



SUNDHEDSSTYRELSEN

# Materialer om rehabilitering på ældreområdet



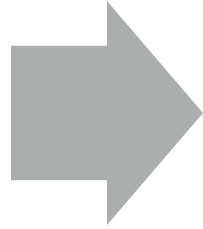
18. december 2023

Louise Hansen Hau  
Specialkonsulent

# Materiale til borgere: baggrund og formål

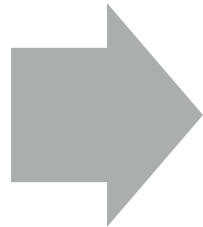
## Analyse af borgernes behov

Få af borgerne oplever at få information om rehabiliteringsforløbet inden opstart  
Borgerne kan have svært ved at skelne mellem forskellige typer af hjælp



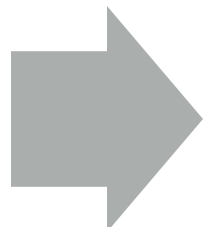
Styrke borgerens forståelse og udbytte af rehabilitering

## Interview og workshops med kommuner



Støtte kommunikationen om rehabilitering mellem borger og medarbejder

## Anbefalinger fra hvidbogen og håndbogen

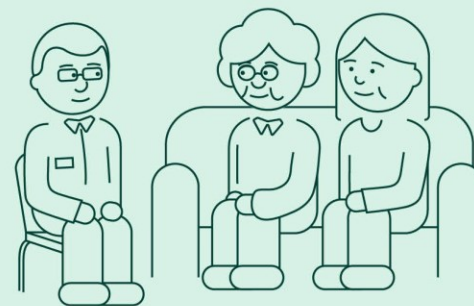


Styrke den personcentrerede tilgang i rehabiliteringsforløbet



SUNDHEDSSTYRELSEN

## Rehabilitering – vejen til en hverdag du trives i



Sammen finder vi ud af, om du har opnået dine mål og ønsker for din hverdag.

