	Syddanmark	67,2	722	20,5	220	7,8	84
	Midtjylland	68,3	870	18,4	234	9,1	116
	Nordjylland	68,3	358	21,6	113	6,5	34

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 207).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 73 – Q15_7. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Fødevareindustrien, f.eks. gennem produktudvikling af sundere fødevarer og mindre portionsstørrelser?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,1	1.437	23,8	599	15,8	398
	Kvinder	58	1.566	23,6	638	13,5	365
Alder*	18-29 år	51,7	507	24,2	237	19	186
	30-39 år	59	493	24,4	204	13,2	110
	40-49 år	57,8	506	22,4	196	16,2	142
	50-59 år	59,7	533	24,5	219	12,7	113
	60-69 år	63,4	468	21,8	161	10,8	80
	70+ år	55,2	496	24,5	220	14,7	132
Uddannelse*	Grundskole	50,8	357	24,8	174	16,5	116
	Gymnasial uddannelse	54,9	372	22,9	155	18,2	123
	Erhvervsuddannelse	55,7	597	25,3	271	14,6	156
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	61,1	1.249	23	470	13	266
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,9	417	22,8	159	14,2	99
	Ved ikke	39,3	11	28,6	8	10,7	3
Beskæftigelse	Arbejder	58,3	1.456	24	599	14,6	365
	Sygemeldt	61,5	88	24,5	35	9,8	14
	Arbejdsløs	50,7	77	26,3	40	17,1	26
	Førtidspensionist	59,8	180	20,3	61	14	42
	Efterlønsmodtager	64	48	22,7	17	10,7	8
	Pensionist	56,6	688	25	303	13,2	160
	I flexjob eller lignende	58,9	112	21,1	40	15,3	29
	Studerende	55,1	238	21,8	94	18,3	79
	Elev/lærling	48,6	18	18,9	7	27	10
	På kontanthjælp	54,5	18	24,2	8	12,1	4
	På barselsorlov	45,7	21	28,3	13	19,6	9
	Andet	60,5	52	18,6	16	16,3	14
	Ved ikke	50	7	21,4	3	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	57,8	1.272	24,2	532	14,4	317
	Samboende	54,4	485	24,4	217	16,9	151
	Ikke-samboende partner	58,6	198	24,6	83	14,8	50
	Enlig (separeret/skilt)	66,2	292	19,7	87	10,9	48
	Enlig (enkestand)	55,5	147	21,5	57	16,2	43
	Enlig (ugift/single)	57,3	599	23,5	246	14,1	148
	Ved ikke	27	10	40,5	15	16,2	6
Region	Hovedstaden	58,7	970	22,3	368	14,8	244
	Sjælland	56,7	395	26,5	185	12,9	90
	Syddanmark	57,3	615	23,7	255	15	161
	Midtjylland	57,5	732	23,2	295	15,2	194
	Nordjylland	55,5	291	25,6	134	14,1	74

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 217).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 74 – Q15_8. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Patientforeninger, f.eks. gennem vejledning og sundhedsformidling?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	55,4	1.396	27,7	697	12,2	306
	Kvinder	54,9	1.484	28	757	10,1	274
Alder*	18-29 år	55,6	545	24,6	241	13,1	129
	30-39 år	55,9	467	28	234	10,2	85
	40-49 år	55,1	482	29,5	258	10,9	95
	50-59 år	54,3	485	31,1	278	10	89
	60-69 år	59,9	442	24,3	179	11,9	88
	70+ år	51,1	459	29,4	264	10,5	94
Uddannelse*	Grundskole	52,1	366	27,5	193	11,8	83
	Gymnasial uddannelse	56	379	26,4	179	10,9	74
	Erhvervsuddannelse	54,7	586	28,8	309	10,1	108
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,7	1.159	27,8	568	11,4	232
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	54,9	382	28,4	198	11,5	80
	Ved ikke	28,6	8	25	7	10,7	3
Beskæftigelse	Arbejder	55,3	1.380	28,4	710	11,6	290
	Sygemeldt	60,8	87	23,1	33	10,5	15
	Arbejdsløs	60,5	92	22,4	34	10,5	16
	Førtidspensionist	54,5	164	28,2	85	11,3	34
	Efterlønsmodtager	61,3	46	24	18	12	9
	Pensionist	53,2	646	28,1	341	10,7	130
	I flexjob eller lignende	55,3	105	33,7	64	7,4	14
	Studerende	58,3	252	23,8	103	10,4	45
	Elev/lærling	54,1	20	27	10	10,8	4
	På kontanthjælp	51,5	17	30,3	10	9,1	3
	På barselsorlov	47,8	22	34,8	16	13	6
	Andet	48,8	42	32,6	28	14	12
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	55,9	1.232	28,2	622	10,8	238
	Samboende	56,3	502	27,6	246	10,9	97
	Ikke-samboende partner	56,5	191	25,4	86	14,2	48
	Enlig (separeret/skilt)	55,1	243	29,5	130	9,5	42
	Enlig (enkestand)	52,5	139	29,4	78	9,4	25
	Enlig (ugift/single)	53,6	561	27,2	284	11,6	121
	Ved ikke	32,4	12	21,6	8	24,3	9
Region	Hovedstaden	55,6	919	26,8	443	10,7	177
	Sjælland	58,5	408	26,5	185	10,6	74
	Syddanmark	54,8	589	27,9	300	11,4	122
	Midtjylland	54	688	29,1	371	11	140
	Nordjylland	52,7	276	29,6	155	12,8	67

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 306).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 75 – Q15_9. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Arbejdsgiverne, f.eks. gennem motionstilbud og sunde kantineordninger?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	46,5	1.170	28,4	716	21,8	549
	Kvinder	46,1	1.245	28	757	21,4	577
Alder*	18-29 år	45,8	449	25,8	253	24,4	239
	30-39 år	49,7	415	24,9	208	21,2	177
	40-49 år	49,5	433	26,6	233	20,7	181
	50-59 år	47,8	407	29,6	264	21,1	188
	60-69 år	39,9	353	29,1	215	19,9	147
	70+ år	46,3	358	33,4	300	21,6	194
Uddannelse*	Grundskole	42,2	297	30,6	215	20,9	147
	Gymnasial uddannelse	44,2	299	26,3	178	25,6	173
	Erhvervsuddannelse	47,4	508	28,5	305	20	214
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	47,9	980	28	573	21,1	431
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	46,3	322	28,2	196	22,8	159
	Ved ikke	32,1	9	21,4	6	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	47,5	1.186	27,5	686	22	549
	Sygemeldt	46,2	66	30,1	43	21,7	31
	Arbejdsløs	50	76	25,7	39	19,7	30
	Førtidspensionist	49,8	150	24,9	75	17,6	53
	Efterlønsmodtager	53,3	40	29,3	22	17,3	13
	Pensionist	42,2	513	32,3	392	20,8	253
	I flexjob eller lignende	44,2	84	31,6	60	20	38
	Studerende	45,4	196	24,1	104	26,9	116
	Elev/lærling	54,1	20	18,9	7	18,9	7
	På kontanthjælp	45,5	15	27,3	9	15,2	5
	På barselsorlov	34,8	16	32,6	15	26,1	12
	Andet	55,8	48	19,8	17	19,8	17
	Ved ikke	35,7	5	28,6	4	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	47	1.036	28,8	634	20,9	460
	Samboende	48,7	430	26,4	235	21,8	194
	Ikke-samboende partner	47,3	160	26,3	89	24,3	82
	Enlig (separeret/skilt)	47,4	209	30,4	134	18,8	83
	Enlig (enkestand)	41,9	111	29,1	77	23,4	62
	Enlig (ugift/single)	43,5	455	28,2	295	22,8	238
	Ved ikke	37,8	14	24,3	9	18,9	7
Region*	Hovedstaden	46,7	771	25,8	426	23,3	385
	Sjælland	46,5	324	29,7	207	21,7	151
	Syddanmark	44,8	481	30,6	329	19,9	214
	Midtjylland	45,2	576	29,1	370	21,8	278
	Nordjylland	50,2	263	26,9	141	18,7	98

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 206).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 76 – Q15_10. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Foreningslivet, f.eks. gennem motions- og fysisk aktivitetstilbud?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	46,7	1.177	31,2	785	18,3	460
	Kvinder	44,3	1.197	30,8	833	18,5	501
Alder*	18-29 år	50,9	499	26,5	260	16,9	166
	30-39 år	49,3	412	28,7	240	17,1	143
	40-49 år	47,3	414	30,6	268	17,8	156
	50-59 år	44,7	399	31,5	281	19,3	172
	60-69 år	42,7	315	35	258	18,3	135
	70+ år	37,3	335	34,6	311	21	189
Uddannelse*	Grundskole	39,8	280	35,1	247	17,8	125
	Gymnasial uddannelse	48,3	327	26,4	179	19,5	132
	Erhvervsuddannelse	44,4	476	31,8	341	18,1	194
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	46,6	952	30,5	624	19,1	390
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	47	327	31,9	222	17,1	119
	Ved ikke	42,9	12	17,9	5	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	46,3	1.156	30,8	769	19	473
	Sygemeldt	53,8	77	28,7	41	11,2	16
	Arbejdsløs	53,9	82	22,4	34	18,4	28
	Førtidspensionist	45,2	136	31,2	94	16,9	51
	Efterlønsmodtager	44	33	34,7	26	14,7	11
	Pensionist	39,4	479	34,6	420	19,6	238
	I flexjob eller lignende	47,4	90	35,3	67	13,7	26
	Studerende	50,5	218	25,5	110	18,3	79
	Elev/lærling	54,1	20	24,3	9	16,2	6
	På kontanthjælp	54,5	18	21,2	7	9,1	3
	På barselsorlov	41,3	19	28,3	13	23,9	11
	Andet	47,7	41	30,2	26	18,6	16
	Ved ikke	35,7	5	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	44,6	983	32,5	715	19,2	422
	Samboende	49,4	440	28,6	255	16,7	149
	Ikke-samboende partner	46,2	156	31,1	105	19,2	65
	Enlig (separeret/skilt)	42,4	187	34,7	153	17,7	78
	Enlig (enkestand)	38,5	102	33,2	88	18,5	49
	Enlig (ugift/single)	47,4	496	27,9	292	18,2	190
	Ved ikke	27	10	27	10	21,6	8
Region	Hovedstaden	45,3	748	30,6	505	18,6	308
	Sjælland	48,4	337	30,7	214	17,1	119
	Syddanmark	44,1	474	32,7	351	18,1	194
	Midtjylland	45,3	577	31,5	401	17,9	228
	Nordjylland	45,4	238	28,1	147	21,4	112

