



بخصوص العلاج بالأقراص المضادة لكوفيد-19

احصل على جواب لبعض الأسئلة التي قد تنشأ لديك بخصوص
العلاج بالأقراص المضادة لكوفيد-19.

16 ديسمبر 2021

لكي تعتبر ضمن الفئة المستهدفة للعلاج، ينبغي أن تكون:

- قد حصلت على نتيجة إيجابية لفحص كوفيد-19 باستخدام فحص (بي سي آر PCR)
- ضمن الفئة المعرضة لخطر متزايد للإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19*
- لديك أعراض كوفيد-19، وبقيت لديك الأعراض لمدة أقصاها 5 أيام.

إن كنت تستطيع الإجابة بنعم للنقاط الثلاثة الواردة أعلاه، فربما تكون ضمن الفئة المستهدفة للعلاج بالأقراص. ولذلك ينبغي أن تقرأ هذا الكتيب وتتصل بطبيبك بأسرع وقت ممكن، لأنه ينبغي إعطاء العلاج في مدة أقصاها 5 أيام بعد ظهور أعراض كوفيد-19 لديك، لكي يكون لها مفعول.

*اقرأ المزيد في الصفحة 3

بخصوص العلاج بالأقراص

يعتبر العلاج بالأقراص المضادة لكوفيد-19، علاجاً جديداً من شأنه أن يقلل مخاطر الإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19 لدى الأشخاص المعرضين لمخاطر متزايدة. الآثار الجانبية المُبلَّغ عنها بسبب الأقراص خفيفة وعابرة.

العلاج لم يُصادق عليه بعد من قبل الوكالة الأوروبية للعقاقير (EMA). توصي دائرة الصحة بأن يبدأ المرضى، المعرضون لمخاطر متزايدة للإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19، بتناول العلاج، حيث وفقاً للتقديرات، فإن فوائد التمكن من تقليل مخاطر الإصابة بمرض جدي، مهمة والآثار الجانبية المُبلَّغ عنها خفيفة.

كيف أحصل على العلاج بالأقراص المضادة لكوفيد-19؟

طبيبك للصحة العامة هو الذي يقرر في آخر المطاف، إن كان سيُعرض عليك تلقياً العلاج بالأقراص. إن كنت ترى أنك من الفئة المستهدفة، فمن المهم أن تتصل بطبيبك للصحة العامة بأسرع وقت ممكن، حيث ينبغي إعطاء العلاج خلال 5 أيام بعد شعورك بأعراض كوفيد-19.

يمكنك قراءة المزيد حول من تشملهم الفئة المستهدفة، أناه. إن كنت لا تستطيع الاتصال بطبيبك خلال 5 أيام، بعد بدء ظهور الأعراض، بسبب عطلة نهاية الأسبوع مثلاً، فيمكنك الاتصال تلفونياً بطبيب الطوارئ/1813 في إقليمك الصحي.

من هم الأشخاص الذين تشملهم الفئة المستهدفة لعلاج الأقراص المضادة لكوفيد-19؟

طبيبك للصحة العامة هو الذي يقرر في نهاية المطاف، إن كنت ضمن الفئة المستهدفة للعلاج.

يجب أن تتحقق المعايير التالية:

1. النتيجة الإيجابية لفحص (بي سي آر PCR) الخاص بكوفيد-19. إن كانت لديك شكوك فيما إن كنت مصاباً بكوفيد-19، ينبغي دائماً أن تجري فحص (بي سي آر PCR). فحص أنتيغين antigen (الفحص السريع) ليس كافياً بالنسبة لأخذه بعين الاعتبار بخصوص العلاج بالأقراص.
 2. أعراض كوفيد-19، المستمرة لمدة أقصاها 5 أيام إن لم تكن لديك أعراض أو استمرت أعراضك لأكثر من 5 أيام، فلست ضمن الفئة المستهدفة للعلاج بالأقراص.
 3. في خطر متزايد للإصابة بمرحلة مرضية جديّة بسبب كوفيد-19 في إحدى الفئات التالية:
 - أ- عمرك فوق 80 سنة أو أكبر - بغض النظر عما إن كنت تلقيت اللقاح أو لا
 - ب- لم تتلق اللقاح وعمرك يتراوح بين 65 و79 سنة
 - ج- لم تتلق اللقاح ويتراوح عمرك بين 18 و64 سنة، ومعرض لخطر متزايد للإصابة بمرحلة مرضية جديّة بسبب كوفيد-19. قد تعاني مثلاً من: فشل كلوي مزمن - مرض الكبد المزمن الحاد - مرض قلب خطير - زيادة الوزن - الخضوع لعلاج السرطان - الإدمان - مرض أو حالة صحية أخرى مزمنة وخطيرة.
 - د- بعض الأشخاص الذين تلقوا اللقاح وعمرهم دون 80 سنة، قد يكونون أيضاً ضمن الفئة المستهدفة للعلاج. قد ينطبق ذلك عليك مثلاً، إن كنت تعاني من عدة أمراض خطيرة.
- لا يصبح استخدام علاج الأقراص أثناء الحمل، إلا أنه من المفيد الاتصال بطبيبك للصحة العامة، إن كنت حاملاً، وكانت نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية، فربما يكون هناك علاج آخر مناسب لك.

