

Tilbud om vaccination mod mpox (abekopper) til personer i særlig risiko

Sundhedsstyrelsen anbefaler forebyggende vaccination mod mpox til mænd, der har sex med mænd, og som har flere og skiftende partnere, da denne gruppe er i særlig risiko for at blive smittet.

Vaccination mod mpox er ikke en garanti for, at du kan undgå smitte med mpox og undgå at give smitten videre. Derfor er det vigtigt fortsat at være opmærksom på symptomer på mpox. Og hvis du har symptomer, at du undlader tæt fysisk kontakt med andre, indtil du ved, om du har mpox og er blevet rask igen.

Det er frivilligt, om du vil tage imod tilbuddet om vaccination mod mpox.

Hvem tilbydes den forebyggende vaccination?

I dette udbrud er smittetilfældene primært set blandt mænd, som har sex med mænd, og som har flere og skiftende partnere. En større andel af dem, som blev smittet, var desuden i forbyggende PrEP behandling mod hiv eller hiv-positive. Du anbefales at blive vaccineret hvis du:

- Modtager PrEP mod hiv.
- Er en mand, der har sex med mænd, og har haft analt samleje med mindst to mandlige partnere inde for de sidste 12 uger, uanset om samlejet har været beskyttet eller ubeskyttet. Fast, kendt partner tælles ikke med. Brug af kondom er ikke en garanti for, at man ikke bliver smittet eller smitter andre.
- Er en mand, der har sex med mænd, og har haft syfilis inden for de sidste 24 uger.
- Er en mand, der har sex med mænd, og har haft klamydia eller gonorré inden for de sidste 24 uger.

Vaccinen kan også tilbydes til kvinder, non-binære og transpersoner, som er i tæt kontakt med personer, som hører til ovenstående gruppe, og derfor har en højere risiko for smitte. En læge vil vurdere, om du falder inden for gruppen for vaccination.

Hvis du har været smittet med mpox, skal du ikke vaccineres. Det gælder også, hvis du bliver nær kontakt til en smittet efter selv at have haft mpox.

Jeg er i målgruppen for vaccination – hvordan bliver jeg vaccineret?

Hvis du modtager PrEP, vil du blive inviteret til vaccination gennem den infektionsmedicinske afdeling, hvor du er i forløb.

Modtager du ikke PrEP, skal du selv henvende dig og blive vurderet forud for vaccination. Det fremgår af din regions hjemmeside, hvor du skal henvende dig.

Hvordan foregår vaccinationen?

Vaccination mod mpox gives som to stik med mindst 28 dages mellemrum. Du vil først have fuld effekt af vaccinen en uge efter andet stik. Det er dog forventningen, at vaccinen allerede har en effekt og kan mildne sygdomsforløbet inden for de første to uger efter, du har fået din første vaccination.

Hvis du bliver smittet med mpox efter du har fået dit første stik, skal du ikke have andet stik.

Det forventes, at vaccinen nedsætter din risiko for et alvorligt sygdomsforløb og for smitte med mpox, men der kan fortsat være en risiko for, at du kan blive smittet, efter du er fuldt vaccineret. Det er vigtigt, at du fortsat er opmærksom på symptomer og bliver undersøgt og testet, hvis du får symptomer, også selvom du er vaccineret.

Hvis du tidligere er vaccineret mod kopper, har du allerede en vis beskyttelse mod mpox. Det gælder alle født før 1970, der er opvokset i Danmark. Derfor behøver du kun at få ét nyt stik i forbindelse med vaccination mod mpox. Nogle personer med nedsat immunforsvar skal dog have to nye stik. Din læge vil vurdere, om du har behov for et eller to nye stik.

Hvilke bivirkninger er der ved vaccinen?

Alle vacciner kan have bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod mpox. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde eller moderate bivirkninger, som hurtigt går over igen og inden for 7 dage. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. I forbindelse med din vaccination vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

Der er samme risiko for bivirkninger ved både første og anden vaccination.

Du bør kontakte infektionsmedicinsk afdeling, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet vaccineret. Her kan en læge vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og kan igangsætte behandling, hvis du har brug for det.

Eksempler på almindelige bivirkninger:

- Lokale reaktioner
- Smerte og rødme på indstiksstedet

Generelle reaktioner:

- Feber
- Træthed
- Hovedpine
- Muskel- og ledsmerter
- Kvalme

Eksempler på sjældne bivirkninger:

- Svære allergiske reaktioner
- Hududslæt
- Hævelse af ansigtet

Du kan læse mere om mpox på www.sst.dk/mpox