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 267).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 77 – Q15_11. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at forebygge overvægt ligger hos: Dagligvarebutikker, f.eks. ved indretning af butikkerne og tilbud på fødevarer med højt indhold af fedt, sukker eller salt?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45	1.132	28,4	714	23,4	589
	Kvinder	45	1.216	28,4	767	21,6	583
Alder*	18-29 år	44,3	435	25,5	250	25,2	247
	30-39 år	51,7	432	24,8	207	19,8	165
	40-49 år	46,6	408	26,3	230	23	201
	50-59 år	46,7	417	28,1	251	21,4	191
	60-69 år	46,5	343	29,9	221	20,5	151
	70+ år	34,9	313	35,9	322	24,2	217
Uddannelse*	Grundskole	39,7	279	29,3	206	23,6	166
	Gymnasial uddannelse	43,3	293	27	183	25	169
	Erhvervsuddannelse	44,8	480	30,1	323	20,6	221
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	46,4	948	28,4	580	22,4	457
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,4	337	26,1	182	22,7	158
	Ved ikke	39,3	11	25	7	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	46,6	1.163	26,6	664	23,6	588
	Sygemeldt	51	73	28	40	15,4	22
	Arbejdsløs	50	76	23	35	19,1	29
	Førtidspensionist	43,9	132	30,9	93	19,3	58
	Efterlønsmodtager	50,7	38	29,3	22	17,3	13
	Pensionist	38	462	34,4	418	22,7	276
	I flexjob eller lignende	45,8	87	30,5	58	20	38
	Studerende	48,1	208	23,1	100	24,5	106
	Elev/lærling	56,8	21	16,2	6	21,6	8
	På kontanthjælp	51,5	17	24,2	8	15,2	5
	På barselsorlov	45,7	21	34,8	16	13	6
	Andet	50	43	22,1	19	24,4	21
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	45,2	996	29,4	647	29,4	485
	Samboende	45,5	405	27,8	248	27,8	196
	Ikke-samboende partner	43,8	148	29,6	100	29,6	81
	Enlig (separeret/skilt)	50,3	222	27	119	27	83
	Enlig (enkestand)	36,2	96	32,1	85	32,1	70
	Enlig (ugift/single)	45,3	474	25,6	268	25,6	249
	Ved ikke	18,9	7	37,8	14	37,8	8
Region	Hovedstaden	46,2	764	26,6	440	22,5	371
	Sjælland	45,6	318	28,4	198	23	160
	Syddanmark	43,6	468	30,6	329	21,6	232
	Midtjylland	45	573	27,8	354	23	293
	Nordjylland	42,9	225	30,5	160	22,1	116

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 219).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 78 – Q16_1. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Den enkelte/individet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	84,3	2.123	9,8	248	3,4	85
	Kvinder	84,3	2.279	8,8	238	3,2	86
Alder*	18-29 år	76,8	753	12,2	120	7,3	72
	30-39 år	82,3	687	10,4	87	3,4	28
	40-49 år	86,2	754	8,6	75	2,6	23
	50-59 år	86,8	775	8,3	74	2,4	21
	60-69 år	87,5	646	8,8	65	1,5	11
	70+ år	87,6	787	7,2	65	1,8	16
Uddannelse*	Grundskole	81,7	574	10,4	73	3,1	22
	Gymnasial uddannelse	80,5	545	11,1	75	5	34
	Erhvervsuddannelse	86,1	923	9	96	1,9	20
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	85	1.738	9	184	3,5	71
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	87,1	606	7,8	54	3	21
	Ved ikke	57,1	16	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	84,8	2.117	9,4	235	3,4	85
	Sygemeldt	82,5	118	9,8	14	3,5	5
	Arbejdsløs	82,2	125	9,2	14	4,6	7
	Førtidspensionist	85	256	9	27	2,7	8
	Efterlønsmodtager	84	63	6,7	5	6,7	5
	Pensionist	86,1	1.046	8,3	101	1,9	23
	I flexjob eller lignende	81,6	155	14,2	27	2,6	5
	Studerende	81	350	10	43	5,1	22
	Elev/lærling	75,7	28	13,5	5	5,4	2
	På kontanthjælp	84,8	28	3	1	3	1
	På barselsorlov	73,9	34	13	6	6,5	3
	Andet	87,2	75	4,7	4	5,8	5
	Ved ikke	50	7	28,6	4	0	0
Samlivsstatus*	Gift	87	1.916	8,9	196	1,8	39
	Samboende	81,3	724	10,3	92	5,6	50
	Ikke-samboende partner	82,2	278	9,2	31	5,3	18
	Enlig (separeret/skilt)	87,1	384	7,3	32	3,4	15
	Enlig (enkestand)	80,4	213	10,9	29	3,8	10
	Enlig (ugift/single)	83	868	9,5	99	3,2	33
	Ved ikke	51,4	19	18,9	7	16,2	6
Region	Hovedstaden	84,1	1.389	9	149	3,9	65
	Sjælland	85,5	596	8,2	57	3,3	23
	Syddanmark	82,3	884	11,5	123	3,4	36
	Midtjylland	85,5	1.088	8,6	110	2,4	31
	Nordjylland	84,9	445	9	47	3,1	16

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 161).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 79 – Q16_2. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Familien?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	69,4	1.748	20,2	508	7,3	183
	Kvinder	67,4	1.821	21	568	7	190
Alder*	18-29 år	61,3	601	21,7	213	12,2	120
	30-39 år	64,7	540	21,6	180	8,9	74
	40-49 år	67,2	588	21,4	187	7,7	67
	50-59 år	70,3	628	22,1	197	4,3	38
	60-69 år	75,5	557	17,5	129	4,5	33
	70+ år	72,9	655	18,9	170	4,6	41
Uddannelse*	Grundskole	63,3	445	22,6	159	8,1	57
	Gymnasial uddannelse	65,6	444	20,5	139	9,2	62
	Erhvervsuddannelse	69,3	743	20,4	219	6,1	65
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	70,2	1.434	19,9	407	7,3	149
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,5	491	21,3	148	5,5	38
	Ved ikke	42,9	12	14,3	4	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	68,7	1.714	21	523	7,3	182
	Sygemeldt	74,8	107	12,6	18	8,4	12
	Arbejdsløs	67,1	102	21,7	33	7,9	12
	Førtidspensionist	62,8	189	22,9	69	7,3	22
	Efterlønsmodtager	77,3	58	12	9	6,7	5
	Pensionist	72,3	879	19,3	234	4,6	56
	I flexjob eller lignende	61,6	117	24,2	46	10	19
	Studerende	63,4	274	21,1	91	11,1	48
	Elev/lærling	75,7	28	8,1	3	8,1	3
	På kontanthjælp	45,5	15	30,3	10	12,1	4
	På barselsorlov	50	23	32,6	15	8,7	4
	Andet	68,6	59	22,1	19	5,8	5
	Ved ikke	28,6	4	42,9	6	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	72,4	1.595	19,8	435	19,8	111
	Samboende	66,1	589	20,7	184	20,7	84
	Ikke-samboende partner	64,2	217	21,9	74	21,9	36
	Enlig (separeret/skilt)	73,7	325	17,7	78	17,7	24
	Enlig (enkestand)	62,6	166	23	61	23	24
	Enlig (ugift/single)	62,8	657	22,6	236	22,6	92
	Ved ikke	54,1	20	21,6	8	21,6	2
Region	Hovedstaden	68,1	1.125	20,2	333	8,2	135
	Sjælland	69,7	486	20,9	146	6	42
	Syddanmark	67,6	726	21,4	230	6,8	73
	Midtjylland	68,7	874	19,8	252	7,1	91
	Nordjylland	68,3	358	21,9	115	6,1	32

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 202).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 80 – Q16_3. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Folketinget, f.eks. gennem lovgivning og momsfritagelse eller afgifter på fødevareområdet?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	52,7	1.326	23,6	593	19,5	492
	Kvinder	51,8	1.400	23,6	638	17,4	469
Alder*	18-29 år	45,9	450	24	235	23,5	231
	30-39 år	56,8	474	22,3	186	15,4	129
	40-49 år	56,7	496	22,1	193	16,3	143
	50-59 år	55,7	497	21,6	193	17,7	158
	60-69 år	54,2	400	25,1	185	15,7	116
	70+ år	45,5	409	26,6	239	20,5	184
Uddannelse*	Grundskole	43,8	308	26,3	185	19,3	136
	Gymnasial uddannelse	51,4	348	20,8	141	21,4	145
	Erhvervsuddannelse	50,1	537	24,6	264	18,8	201
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	54,2	1.107	23,7	485	18	367
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,5	414	22	153	15,4	107
	Ved ikke	42,9	12	10,7	3	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	53,8	1.342	23	574	18,8	469
	Sygemeldt	58	83	18,9	27	16,1	23
	Arbejdsløs	55,3	84	22,4	34	18,4	28
	Førtidspensionist	55,1	166	21,6	65	15,9	48
	Efterlønsmodtager	54,7	41	21,3	16	16	12
	Pensionist	47,6	578	26,3	319	19	231
	I flexjob eller lignende	53,7	102	23,7	45	14,7	28
	Studerende	49,1	212	23,8	103	21,1	91
	Elev/lærling	56,8	21	21,6	8	16,2	6
	På kontanthjælp	48,5	16	27,3	9	6,1	2
	På barselsorlov	56,5	26	21,7	10	13	6
	Andet	55,8	48	19,8	17	18,6	16
	Ved ikke	50	7	28,6	4	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	53,2	1.172	24,9	548	17,2	378
	Samboende	52,3	466	23,8	212	19,1	170
	Ikke-samboende partner	50	169	24,3	82	20,7	70
	Enlig (separeret/skilt)	56,2	248	20,2	89	17,7	78
	Enlig (enkestand)	45,7	121	26,4	70	18,1	48
	Enlig (ugift/single)	51,6	540	21	220	19,7	206
	Ved ikke	27	10	27	10	29,7	11
Region	Hovedstaden	54,3	897	21,6	357	18,5	305
	Sjælland	54,7	381	22,8	159	18,1	126
	Syddanmark	51,9	557	24,5	263	18,5	199
	Midtjylland	50	636	24,4	311	18,8	239
	Nordjylland	48,7	255	26,9	141	17,6	92

