

علاج حاملي بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)

توصي هيئة الصحة الدنماركية بأنه إذا ظهرت عليك أو أحد أفراد أسرتك أعراض البكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA)، فيجب على الأسرة بالكامل، في نفس الوقت، الخضوع لفترة علاج مستمرة لمدة خمسة أيام أو الخضوع لعلاج التخلص من المستعمرات البكتيرية لإزالة البكتيريا. وبالنسبة للبكتيريا العنقودية لدى الحيوانات (398 MRSA) فينطبق عليها طرق علاج مختلفة قليلاً - راجع النشرة الإعلامية حول البكتيريا العنقودية لدى الحيوانات.

تعتبر بكتيريا العنقودية الذهبية (*Staphylococcus aureus*) مقاومة للعلاج بالمضادات الحيوية المعتادة. يصاب الشخص بالبكتيريا عن طريق الجلد أو الأنف بدون ظهور أي أعراض للعدوى. يطلق على الشخص في هذه الحالة حامل البكتيريا. يمكن أن تنتقل البكتيريا عبر التلامس المادي المباشر بين الأشخاص أو لمس الأشياء مثل مقابض الأبواب.

إن الشخص السليم الذي يحمل البكتيريا ليس معرضًا لخطر الإصابة بمرض خطير. على الرغم من ذلك، توصي هيئة الصحة الدنماركية بخضوع كل أفراد الأسرة إلى فترة علاجية للتخلص من البكتيريا، وبهذه الطريقة تمنع أنواع العدوى المزعجة الأقل خطورة مثل الدمام والقوباء، وتمنع انتقال العدوى للأشخاص المرضى والعاجزين الذين قد يصابوا بأمراض خطيرة في حالة تعرضهم للإصابة بعدوى بكتيريا العنقودية الذهبية.

فترة ما قبل التخلص من المستعمرات البكتيرية لحاملي بكتيريا العنقودية الذهبية

قبل البدء في علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية يجب أولاً معالجة أي عدوى أخرى. لا بد من شفاء الجروح والقرح والإكزيما قدر الإمكان. عادة، ليس هناك حاجة إلى أخذ العينات من الأشخاص الأصحاء في الأسرة قبل العلاج. من المهم أن تتم معالجة كل أفراد الأسرة في نفس الوقت - لذا فمن الضروري عمل الترتيبات اللازمة مع الطبيب لوقت البدء في علاج الأسرة بالكامل.

من الممكن أن يقل خطر العدوى إلى حد بعيد قبل بدء علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية عن طريق الغسل بصابون كلورهيكسيدين بتركيز 4% مرة أو مرتين في الأسبوع (هذا الإجراء موضح في الصفحة الثانية) بالإضافة إلى تغطية الجروح والقرح وما إلى ذلك. بضمادة محكمة. من المهم غسل اليدين جيداً قبل الاختلاط بالأشخاص الآخرين. ومن أجل راحتك، يمكن استخدام مطهر يدين يحتوي على الغليسول على مدار اليوم إذا كانت الأيدي نظيفة وجافة.

أثناء العلاج وبعده

يقل خطر انتشار العدوى بشكل ملحوظ عند البدء في علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية.

يتم أخذ عينة من جميع أفراد الأسرة في فترة لا تقل عن شهر واحد بعد انتهاء العلاج. سواء كان الشخص أو الأشخاص مصابين بالفعل بالعنقودية الذهبية أو لم يصابوا. ويعتبر أفراد الأسرة الذين خضعوا للاختبار ولم تكن نتيجته إيجابية وجاءت نتيجتهم سلبية في الفحص الشهري، غير مصابين بالعنقودية الذهبية وليسوا في حاجة للخضوع للاختبار مرة ثانية بعد ستة أشهر. ويجب أن تتم إعادة فحص الأشخاص الذين يحملون بكتيريا العنقودية الذهبية مرة أخرى بعد ستة أشهر. يعتبر الشخص لا يحمل بكتيريا العنقودية الذهبية، إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية. ويُنصح الأشخاص الذين كانت نتيجتهم إيجابية في ملاحظة العينة، بالخضوع لفترة علاجية أخرى مع المتابعة. تطبق قواعد خاصة بالنسبة للعاملين في الرعاية الصحية. ويجب أن يتم هذا بموافقة الطبيب.

المؤسسات

بشكل عام، يمكن للأطفال الذهاب للحضانة أو روضة الأطفال وما إلى ذلك، حتى لو كانوا يحملون بكتيريا العنقودية الذهبية. يمكن للأطفال في سن المدرسة الذهاب للمدرسة بكل تأكيد والمشاركة في الأنشطة الترفيهية إذا كان لديهم جرح أو قرحة واحدة فقط تتم معالجتها ومغطاة بضمادة محكمة. وينطبق الأمر نفسه على العاملين في المدرسة، راجع إرشادات هيئة الصحة الدنماركية بشأن الأمراض المعدية لدى الأطفال والشباب التي نُشرت عام 2013. وفي حالة تفشي العنقودية الذهبية، على سبيل المثال، يجب أن يتم التواصل مع هيئة سلامة المرضى الدنماركية، قسم الإشراف والتوجيه، في مؤسسات رعاية الأطفال.

