

Sundhedsstyrelsen

Befolkningsundersøgelse: Danskernes hygiejnevane 2022

September 2022

Om undersøgelsen

Undersøgelsen kortlægger danskernes vaner i forhold til god hygiejne. Det gælder bl.a. håndvask, rengøring og i hvilken grad corona-epidemien har påvirket vores adfærd.

Sundhedsstyrelsen gennemførte en lignende undersøgelse i 2021, og det har derfor været muligt at sammenligne flere af svarene, og på denne baggrund tegne et billede af udviklingen det seneste år.

God læselyst!

Metode

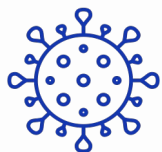


Undersøgelsen er baseret på en nationalt repræsentativ måling blandt 1528 danskere foretaget i Norstat online panel i aldersgruppen 16+ i perioden 23. august til 2. september



Besvarelserne er fordelt på baggrundsvariable som køn, alder, geografi og uddannelse, og vejet efter disse, så undersøgelsen er national repræsentativ

Hovedkonklusioner



Corona har sat tydelige spor i danskernes hygiejnevener, men flere gode vaner er på tilbagetog



1 ud af 3 husker altid at vaske hænder efter at have pudset næse.

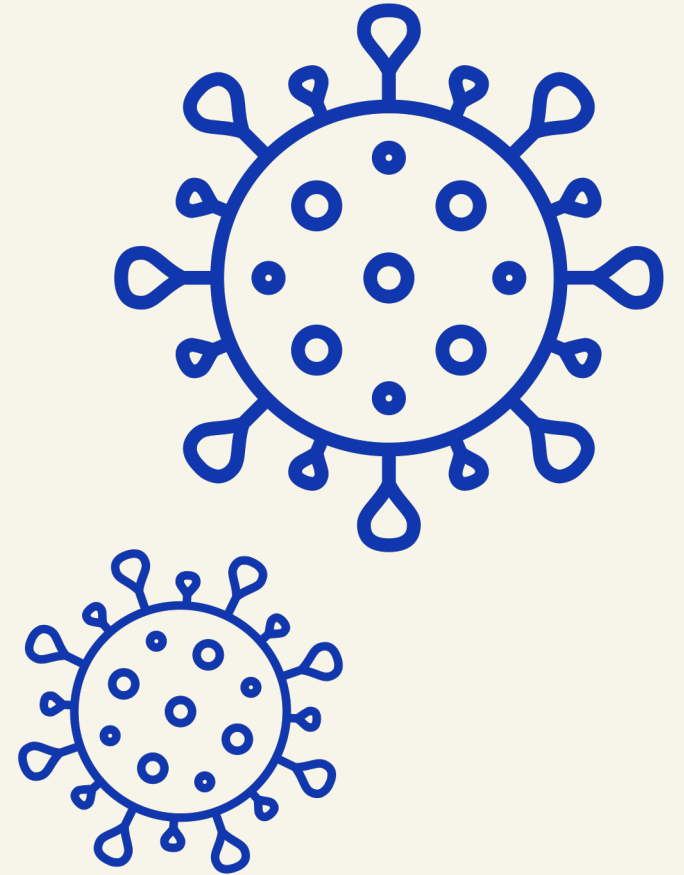


Færre danskere spritter af efter indkøbsture og ture med offentlig transport end i 2021.