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 302).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 81 – Q16_4. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Regionerne, f.eks. gennem behandlingstilbud på sygehusene?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,2	1.491	25,1	633	11,8	298
	Kvinder	63,7	1.721	21,5	580	8,4	226
Alder*	18-29 år	55,8	547	22,1	217	16,2	159
	30-39 år	63,7	532	23,6	197	7,5	63
	40-49 år	67,5	591	19,3	169	7,9	69
	50-59 år	63,4	566	23,9	213	8,7	78
	60-69 år	66,3	489	22,5	166	7,5	55
	70+ år	54,2	487	28	251	11,1	100
Uddannelse*	Grundskole	56,3	396	25,2	177	10,4	73
	Gymnasial uddannelse	63,7	431	20,4	138	11,1	75
	Erhvervsuddannelse	60,4	648	23,3	250	9,6	103
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,6	1.299	23,3	476	9,2	189
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	61,4	427	23,7	165	11,6	81
	Ved ikke	39,3	11	25	7	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	61,1	1.526	24,5	611	10,5	262
	Sygemeldt	69,9	100	16,8	24	7,7	11
	Arbejdsløs	57,2	87	26,3	40	12,5	19
	Førtidspensionist	68,4	206	19,3	58	5,6	17
	Efterlønsmodtager	68	51	10,7	8	14,7	11
	Pensionist	57,4	698	25,8	314	10	122
	I flexjob eller lignende	68,9	131	20,5	39	3,7	7
	Studerende	63,2	273	18,3	79	13,2	57
	Elev/lærling	64,9	24	10,8	4	13,5	5
	På kontanthjælp	69,7	23	9,1	3	6,1	2
	På barselsorlov	63	29	23,9	11	2,2	1
	Andet	67,4	58	19,8	17	10,5	9
	Ved ikke	42,9	6	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	62,3	1.372	24,4	537	9,3	204
	Samboende	61,2	545	23,6	210	10,8	96
	Ikke-samboende partner	61,8	209	22,5	76	11,5	39
	Enlig (separeret/skilt)	67,3	297	18,6	82	8,2	36
	Enlig (enkestand)	53,6	142	24,9	66	11,3	30
	Enlig (ugift/single)	60,7	635	22,2	232	10,6	111
	Ved ikke	32,4	12	27	10	21,6	8
Region	Hovedstaden	61,4	1.015	21,9	362	11,3	187
	Sjælland	62,7	437	24,2	169	8,6	60
	Syddanmark	61,9	665	22,8	245	10,2	110
	Midtjylland	60,4	769	24,6	313	9,5	121
	Nordjylland	62,2	326	23,7	124	8,8	46

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 271).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 82 – Q16_5. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Kommunerne, f.eks. gennem sundheds- og forebyggelsestilbud?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,8	1.506	25,1	633	11,2	283
	Kvinder	65,7	1.775	21	567	7,5	204
Alder*	18-29 år	58,4	573	22,9	225	13	128
	30-39 år	66	551	20,4	170	9	75
	40-49 år	65,7	575	22,3	195	7,7	67
	50-59 år	64,1	572	23,6	211	7,4	66
	60-69 år	66	487	23,2	171	7,9	58
	70+ år	58,2	523	25,4	228	10,4	93
Uddannelse*	Grundskole	57,5	404	23,9	168	11	77
	Gymnasial uddannelse	64,3	435	20,1	136	10,6	72
	Erhvervsuddannelse	62,4	669	23,4	251	8,3	89
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	64,4	1.316	23,5	481	8,8	180
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	63,9	445	22,8	159	9,3	65
	Ved ikke	42,9	12	17,9	5	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	62,2	1.553	24,3	606	9,7	242
	Sygemeldt	66,4	95	16,8	24	10,5	15
	Arbejdsløs	61,2	93	26,3	40	7,9	12
	Førtidspensionist	70,4	212	17,9	54	5,6	17
	Efterlønsmodtager	72	54	16	12	9,3	7
	Pensionist	59,8	727	25,1	305	9,2	112
	I flexjob eller lignende	67,4	128	22,6	43	5,3	10
	Studerende	65,5	283	18,3	79	11,6	50
	Elev/lærling	59,5	22	13,5	5	18,9	7
	På kontanthjælp	60,6	20	21,2	7	3	1
	På barselsorlov	58,7	27	19,6	9	10,9	5
	Andet	68,6	59	16,3	14	9,3	8
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	63,9	1.408	23,5	518	8,9	195
	Samboende	62,2	554	24,6	219	9,5	85
	Ikke-samboende partner	62,1	210	21,6	73	12,1	41
	Enlig (separeret/skilt)	65,8	290	20,6	91	8,6	38
	Enlig (enkestand)	58,1	154	23,4	621	8,3	22
	Enlig (ugift/single)	62,3	652	22,2	232	9	94
	Ved ikke	35,1	13	13,5	5	32,4	12
Region	Hovedstaden	63	1.040	22,8	377	9,7	161
	Sjælland	63,7	444	23,5	164	8,6	60
	Syddanmark	61,7	663	23,6	253	10,1	109
	Midtjylland	62,9	801	23,2	295	8,3	106
	Nordjylland	63,5	333	21,2	111	9,7	51

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 252).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 83 – Q16_6. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: De praktiserende læger, f.eks. gennem vejledning, henvisning til behandling og sundheds- og forebyggelsestilbud samt opfølgning?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	72,4	1.822	17,6	444	7	177
	Kvinder	75,6	2.044	15,3	413	4,7	126
Alder*	18-29 år	63,9	627	20,2	198	11	108
	30-39 år	71,7	599	17,5	146	6,5	54
	40-49 år	75,9	664	15,7	137	4,7	41
	50-59 år	78,9	705	13,9	124	4	36
	60-69 år	80,1	591	13,7	101	3,9	29
	70+ år	75,7	680	16,8	151	3,9	35
Uddannelse*	Grundskole	67,7	476	19,6	138	6	42
	Gymnasial uddannelse	69,3	469	18,3	124	8,4	57
	Erhvervsuddannelse	75,5	809	15,8	169	4,7	50
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77	1.574	15,2	311	5,1	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	75,1	523	16,2	113	6,5	45
	Ved ikke	53,6	15	7,1	2	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	73,2	1.827	17,7	443	6	149
	Sygemeldt	75,5	108	10,5	15	8,4	12
	Arbejdsløs	67,8	103	19,7	30	8,6	13
	Førtidspensionist	77,1	232	11,6	35	5,3	16
	Efterlønsmodtager	78,7	59	14,7	11	5,3	4
	Pensionist	77	935	15,8	192	3,5	43
	I flexjob eller lignende	81,1	154	12,1	23	4,7	9
	Studerende	67,1	290	18,1	78	10,2	44
	Elev/lærling	75,7	28	8,1	3	10,8	4
	På kontanthjælp	72,7	24	12,1	4	6,1	2
	På barselsorlov	67,4	31	15,2	7	4,3	2
	Andet	80,2	69	14	12	3,5	3
	Ved ikke	42,9	6	28,6	4	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	77,5	1.706	15,7	345	4,4	97
	Samboende	70,7	630	18,4	164	7,3	65
	Ikke-samboende partner	70,1	237	16,9	57	8,9	30
	Enlig (separeret/skilt)	80,7	356	10,9	48	5,7	25
	Enlig (enkestand)	68,7	182	18,5	49	4,9	13
	Enlig (ugift/single)	70,9	742	17,6	184	6,1	64
	Ved ikke	35,1	13	27	10	24,3	9
Region	Hovedstaden	73,1	1.208	17,1	283	6,2	102
	Sjælland	75,9	529	15,8	110	4,7	33
	Syddanmark	74,7	802	15,4	165	6,2	67
	Midtjylland	72,7	925	17,7	225	6	76
	Nordjylland	76,7	402	14,1	74	4,8	25

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 194).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 84 – Q16_7. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Medicinalindustrien, f.eks. ved at fremstille vægttabsmedicin?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	39	983	30,6	771	25	629
	Kvinder	35,2	950	28,7	775	27,3	738
Alder*	18-29 år	35,4	347	26,6	261	32,3	317
	30-39 år	34,5	288	28,7	240	29,7	248
	40-49 år	35,5	311	31,1	272	27,9	244
	50-59 år	41	366	29,1	260	23,4	209
	60-69 år	39,2	289	32,9	243	21,1	156
	70+ år	37	332	30,1	270	21,5	193
Uddannelse*	Grundskole	41,1	289	27,7	195	20,3	143
	Gymnasial uddannelse	37,7	255	25,8	175	30,1	204
	Erhvervsuddannelse	38	407	31,3	335	22,4	240
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	35,6	728	31,1	636	27,3	558
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	34,8	242	29	202	31,3	218
	Ved ikke	42,9	12	10,7	3	14,3	4
Beskæftigelse*	Arbejder	35,9	897	30,8	770	28,1	5,1
	Sygemeldt	44,8	64	23,1	33	22,4	9,8
	Arbejdsløs	36,2	55	28,9	44	27,6	7,2
	Førtidspensionist	46,5	140	28,6	86	18,3	6,6
	Efterlønsmodtager	44	33	24	18	25,3	6,7
	Pensionist	37,3	453	30,9	375	20,8	11
	I flexjob eller lignende	41,6	79	27,4	52	23,7	7,4
	Studerende	33,3	144	25,9	112	34,7	6
	Elev/lærling	37,8	14	24,3	9	32,4	5,4
	På kontanthjælp	33,3	11	21,2	7	24,2	21,2
	På barselsorlov	23,9	11	21,7	10	43,5	10,9
	Andet	30,2	26	30,2	26	32,6	7
	Ved ikke	42,9	6	28,6	4	7,1	21,4
Samlivsstatus*	Gift	38,9	856	30,1	663	24,9	548
	Samboende	36,1	322	28,6	255	29,7	265
	Ikke-samboende partner	34	115	31,1	105	28,7	97
	Enlig (separeret/skilt)	38,1	168	31,3	138	23,4	103
	Enlig (enkestand)	32,5	86	27,9	74	22,6	60
	Enlig (ugift/single)	35,6	372	28,6	299	27,5	288
	Ved ikke	37,8	14	32,4	12	16,2	6
Region	Hovedstaden	37,3	616	29	479	26,5	437
	Sjælland	41,6	290	27,7	193	25,3	176
	Syddanmark	37,4	402	32	344	24,2	260
	Midtjylland	34,6	440	29,6	377	27,2	346
	Nordjylland	35,3	185	29,2	153	28,2	148

