



DANISH HEALTH
AUTHORITY

برنامج التحصين في مرحلة الطفولة

التطعيم يوفر الحماية

المحتويات

تطعيم الأطفال	4
متى يجب تطعيم طفلي؟	6
سؤال وجواب حول التطعيم	8
التطعيمات التي يجب أن يحصل عليها طفلي؟	11
التطعيم ضد الخُنَاق والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال وبكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)	11
التطعيم ضد مرض المكورات الرئوية	14
التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR)	15
التطعيم ضد سرطان عنق الرحم وسرطان الشرج والتأليل التناسلية (لقاح الورم الحليمي البشري)	18
العثور على مزيد من المعلومات	20

تطعيم الأطفال

في الدنمارك، يتم تطعيم جميع الأطفال ضد الأمراض المعدية المتعددة. إنها أمراض يحتمل أن تكون خطيرة ويمكن أن تسبب مرضًا شديدًا، في أسوأ السيناريوهات يمكن أن تؤدي إلى الموت. أُطلق برنامج تحصين الأطفال الدنماركي منذ عام 1943.

عندما يتبع طفلك برنامج التحصين، فإنه يتمتع بحماية جيدة ضد الأمراض الخطيرة، مثل الحصبة وشلل الأطفال والسعال الديكي.

لماذا يتم تطعيم الأطفال؟

عندما نقوم بتطعيم الأطفال، فإنهم محميون من الأمراض الشديدة ويساعد ذلك في حماية من حولهم أيضًا.

يتم القضاء تقريبًا على العديد من الأمراض التي نقوم بالتطعيم ضدها في الدنمارك، ويُعد أحد الأسباب الرئيسية في ذلك تطعيم الكثير من الأشخاص. وعندما يتم تطعيم عدد كبير جدًا من الأشخاص، تواجه الأمراض صعوبة في الانتشار. لا تزال هذه الأمراض موجودة في العديد من البلدان ويمكن أن تعود إلى الدنمارك إذا لم نستمر في التطعيم. في الدنمارك، يتم تطعيم جميع الأطفال ضد الأمراض المعدية المتعددة. إنها أمراض يحتمل أن تكون خطيرة ويمكن أن تسبب مرضًا شديدًا، في أسوأ السيناريوهات يمكن أن تؤدي إلى الموت.

سيتم التطعيم الأول لطفلك في عمر 3 أشهر ويتم إعطاء التطعيم الأخير عندما يبلغ من العمر 12 عامًا.

برنامج التحصين في مرحلة الطفولة طوعي ومجاني لجميع الأطفال. بصفتك أحد الوالدين، ستلقى خطابًا في بريدك الرقمي عندما يحين موعد تطعيم طفلك. يجب عليك بعد ذلك حجز موعد التطعيم مع طبيبك.



متى يجب تطعيم طفلي؟

هنا يمكنك معرفة التطعيمات التي توصي بها هيئة الصحة الدماركية ومتى يوصى بأن يحصل طفلك على التطعيمات المختلفة. من المهم أن يتم تطعيم طفلك في أقرب وقت ممكن من الوقت الموصى به، غالبًا ما يتم تطعيم الطفل بالتزامن مع الفحص العام من قبل الطبيب العام.



15 شهرًا

التطعيم ضد الحصبة والنكاف
والحصبة الألمانية (لقاح
MMR)



12 شهرًا

التطعيم ضد الحنّاق والتيتانوس
والسعال الديكي وشلل الأطفال
وبكتيريا المستدمية النزلية من
النوع ب (Hib) + مرض
المكورات الرئوية



5 أشهر

التطعيم ضد الحنّاق والتيتانوس
والسعال الديكي وشلل الأطفال
وبكتيريا المستدمية النزلية من
النوع ب (Hib) + مرض
المكورات الرئوية



3 أشهر

التطعيم ضد الحنّاق والتيتانوس
والسعال الديكي وشلل الأطفال
وبكتيريا المستدمية النزلية من
النوع ب (Hib) + مرض
المكورات الرئوية

الفحص

الفحص



12 عامًا

التطعيم ضد فيروس الورم
الحليمي البشري ضد سرطان عنق
الرحم وسرطان الشرج والتأليل
التناسلية (مرتين)

5 أعوام

التطعيم المعزز ضد الشُّنَّاق
والتهبتانوس والسعال الديكي
وشلل الأطفال

الفحص

4 أعوام

التطعيم ضد الحصبة والنكاف
والحصبة الألمانية (لقاح
MMR)