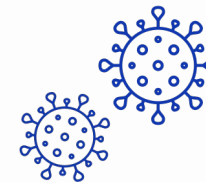


1 ud af 4 danskere gør kontaktflader rent en gang om måneden eller sjældnere

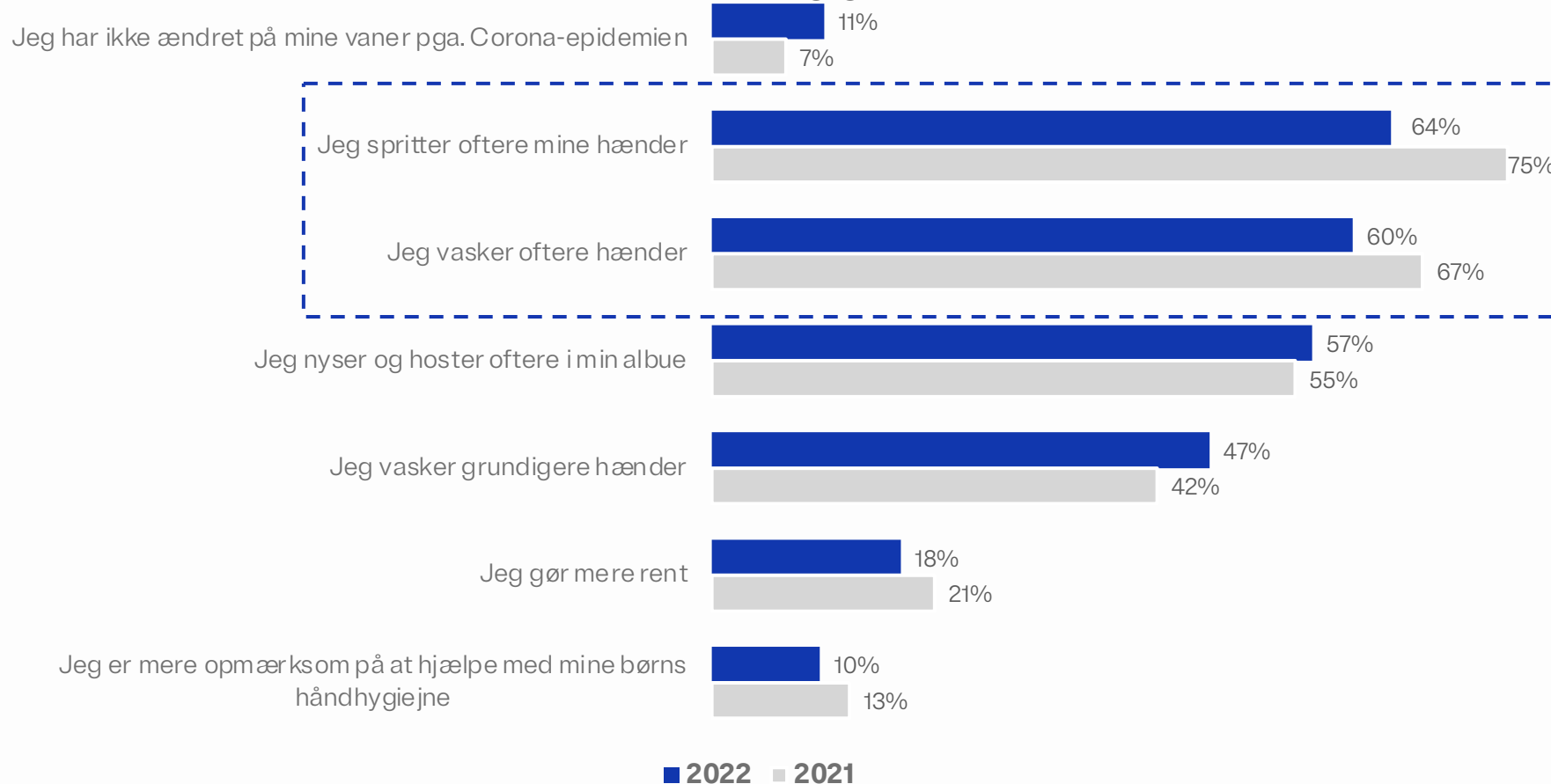
***Status på
danskernes vaner
efter Corona***



Corona har ændret danskernes vaner, men flere gode vaner er på tilbagetog



Når du ser tilbage på de seneste par år, hvordan har Corona-epidemien så ændret dine vaner i det daglige?



I 2022 oplever færre at corona-epidemien har påvirket deres håndhygiejne end i 2021