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 374).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 85 – Q16_8. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Patientforeninger, f.eks. gennem vejledning og formidling omkring behandlingsmuligheder?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,2	1.491	25,4	639	11	276
	Kvinder	63,3	1.710	22,6	612	7,4	199
Alder*	18-29 år	57,5	564	22,5	221	13,5	132
	30-39 år	61,1	510	22,8	190	11,3	94
	40-49 år	59,4	520	27,1	237	7,8	68
	50-59 år	62,8	561	24,7	221	8,1	72
	60-69 år	65,3	482	23,8	176	5,7	42
	70+ år	62,8	564	22,9	206	7,5	67
Uddannelse*	Grundskole	60,6	426	22,9	161	8,7	61
	Gymnasial uddannelse	62,8	425	21,9	148	9,9	67
	Erhvervsuddannelse	61,8	662	24,3	260	7,2	77
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	62,1	1.270	24,3	497	9,1	187
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	58,2	405	26	181	11,5	80
	Ved ikke	46,4	13	14,3	4	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	58,7	1.466	26,6	665	10,3	256
	Sygemeldt	64,3	92	21,7	31	7,7	11
	Arbejdsløs	61,2	93	26,3	40	7,9	12
	Førtidspensionist	64,1	193	23,6	71	5,3	16
	Efterlønsmodtager	68	51	21,3	16	9,3	7
	Pensionist	64	778	22,3	271	6,7	82
	I flexjob eller lignende	68,4	130	19,5	37	6,8	13
	Studerende	63,2	273	17,4	75	13	56
	Elev/lærling	62,2	23	13,5	5	16,2	6
	På kontanthjælp	57,6	19	6,1	2	9,1	3
	På barselsorlov	58,7	27	26,1	12	4,3	2
	Andet	59,3	51	24,4	21	11,6	10
	Ved ikke	35,7	5	35,7	5	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	62,9	1.386	24,5	540	7,5	166
	Samboende	61,4	547	23,6	210	10,2	91
	Ikke-samboende partner	57,7	195	25,1	85	12,4	42
	Enlig (separeret/skilt)	61,5	271	23,4	103	9,5	42
	Enlig (enkestand)	61,5	162	24,2	64	7,9	21
	Enlig (ugift/single)	61,1	626	23,1	242	10	105
	Ved ikke	59,8	14	18,9	7	21,6	8
Region	Hovedstaden	62,3	1.030	22,3	368	9,7	161
	Sjælland	63	439	24,1	168	7,7	54
	Syddanmark	61,3	658	24,4	262	9,2	99
	Midtjylland	59,9	763	25,5	325	8,6	110
	Nordjylland	59,4	311	24,4	128	9,7	51

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 293).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 86 – Q16_9. Hvor enig eller uenig er du i, at ansvaret for at behandle eller håndtere overvægt ligger hos: Arbejdsgiverne, f.eks. ved at understøtte sunde vaner gennem motionstilbud og sunde kantineordninger?

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	49	1.235	28,7	723	18,7	471
	Kvinder	50,1	1.354	27	730	17,5	474
Alder*	18-29 år	46,5	456	24,1	236	24,4	239
	30-39 år	50,2	419	23,8	199	21,1	176
	40-49 år	49	429	29	254	17,6	154
	50-59 år	51,5	460	28,9	258	16,2	145
	60-69 år	53,9	398	27,9	206	14,6	108
	70+ år	47,6	427	33,4	300	13,7	123
Uddannelse*	Grundskole	47,5	334	29,7	209	14,9	105
	Gymnasial uddannelse	49	332	25,3	171	20,5	139
	Erhvervsuddannelse	49,1	526	28,6	307	17,2	184
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,9	1.060	27,5	562	17,9	365
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	47,3	329	28	195	21,1	147
	Ved ikke	28,6	8	32,1	9	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	48,5	1.211	27,8	693	20,2	503
	Sygemeldt	49,7	71	23,8	34	21,7	31
	Arbejdsløs	49,3	75	30,9	47	17,1	26
	Førtidspensionist	52,5	158	25,6	77	14,6	44
	Efterlønsmodtager	56	42	28	21	14,7	11
	Pensionist	50,8	617	30,9	376	13,1	159
	I flexjob eller lignende	48,9	93	32,6	62	14,2	27
	Studerende	50,2	217	21,8	94	22,7	98
	Elev/lærling	51,4	19	18,9	7	24,3	9
	På kontanthjælp	57,6	19	21,2	7	9,1	3
	På barselsorlov	45,7	21	17,4	8	28,3	13
	Andet	50	43	22,1	19	23,3	20
	Ved ikke	21,4	3	57,1	8	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	50,8	1.118	29,2	644	16,8	370
	Samboende	49,8	444	24,9	222	21,1	188
	Ikke-samboende partner	48,2	163	27,2	92	20,7	70
	Enlig (separeret/skilt)	55,8	246	26,5	117	14,5	64
	Enlig (enkestand)	46,8	124	29,8	79	15,5	41
	Enlig (ugift/single)	45,7	478	27,8	291	19,6	205
	Ved ikke	43,2	16	21,6	8	18,9	7
Region	Hovedstaden	49,2	813	27,5	455	19,1	316
	Sjælland	54,1	377	26,4	184	15,6	109
	Syddanmark	49,6	533	28,6	307	17,4	187
	Midtjylland	47,2	601	29,5	376	18,4	234
	Nordjylland	50,6	265	25	131	18,9	99

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 233).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 87 – Q17_1. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At hæve prisen på mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt (f.eks. snacks, chips eller slik).

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45,8	1.153	22,3	562	28,8	726
	Kvinder	50	1.352	22,1	597	23,9	646
Alder*	18-29 år	39,8	390	24,3	238	32	314
	30-39 år	49	409	21,3	178	25,9	216
	40-49 år	47,5	416	21,5	188	27,9	244
	50-59 år	50,6	452	21,4	191	25,1	224
	60-69 år	54,2	400	20,7	153	22,9	169
	70+ år	48,8	438	23,5	211	22,8	205
Uddannelse*	Grundskole	42,4	298	22	155	30,7	216
	Gymnasial uddannelse	42,5	288	21,6	146	31,5	213
	Erhvervsuddannelse	42,9	460	25,3	271	28,5	305
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,2	1.047	21,8	446	24,1	492
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	57,8	402	19,4	135	20,3	141
	Ved ikke	35,7	10	21,4	6	17,9	5
Beskæftigelse*	Arbejder	48,7	1.215	21,7	542	27	673
	Sygemeldt	46,2	66	24,5	35	27,3	39
	Arbejdsløs	44,1	67	22,4	34	28,3	43
	Førtidspensionist	48,2	145	20,6	62	27,9	84
	Efterlønsmodtager	62,7	47	10,7	8	24	18
	Pensionist	49,5	601	23,4	284	22,6	274
	I flexjob eller lignende	42,6	81	25,3	48	29,5	56
	Studerende	43,8	189	22,5	97	29,9	129
	Elev/lærling	40,5	15	18,9	7	35,1	13
	På kontanthjælp	51,5	17	15,2	5	27,3	9
	På barselsorlov	34,8	16	39,1	18	15,2	7
	Andet	46,5	40	19,8	17	27,9	24
	Ved ikke	42,9	6	14,3	2	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	50,2	1.106	22,5	495	24,4	537
	Samboende	44	392	23,2	207	29,5	263
	Ikke-samboende partner	45,6	154	21,9	74	29,3	99
	Enlig (separeret/skilt)	52,8	233	22	97	22,7	100
	Enlig (enkestand)	47,5	126	23,4	62	22,6	60
	Enlig (ugift/single)	46,2	483	20,7	217	28,6	299
	Ved ikke	29,7	11	18,9	7	37,8	14
Region	Hovedstaden	49,6	820	20,4	337	26,2	432
	Sjælland	47,5	331	21,7	151	27,3	190
	Syddanmark	46,9	504	25,3	272	24,3	261
	Midtjylland	48,1	612	21,4	273	27,2	346
	Nordjylland	45,4	238	24	126	27,3	143

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 184).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 88 – Q17_2. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At lovgive om en begrænsning af reklamer og skjulte reklamer for mad og drikke med et højt indhold af fedt, sukker eller salt, som er målrettet børn og unge under 18 år. [Skjulte reklamer findes både på digitale medier (hjemmesider, sociale medier, apps), i radio, biografer, TV og i trykte medier.]

