



14. februar 2022

3. stik til dig der fik dit 1. stik med vaccinen fra AstraZeneca eller Johnson & Johnson

Hvorfor anbefaler Sundhedsstyrelsen et 3. stik?

Vaccinerne mod covid-19 er effektive. De giver en høj beskyttelse mod alvorlig sygdom og indlæggelse som følge af covid-19. Vi ved dog, at vaccineres beskyttelse falder over tid. Det er grunden til, at vi anbefaler, at du bliver vaccineret med et 3. stik, da det giver dig en bedre beskyttelse mod at blive alvorligt syg af covid-19, hvis du bliver smittet.

Det skal du vide, inden du bliver vaccineret

Ved dit 2. stik blev du vaccineret med en mRNA-vaccine fra enten Moderna eller Pfizer-BioNTech, fordi de to vacciner fra AstraZeneca og Johnson & Johnson ikke længere tilbydes i Danmark. Ved dit 3. stik vil du få den samme mRNA-vaccine, som du fik ved dit 2. stik. Begge vacciner er meget sikre og effektive.

Inden du bliver vaccineret, skal du vide, at Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) ikke har godkendt, at personer bliver vaccineret med flere forskellige typer covid-19 vacciner. Sundhedsstyrelsen vurderer dog, at det er sikkert og effektivt at tage imod et 3. stik med en mRNA-vaccine, selvom du tidligere er vaccineret med vaccinen fra enten AstraZeneca eller Johnson & Johnson.

Kan jeg få bivirkninger ved 3. stik?

Alle vacciner har bivirkninger, og det gælder også vaccinerne mod covid-19. Det er dog ikke alle, som bliver ramt af bivirkninger. Der vil mest være tale om milde bivirkninger, som hurtigt går over igen. Det kan være feber eller ømhed dér, hvor du er blevet stukket. Ved dit 3. stik kan du opleve, at de almindelige bivirkninger bliver lidt værre end ved 1. og 2. stik. Sundhedsstyrelsen vurderer, at der ikke vil være øget risiko for alvorlige bivirkninger ved et 3. stik, selvom du er krydsvaccineret.

Eksempler på almindelige bivirkninger	
Lokale reaktioner	Generelle reaktioner
• Smerter og rødme på indstiksstedet	• Træthed • Hovedpine • Muskel- og ledsmerter • Kulderystelser • Let temperaturstigning
Eksempler på sjældne bivirkninger	
• Svære allergiske reaktioner • Vejrtrækningsbesvær • Hududslæt • Hævelser i ansigtet	



I sjældne tilfælde kan der ses svære allergiske straksreaktioner, som kommer umiddelbart efter, at du er blevet vaccineret. Har du en svær allergi mod f.eks. lægemidler, skal du være opmærksom på dette, inden du bliver vaccineret. I forbindelse med vaccination mod covid-19 vil der altid være sundhedspersonale klar til at hjælpe.

I meget få tilfælde er der personer, som har fået hjertemuskelbetændelse (myokarditis) eller hjertehindebetændelse (perikarditis), efter de er blevet vaccineret. Det lyder meget alvorligt, men for langt de fleste vil det forsvinde af sig selv. Det er særligt set hos unge mænd, men også meget sjældent blandt dem. I de meget få tilfælde, hvor der er brug for behandling, er der gode behandlingsmuligheder.

Du bør kontakte din læge, hvis du oplever alvorlige symptomer, efter du er blevet vaccineret. Lægen kan vurdere, om symptomerne skyldes vaccinen og igangsætte behandling, hvis du har brug for det. Hvis du oplever velkendte og forbigående symptomer efter vaccination, behøver du ikke at kontakte læge.

Husk de gode råd

Selvom du får et 3. stik, er der stadig risiko for, at du kan blive smittet og smitte andre. Derfor er det vigtigt, at du fortsat følger Sundhedsstyrelsens gode råd.

For yderligere information

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan du finde svar på nogle af de spørgsmål, du kan have omkring vaccination. Du kan også læse mere om det faglige grundlag for at tilbyde dig at blive vaccineret igen på: www.sst.dk/revaccination-krydsvaccinerede