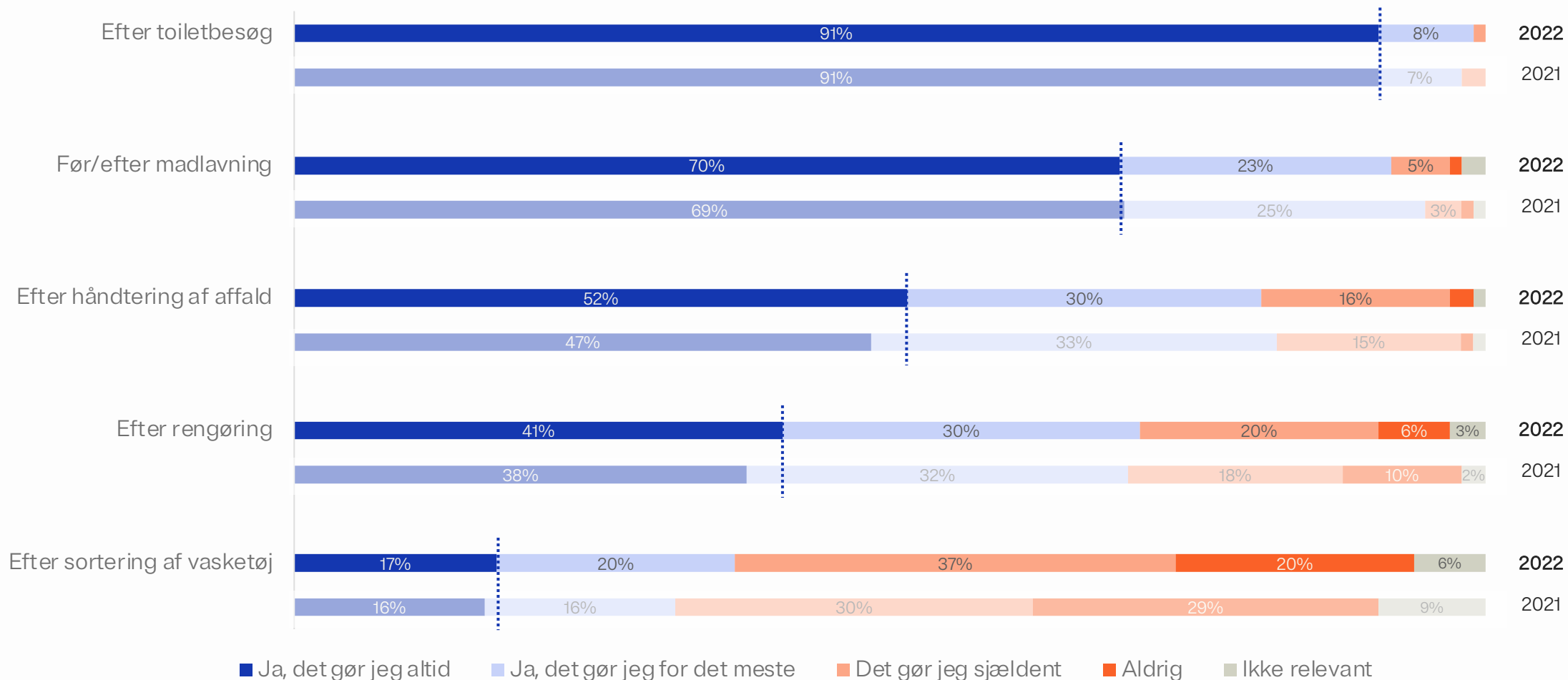
***Tæt på håndvask
i 2022***



Danskerne holder niveauet for håndhygiejne i hjemmet

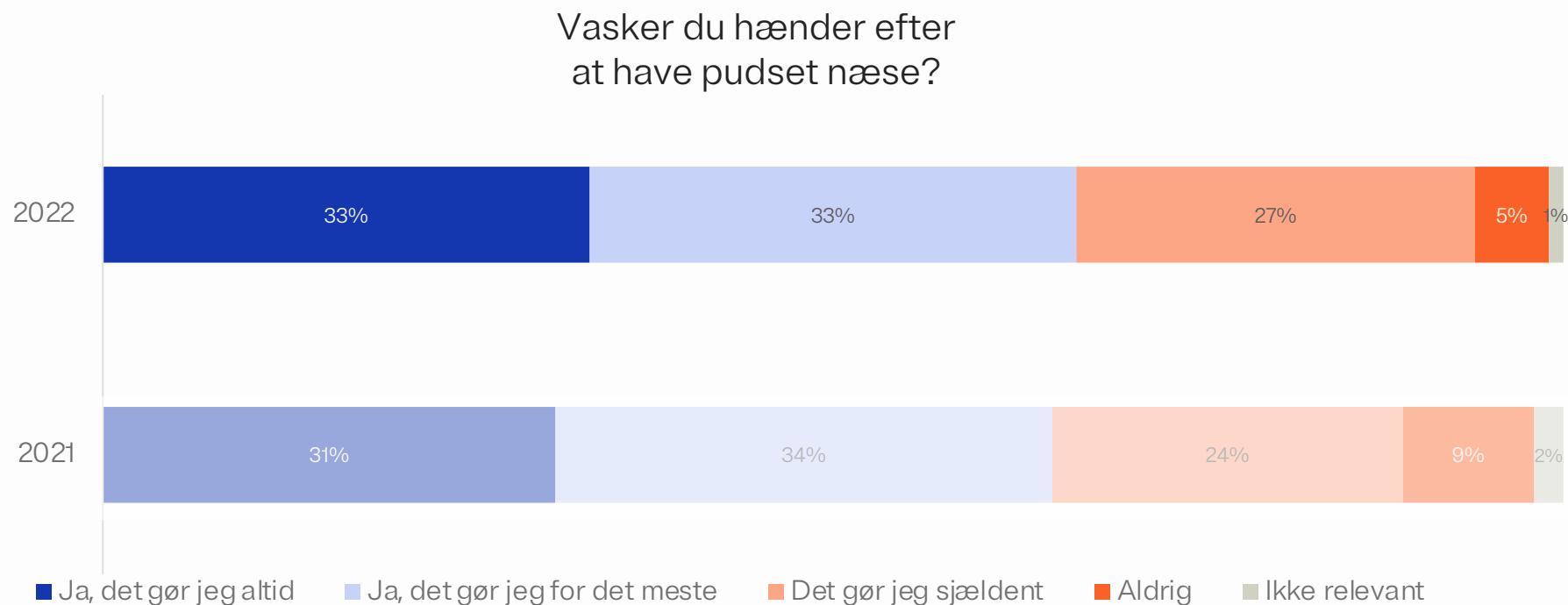


Vasker du
hænder...?