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	51,9	1.308	21,8	550	21	529
	Kvinder	57	1.539	20,4	551	15	404
Alder*	18-29 år	44,3	435	23,3	229	23,4	230
	30-39 år	55,3	462	20,1	168	17,4	145
	40-49 år	49,1	430	22,1	193	22,1	193
	50-59 år	56,1	501	21,6	193	17,2	154
	60-69 år	64,6	477	17,5	129	13	96
	70+ år	60,4	542	21	189	12,8	115
Uddannelse*	Grundskole	51,2	360	21,3	150	17,9	126
	Gymnasial uddannelse	48,9	331	22,9	155	19,6	133
	Erhvervsuddannelse	53,5	574	22	236	17,6	189
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,9	1.164	20,7	423	17,3	354
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	58,5	407	18,5	129	18,4	128
	Ved ikke	39,3	11	28,6	8	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	52	1.299	21,8	545	20,4	509
	Sygemeldt	55,2	79	21	30	15,4	22
	Arbejdsløs	53,9	82	22,4	34	16,4	25
	Førtidspensionist	56,1	169	17,9	54	18,6	56
	Efterlønsmodtager	68	51	21,3	16	8	6
	Pensionist	61	741	20,2	246	12,9	157
	I flexjob eller lignende	53,2	101	22,6	43	16,3	31
	Studerende	47	203	21,3	92	23,1	100
	Elev/lærling	43,2	16	18,9	7	27	10
	På kontanthjælp	54,5	18	24,2	8	6,1	2
	På barselsorlov	67,4	31	13	6	4,3	2
	Andet	58,1	50	20,9	18	12,8	11
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	57	1.255	21,3	468	16,7	367
	Samboende	49	437	23,7	211	19,6	175
	Ikke-samboende partner	53,6	181	19,5	66	21	71
	Enlig (separeret/skilt)	65,1	287	17,5	77	12,9	57
	Enlig (enkestand)	56,6	150	20,4	54	14,7	39
	Enlig (ugift/single)	50,4	527	20,8	218	20,4	213
	Ved ikke	27	10	18,9	7	29,7	11
Region	Hovedstaden	56,8	938	19,9	329	17,7	292
	Sjælland	54,4	379	21,1	147	18,1	126
	Syddanmark	52,9	568	23,9	257	17	183
	Midtjylland	53,8	685	21,1	268	18,1	231
	Nordjylland	52,9	277	19,1	100	19,3	101

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 339).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 89 – Q17_3. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At der gennem lovgivning tilbydes sund og gratis mad i daginstitutioner og folkeskolen.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	61,3	1.543	20,3	511	15,3	384
	Kvinder	69,1	1.867	16,1	435	10,3	279
Alder*	18-29 år	61,5	603	19,3	189	15,1	148
	30-39 år	69,8	583	16,8	140	9,2	77
	40-49 år	64	560	18,5	162	13,9	122
	50-59 år	66,9	597	18,5	165	11,3	101
	60-69 år	69,4	512	15,6	115	12,1	89
	70+ år	61,8	555	19,5	175	14	126
Uddannelse*	Grundskole	62,6	440	20,1	141	20,1	78
	Gymnasial uddannelse	66,3	449	16,1	109	16,1	89
	Erhvervsuddannelse	65,9	706	18,8	202	18,8	122
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	66,6	1.361	18,1	369	18,1	259
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,9	438	17,5	122	17,5	112
	Ved ikke	57,1	16	10,7	3	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	65,2	1.627	17,9	446	14,1	351
	Sygemeldt	67,8	97	16,1	23	9,8	14
	Arbejdsløs	66,4	101	19,1	29	11,2	17
	Førtidspensionist	70,4	212	18,3	55	7	21
	Efterlønsmodtager	68	51	20	15	9,3	7
	Pensionist	63,1	767	19,4	236	12,8	156
	I flexjob eller lignende	65,8	125	21,1	40	8,9	17
	Studerende	65,5	283	16,9	73	13,7	59
	Elev/lærling	54,1	20	16,2	6	21,6	8
	På kontanthjælp	54,5	18	21,2	7	6,1	2
	På barselsorlov	73,9	34	10,9	5	6,5	3
	Andet	77,9	67	11,6	10	8,1	7
	Ved ikke	57,1	8	7,1	1	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	66,3	1.460	17,7	389	12,8	282
	Samboende	66,2	590	17,4	155	12,7	113
	Ikke-samboende partner	60,7	205	21,3	72	15,7	53
	Enlig (separeret/skilt)	73,2	323	14,1	62	9,3	41
	Enlig (enkestand)	63	167	21,9	58	9,8	26
	Enlig (ugift/single)	62,1	650	19,5	204	13,3	139
	Ved ikke	40,5	15	16,2	6	24,3	9
Region	Hovedstaden	66,7	1.102	16,8	277	12,5	207
	Sjælland	65,4	456	18,5	129	12,5	87
	Syddanmark	61,5	660	20,1	216	14,7	158
	Midtjylland	66,2	843	18	229	12,1	154
	Nordjylland	66,6	349	18,1	95	10,9	57

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 201).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 90 – Q17_4. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At sænke prisen på sunde fødevarer, som f.eks. frugt og grøntsager.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	74,8	1.884	15,6	392	7,2	182
	Kvinder	86,1	2.327	9,2	248	2,6	70
Alder*	18-29 år	71,7	703	16,2	159	8,8	86
	30-39 år	83,1	694	8,9	74	5,4	45
	40-49 år	86,1	753	9,3	81	2,9	25
	50-59 år	82,5	737	11,8	105	3,6	32
	60-69 år	85,4	630	10,7	79	3,5	26
	70+ år	77,3	694	15,8	142	4,2	38
Uddannelse*	Grundskole	76,2	536	15,5	109	4,7	33
	Gymnasial uddannelse	80,2	543	11,4	77	5,9	40
	Erhvervsuddannelse	80,9	867	13,2	142	3,8	41
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	82,3	1.682	11,4	233	4,6	95
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	81	564	10,9	76	6	42
	Ved ikke	67,9	19	10,7	3	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	80,6	2.011	12	299	5,5	137
	Sygemeldt	83,9	120	9,8	14	2,8	4
	Arbejdsløs	80,9	123	12,5	19	3,9	6
	Førtidspensionist	85,7	258	9,6	29	2,7	8
	Efterlønsmodtager	88	66	8	6	4	3
	Pensionist	78,2	950	15,3	186	4,1	50
	I flexjob eller lignende	85,3	162	9,5	18	3,2	6
	Studerende	79,2	342	12,3	53	6,3	27
	Elev/lærling	62,2	23	13,5	5	18,9	7
	På kontanthjælp	87,9	29	9,1	3	0	0
	På barselsorlov	80,4	37	10,9	5	2,2	1
	Andet	94,2	81	2,3	2	1,2	1
	Ved ikke	64,3	9	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	81,4	1.793	12,9	284	91	4,1
	Samboende	79	704	12,6	112	53	5,9
	Ikke-samboende partner	78,7	266	13,3	45	20	5,9
	Enlig (separeret/skilt)	86,6	382	8,4	37	14	3,2
	Enlig (enkestand)	80	212	13,2	35	9	3,4
	Enlig (ugift/single)	79,8	835	11,9	124	58	5,5
	Ved ikke	51,4	19	8,1	3	7	18,9
Region	Hovedstaden	82	1.355	10,8	179	5	82
	Sjælland	81,9	571	12,9	90	3,4	24
	Syddanmark	79,7	856	12,4	133	5,5	59
	Midtjylland	80,5	1.025	12,6	160	4,9	62
	Nordjylland	77,1	404	14,9	78	4,8	25

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 117).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 91 – Q17_5. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At byer og veje indrettes, så det er nemmere at gå og cykle.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	64	1.611	22,8	574	10,4	262
	Kvinder	66,8	1.806	21,6	584	6,8	184
Alder*	18-29 år	63	618	21,6	212	11,7	115
	30-39 år	65,7	549	21	175	9,3	78
	40-49 år	64	560	22,4	196	11	96
	50-59 år	64,3	574	23,5	210	7,6	68
	60-69 år	69,2	511	21,3	157	6,2	46
	70+ år	67,4	605	23,2	208	4,8	43
Uddannelse*	Grundskole	60,3	424	24,2	170	9,7	68
	Gymnasial uddannelse	64,7	438	20,4	138	10,6	72
	Erhvervsuddannelse	62,7	672	24,9	267	7,6	82
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	68,6	1.402	21	429	7,6	155
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67	466	21,3	148	9,6	67
	Ved ikke	53,6	15	21,4	6	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	63,4	1.583	22,6	563	10,7	266
	Sygemeldt	69,2	99	17,5	25	9,8	14
	Arbejdsløs	67,1	102	21,7	33	7,9	12
	Førtidspensionist	63,1	190	24,9	75	7,6	23
	Efterlønsmodtager	66,7	50	22,7	17	8	6
	Pensionist	67,1	815	23,3	283	5,1	62
	I flexjob eller lignende	66,3	126	24,7	47	5,3	10
	Studerende	71,1	307	17,1	74	8,8	38
	Elev/lærling	56,8	21	21,6	8	16,2	6
	På kontanthjælp	63,6	21	21,2	7	6,1	2
	På barselsorlov	58,7	27	23,9	11	8,7	4
	Andet	77,9	67	15,1	13	2,3	2
	Ved ikke	64,3	9	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	65,9	1.451	22,4	493	8,1	179
	Samboende	64,3	573	22,6	201	9,8	87
	Ikke-samboende partner	64,8	219	21,9	74	10,9	37
	Enlig (separeret/skilt)	70,1	309	18,6	82	7,5	33
	Enlig (enkestand)	63,8	169	23	61	5,7	15
	Enlig (ugift/single)	64,8	678	22,9	240	8,5	89
	Ved ikke	48,6	18	18,9	7	16,2	6
Region	Hovedstaden	66,3	1.096	21,8	360	8,5	140
	Sjælland	64	446	22,8	159	9,2	64
	Syddanmark	64,7	695	22,7	244	8,9	96
	Midtjylland	65,9	839	22,5	286	7,6	97
	Nordjylland	65,1	341	20,8	109	9,4	49

