



COVID-19 hap tedavisi hakkında

COVID-19 hap tedavisi hakkında aklınıza gelebilecek bazı soruların yanıtlarını hazırladık.

16 Aralık 2021

Tedavi için hedef grupta olmak için gerekenler:

- PCR testi ile COVID-19 için pozitif sonuç
- COVID-19'u ağır bir hastalık seyri ile geçirme riski*
- COVID-19 semptomları olan ve semptomları en fazla 5 gündür yaşıyor olanlar.

Yukarıdaki üç başlıkta geçenlerle durumunuz eşleşiyorsa, muhtemelen hap tedavisi hedef grubunda yer alıyorsunuzdur. Bu nedenle bu kitapçığı okumalı ve mümkün olan en kısa sürede doktorunuzla iletişime geçmelisiniz, çünkü tedavinin etkili olabilmesi için COVID-19 semptomlarının görülmesinden en geç 5 gün sonra tedavinin uygulanması gerekir.

*Daha fazla bilgi 3. sayfada mevcut

Hap tedavisi hakkında

COVID-19 hap tedavisi, yüksek risk altındaki kişilerin ciddi bir COVID-19 hastalık seyri geçirme riskini azaltabilen yeni bir tedavidir. Hapların bildirilen yan etkileri hafif ve geçicidir.

Tedavi henüz Avrupa İlaç Ajansı (EMA) tarafından onaylanmamıştır. Danimarka Sağlık Kurumu, ciddi hastalık riskini azaltabilmenin faydaları önemli kabul edildiğinden ve bildirilen yan etkiler hafif olduğundan, COVID-19 nedeniyle hastalık seyrini ağır geçirme riski yüksek olan hastaların tedaviye başlamasını tavsiye etmektedir.

COVID-19 hap tedavisinden nasıl yararlanabilirim?

Size hap tedavisinin sunulup sunulamayacağını nihayetinde değerlendirecek olan doktorunuzdur. Hedef grupta olduğunuzu düşünüyorsanız, COVID-19 semptomlarının gelişmesinden sonraki 5 gün içinde tedavi verilmesi gerektiğinden, mümkün olan en kısa sürede aile hekiminize başvurmanız gerekiyor.

Aşağıda hedef grupta kimlerin olduğu hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz. Belirtelerinizin başlamasından 5 gün içinde doktorunuzla iletişime geçemezseniz, örneğin hafta sonu nedeniyle, bölgenizdeki nöbetçi doktoru/ 1813 arayabilirsiniz.

COVID-19 hap tedavisi hedef gurubunda kimler yer alıyor?

Hap tedavisinin sunulacağı hedef grubunda olup olmadığınızı nihayetinde değerlendirecek olan doktorunuzdur.

Aşağıdaki kriterler karşılanmalıdır:

1. COVID-19 için pozitif PCR testi.

Eğer COVID-19 olduğunuzdan şüpheleniyorsanız, her zaman için PCR testi yaptırmalısınız. Hap tedavisine hak kazanmak açısından antijen testi (hızlı test) yeterli değildir.

2. En fazla 5 gün süren COVID-19 belirtileri

Belirteleriniz yoksa veya belirtileriniz 5 günden uzun süredir devam ettiyse, hap tedavisi için hedef grupta değilsiniz.

3. Aşağıdaki gruplardan birinde yer alıp, COVID-19 nedeniyle hastalık seyrini ağır geçirme riski yüksek olanlar:

- a. 80 yaşında veya üzerisiniz - aşı olup olmadığınıza bakılmaksızın
- b. Aşı olmamış ve 65 ile 79 yaşları arasındasınız
- c. Aşı olmamış ve 18 ile 64 yaş arasında olup, artı COVID-19 nedeniyle hastalık seyrini ağır geçirme riski altındasınız. Örneğin, kronik böbrek yetmezliği - şiddetli kronik karaciğer hastalığı - şiddetli kalp hastalığı - aşırı kilo sorunu - devam eden kanser tedavisi - bağımlılık - başka bir ciddi kronik hastalığı veya benzer durumu olanlar olabilir.
- d. 80 yaşını doldurmamış olup aşı olan bazı kişiler de tedavi için hedef grupta yer alabilirler. Örneğin, birkaç farklı ciddi hastalığınız varsa bu durum söz konusu olabilir.

