



SUNDHEDSSTYRELSEN



# Sæt rejserestriktioner for bakterier og virus!

Du gør det svært for bakterier og virus at rejse  
videre til andre ved at nyse og hoste i ærmet  
frem for i hænderne.

Følg Sundhedsstyrelsens 5 hygiejneråd,  
og gør de gode vaner til Ren Rutine.