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 199).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 92 – Q17_6. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At fysisk aktivitet (45 min./dag) skal indgå som en del af skoledagen.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	74,7	1.882	14,8	372	7,5	188
	Kvinder	76,3	2.061	13,6	367	6,3	171
Alder*	18-29 år	67,9	666	17	167	10,9	107
	30-39 år	75,1	627	14,3	119	6,7	56
	40-49 år	73,9	647	15,2	133	7,8	68
	50-59 år	77,2	689	13,3	119	6	54
	60-69 år	81,8	604	11,2	83	4,7	35
	70+ år	79,1	710	13,1	118	4,3	39
Uddannelse*	Grundskole	73,5	517	14,5	102	7,3	51
	Gymnasial uddannelse	71,9	487	15,8	107	7,5	51
	Erhvervsuddannelse	78,4	840	13,7	147	4,4	47
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	76,9	1.571	13,5	276	6,9	142
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	73	508	15,1	105	9,6	67
	Ved ikke	71,4	20	7,1	2	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	74,9	1.870	14,1	351	8,1	203
	Sygemeldt	79	113	13,3	19	4,2	6
	Arbejdsløs	71,1	108	20,4	31	5,3	8
	Førtidspensionist	78,4	236	12,3	37	3,7	11
	Efterlønsmodtager	82,7	62	9,3	7	6,7	5
	Pensionist	78,5	954	13,2	160	5	61
	I flexjob eller lignende	75,8	144	15,3	29	5,3	10
	Studerende	69,4	300	16,2	70	9,5	41
	Elev/lærling	67,6	25	18,9	7	10,8	4
	På kontanthjælp	63,6	21	21,2	7	6,1	2
	På barselsorlov	73,9	34	17,4	8	2,2	1
	Andet	77,9	67	12,8	11	7	6
	Ved ikke	64,3	9	14,3	2	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	78	1.718	12,8	282	6,1	135
	Samboende	72,8	649	15,3	136	8,6	77
	Ikke-samboende partner	75,4	255	14,5	49	8,6	29
	Enlig (separeret/skilt)	78,7	347	13,6	60	5,4	24
	Enlig (enkestand)	75,5	200	15,5	41	4,9	13
	Enlig (ugift/single)	72,4	757	15,5	162	7,2	75
	Ved ikke	45,9	17	24,3	9	16,2	6
Region	Hovedstaden	75,5	1.247	13,8	228	7,7	127
	Sjælland	77,9	543	12,2	85	7,3	51
	Syddanmark	75,9	815	13	140	7,2	77
	Midtjylland	74,2	944	16,6	211	5,5	70
	Nordjylland	75,2	394	14,3	75	6,5	34

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 179).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 93 – Q17_7. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At børn og unge af forældre med lav indkomst kan få tilskud til at deltage i idrætsaktiviteter i fritiden.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	64,5	1.624	18,7	471	13,3	334
	Kvinder	75,8	2.049	13,7	371	6,7	181
Alder*	18-29 år	68,6	673	16,4	161	11,4	112
	30-39 år	76,3	637	12,2	102	8,1	68
	40-49 år	74,3	650	14,7	129	7,9	69
	50-59 år	68,4	611	17,4	155	9,7	87
	60-69 år	71,1	525	16,3	120	10,2	75
	70+ år	64,3	577	19,5	175	11,6	104
Uddannelse*	Grundskole	69,1	486	17,9	126	8,3	58
	Gymnasial uddannelse	71,5	484	14,2	96	10,6	72
	Erhvervsuddannelse	67,2	720	18,8	202	9,3	100
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	72,8	1.489	15,2	311	9,2	188
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,5	477	14,8	103	13,6	95
	Ved ikke	60,7	17	14,3	4	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	69,4	1.733	16,7	417	10,6	265
	Sygemeldt	76,9	110	13,3	19	6,3	9
	Arbejdsløs	70,4	107	19,1	29	7,2	11
	Førtidspensionist	76,4	230	13,6	41	6	18
	Efterlønsmodtager	68	51	20	15	10,7	8
	Pensionist	66,3	805	17,8	216	11,5	140
	I flexjob eller lignende	77,9	148	15,3	29	4,2	8
	Studerende	77,3	334	11,3	49	8,6	37
	Elev/lærling	54,1	20	27	10	10,8	4
	På kontanthjælp	72,7	24	18,2	6	0	0
	På barselsorlov	78,3	36	6,5	3	6,5	3
	Andet	79,1	68	7	6	11,6	10
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	68,4	1.507	17,6	388	10,5	231
	Samboende	71,2	634	15,3	136	10,1	90
	Ikke-samboende partner	69,5	235	16,6	56	13	44
	Enlig (separeret/skilt)	76,6	338	12	53	7,9	35
	Enlig (enkestand)	66,4	176	19,2	51	7,2	19
	Enlig (ugift/single)	73,3	767	14,1	148	8,6	90
	Ved ikke	43,2	16	27	10	16,2	6
Region	Hovedstaden	72,2	1.193	15,3	252	9,7	161
	Sjælland	69,2	482	17,2	120	10,2	71
	Syddanmark	68,2	733	16,9	181	10,4	112
	Midtjylland	70,9	902	15,2	193	9,8	125
	Nordjylland	69,3	363	18,3	96	8,8	46

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 190).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 94 – Q17_8. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: Sundhedstilbud til kommende og nye forældre.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	66,1	1.665	21,7	547	7,8	196
	Kvinder	66,9	1.807	21,1	570	6,3	171
Alder*	18-29 år	63,8	626	20,7	203	10,1	99
	30-39 år	66,5	555	19,4	162	8,6	72
	40-49 år	65,5	573	22,2	194	6,9	60
	50-59 år	66	589	22,8	204	5,9	53
	60-69 år	68,7	507	22,2	164	5,3	39
	70+ år	69,3	622	21,2	190	4,9	44
Uddannelse*	Grundskole	61,5	432	24,2	170	6,8	48
	Gymnasial uddannelse	67,8	459	17,9	121	8,4	57
	Erhvervsuddannelse	65,6	703	22,4	240	6,2	66
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69,3	1.416	19,9	407	7	144
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	64,2	447	24,9	173	7,2	50
	Ved ikke	53,6	15	21,4	6	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	65,3	1.630	22	549	7,9	197
	Sygemeldt	67,1	96	17,5	25	7	10
	Arbejdsløs	65,8	100	20,4	31	7,2	11
	Førtidspensionist	66,1	199	22,6	68	5	15
	Efterlønsmodtager	68	51	20	15	8	6
	Pensionist	69,3	842	21,8	265	4,6	56
	I flexjob eller lignende	61,6	117	27,4	52	5,3	10
	Studerende	68,5	296	17,1	74	10	43
	Elev/lærling	62,2	23	13,5	5	13,5	5
	På kontanthjælp	69,7	23	12,1	4	6,1	2
	På barselsorlov	69,6	32	19,6	9	4,3	2
	Andet	64	55	22,1	19	9,3	8
	Ved ikke	57,1	8	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	68,2	1.502	21,7	478	6	132
	Samboende	65,1	580	21,7	193	8,3	74
	Ikke-samboende partner	66,3	224	19,5	66	10,7	36
	Enlig (separeret/skilt)	71,9	317	19,3	85	4,1	18
	Enlig (enkestand)	64,2	170	22,6	60	6,8	18
	Enlig (ugift/single)	63	659	22,2	232	7,8	82
	Ved ikke	54,1	20	8,1	3	18,9	7
Region	Hovedstaden	66,6	1.101	20,7	342	7,4	123
	Sjælland	67,1	468	23,2	162	5,6	39
	Syddanmark	66	709	21,8	234	7,4	80
	Midtjylland	64,7	824	22,6	288	7	89
	Nordjylland	70,6	370	17,4	91	6,9	36

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 264).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 95 – Q17_9. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At fastfood-industrien tilbyder et større udvalg af sunde måltider.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	54,4	1.369	25,7	647	16	402
	Kvinder	65,3	1.765	20,2	546	10,3	277
Alder*	18-29 år	50,9	499	23,1	227	21,5	211
	30-39 år	55,1	460	22,6	189	18,7	156
	40-49 år	53,5	468	25,7	225	16,5	144
	50-59 år	59,2	529	26,9	240	9,6	86
	60-69 år	71,3	526	18,4	136	6,4	47
	70+ år	72,6	652	19,6	176	3,9	35
Uddannelse*	Grundskole	58,7	413	25,2	177	10,1	71
	Gymnasial uddannelse	57,5	389	21,1	143	17,1	116
	Erhvervsuddannelse	59,7	640	25,2	270	10,6	114
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,1	1.289	20,5	420	13,4	274
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	55,9	389	25,4	177	14,5	101
	Ved ikke	50	14	21,4	6	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	55	1.373	24,6	613	16,6	415
	Sygemeldt	60,1	86	23,8	34	11,2	16
	Arbejdsløs	54,6	83	27,6	42	13,8	21
	Førtidspensionist	62,5	188	22,6	68	9	27
	Efterlønsmodtager	74,7	56	13,3	10	9,3	7
	Pensionist	71,4	867	19,6	238	4,9	59
	I flexjob eller lignende	57,4	109	31,6	60	8,9	17
	Studerende	55,3	239	19,2	83	21,3	92
	Elev/lærling	45,9	17	29,7	11	16,2	6
	På kontanthjælp	60,6	20	21,2	7	15,2	5
	På barselsorlov	60,9	28	23,9	11	8,7	4
	Andet	70,9	61	14	12	10,5	9
	Ved ikke	50	7	28,6	4	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	62,6	1.379	23,6	519	9,9	219
	Samboende	54,5	486	23,5	209	19	169
	Ikke-samboende partner	59,8	202	22,2	75	15,1	51
	Enlig (separeret/skilt)	64,9	286	20,4	90	10,2	45
	Enlig (enkestand)	71,3	189	18,1	48	6	16
	Enlig (ugift/single)	55,3	578	23,4	245	16,2	169
	Ved ikke	37,8	14	18,9	7	27	10
Region	Hovedstaden	60	991	22,3	368	13,6	225
	Sjælland	61,7	430	23	160	11,8	82
	Syddanmark	58,7	630	24,8	266	12,8	138
	Midtjylland	60,3	768	23,5	199	12,3	156
	Nordjylland	60,1	315	19,1	100	14,9	78