الفحص

سؤال وجواب حول التطعيم

ماهي الآثار الجانبية المتوقعة بعد التطعيم؟

التطعيمات، مثل الأدوية، قد تسبب آثاراً جانبية. بالنسبة إلى معظم الأطفال، ستكون الآثار الجانبية التي يعانون منها خفيفة في الغالب وتخفي بسرعة مرة أخرى. قد تؤدي الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً إلى الحمى والتورم والاحمرار والتورم حول المنطقة المحقونة. ومن الشائع أيضاً أن يصاب بعض الأطفال بالعصبية أو النعاس أو النوم بشكل متقطع أو القيء أو الإسهال أو انخفاض الشهية. سوف تختفي الآثار الجانبية بسرعة مرة أخرى.

ردود الفعل التحسسية نادرة. في حالات نادرة، قد تظهر كتلة تحت الجلد في المنطقة المحقونة. قد تكون هناك حكة وطفح جلدي، ويحدث هذا بسبب رد فعل من الجهاز المناعي، وهو غير ضار وسوف يختفي.

لا سيما فيما يتعلق التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR)، الذي يتلقاه الطفل في سن 15 شهراً و 4 سنوات، على التوالي، قد تكون هناك، بعد أسبوع إلى أسبوعين من التطعيم، أعراض تشبه إلى حد ما الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، وهي الأمراض التي يتم تطعيم الطفل ضدها. ويرجع ذلك إلى أن اللقاح يحتوي على فيروس حي ضعيف يمكن أن يسبب أعراضاً خفيفة مشابهة لتلك التي يسببها الفيروس الطبيعي.

هل من الممكن تأجيل التطعيم، على سبيل المثال في حالة المرض؟

من الضروري أن يتلقى طفلك التطعيمات في أقرب وقت ممكن من الوقت الموصى به، من شأن هذا توفير أفضل حماية. ينطبق هذا بشكل خاص على التطعيمات المعطاة للأطفال الصغار جدًا في عمر 3 و 5 و 12 شهرًا للحماية من أمراض مثل السعال الديكي، والتي يمكن أن يصاب بها الطفل غير الملقح ويصبح مريضًا للغاية في هذا العمر.

قد يكون من الضروري تأجيل التطعيم، على سبيل المثال، إذا كان طفلك مريضًا ويعاني من الحمى. ومع ذلك، من الممكن أن يحصل طفلك على التطعيم إذا كان مصابًا بنزلة برد. تحدث إلى طبيبك، الذي يمكنه المساعدة في تقييم ما إذا كان سيتم تأجيل تطعيم طفلك أم لا.

ماذا لو كان طفلي يفوت التطعيم؟

إذا فاتك تطعيم طفلك، يجب عليك التحدث مع طبيبك إذا كان من الممكن إكمال التطعيم. يمكنك معرفة التطعيمات التي تم إعطاؤها لطفلك ومتى يحتاج إلى التطعيم مرة أخرى على موقع الويب التالي، sundhed.dk.

كيف يعمل اللقاح؟

يضمن التطعيم تعرض جهاز المناعة في الجسم لجزء غير نشط أو ضعيف من فيروس أو بكتيريا (مستضد) لا يمكنه أن يسبب المرض. ومع ذلك، فإن المستضد سيحفز الجهاز المناعي على الاستجابة كما لو كان فيروسًا فعليًا ويقوم بالدفاع مثل الأجسام المضادة. نتيجة لذلك، قد يصاب طفلك، على سبيل المثال، بحمى خفيفة.

يمكن للجهاز المناعي بعد ذلك أن يتذكر هذا إذا تعرض الطفل لاحقًا للفيروس أو البكتيريا التي تم تطعيمه ضدها. حيث يتعرف الجهاز المناعي على الفيروسات أو البكتيريا ويقتلها، ومن ثم لا يمرض الطفل. كما تختلف قدرة الجهاز المناعي على تذكر اللقاحات المختلفة، ولذلك، يجب تكرار بعض اللقاحات بعد بضع سنوات، وهذا ينطبق، على سبيل المثال، على التيتانوس والخُنَاق.

أين سيتم إعطاء الحقن على جسم طفلي؟

سيقوم الطبيب عادة بتطعيم الأطفال الصغار في الفخذ والأطفال الأكبر سنًا في الجزء العلوي من الذراع، على الرغم من أن ذلك قد يختلف باختلاف اللقاح نفسه وتقييم الطبيب.