كيف يجري العلاج؟

يتكون العلاج من أربعة كبسولات، مرتين في اليوم، لمدة 5 أيام. ينبغي البدء بالعلاج في مهلة أقصاها 5 أيام بعد شعورك بأعراض كوفيد-19.

بما أن نتيجة فحصك لكوفيد-19 إيجابية، ولهذا فأنت في عزلة صحية، فلا يصح أن تحضر الأقراص بنفسك من الصيدلية. يمكنك، بدلاً من ذلك، أن تطلب من أحد أقرانك أو معارفك، ليحضر لك الأقراص، أو تطلب من الصيدلية أن تحضرها إليك. علاج الأقراص المضادة لكوفيد-19 مجاني، لكن هناك رسوم في حال إحضارها إليك.

كيف يتحقق العلاج؟

العلاج بالأقراص يعمل على تثبيط قدرة الفيروس على الانقسام.

بما أن العلاج جديد، فلم نُجر بعد الكثير من الدراسات الكبيرة. إلا أنه أُجريت دراسة حصل فيها 709 أشخاص على علاج الأقراص، بينما حصل 699 شخصاً على علاج وهمي. وتوصلت الدراسة إلى أن علاج الأقراص قلل من مخاطر دخول المستشفى والوفاة بنسبة 30%، وسط المرضى ممن لم يتلقوا اللقاح والمعرضين لمخاطر الإصابة بمرحلة مرضية جدية بسبب كوفيد-19. بما أن الدراسة أُجريت وسط الذين لم يتلقوا اللقاح، فنتقنا المعرفة بخصوص العلاج وسط الذين تلقوا اللقاح. بالرغم من ذلك، توصي دائرة الصحة بالعلاج لبعض الأشخاص الذين تلقوا اللقاح. نقوم بذلك لأن بعض الأشخاص، كالذين تزيد أعمارهم عن 80 سنة أو أكبر، معرضين بقدر بالغ لدخول المستشفى، بالرغم من تلقيهم للعلاج.

النساء في عمر الخصوبة يُنصحن باستعمال وسائل منع الحمل الفاعلة خلال العلاج. يجب قطع الرضاعة أثناء العلاج لمدة 4 أيام بعد القرص الأخير.

بالرغم من تفليك علاج الأقراص، فلا يزال مهماً أن تتصل بطبيبك، إذا ظهرت لديك أعراض شديدة، كصعوبة في التنفس مثلاً.

ما هي الآثار الجانبية؟

الآثار الجانبية التي يكثر الإبلاغ عنها هي الإسهال والغثيان والدوار وصداع الرأس. جميع الآثار الجانبية كانت خفيفة إلى معتدلة في الدراسة، والتي تستند إليها توصيات دائرة الصحة. لا نعرف بعد الآثار الجانبية البعيدة المدى.

تجري مراقبة السلامة والآثار الجانبية للعقار بعناية، ويجب الإبلاغ عن جميع الآثار الجانبية لدى دائرة العقاقير.

أين أستطيع قراءة المزيد؟

https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Fagligt-notat-vedr-behandling-af-covid-19-med-orale-antiviralia	<p>المذكرة المهنية المتعلقة بعلاج كوفيد-19 عبر مضادات الفيروسات الفموية تشرح الأساس المهني للتوصية</p>
https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2021/Faktaark-behandling-med-Lagevrio-i-almen-praksis	<p>حقائق تتعلق بعلاج ليغيفريو Lagevrio في الطب العام ورقة قصيرة تشرح العلاج بالأقراص للطب العام.</p>
https://www.sst.dk/da/Viden/Laegemidler/Anbefalinger/Anmeldelser-af-nye-laegemidler/Praeparatanmeldelser/Lagevrio	<p>مراجعة العقار ليغيفريو Lagevrio شرح مفصل للعلاج بالأقراص للطب العامة.</p>
https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus	<p>معلومات نقدمها إليك إن كانت نتيجة فحصك إيجابية لفيروس كورونا المستجد يشرح كيف ينبغي أن تتصرف حين تكون نتيجة فحصك إيجابية لفيروس كورونا المستجد، وبذلك تكون قد أصبت بالعدوى.</p>
www.sst.dk/covid-tabletbehandling	<p>موقع دائرة الصحة تستطيع، في موقع دائرة الصحة على شبكة المعلومات، الحصول على أجوبة لبعض الأسئلة الشائعة بخصوص العلاج بالأقراص</p>