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 214).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 96 – Q17_10. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At arbejdspladser har tilbud til medarbejderne med fokus på fysisk aktivitet og sunde kostvaner.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,2	1.441	27,4	689	12,5	315
	Kvinder	62,8	1.698	23	622	10	269
Alder*	18-29 år	60,6	594	21,9	215	13,9	136
	30-39 år	64	534	21,1	176	11,5	96
	40-49 år	61,3	536	24,7	216	11,4	100
	50-59 år	55,9	499	29,5	263	11,3	101
	60-69 år	61	450	25,2	186	11	81
	70+ år	58,6	526	28,4	255	7,8	70
Uddannelse*	Grundskole	53,3	375	28,3	199	12,4	87
	Gymnasial uddannelse	60	406	23	156	12,9	87
	Erhvervsuddannelse	57,8	620	27,8	298	9,8	105
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63	1.287	23,8	487	10,8	220
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,8	437	23,3	162	11,9	83
	Ved ikke	50	14	32,1	9	7,1	2
Beskæftigelse*	Arbejder	60,7	1.514	24,2	605	12,5	313
	Sygemeldt	60,8	87	26,6	38	8,4	12
	Arbejdsløs	62,5	95	23,7	36	10,5	16
	Førtidspensionist	58,5	176	27,9	84	8,6	26
	Efterlønsmodtager	72	54	17,3	13	8	6
	Pensionist	58	705	28,7	349	8,6	104
	I flexjob eller lignende	52,1	99	30	57	14,2	27
	Studerende	63,4	274	21,5	93	11,3	49
	Elev/lærling	54,1	20	21,6	8	18,9	7
	På kontanthjælp	66,7	22	15,2	5	9,1	3
	På barselsorlov	63	29	19,6	9	10,9	5
	Andet	65,1	56	15,1	13	16,3	14
	Ved ikke	57,1	8	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	60,5	1.333	26,4	582	10,1	223
	Samboende	62,6	558	22	196	11,9	106
	Ikke-samboende partner	62,7	212	21	71	13,9	47
	Enlig (separeret/skilt)	63,3	279	26,3	116	7,5	33
	Enlig (enkestand)	55,5	147	23,8	63	12,8	34
	Enlig (ugift/single)	56,9	595	25,9	271	12,9	135
	Ved ikke	40,5	15	32,4	12	16,2	6
Region	Hovedstaden	60,5	1.000	23	380	13	215
	Sjælland	61	425	26,4	184	10	70
	Syddanmark	60,2	647	25	269	10,6	114
	Midtjylland	58	738	27,2	346	11,2	142
	Nordjylland	62,8	329	25,2	132	8,2	43

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 186).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 97 – Q17_11. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: Dem, der lever med overvægt, bør tilbydes gratis hjælp til sundere vaner og evt. vægttab.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	61,1	1.539	22	555	13,4	338
	Kvinder	70,2	1.898	17,4	469	8,2	222
Alder*	18-29 år	57,5	564	21,1	207	16,8	165
	30-39 år	66,8	558	18,8	157	10,5	88
	40-49 år	69,9	612	16,6	145	9,6	84
	50-59 år	68,1	608	20,3	181	8,7	78
	60-69 år	73,7	544	16,5	122	7	52
	70+ år	61,4	551	23,6	212	10,4	93
Uddannelse*	Grundskole	66,7	469	20,8	146	7,8	55
	Gymnasial uddannelse	65	440	19,2	130	11,5	78
	Erhvervsuddannelse	64,9	696	20,7	222	10,6	114
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	67,9	1.387	18,6	381	10,4	212
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	61,9	431	20,4	142	14,1	98
	Ved ikke	50	14	10,7	3	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	64,1	1.599	20,6	514	12,4	309
	Sygemeldt	74,8	107	14,7	21	5,6	8
	Arbejdsløs	72,4	110	16,4	25	9,9	15
	Førtidspensionist	80,7	243	11	33	3,7	11
	Efterlønsmodtager	76	57	10,7	8	10,7	8
	Pensionist	64	778	21,8	265	9,5	116
	I flexjob eller lignende	72,1	137	17,9	34	5,8	11
	Studerende	61,3	265	19,7	85	13,9	60
	Elev/lærling	56,8	21	18,9	7	16,2	6
	På kontanthjælp	69,7	23	21,2	7	3	1
	På barselsorlov	63	29	21,7	10	6,5	3
	Andet	69,8	60	15,1	13	11,6	10
	Ved ikke	57,1	8	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	67,4	1.484	19,5	430	10	220
	Samboende	63,6	567	19,4	173	13,7	122
	Ikke-samboende partner	60,9	206	19,8	67	15,7	53
	Enlig (separeret/skilt)	71,9	317	17,7	78	7,3	32
	Enlig (enkestand)	64,2	170	22,3	59	7,5	20
	Enlig (ugift/single)	65	680	20	209	10	105
	Ved ikke	35,1	13	21,6	8	21,6	8
Region	Hovedstaden	66,5	1.099	18,2	301	11,4	188
	Sjælland	65,6	457	19,8	138	11	77
	Syddanmark	67,1	721	19,6	211	9,7	104
	Midtjylland	64,3	818	21,1	269	11	140
	Nordjylland	65,3	342	20	105	9,7	51

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 199).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 98 – Q17_12. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At indføre regler for, hvor mad- og drikkevarer med et højt indhold af fedt, sukker eller salt må placeres i dagligvarebutikkerne (f.eks. ved at fjerne dem fra kasseområdet).

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	44,1	1.111	24,2	609	28,1	708
	Kvinder	50,6	1.368	22,8	617	20,8	561
Alder*	18-29 år	46,8	459	20,7	203	27,4	269
	30-39 år	49,5	413	22,3	186	24,2	202
	40-49 år	44,6	390	22,3	195	28,8	252
	50-59 år	45,8	409	25,9	231	24,3	217
	60-69 år	50,8	375	23,6	174	21,1	156
	70+ år	48,2	433	26,4	237	19,3	173
Uddannelse*	Grundskole	44,8	315	24,5	172	23,8	167
	Gymnasial uddannelse	45,6	309	20,1	136	28,2	191
	Erhvervsuddannelse	46,5	498	26,3	282	22,6	242
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	50	1.022	22,9	469	23,4	479
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	46,6	324	23,4	163	26,4	184
	Ved ikke	39,3	11	14,3	4	21,4	6
Beskæftigelse*	Arbejder	46,2	1.152	23,3	581	27,1	676
	Sygemeldt	51,7	74	21,7	31	21,7	31
	Arbejdsløs	48	73	20,4	31	27,6	42
	Førtidspensionist	46,5	140	24,3	73	23,6	71
	Efterlønsmodtager	60	45	18,7	14	18,7	14
	Pensionist	48,1	585	26,2	318	19,5	237
	I flexjob eller lignende	44,2	84	27,4	52	23,7	45
	Studerende	49,8	215	17,8	77	27,3	118
	Elev/lærling	48,6	18	27	10	13,5	5
	På kontanthjælp	36,4	12	36,4	12	18,2	6
	På barselsorlov	65,2	30	15,2	7	8,7	4
	Andet	52,3	45	19,8	17	22,1	19
	Ved ikke	42,9	6	21,4	3	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	47,4	1.044	24,9	548	24,1	531
	Samboende	48,5	432	21,7	193	25,5	227
	Ikke-samboende partner	48,8	165	21,9	74	25,4	86
	Enlig (separeret/skilt)	50,3	222	23,8	105	21,5	95
	Enlig (enkestand)	49,8	132	25,7	68	17	45
	Enlig (ugift/single)	45,3	474	21,7	227	26,4	276
	Ved ikke	27	10	29,7	11	24,3	9
Region	Hovedstaden	49	809	21,7	359	24,6	407
	Sjælland	50,2	350	22,7	158	23,4	163
	Syddanmark	44,6	479	27,3	293	23,5	252
	Midtjylland	46,7	595	23,3	296	25,2	321
	Nordjylland	46,9	246	22,9	120	24	126

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 246).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 99 – Q17_13. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At indføre obligatorisk kaloriemærkning for fastfoodkæder, caféer, tankstationer mm.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	54,9	1.383	23,2	583	17,8	448
	Kvinder	54	1.458	22,1	596	17,7	477
Alder*	18-29 år	50,2	492	21,3	209	23,9	234
	30-39 år	54,1	452	20,8	174	20,2	169
	40-49 år	51,2	448	24,3	213	19	166
	50-59 år	53,4	477	25,2	225	17	152
	60-69 år	61,9	457	21,4	158	11,8	87
	70+ år	57,3	515	22,3	200	13	117
Uddannelse*	Grundskole	54,2	381	22,9	161	15,8	111
	Gymnasial uddannelse	52,1	353	21,6	146	21	142
	Erhvervsuddannelse	53,2	570	24,6	264	16,3	175
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	56,4	1.153	21,6	442	17,5	357
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	53,6	373	22,8	159	19,7	137
	Ved ikke	39,3	11	25	7	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	53,7	1.341	22,9	571	19,7	492
	Sygemeldt	51,7	74	22,4	32	17,5	25
	Arbejdsløs	51,3	78	26,3	40	19,1	29
	Førtidspensionist	54,5	164	23,6	71	15,6	47
	Efterlønsmodtager	65,3	49	17,3	13	12	9
	Pensionist	58,4	709	22,4	272	12,2	148
	I flexjob eller lignende	55,8	106	23,2	44	15,8	30
	Studerende	48,4	209	20,4	88	26,2	113
	Elev/lærling	45,9	17	32,4	12	10,8	4
	På kontanthjælp	48,5	16	30,3	10	12,1	4
	På barselsorlov	52,2	24	19,6	9	10,9	5
	Andet	55,8	48	16,3	14	18,6	16
	Ved ikke	42,9	6	21,4	3	21,4	3
Samlivsstatus*	Gift	56,5	1.245	23,4	516	15	331
	Samboende	53,8	479	21,4	191	21	187
	Ikke-samboende partner	51,5	174	22,2	75	22,2	75
	Enlig (separeret/skilt)	57,1	252	21,3	94	15,6	69
	Enlig (enkestand)	57	151	20	53	14,3	38
	Enlig (ugift/single)	50,6	529	22,8	239	20,7	216
	Ved ikke	29,7	11	29,7	11	24,3	9
Region	Hovedstaden	54,9	907	21,5	356	18,9	312
	Sjælland	56	390	23,1	161	17,2	120
	Syddanmark	52	558	25,7	276	16,7	179
	Midtjylland	54,7	696	21,7	276	17,5	223
	Nordjylland	55,3	290	21	110	17,4	91

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 275).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 100 – Q17_14. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At sætte mental sundhed på skoleskemaet i folkeskolen).