Kilde: Dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S, Databearbejdning foretaget af Sundhedsstyrelsen, august 2021.
Base: 1.528 danskere i alderen 16 år+ 2022/ 1.700 danskere i alderen 16 år+ 2021

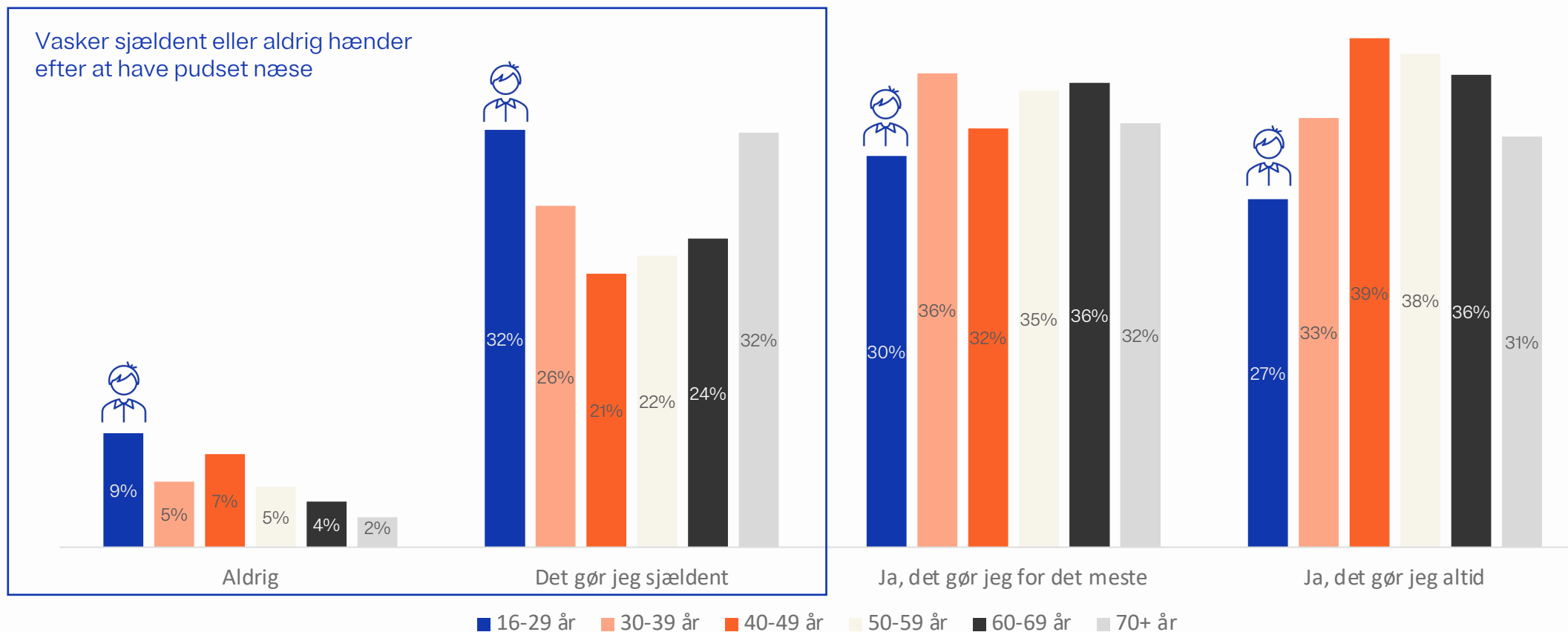
1 ud af 3 husker altid at vaske hænder efter at have pudset næse



Der er betydelig flere unge som sjældent eller aldrig vasker hænder efter at have pudset næse



Vasker du hænder efter at have pudset næse?



