



Planlægning af udvidelse af national sygehuskapacitet til patienter med COVID-19

Sundhedsstyrelsens overvågning af sygehuskapacitet

Sundhedsstyrelsen følger udviklingen i epidemien og presset på sygehuskapaciteten tæt og er i løbende dialog med regionerne. Sundhedsstyrelsen har nedsat en Taskforce for Sygehuskapacitet i forbindelse med COVID-19, som mødes hyppigt og drøfter aktuel status, forventninger og behov.

Siden foråret har det været aftalt, at der nationalt skal kunne etableres op til 885 medicinske sengepladser og 300 intensive sengepladser til patienter med COVID-19. Denne ramme blev besluttet i foråret på baggrund af prognoser, som blev lavet af Statens Seruminstitut, suppleret med justeringer i enkelte regioner på baggrund af regional vurdering af behov og hensigtsmæssig planlægning. De nationale rammer skulle gøre det muligt for regionerne både at håndtere almindelige patienter og patienter med COVID-19, og samtidig løbende at kunne tilpasse antallet af sengepladser til patienter med COVID-19 alt efter behov.

Sundhedsstyrelsen har i samarbejde med regionerne vurderet, at det var relevant og operationelt at fastholde dette som en national ramme for planlægningen af sygehuskapaciteten, samtidig med at den konkrete smitteudvikling og pres på sygehuskapaciteten følges nøje, og at rammerne dermed kan justeres hvis behovet opstår. Det bemærkes, at de første prognoser fra foråret forudsagde et langt større behov for sygehuskapacitet, end der reelt blev behov for.

Alle regioner har med afsæt i de nationale rammer lavet planer for, hvordan sygehuskapaciteten til COVID-19-patienter gradvist vil kunne eskaleres ved behov, og regionerne meddeler Sundhedsstyrelsen, når kapaciteten konkret opskaleres.

Sundhedsstyrelsen udgiver løbende et aktuelt overblik over udviklingen i sygehuskapacitet og forventninger til den kommende uge – seneste version er tilgængelig på Styrelsens hjemmeside: [Sygehuskapacitet COVID-19 uge 51 - 18. december 2020 - Sundhedsstyrelsen](#)

I notatet 'Håndtering af kapacitet til COVID-19 i sygehusvæsenet – regionernes planlægning og national koordinering' er de nationale rammer og regionernes planer beskrevet. Dette notat er et supplement hertil, hvori behovet for en opskalering af de nationale rammer for sengepladser til patienter med COVID-19 beskrives. <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Kapacitet/Haandtering-af-kapacitet-til-COVID-19-i-sygehusvaesenet.ashx?la=da&hash=02A499A8AF1BAE0C878DA891909305ADF4CE1325>

Den aktuelle udvikling

Da epidemien var på sit højeste i foråret, var der 389 indlagte i medicinske senge og 146 indlagte i intensive senge. Dags dato er der 629 indlagte i medicinske senge og 85 indlagte i intensive senge. Det nuværende antal indlagte i de medicinske senge overstiger behovet i foråret med 240 patienter, mens antallet af indlagte i intensive senge er 58% af antallet i foråret. Aktuelt er ca. 71% af de aftalte medicinske senge og ca. 30% af de aftalte intensive senge ibrugtaget til COVID-19 patienter.

Sundhedsstyrelsen konstaterer, at regionerne på nuværende tidspunkt har patienter med COVID-19 i medicinske sengepladser svarende til mellem 46 og 94 % af den aftalte kapacitet til patientgruppen i den enkelte region. Hvad angår intensive sengepladser, er der patienter med COVID-19 indlagt på intensiv sengepladser svarende til mellem 10 og 47% af den aftalte kapacitet i den enkelte region.

Jf. Sundhedsstyrelsen seneste overblik over sygehuskapacitet til COVID-19, som beskrevet ovenfor, forventer Sundhedsstyrelsen et stigende antal indlagte COVID-19 patienter i alle regioner, særligt i Region Hovedstaden, Region Sjælland og Region Midtjylland. Aktuelt er belastningen med COVID-19-patienter skævt fordelt i landet, så Region Hovedstaden og Region Sjælland belastes forholdsmæssigt meget mere end de øvrige regioner. Den øgede smittespredning til ældre personer forventes at give forøget pres på sygehusene, som vil fortsætte i længere tid efter udjævning/fald i den samlede smittekurve. Hvis de nuværende smittetal fortsætter i samme niveau over den kommende uge, er det den aktuelle forventning, at antallet af indlagte vil stige til cirka 850 alt efter sammensætningen af smittekæderne. Heraf vil cirka 140 have behov for intensiv behandling. Sundhedsstyrelsen forventer således, at antallet af indlagte over det næste stykke tid vil nærme sig eller overstige det aftalte antal medicinske sengepladser i nogle af regionerne.

Nye nationale rammer for sygehuskapacitet til patienter med COVID-19

Sundhedsstyrelsen har bedt regionerne sikre, at de er forberedte på og har konkrete planer for at kunne håndtere yderligere patienter med COVID-19 ud over det allerede aftalte.

Den seneste uges udvikling i COVID-19-epidemien og det stigende pres på sygehuskapaciteten på landets sygehus, hvor antallet af patienter med COVID-19 nærmer sig det antal af aftalte senge betyder, at der er behov for, at rammerne for antallet af sengepladser til patienter med COVID-19 på nationalt niveau øges. Derfor planlægges der nu med, at den nationale ramme gradvist skal kunne opskaleres for den samlede sygehuskapacitet til patienter med COVID-19. Det er aftalt med regionerne, at regionerne gradvist skal kunne opskalere kapaciteten svarende til behovet med få dages varsel.