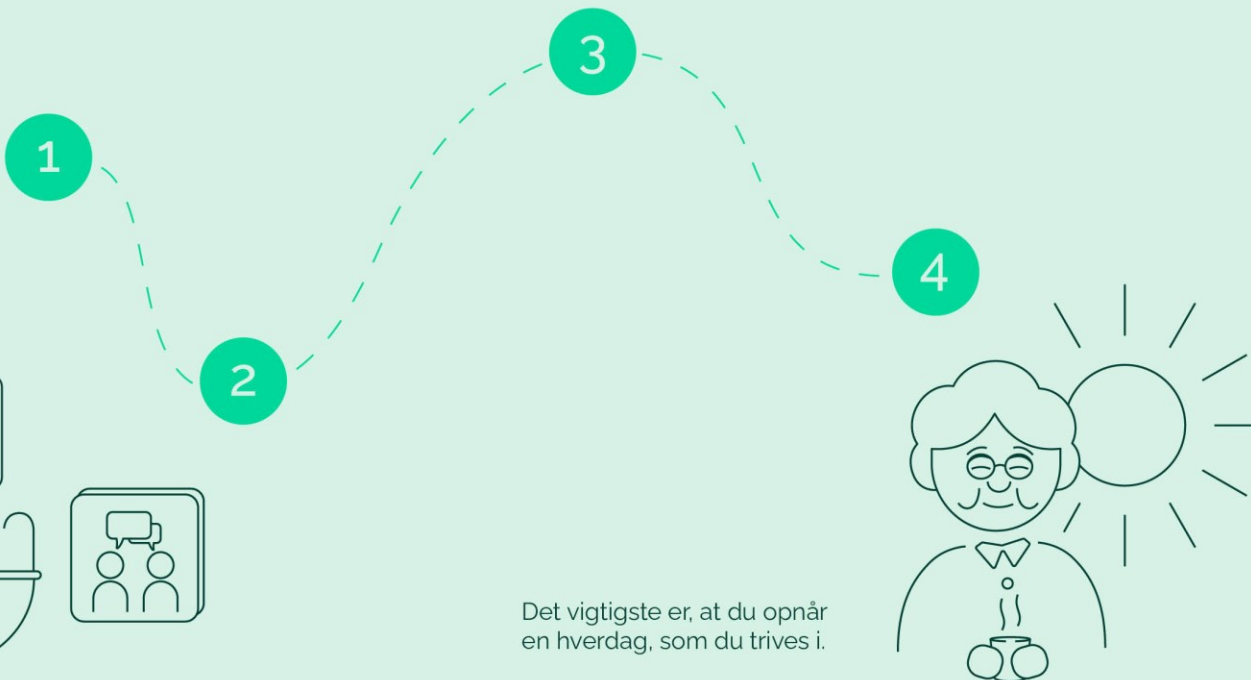


Sammen sætter vi de rette mål, som passer til din hverdag.

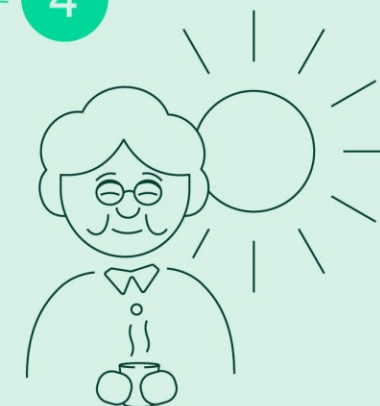


Gennem øvelser i dagligdagsting, arbejder vi med at opnå målene

Og vi justerer løbende efter behov.



Det vigtigste er, at du opnår en hverdag, som du trives i.



### Vil du vide mere?

Scan QR-koden og se en kort film om rehabilitering



# Guide til brug af materialer

- Hvilken version vil vi bruge?
- Hvornår i forløbet vil vi bruge materialet?
- Hvilke borgere?
- Hvilke medarbejdere skal bruge den?

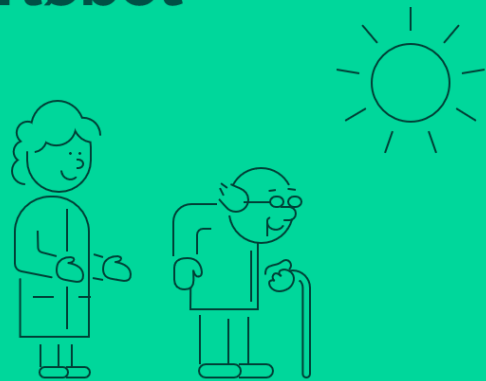


# Temaer

1. Personcentreret rehabilitering
2. Tværfaglig udredning
3. Målsætning
4. Meningsfulde aktiviteter
5. Når motivationen forsvinder
6. Hverdagen efter rehabiliteringsforløbet
7. Det tværfaglige samarbejde
8. Pårørende



# Hverdagen efter rehabiliteringsforløbet



## Hverdagen efter rehabiliteringsforløbet

- Det er vigtigt, at have fokus på borgerens hverdag efter afslutningen af forløbet. Særligt hvis borgeren klarer hverdagen selv.
- Nogle borgere vil måske opleve udfordringer, når de ikke længere får den samme støtte og vejledning som under rehabiliteringen. Nogle borgere kan opleve det som et tab af værdifuld social kontakt, at de ikke længere får regelmæssigt besøg af de fagpersoner, som de har opbygget en relation til.

### Tip!

Nogle borgerne kan føle sig utrygge ved at skulle klare sig selv efter rehabiliteringsforløbet. Derfor kan I med fordel have en løbende dialog om afslutning og opfølgning, hvor I informerer om muligheden for at få støtte senere, hvis behovet skulle opstå

Trives borgeren ikke i sin hverdag efter rehabiliteringen, er der risiko for, at funktionsevnen nedsættes igen. Skal gevinsterne af rehabiliteringen være ved, er det derfor en god idé at arbejde på, at hverdagen efter forløbet fungerer bedst muligt og er meningsfuldt for borgeren.