Hap tedavisi hamilelik sırasında kullanılmamalıdır, ancak hamileyseniz ve COVID-19 için pozitif sonuç aldıysanız, sizin için başka ilgili tedaviler olabileceğinden, yine de pratisyen hekiminizle iletişime geçmeniz faydalı olabilir.

Tedavi süreci nedir?

Tedavi, 5 gün boyunca günde iki kez alınan dört kapsülden oluşur. Tedaviye COVID-19 semptomlarının görülmesinden en geç 5 gün sonra başlanmalıdır.

COVID-19 testiniz pozitif çıktığı için ve bu nedenle karantinada olduğunuzdan, hapları eczaneden kendiniz almamalısınız. Bunun yerine bir akrabanız veya tanıdığınız birinin sizin için hapları almasını sağlayabilir veya eczaneden getirebilirsiniz. COVID-19'a karşı hap tedavisi almak ücretsiz olsa da, teslimatı ücretlidir.

Tedavi nasıl etki ediyor?

Hap tedavisi, virüsün bölünme yeteneğini engelleyerek işliyor.

Yeni bir tedavi olduğu için henüz çok geniş kapsamlı çalışmalar yapılmamıştır. Lakin 709 hastanın hap tedavisi ve 699 hastanın plasebo tedavisi aldığı bir çalışma yapılmıştır. Çalışma, tablet tedavisinin, ağır COVID-19 hastalığı riski taşıyan ve aşı olmamış hastalarda hastaneye yatış ve ölüm riskini %30 azalttığını ortaya koydu. Çalışma sadece aşı olmayanlar arasında yapıldığından aşısı olanlarda tedavi konusunda bilgi eksikliği bulunmaktadır. Danimarka Sağlık Kurulu buna rağmen aşı olan bazı kişiler için tedavi önermektedir. Bunu yapmamızın nedeni bazı insanların, örneğin 80 yaş ve üstü kişilerin, aşı olsalar bile hastaneye yatış risklerinin yüksek olmasıdır.

Gebe kalma potansiyeli olan kadınlara tedavi sırasında etkili doğum kontrol yöntemleri kullanmaları tavsiye edilir. Tedavi sırasında son haptan 4 gün sonrasına kadar emzirmeye ara verilmelidir.

Hap tedavisi görüyor olsanız bile, şiddetli semptomlar geliştirirseniz doktorunuzla iletişime geçmelisiniz, örn. nefes almada zorluk yaşıyorsanız.

Yan etkileri nelerdir?

En sık bildirilen yan etkiler ishal, bulantı, baş dönmesi ve baş ağrısıdır. Danimarka Sağlık Kurumunun tavsiyesinin temeli olan çalışmada tüm yan etkiler hafif ile orta derecedeydi. Uzun vadeli yan etkileri henüz bilmiyoruz.

İlacın güvenliği ve yan etkileri yakından izleniyor ve tüm yan etkiler Danimarka İlaç Kurumuna bildirilmelidir.

Daha fazla bilgiye nereden ulaşabilirim?

Oral antivirallerle uygulanan COVID-19 tedavisi hakkında uzman notu Tavsiyenin profesyonel temelini açıklar	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Fagligt-notat-vedr-behandling-af-covid-19-med-orale-antiviralia
Genel uygulamada Lagevrio ile tedavi uygulaması hakkında bilgi formu Genel uygulama için hap tedavisini açıklayan kısa bilgi formu.	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Faktaark-behandling-med-Lagevrio-i-almen-praksis
Lagevrio ilaç değerlendirmesi Genel uygulama için hap tedavisinin ayrıntılı açıklaması.	https://www.sst.dk/da/Viden/Laegemidler/Anbefalinger/Anmeldelser-af-nye-laegemidler/Praeparatanmeldelser/Lagevrio
Yeni koronavirüs testi pozitif çıkanlar için Testiniz yeni koronavirüs için pozitif olduğunda ve bu nedenle enfekte olduğunuzda nasıl davranacağınızı açıklar.	https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus
Danimarka Sağlık Kurumunun web sitesi Danimarka Sağlık Kurumunun web sitesinde, hap tedavisi hakkında en sık sorulan soruların bazılarının yanıtlarını alabilirsiniz	www.sst.dk/covid-tabletbehandling