دليل علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية

يستمر علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية خمسة أيام ويشمل إزالة البكتيريا من الأنف عن طريق استعمال مرهم مخصص للأنف ومن الجلد والشعر عن طريق الغسل بصابون مضاد للبكتيريا بالإضافة إلى إزالتها من المنزل عن طريق غسل الملابس والتنظيف.

1- التخلص من المستعمرات البكتيرية في الأنف

- يجب استعمال مرهم الأنف (ميوبيروسين 2%)، متوفر من خلال وصفة طبية) مرتين في اليوم لفتحتي الأنف. يجب استعمال المرهم فقط داخل فتحة الأنف، وليس أبعد مما يمكن الوصول إليه بالإصبع. ويجب أن يمتلك كل شخص من أفراد الأسرة أنبوب خاص به.
- بعد استعمال المرهم، يجب الضغط على فتحتي الأنف من الجانب بواسطة الأصبعين. تساعد تلك الخطوة على انتشار المرهم داخل الأنف.
- بعد ذلك قم بغسل اليدين بالصابون العادي.

2- التخلص من المستعمرات البكتيرية في الجلد والشعر

- يعتبر من الضروري يوميًا الاستحمام سريعًا (ليس لفترات طويلة)، وغسل الجسم والشعر بصابون كلور هيكسيدين 4%.
- أولاً قم بتطهير الجسم والشعر بالماء بشكل كامل.
 - اغسل الشعر والوجه مع الاهتمام بالمنطقة حول الأنف بشكل خاص. تجنب ملامسة الصابون للعينين.
 - إذا كنت تستعمل الملابس الداخلية القطنية العادية، يجب غسلها بالماء المغلي، بينما يجب التخلص من الملابس الداخلية التي تستعمل مرة واحدة مباشرة بعد استعمالها.
 - اغسل الإبط ثم باقي الجسم - مع الاهتمام بشكل خاص بالسررة والأعضاء التناسلية والشرج والمنطقة ما بين الشرج والأعضاء التناسلية.
 - اشطف الصابون بكمية وفيرة من الماء - وجفف نفسك بمنشفة نظيفة.

لمنع جفاف البشرة، يمكنك استعمال صابون كلور هيكسيدين 4% بالجلسول بالإضافة إلى استعمال كريم مرطب بعد الاستحمام. على الرغم من ذلك، يرجى ملاحظة أن بعض أنواع الكريمات تقلل من تأثير الصابون المضاد للبكتيريا. توجد بعض الاقتراحات للكريمات المناسبة التي يمكنك استعمالها موجودة على موقع المعهد القومي للأمصال (SSI) - أو يمكنك سؤال الصيدلية في منطقتك. يمكن استخدام الصابون العادي في غسل اليدين.

تجنب ارتداء المجوهرات أثناء علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية، وخاصة الخواتم والأقراط ومجوهرات ثقب الجسم. يمكنك بالتأكيد، أثناء العلاج، استخدام مرطب الشعر ومزيل العرق ومرطب ما بعد الحلاقة وغيره، ولكن لا يمكنك استخدام أي صابون أو شامبو آخر بخلاف صابون كلور هيكسيدين لغسل الجسم والشعر. إذا تسبب علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية في حدوث تهيج في الجلد، قم باستشارة الطبيب.

3- التخلص من المستعمرات البكتيرية في المنزل

- يجب أن يكون لكل فرد من أفراد الأسرة منشفة وملابس داخلية خاصة به، ومن الضروري تغيير الملابس الداخلية إلى أخرى نظيفة واستخدام مناشف نظيفة أيضاً بعد الاستحمام يوميًا.
- يجب على جميع أفراد الأسرة تغيير ملاءات الأسرة في اليوم الثاني لعلاج التخلص من المستعمرات البكتيرية، ومرة أخرى بعد انتهاء العلاج.
- يجب أن يتم غسل أغطية السرير والمناشف والملابس الداخلية ومناشف الصحون، بالماء المغلي بعد الاستعمال.
- إذا كان ذلك ممكناً، من المستحسن غسل الأغطية والوسائد بعد علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية مباشرة.
- قم بتهوية المنزل يوميًا، بالإضافة إلى الأغطية والوسائد أيضاً.
- يجب غسل كل الأسطح الأفقية بالماء والصابون.
- يجب تنظيف المنزل في اليوم التالي للعلاج وعند انتهاء علاج التخلص من المستعمرات البكتيرية. يجب أيضاً تنظيف المراتب والأثاث المنجد بالكامل.
- يجب تنظيف الأشياء التي يتم لمسها باستمرار يوميًا مثل مقابض الأبواب والصنابير ومقاعد الحمام وزر تدفق الماء في الحمام.

معلومات إضافية

يمكن العثور على المعلومات المذكورة أعلاه على موقع هيئة الصحة الدنماركية مع معلومات إضافية عن بكتيريا العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين، بالإضافة إلى إرشادات هيئة الصحة الدنماركية لمنع انتشار العنقودية الذهبية، الإصدار الثالث، 2016 - تفضل بزيارة www.sst.dk

يتوفر أيضاً مزيد من المعلومات على موقع (SSI) : www.ssi.dk