### Case

En 85-årig kvinde, som hidtil har klaret sig selv i eget hjem, falder i badet og får en hoftenær fraktur. Efter hun er udskrevet fra sygehuset, bliver hun bevilget hjælp til bad og måltider og hjælp til at komme ind og ud af sengen.

Gennem rehabiliteringsprocessen vender hun hen over de næste måneder lige så stille tilbage til det funktionsniveau, hun havde, før hun faldt. Den ansvarlige ergoterapeut tager en snak med hende om at afslutte forløbet. Kvinden siger, at hun godt mener, hun kan klare sig selv. Ergoterapeuten fornemmer dog en vis utryghed hos kvinden og drøfter derfor planen med kvindens kontaktperson i hjemmeplejen. Kontaktpersonen deler den forløbsansvarliges tvivl, men fortæller, at kvinden rent fysisk godt kan klare at tage bad selvstændigt. De ender derfor med at aftale med kvinden, at de afslutter forløbet.

Halvanden måned efter afslutningen bliver ergoterapeuten ringet op af kvindens datter. Hun fortæller, at hendes mor ikke trives i sin hverdag. Hun er meget trist og ked af det, og hun får ikke taget bad. Datteren giver udtryk for familiens bekymring for moderens trivsel.

Da ergoterapeuten tager ud til kvinden og taler med hende, viser det sig, at kvinden efter afslutningen af forløbet har manglet den tryghed, der var forbundet med, at medarbejderne kom regelmæssigt i hendes hjem. Hun er bange for at falde, når hun går i bad, og undgår det derfor. I sin faglige refleksion vurderer den ansvarlige, at kvinden måske har overvurderet sin egen mestring, og at hun – da de havde snakken om at afslutte forløbet – har svaret det, hun troede, den ansvarlige gerne ville høre.

## SPØRGSMÅL

- Hvad tænker I om afslutningen på kvindens rehabilitering i casen?
- Hvad ville I selv gøre nu, for at hjælpe kvinden til at trives bedre i sin hverdag?
- Hvad kan man konkret gøre for at skabe tryghed hos borgeren, når forløbet afsluttes?

# Samlet oversigt over materialer

- Printbart overblik over rehabilitering til borgeren
- Film til borger, der forklarer rehabilitering
- Mødemateriale til fælles faglig dialog om rehabilitering
- Dialogkort til at styrke egen rehabiliteringspraksis (sendes sammen med håndbøger)
- Plakat til print

Bliver snart tilgængeligt på Sundhedsstyrelsens hjemmeside – vi sender link til webinarrets deltagere når det er klar.

Deltagere på workshops kommer til at kunne arbejde videre med materialerne.

Side 7

## Rehabilitering på ældreområdet



### Indledende fase

Formålet med den indledende fase er, at fagpersoner sammen med borgeren udreder borgerens behov og i tæt samarbejde med borgeren formulerer mål for rehabiliteringsprocessen:

- Udpeg en ansvarlig
- Foretag en tværfaglig udredning
- Samarbejd med borgeren om målsætning

### Måltrettet fase

Formålet med den måltrettede fase er at iværksætte og afprøve indsatser, som skal muliggøre, at borgeren når sine mål, og at borgeren og fagpersoner sammen evaluerer og justerer indsatserne løbende:

- Iværksæt måltrettede indsatser
- Evaluér og justér løbende

### Evaluerende fase

Formålet med den evaluerende fase er, at fagpersoner sammen med borgeren foretager en vurdering af, om borgeren har opnået sine mål med rehabiliteringsprocessen:

- Foretag en evaluering af, i hvilken grad borgeren har opnået sine mål
- Vurdér om borgeren kan afslutte sin rehabiliteringsproces eller have gavn af en ny proces
- Hav fokus på den gode afslutning og hverdagslivet efter rehabiliteringen