PRIMETIME

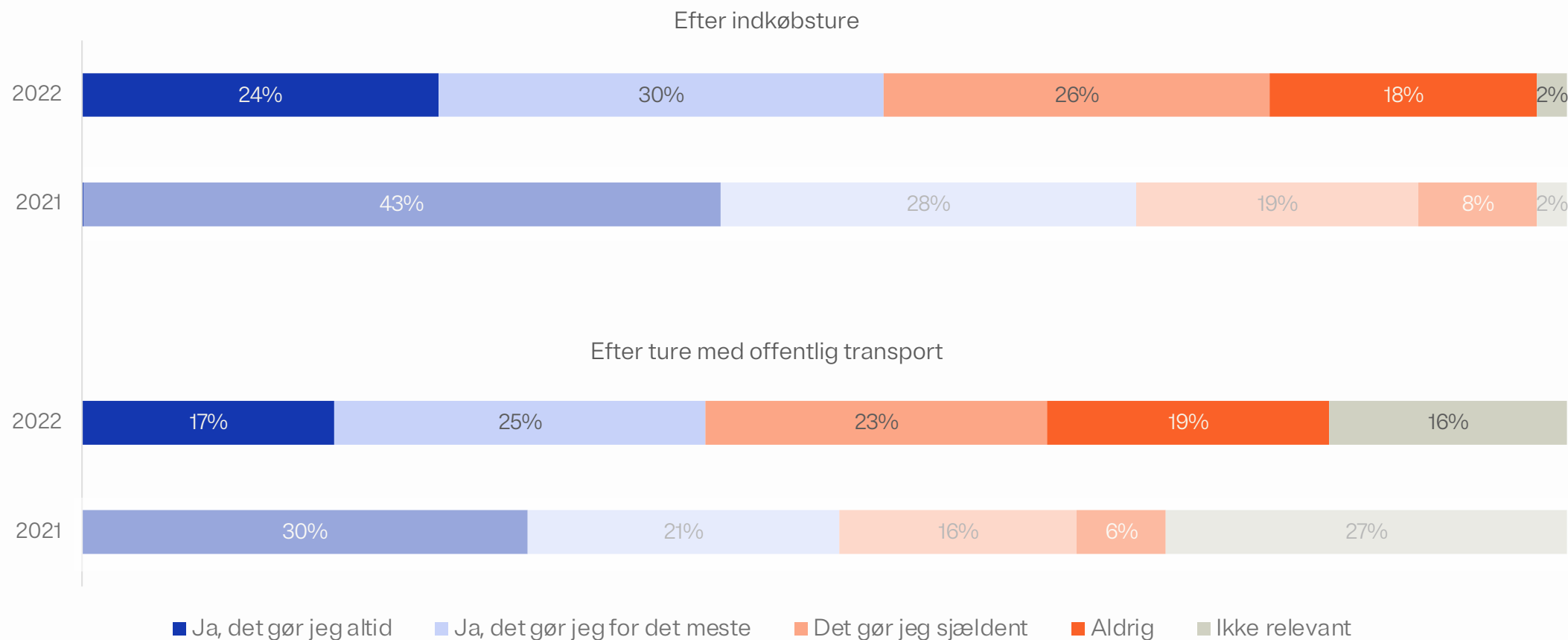
***Tæt på håndsprit
i 2022***



Færre danskere spritter af efter indkøbsture og ture med offentlig transport end i 2021



Bruger du håndsprit umiddelbart...?

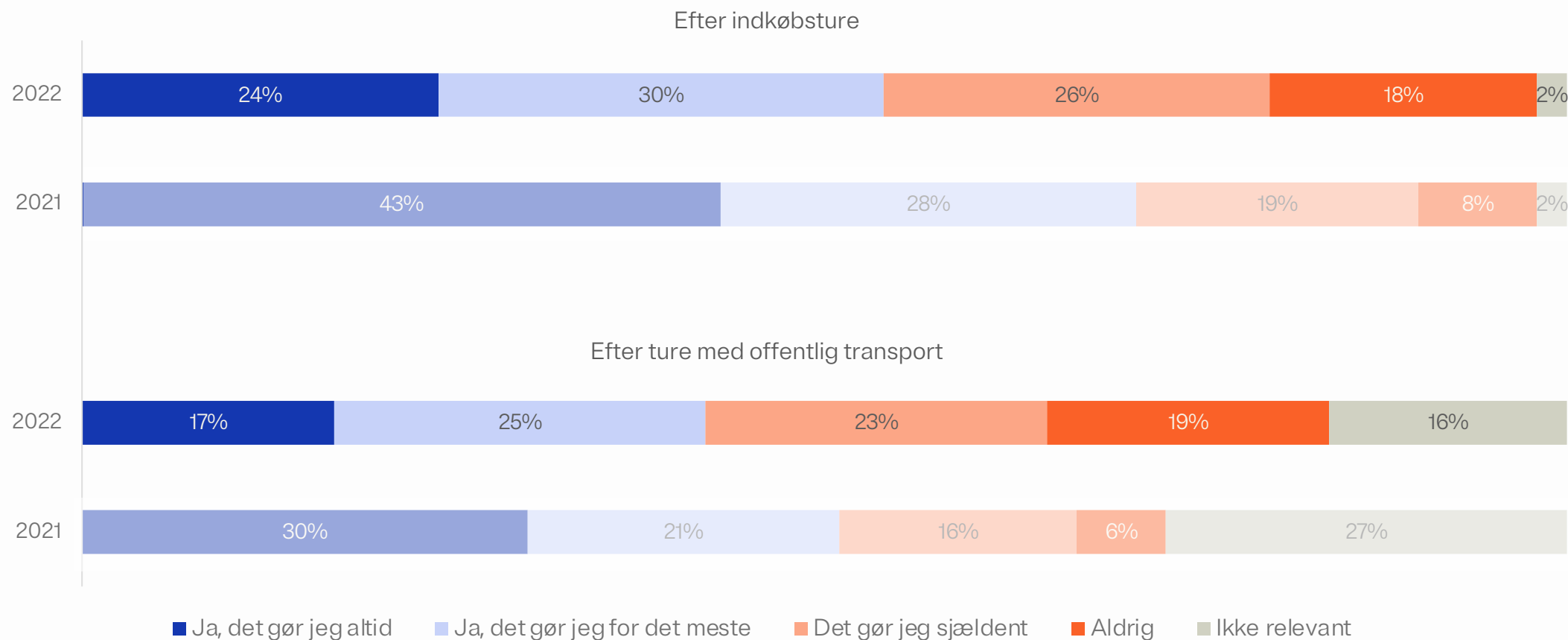


Kilde: Dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S, Databearbejdning foretaget af Sundhedsstyrelsen, august 2021.
Base: 1.528 danskere i alderen 16 år+ 2022/ 1.700 danskere i alderen 16 år+ 2021

Færre danskere spritter af efter indkøbsture og ture med offentlig transport end i 2021



Bruger du håndsprit umiddelbart...?

