

Dato 15-06-2021
Sagsnr. 05-0600-794

Bilag 1

Initial visitation og undersøgelse

Vaccine-induceret Immun Trombose og Trombocytopeni (VITT) efter COVID-19 vaccination



Denne information er ment som beslutningsstøtte for læger i almen praksis, vagtlæger eller læger med initial patientkontakt, og supplerer den nationale anbefaling: Anbefalinger vedrørende diagnostik og behandling af patienter med mistænkt Vaccine-induceret Immun Trombose og Trombocytopeni (VITT) efter COVID-19 vaccine

VITT er en sjældent forekommende bivirkning til COVID-19 vaccination. Der er etableret kausal sammenhæng mellem VITT og COVID-19 vaccinerne Vaxzevria® og COVID-19 Vaccine Janssen®, men det kan ikke udelukkes, at VITT kan forekomme efter andre COVID-19 vacciner. VITT er associeret til høj morbiditet og mortalitet. Det kliniske forløb af VITT er karakteriseret ved alvorlig progredierende trombose(r) ledsaget af trombocytopeni, eventuelt kompliceret af blødningstegn. Syndromet udvikles 3-30 dage efter COVID-19 vaccination, dog hyppigst i 1. uge efter vaccination.

Symptomer efter COVID-19 vaccination, som *ikke* er tegn på VITT

Vaccination mod COVID-19 er kendt for at kunne give uspecifikke reaktioner og symptomer i 1-2 dage efter, herunder utilpashed, træthed, mild eller moderat hovedpine, let feber, muskelsmerter, kvalme, kuldegysninger, eller lign. Ømhed, rødme og hævelse ved indstik er ligeledes klassisk. Disse er ikke tegn på VITT.

Symptomer efter COVID-19 vaccination som *kan* være tegn på VITT (betingelse 3-30 dage fra vaccination)

Det hyppigste kliniske billede præges af intens hovedpine, som varer ved eller stiger i intensitet over dage og fortsætter efter dag 3. Hovedpinen kan være ledsaget af intense, abdominale smerter. Der kan ligeledes være symptomer fra mulige tromboembolier (vejledende symptomer ses i tabel 1).

Symptomer kan gradueres efter alvorlighed: VITT suspekter eller uspecifikke

VITT-suspekter symptomer (vurderet over telefon eller ved fremmøde):

→ Henvis akut til lokal akutmodtagelse for akutte blodprøver (trombocytal, fibrin D-dimer og fibrinogen) og lægevurdering obs trombose/blødning jf. national anbefaling

- Intens hovedpine som ikke svinder, varighed over 3 dage efter vaccination, og som er begrænsende for patientens daglige funktion
- Usædvanlige tegn på blødning i hud eller slimhinder, større eller mindre blødninger (fx ekkymoser, petekier, uforklarede blå mærker mv.)
- Intense, vedvarende abdominale smerter, evt. kombineret med rygsmerter
- Nye akutte synsforstyrrelser, sløring af syn eller dobbeltsyn
- Nye akutte pareser, kramper, fokale neurologiske udfald eller talebesvær
- Nyopstået alvorlig hævelse, farveændring eller kraftig smerte fra en ekstremitet
- Nyopstået alvorlig dyspnø
- Andre klassiske tegn på tromboemboli (se tabel 1)

Uspecifikke symptomer:

→ Vurder patienten ved klinisk undersøgelse (ved fremmøde)

- Hovedpine efter dag 3, evt. varighed over dage, mild eller moderat, som ikke begrænser daglige funktioner
- Hovedpine af ny type som adskiller sig fra evt. kendt migræne eller kendt spændingshovedpine
- Vedvarende abdominale smerter
- Hævelse, smerter fra ekstremiteter (der ikke er funktionsbegrænsende)
- Smerter uden sikker forklaring
- Forværring af kendt dyspnø

Hvis VITT mistænkes → Patienter henvises akut til lokal akutmodtagelse for akutte blodprøver (trombocytal, fibrin D-dimer og fibrinogen koncentration) og lægevurdering obs trombose/blødning jf. national anbefaling.

Hvis VITT ikke mistænkes → Overvej differentialdiagnoser efter almindelig standard.

Tabel 1. Tromboembolier, lokalisation og vejledende klassiske symptomer

Tromboemboli	Klassiske symptomer
Cerebral venøs sinus trombose (CVST)	<ul style="list-style-type: none"> • Ny, vedvarende, intens hovedpine • Opkastning • Synsforstyrrelser, dobbeltsyn • Kræmper • Fokale neurologiske udfald • Sløret eller reduceret bevidsthed
Splanchnicus trombose (portal, milt, mesenteriel, binyre)	<ul style="list-style-type: none"> • Intense, vedvarende mavesmerter • Rygsmerter
DVT af underekstremiteter	<ul style="list-style-type: none"> • Smerter i benene • Ben hævelse/ødem
Lungeemboli	<ul style="list-style-type: none"> • Akutte bryst smerter, takykardi • Akut dyspnøe, oppression, nærsynkope
Trombose af vene eller arterie i øje	<ul style="list-style-type: none"> • Synsforstyrrelse eller synstab, ensidigt eller dobbeltsidigt
Iskæmisk stroke	<ul style="list-style-type: none"> • Pludselig debut, akutte fokale neurologiske udfald • Synsforstyrrelser, dobbeltsyn • Talebesvær
Okklusion af ekstremitetsarterie	<ul style="list-style-type: none"> • Akutte smerter • Pulsløshed, blegghed, hypoperfusion • Neurologiske udfald (perifert)