ما التطعيمات التي يحتاج طفلي الحصول عليها؟

التطعيم ضد الخُنَّاق والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال وبكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)

يتم إعطاء التطعيم ضد الأمراض كحقنة واحدة. يتم إعطاء اللقاح في نفس وقت إعطاء اللقاح ضد مرض المكورات الرئوية، وهو أيضًا حقنة واحدة. يتم إعطاء الحقنتين من قبل الطبيب في مناطق مختلفة من جسم الطفل، عادة على السطح الخارجي لكل فخذ.

متى؟

يجب تطعيم طفلك ضد الخُنَّاق والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال وبكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب في سن **3 و 5 و 12** شهرًا.

عندما يبلغ طفلك **5** سنوات من العمر، يجب إعادة تطعيمه ضد الخناق والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال.

الخُنَاق

الخُنَاق هو عدوى تنفسية معدية تنتقل عن طريق الرذاذ مثل السعال والعطس. قد يسبب الخناق التهابًا شديدًا في الحلق، والذي، في أسوأ الحالات، يمكن أن يهدد حياة الطفل.

التيتانوس

يحدث التيتانوس بسبب بكتيريا موجودة في التربة ويمكن أن تدخل الجسم من خلال الجروح، من بين أماكن أخرى. يمكن أن يسبب التيتانوس نيبسًا للعضلات والنوبات، والتي، في الحالات القصوى، يمكن أن تسبب تلفًا في الدماغ أو تكون قاتلة.

السعال الديكي (الشاهوق)

السعال الديكي هو مرض شديد العدوى يمكن أن يتطور مع نوبات السعال العنيفة والطويلة. نوبات السعال مرهقة للأطفال الصغار جدًا وقد تسبب، في أسوأ الحالات، ضيقًا في التنفس. في حالات نادرة جدًا، يمكن أن يكون السعال الديكي مهددًا لحياة الرضع الذين لم يتم تطعيمهم بعد.

شلل الأطفال

شلل الأطفال هو عدوى فيروسية حادة تصيب الجهاز العصبي، والتي قد تسبب، في أسوأ الأحوال، شللًا دائمًا وتهدد حياة الطفل إذا أصيب تنفس الطفل بالشلل.

التهاب السحايا والأمراض الشديدة الأخرى التي تسببها بكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)

المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) هي بكتيريا يمكن أن تسبب أمراضًا خطيرة وأمراضًا قد تهدد الحياة مثل التهاب السحايا (التهاب الأغشية الواقية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي) والتهاب الحلق الشديد.

قد يتسبب التهاب السحايا (التهاب الأغشية الواقية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي) الناجم عن بكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب (Hib) أيضًا في إصابات دائمة، مثل ضعف السمع أو تلف الدماغ. في أسوأ الأحوال، يمكن أن يكون قاتلاً. فيما يتعلق بالتهاب الحلق الشديد، قد يواجه الطفل صعوبة في التنفس، وفي أسوأ الحالات، قد يتم انسداد الشعب الهوائية للطفل بسبب التورم.



التطعيم ضد مرض المكورات الرئوية

يتم إعطاء اللقاح ضد مرض المكورات الرئوية في نفس الوقت الذي يتم فيه إعطاء اللقاح ضد الخُناق والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال وبكتيريا المستدمية النزلية من النوع ب (Hib). يعطي الطبيب الحقنيتين في مناطق مختلفة من جسم الطفل، عادة على السطح الخارجي لكل فخذ.

متى؟

يتم إعطاء التطعيم ضد مرض المكورات الرئوية عندما يكون عمر طفلك **3 و 5 و 12** شهرًا

يمكن أن تؤدي بكتيريا المكورات الرئوية إلى عدوى الأذن الوسطى الحادة (التهاب الأذن الوسطى) وعدوى الجيوب الأنفية (التهاب الجيوب الأنفية)، والتي نادرًا ما تكون خطيرة. إذا انتشرت البكتيريا إلى مجرى الدم، فقد تسبب، في حالات قليلة، مرضًا خطيرًا، مثل التهاب السحايا (التهاب الأغشية الواقية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي) أو تسمم الدم، والذي، في حالات نادرة، قد يهدد حياة الطفل. يساعد التطعيم أيضًا على حماية كبار السن والضعفاء، الذين هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة تسببها بكتيريا المكورات الرئوية.

التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (لقاح MMR)

متى؟

يتم إعطاء التطعيم ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية، ويسمى أيضًا لقاح MMR، عندما يكون طفلك في سن **15 شهرًا** و **4 أعوام**

الحصبة

الحصبة مرض شديد العدوى، والذي، في حالات نادرة، يمكن أن يصبح خطيرًا ويؤدي، على سبيل المثال، إلى التهاب السحايا (التهاب الأغشية الواقية المحيطة بالدماغ والحبل الشوكي)، والذي قد يتسبب في تلف دائم للدماغ والصمم ويكون مميتًا في أسوأ الحالات.

قبل توافر اللقاح، أصيب معظم الأطفال في الدنمارك بالحصبة. أصبحت الحصبة نادرة بشكل ملحوظ في الدنمارك، ومع ذلك، فإنها لا تزال شائعة في العديد من البلدان الأوروبية وغير الأوروبية.

البالغون الذين لم يتم تطعيمهم أو تم تطعيمهم ضد الحصبة مؤهلون للحصول على تطعيم مجاني.

النكاف

يحدث النكاف بسبب فيروس يمكن أن يسبب التهاب وتورم الغدد اللعابية وحمى طفيفة وشعور بعدم الارتياح. في حالات نادرة، يمكن أن يؤدي الفيروس إلى التهاب السحايا (التهاب الأغشية الواقية المحيطة بالدمغ والحبل الشوكي)، والذي قد يكون، في أسوأ الأحوال، مميتًا.

يمكن أن يسبب النكاف التهاب الخصيتين عند الأولاد في أثناء البلوغ أو بعده. هذا يمكن أن يؤدي إلى انخفاض مؤقت أو دائم في إنتاج الحيوانات المنوية، ما قد يقلل من القدرة على إنجاب الأطفال.

الحصبة الألمانية

تحدث الإصابة بالحصبة الألمانية بسبب فيروس يصحبه عادة مرض خفيف لدى الأطفال المصابين بحمى طفيفة وأعراض نزلات البرد الشائعة والطفح الجلدي الأحمر. نقوم بتطعيم الأطفال ضد الحصبة الألمانية لمنعهم من الإصابة بالمرض وإصابة النساء الحوامل. إذا أصيبت المرأة الحامل بالحصبة الألمانية في النصف الأول من حملها، فهناك خطر حدوث تشوهات خطيرة في الجنين.

يمكن أيضًا تطعيم النساء في سن الإنجاب ضد الحصبة الألمانية مجانًا إذا لم يكن قد أصبن بالفعل بالمرض أو تم تطعيمهن من قبل.

الحصبة الألمانية لم تعد تحدث في الدنمارك.

التطعيم ضد سرطان عنق الرحم وسرطان الشرج والثآليل التناسلية (لقاح الورم الحليمي البشري)

متى؟

يوصى بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري لكل من الأولاد والبنات في سن **12 عامًا**.

يجب أن يحصل الطفل على لقاحين بفاصل زمني لا يقل عن 5 أشهر و 13 شهرًا كحد أقصى.

إذا لم يتم ملاحظة الفواصل الزمنية، أو إذا بلغ الطفل سن 15 عامًا قبل الحقن الأول، يجب إعطاء مجموعة مكونة من 3 لقاحات.

فيروس الورم الحليمي البشري هو فيروس ينتقل في المقام الأول عن طريق الاتصال الجنسي. لذلك يفضل إعطاء التطعيم قبل بدء النشاط الجنسي لأول مرة. تتفشى العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري بشكل كبير بين الشباب. في كثير من الأحيان، لا يعاني الناس من أي أعراض، وفي معظم الحالات، تختفي عدوى فيروس الورم الحليمي البشري من تلقاء نفسها. ومع ذلك، مع بعض الناس، لا يختفي الفيروس وقد يؤدي إلى تغيرات خلوية يمكن أن تسبب السرطان بعد سنوات عديدة. قد تسبب بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري الثآليل التناسلية، بينما قد تسبب أنواع أخرى سرطان عنق الرحم أو أنواع السرطان الأكثر ندرة، مثل سرطان المستقيم.

كما هناك العديد من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي قد تسبب العدوى، ويحمي التطعيم من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب غالبية الحالات التي تتطور إلى سرطان.

العثور على مزيد من المعلومات

اقرأ المزيد عن برنامج التحصين في مرحلة الطفولة في الدنمارك والأمراض التي نقوم بالتطعيم ضدها على موقع هيئة الصحة الدنماركية:

www.sst.dk/da/boernevaccination

Health for all ♥ + ●