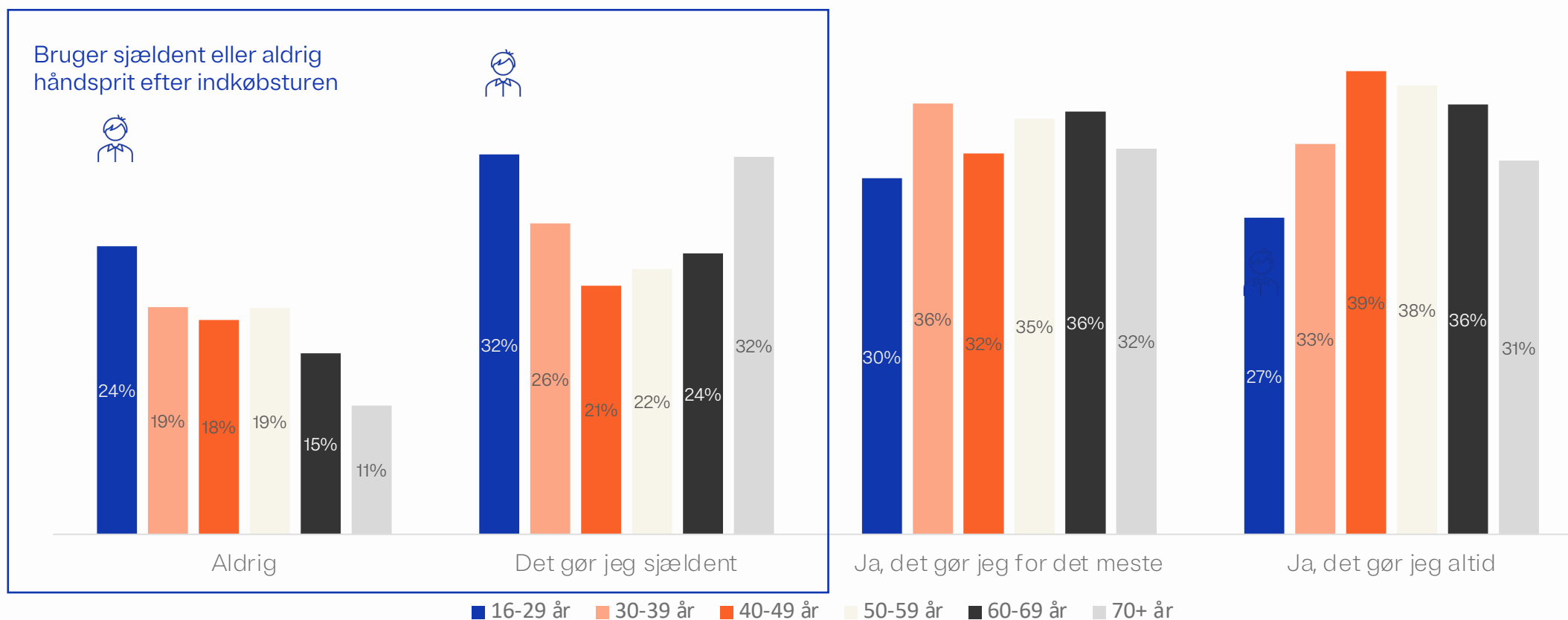


Færre unge spritter af efter indkøbstore sammenlignet med de øvrige aldersgrupper

I forbindelse med ture med offentlig transport ligger de unge dog på niveau med de øvrige aldersgrupper



Bruger du håndsprit umiddelbart efter indkøbstore?