Rammerne omsættes til et antal pladser, som hver region skal kunne opskalere til gradvist. Dog kan det være nødvendigt, at nogle regioner øger kapaciteten yderligere, eller at kapaciteten udnyttes mere fleksibelt på tværs af regioner i lyset af, at presset er skævt fordelt i landet. Det vurderes dog særligt at være relevant at sikre tværregionale løsninger for patienter med andre sygdomme end COVID-19, og hvis der laves tværregionale løsninger for patienter med COVID-19, bør det være patienter, som klinisk vurderes stabile og helst i tidlig sygdomsfase.

Det store kapacitetsbehov til COVID-19 patienter betyder, at regionerne udskyder en stor del planlagte tider til patienter med andre sygdomme. Regionerne bør i planlægningen tage hen-

syn til, at patienterne på tværs af landet også under COVID-19-epidemien kan behandles ensartet, og at patienter, som ikke fagligt set kan udskydes, fortsat behandles, herunder patienter med akut og livstruende behov, samt hvor patienten vurderes at kunne miste førlighed eller lign., hvis behandling udskydes. Det er derfor forventningen, at regionerne koordinerer på tværs, så patienter tilbydes udredning eller behandling i anden region ved behov. Der henvises til Sundhedsstyrelsens rammepapir 'Rammer for udskydelse af sygehusaktivitet grundet COVID-19' af 15/12 2020 [Rammer-for-udskydelse-af-sygehusaktivitet.ashx \(sst.dk\)](https://www.sst.dk/da/rammer-for-udskydelse-af-sygehusaktivitet)

De nye rammer for antal af sengepladser er baseret på en aktuel vurdering af epidemien og sygehuskapaciteten. Sygehusvæsenet har siden foråret opbygget erfaring med og mere viden omkring håndtering af patienter med COVID-19. Data viser, at andelen af de indlagte, der kommer på intensiv er mindre, sammenlignet med foråret. Samtidig viser erfaringer fra Sverige, hvor smitteudviklingen er meget omfattende, at der pr. 16. december var ca. 25 indlæggelser pr. 100.000 borgere og fortsat stigende smitte. Danmark vurderes sammenlignelig med Sverige, hvad angår opbygning af sygehusvæsen og tærskel for indlæggelse, og det er dermed et relevant scenarie at sammenligne med som et worst case scenarie. Hvis det som et scenarie tænkes, at Danmark får en tilsvarende situation, vil det betyde et behov for ca. 1.140 medicinske sengepladser og 285 intensive sengepladser.

Medicinske sengepladser

Med udgangspunkt i en samlet vurdering af ovenstående øges det nationale planlægningsgrundlag for medicinske senge til ca. 50 % ekstra ud over det allerede aftalte svarende til 1.330 medicinske sengepladser til COVID-19-patienter, som regionerne skal kunne opskalere til gradvist ved behov, gældende fra onsdag den 23. december 2020.

Når de enkelte regioner er tæt på at have ibrugtaget en stor del af den aftalte kapacitet, vil Sundhedsstyrelsen anmode om en ny plan fra regionen om ekstra kapacitet. Derfor bør flere af regionerne også allerede nu overveje yderligere løsninger.

På grund af det stigende antal indlagte COVID-19 patienter i særligt Region Hovedstaden og Region Sjælland er det nødvendigt, at disse regioner har en særlig opmærksomhed på deres kapacitet, og der er på nuværende tidspunkt behov for at de to regioner lægger yderligere plan for hvordan de kan øge kapaciteten i regionen eller hvordan der gøres brug af den ekstra kapacitet i de andre regioner. Begge regioner er på baggrund af dette, i gang med at planlægge yderligere kapacitet.

Med udgangspunkt i det tidligere planlægningsgrundlag, befolkningsstørrelse samt lokale planlægningshensyn vil det nye nationale planlægningsgrundlag fordele sig på regionerne som vist i tabellen nedenfor. Det bemærkes, at regionerne kan vælge aftale at udnytte kapaciteten fleksibelt på tværs afhængigt af, hvor presset er størst.

Region	Tidligere antal aftalte medicinske sengepladser	Ved 50% stigning og nyt nationalt planlægningsgrundlag
Region Hovedstaden*	360*	560
Region Sjælland	108	162

Region Syddanmark	158(170)**	238
Region Midtjylland	171	257
Region Nordjylland	76	114

* Region Hovedstadens antal pladser er baseret dels på regionens befolkningstal, dels på en regional forventning om at regionen ville få et større antal covid-19 patienter end befolkningstallet tilsiger. Regionen har således planlagt med relativt højere antal pladser end de øvrige regioner.

**Region Syddanmarks antal pladser er 158, men de har planlagt med op til 170 pladser i deres samlede eskaleringsplaner

Intensive sengepladser

Som beskrevet ovenfor har forholdet mellem antal patienter indlagt i intensive og i medicinske sengepladser udviklet sig over epidemien, og der er i dag relativt færre, der bliver indlagt på intensiv i forhold til medicinske sengepladser sammenlignet med foråret. Det aftalte antal intensive sengepladser i foråret vurderes derfor at ligge relativt højt sammenlignet med de medicinske sengepladser, hvilket også afspejler sig i den aktuelle lavere belastning af COVID-19 patienter på intensiv. Caseberegningen fra Sverige understøtter også dette.

Aktuelt fastholdes derfor et nationalt planlægningsgrundlag på 300 intensive sengepladser til COVID-19-patienter. Med en fastholdelse af det nationale planlægningsgrundlag på 300 intensive pladser er fordelingen fortsat som vist i tabellen nedenfor.

Region	Antal planlagte intensive sengepladser
Region Hovedstaden	95
Region Sjælland	43
Region Syddanmark	63
Region Midtjylland	69
Region Nordjylland	30