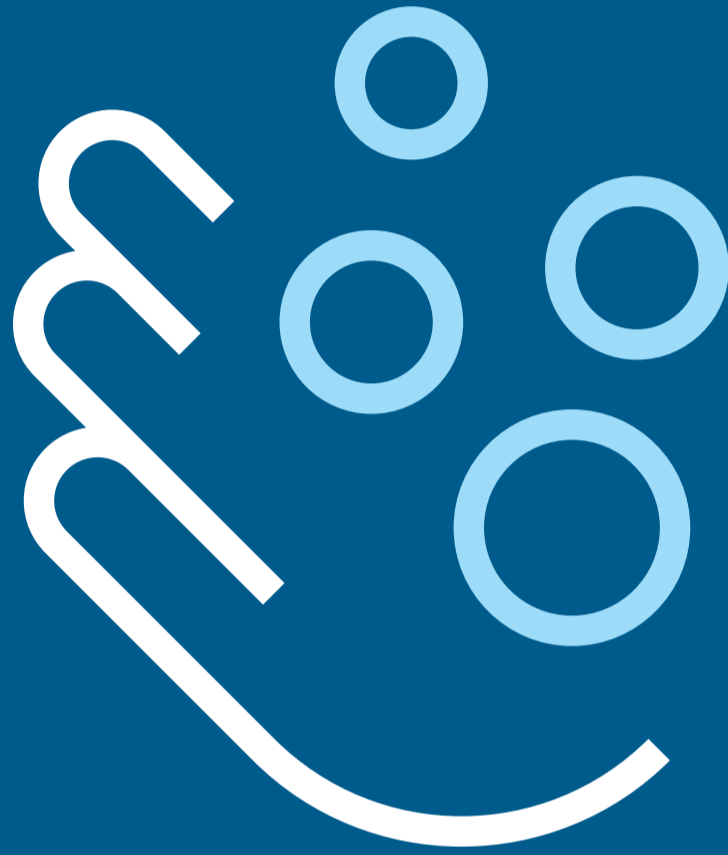


El hijyeni



Ellerinizi su ve sabun ile titizce yıkayın veya el dezenfektanı kullanın, özellikle:

- ✓ Dışarıdan gelirken, örneğin mesaiye veya okula varmanızda.
- ✓ Evinize varınca
- ✓ Tuvalet ihtiyacınız sonrasında
- ✓ Yemek yemenin öncesinde ve sonrasında
- ✓ Burun temizlemesi ve elinize öksürme/hapşırma sonucu

Unutmayın, elleriniz gözle görülür şekilde kirlenmiş ise, ellerinizi yıkamalısınız, dezenfektan yetersizdir.