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	73	1.837	16,1	405	8	201
	Kvinder	81,2	2.194	11,2	302	3,9	106
Alder*	18-29 år	69,6	683	16,6	163	10,3	101
	30-39 år	77,8	650	12,7	106	6,9	58
	40-49 år	80,5	704	12	105	4,7	41
	50-59 år	79,4	709	13,7	122	3,6	32
	60-69 år	80,8	596	11,7	86	4,2	31
	70+ år	76,7	689	13,9	125	4,9	44
Uddannelse*	Grundskole	75	527	14,5	102	5,4	38
	Gymnasial uddannelse	75,9	514	14	95	6,5	44
	Erhvervsuddannelse	77,8	834	13,7	147	4,9	52
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	79,1	1.616	12,9	264	5,2	107
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	74,9	521	13,9	97	9,1	63
	Ved ikke	67,9	19	7,1	2	10,7	3
Beskæftigelse*	Arbejder	77,1	1.924	14,1	353	6,5	161
	Sygemeldt	85,3	122	8,4	12	2,8	4
	Arbejdsløs	77	117	15,8	24	5,3	8
	Førtidspensionist	80,1	241	11,3	34	3,7	11
	Efterlønsmodtager	77,3	58	12	9	6,7	5
	Pensionist	76,2	926	14,6	177	4,7	57
	I flexjob eller lignende	81,6	155	10,5	20	5,3	10
	Studerende	74,5	322	13	56	8,6	37
	Elev/lærling	73	27	10,8	4	10,8	4
	På kontanthjælp	75,8	25	9,1	3	6,1	2
	På barselsorlov	76,1	35	8,7	4	8,7	4
	Andet	82,6	71	9,3	8	3,5	3
	Ved ikke	57,1	8	21,4	3	7,1	1
Samlivsstatus*	Gift	77,6	1.709	14,2	312	5,3	116
	Samboende	76,9	685	13,4	119	7,3	65
	Ikke-samboende partner	79,9	270	11,2	38	7,1	24
	Enlig (separeret/skilt)	83	366	10,7	47	2,7	12
	Enlig (enkestand)	72,8	193	15,1	40	6,8	18
	Enlig (ugift/single)	75,8	793	13,3	139	6,4	67
	Ved ikke	40,5	15	32,4	12	13,5	5
Region	Hovedstaden	76,5	1.264	12,7	210	7,4	122
	Sjælland	77,5	540	14,6	102	4,3	30
	Syddanmark	77,3	830	14,2	153	5,5	59
	Midtjylland	77,9	992	13,7	174	5,4	69
	Nordjylland	77,3	405	13	68	5,2	27

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 175).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 101 – Q17_15. Hvor enig eller uenig er du i, at følgende forslag er en god idé for at gøre det lettere for danskerne at leve sundere?: At tilbyde gratis psykologhjælp til børn og unge under 18 år, der lever med overvægt.

		Enig + overvejende enig		Hverken eller		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	62,8	1.581	19,9	501	13,1	330
	Kvinder	71,1	1.920	15,9	429	8,1	219
Alder*	18-29 år	65,3	641	17	167	14,2	139
	30-39 år	69,7	582	16,3	136	9	75
	40-49 år	66,4	581	17,3	151	11,1	97
	50-59 år	65,2	582	19,8	177	10,1	90
	60-69 år	71,1	525	16,1	119	8,7	64
	70+ år	65,7	590	20	180	9,4	84
Uddannelse*	Grundskole	70	492	16,5	116	8,4	59
	Gymnasial uddannelse	69	467	15,1	102	11,7	79
	Erhvervsuddannelse	66,4	712	18,1	194	9,5	102
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	68,4	1.399	18,5	379	9,6	196
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	59,6	415	19,4	135	15,9	111
	Ved ikke	57,1	16	14,3	4	7,1	2
Beskæftigelse	Arbejder	65,3	1.629	18,6	464	11,6	289
	Sygemeldt	70,6	101	14,7	21	10,5	15
	Arbejdsløs	62,5	95	18,4	28	15,1	23
	Førtidspensionist	75,1	226	13,3	40	7,3	22
	Efterlønsmodtager	64	48	20	15	10,7	8
	Pensionist	66,7	810	19,1	232	9,1	110
	I flexjob eller lignende	70	133	17,9	34	7,9	15
	Studerende	71,8	310	13,9	60	10,9	47
	Elev/lærling	73	27	16,2	6	5,4	2
	På kontanthjælp	66,7	22	21,2	7	6,1	2
	På barselsorlov	63	29	19,6	9	8,7	4
	Andet	72,1	62	15,1	13	11,6	10
	Ved ikke	64,3	9	7,1	1	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	67	1.476	18,9	416	9,9	217
	Samboende	64,8	577	18,3	163	12,6	112
	Ikke-samboende partner	69,2	234	16,9	57	11,5	39
	Enlig (separeret/skilt)	74,1	327	15,2	67	6,6	29
	Enlig (enkestand)	68,3	181	16,2	43	7,9	21
	Enlig (ugift/single)	65,7	687	17	178	11,9	124
	Ved ikke	51,4	19	16,2	6	18,9	7
Region	Hovedstaden	66,9	1.106	16,9	280	11,5	190
	Sjælland	67,7	472	19,4	135	8,3	58
	Syddanmark	67,9	729	18,5	199	9,7	104
	Midtjylland	66,7	849	18,2	232	10,8	138
	Nordjylland	65,8	345	16	84	11,3	59

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 240).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 102 – Q21. Synes du, at din vægt er:

		Alt for høj + lidt for høj		Helt tilpas		Alt for lav + lidt for lav	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	55,4	1.395	35,1	885	7,5	188
	Kvinder	59,6	1.611	33,8	914	4	107
Alder*	18-29 år	38,2	375	45,9	450	12	118
	30-39 år	59,6	498	30,7	256	6,8	57
	40-49 år	65,3	571	29,1	255	3,7	32
	50-59 år	68,1	608	27	241	3	27
	60-69 år	64,5	476	30,8	227	3,1	23
	70+ år	53,2	478	41,2	370	4,2	38
Uddannelse*	Grundskole	60,3	424	30	211	7	49
	Gymnasial uddannelse	49,2	333	37,2	252	9,7	66
	Erhvervsuddannelse	64,5	691	29,6	317	4,2	45
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	59,1	1.208	34	695	4,8	99
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,9	340	44,8	312	5	35
	Ved ikke	35,7	10	42,9	12	3,6	1
Beskæftigelse*	Arbejder	58,3	1.456	34,8	868	5	125
	Sygemeldt	70,6	101	22,4	32	4,9	7
	Arbejdsløs	55,3	84	30,3	46	9,9	15
	Førtidspensionist	65,8	198	22,6	68	8,3	25
	Efterlønsmodtager	69,3	52	22,7	17	5,3	4
	Pensionist	55,1	670	39	474	4,4	53
	I flexjob eller lignende	73,7	140	20,5	39	2,6	5
	Studerende	40	173	45,8	198	10,2	44
	Elev/lærling	43,2	16	37,8	14	10,8	4
	På kontanthjælp	69,7	23	15,2	5	12,1	4
	På barselsorlov	69,6	32	30,4	14	0	0
	Andet	62,8	54	25,6	22	8,1	7
	Ved ikke	50	7	14,3	2	14,3	2
Samlivsstatus*	Gift	62,6	1.378	32,5	716	3,4	75
	Samboende	54,4	485	36	321	6,8	61
	Ikke-samboende partner	47,9	162	39,1	132	10,1	34
	Enlig (separeret/skilt)	61,2	270	31,7	140	4,8	21
	Enlig (enkestand)	47,9	127	42,6	113	8,3	22
	Enlig (ugift/single)	55,3	578	34,4	360	7,2	75
	Ved ikke	16,2	6	45,9	17	18,9	7
Region	Hovedstaden	54,1	894	37,2	615	6,4	106
	Sjælland	63,3	441	31,4	219	4,2	29
	Syddanmark	60,4	649	32,6	350	4,6	49
	Midtjylland	57,9	737	33,9	432	5,7	72
	Nordjylland	54,4	285	34,9	183	7,4	39

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 120).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 103 – Q22. Hvor tilfreds er du med din nuværende vægt?

		Meget tilfreds + tilfreds		Det tænker jeg ikke over		Utilfreds + meget utilfreds	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45,7	1.150	17,2	432	35,2	887
	Kvinder	39	1.054	13,6	367	44	1.189
Alder*	18-29 år	46,1	452	17,8	175	32,6	320
	30-39 år	37,2	311	15,3	128	44,6	372
	40-49 år	33,7	295	15,9	139	48,3	423
	50-59 år	36,8	329	14,6	130	45,7	408
	60-69 år	44	325	12,6	93	41,2	304
	70+ år	54,8	492	14,9	134	27,7	249
Uddannelse*	Grundskole	41,5	292	16,4	115	38,4	270
	Gymnasial uddannelse	41,7	282	13,9	94	40,9	277
	Erhvervsuddannelse	39,1	419	16,8	180	41,7	447
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	41,9	857	14,3	293	41,3	844
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	49,4	344	16,1	112	33	230
	Ved ikke	35,7	10	17,9	5	28,6	8
Beskæftigelse*	Arbejder	41,3	1.030	15,7	391	41,1	1.026
	Sygemeldt	25,9	37	16,8	24	55,2	79
	Arbejdsløs	31,6	48	17,1	26	46,7	71
	Førtidspensionist	27,9	84	16,6	50	50,2	151
	Efterlønsmodtager	40	30	8	6	49,3	37
	Pensionist	52,5	638	14,7	178	30,2	367
	I flexjob eller lignende	29,5	56	17,4	33	50,5	96
	Studerende	45,8	198	15	65	35,2	152
	Elev/lærling	43,2	16	8,1	3	43,2	16
	På kontanthjælp	12,1	4	24,2	8	63,6	21
	På barselsorlov	41,3	19	17,4	8	39,1	18
	Andet	45,3	39	5,8	5	43	37
	Ved ikke	35,7	5	14,3	2	35,7	5
Samlivsstatus*	Gift	43,4	955	14,7	324	39,7	874
	Samboende	39,7	354	16,9	151	40,7	363
	Ikke-samboende partner	46,2	156	15,7	53	34,9	118
	Enlig (separeret/skilt)	42,6	188	13,2	58	43,1	190
	Enlig (enkestand)	42,6	136	16,2	43	29,8	79
	Enlig (ugift/single)	51,3	400	15,6	163	42,4	443
	Ved ikke	38,2	15	18,9	7	24,3	9
Region	Hovedstaden	43,7	722	14,9	246	38,4	635
	Sjælland	38,6	269	14,6	102	44,8	312
	Syddanmark	42,1	452	15,8	170	39,5	424
	Midtjylland	42,7	543	15,2	193	39,6	504
	Nordjylland	41,6	218	16,8	88	38,4	201

n = antal svarpersoner; svarkategorien "ved ikke" vises ikke her (n = 141).

* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.