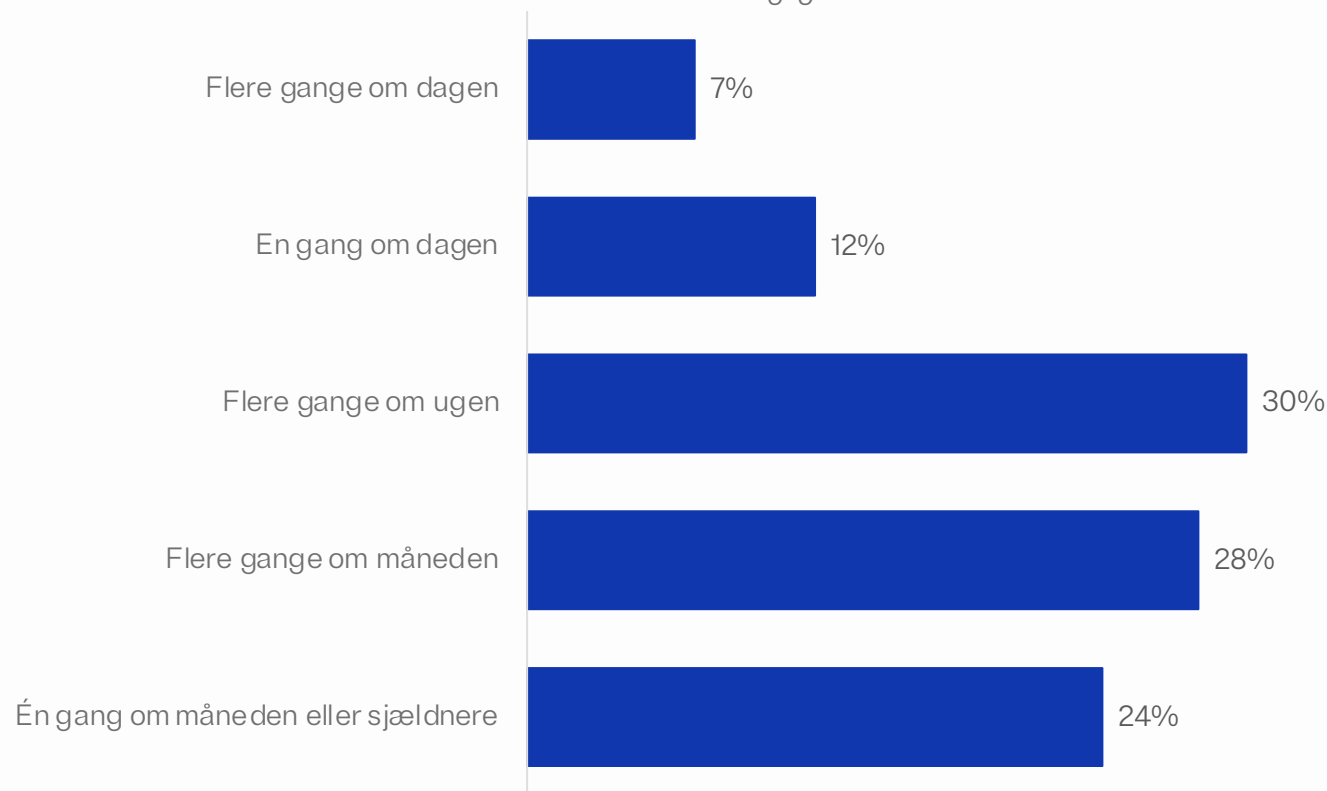
Tæt på rengøring i 2022



En fjerdedel af danskerne gør de mest brugte kontaktflader rent en gang om måneden eller sjældnere



Hvor ofte gøres de mest brugte kontaktflader rent i dit hjem?
Med kontaktflader mener vi overflader som stikkontakter, dørhåndtag og andre flader som vi rører ofte i det daglige.



Kilde: Dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S, Databearbejdning foretaget af Sundhedsstyrelsen, august 2022.

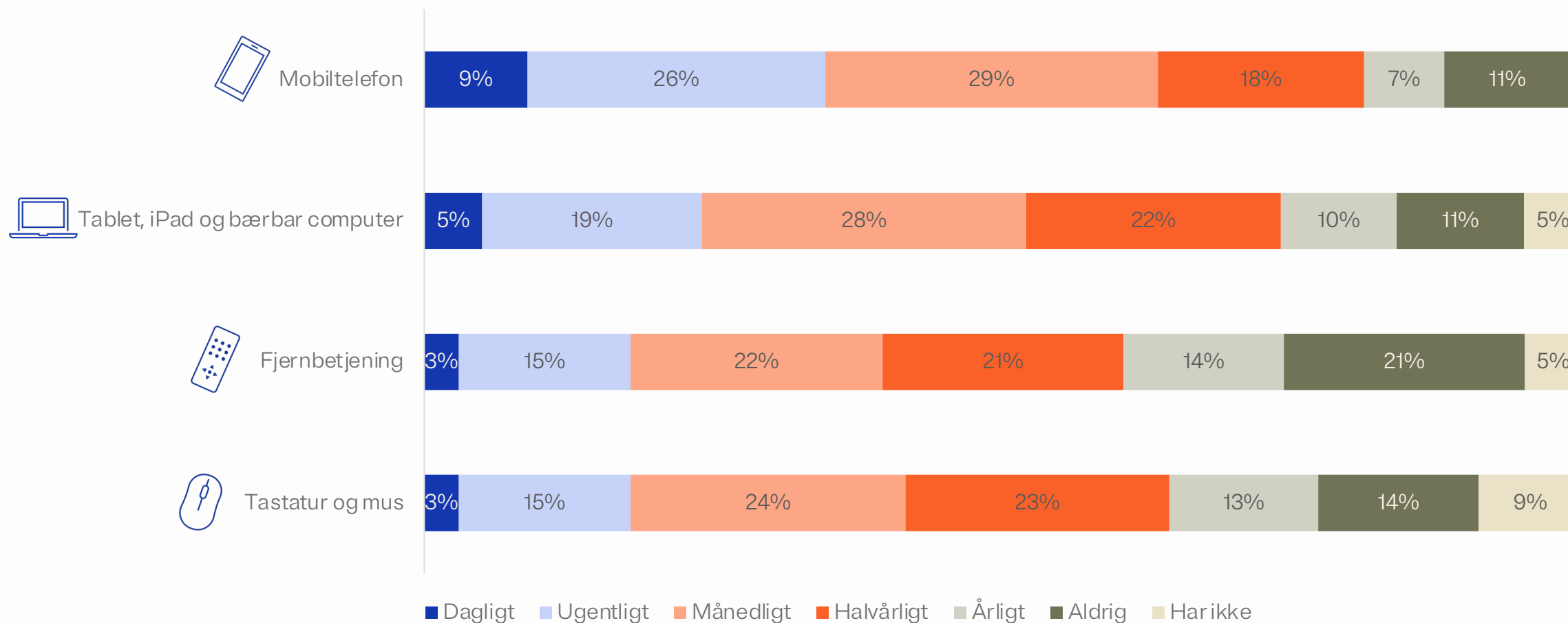
Base: 1.528 danskere i alderen 16 år+ 2022 // Ikke sammenlignet med 2021, da der dengang blev spurgt til "Hvor ofte gør du grundigt rent i dit hjem. Fordelingen løb dengang : 3%: Dagligt / 14% 2-3 gange om ugen / 43% 1 gang om ugen / 24% 2-3 gange om mrd. / 12% ca. 1 gang om mrd. / 4% mindre end en gang om mrd.



