



# فحص سرطان الأمعاء

إن كان عمرك بين **50 و 74** عامًا، يمكن فحصك للكشف عن سرطان القولون والمستقيم (سرطان الأمعاء). يمثل الفحص كشفًا للرجال والنساء اللذين لا تظهر عليهم أعراض سرطان الأمعاء.

توصي هيئة الصحة الدنماركية بفحص سرطان الأمعاء. لكن، من المهم أن تتخذ القرار بنفسك.

## لماذا أنت مدعو إلى الفحص؟

إن عُثِرَ على دم في عينة البراز، فسيُجرى لك تنظير القولون والمستقيم. يمكن أن يظهر هذا الفحص إن كنت مصابًا بسرطان أو سلائل (أورام في الأمعاء) التي قد تتطور إلى سرطان.

إن اكتُشِفَ سرطان الأمعاء عاجلاً فستكون الخيارات العلاجية أفضل. ولهذا ندعوك إلى الفحص وإن لم توجد أعراض سرطان الأمعاء.

حتى لو فُحِصَتْ فقد تكون مصابًا بسرطان الأمعاء أو قد تصاب به مستقبلاً. لذلك يجب عليك مراجعة طبيبك إن ظهرت لديك الأعراض التالية: لذلك، يجب عليك دائماً مراجعة طبيبك إذا كانت لديك أعراض مثلما يلي:

- ما مصالح الفحص؟
- إن اكتُشِفَ السرطان عاجلاً فستكون الخيارات العلاجية أفضل. بمشاركة في برنامج الفحص يمكنك تقليل احتمال الوفاة بسرطان الأمعاء.
- إن اكتشف السرطان عاجلاً فستكون خيارات العلاج الأقل توغلاً أفضل.

- تغير في حركة الأمعاء
- الأمعاء لا تفرغ نفسها بشكل صحيح
- التعب غير المبرر
- ألم في المعدة
- دم أو مخاط في البراز
- فقدان الوزن دون سبب

## ما مفاسد الفحص؟

حتى لو عُثِرَ على دم في عينة البراز فلا يعني هذا أنك مصاب بالسرطان أو أي مرض آخر في القولون والمستقيم تأكيداً. قد يكون السبب بدلاً من ذلك هو النزيف من خدش أو البواسير. قد تسبب الفترة التي تنتظر فيها نتائج الفحص أو إجراء المزيد من الفحوص الخوف والقلق. حتى إن لم يعثر على دم في عينة البراز، فقد تكون مصابًا بسرطان الأمعاء أو تصاب به.

كيف يجري الفحص؟

- سترسل لك منطقتك عبوة تحتوي على العناصر التي تحتاجها لأخذ عينة من برازك. بمجرد إرسال عينة البراز، ستفحص بحناً عن كميات صغيرة من الدم. إن لم يوجد دم في عينتك، فسيعرض عليك إرسال عينة مرة أخرى بعد عامين.

- يعاني بعض الناس من الحرج عند أخذ عينة من البراز. يعاني معظم الناس من الحرج عند تفريغ الأمعاء باستخدام ملين قبل تنظير القولون، لكن يختلف قدر الحرج.

- يوجد خطر من العلاج غير الضروري لأن الفحوص، أحياناً، قد تكشف عن سلائل لن تتطور إلى سرطان. قد تكشف الفحوص عن السرطان الذي لن يؤثر عليك في حياتك. قد يكون للعلاج غير الضروري آثار ضارة.

## يمكن لمنطقتك الإجابة عن أسئلتك

يمكن لمنطقتك أن تجيب عن أي أسئلة تتعلق بالفحص ومتى يحين موعد فحص جديد.

منطقة شمال الدنمارك: +45 9764 1712

منطقة وسط الدنمارك: +45 7842 0170

منطقة جنوب الدنمارك: +45 7940 6785

منطقة زيلندا: +45 5651 2828

منطقة عاصمة الدنمارك: +45 3867 1717



يمكنك القراءة حول سرطان الأمعاء وبرنامج الفحص على الموقع التالي [www.sst.dk/screening](http://www.sst.dk/screening) أو عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة باستخدام كاميرا هاتفك.