Elektroniske devices rengøres ikke særlig ofte

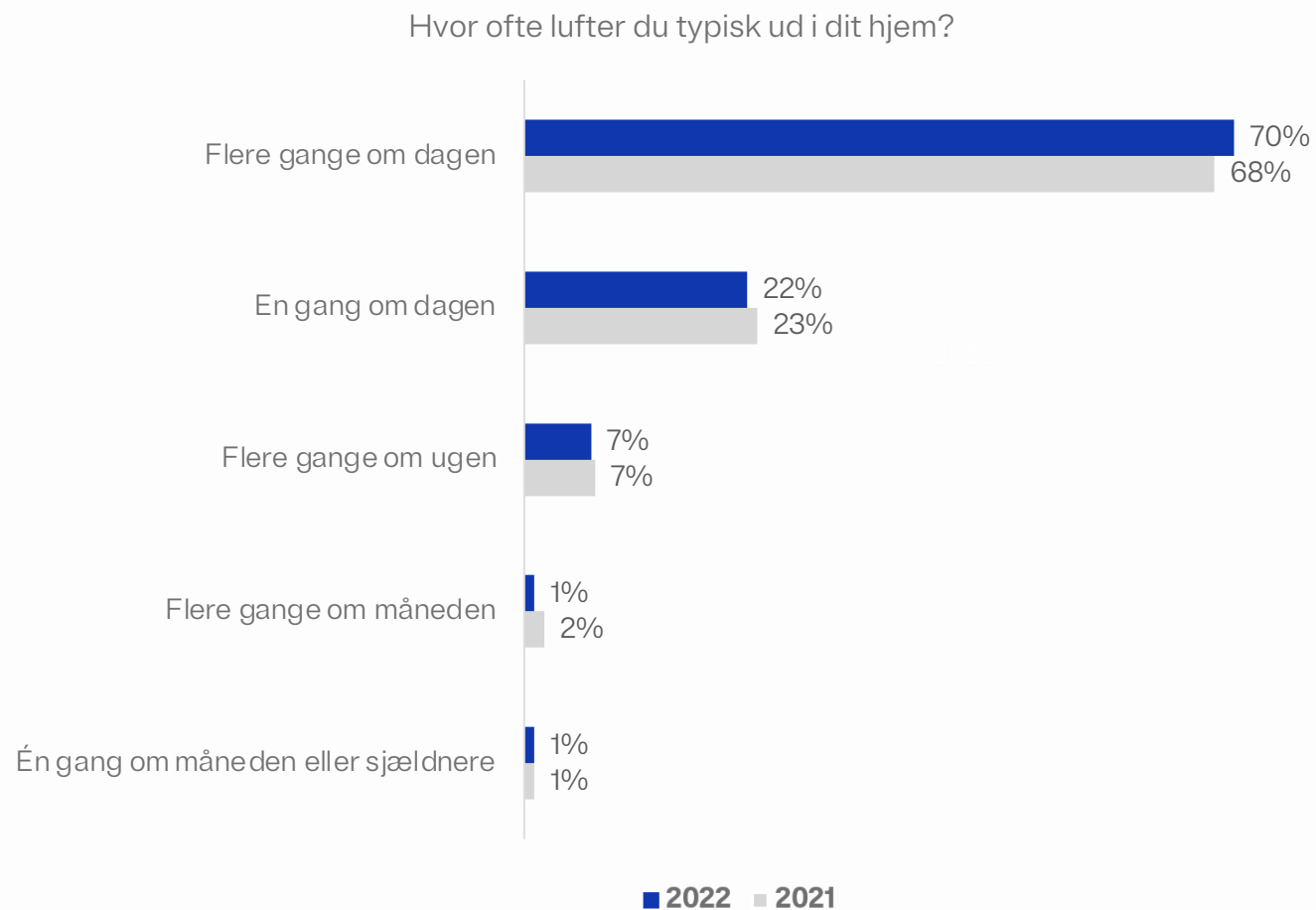
Frekvensen af rengøring af elektroniske devices ligger på niveau med 2021

Hvor ofte rengør du følgende elektronik?:



70 % af danskerne lufter ud flere gange om dagen

Dermed holder danskerne niveauet fra 2021



Kilde: Dataindsamling foretaget af Norstat Danmark A/S, Databearbejdning foretaget af Sundhedsstyrelsen, august 2022.

Base: 1.528 danskere i alderen 16 år+ 2022 / 1.700 danskere i alderen 16 år+ 2021