



## Информация о MRSA, ассоциированным с домашним скотом (MRSA 398)

**Для вас и вашей семьи, если ваша повседневная деятельность связана с работой со свиньями, или если у вас обнаружен MRSA, ассоциированный с домашним скотом (LA-MRSA).**

- *Если вы работаете на свиноферме, где свиньи инфицированы резистентным MRSA животного происхождения, существует значительный риск заражения LA-MRSA. Таким образом, существует риск того, что вы становитесь переносчиком резистентного MRSA животного происхождения и можете передать бактерии другим членам вашей семьи. Риск передачи инфекции LA-MRSA другим людям за пределами вашей семьи является незначительным.*
- *Лишь в очень редких случаях LA-MRSA вызывает серьезные заболевания.*
- *Если вы или кто-либо в вашей семье будет инфицирован или нуждается в операции, вы должны обязательно сообщить своему врачу/стоматологу, что находитесь в постоянном контакте с живыми свиньями.*

### О стафилококках и MRSA

Стафилококки являются бактериями, которые широко распространены в организме человека, у некоторых животных и в нашем окружении. Стафилококки могут передаваться от человека к человеку или животным путем прямого контакта или через предметы, такие как дверные ручки, загрязненные стафилококками. Часто бактерии распространяются через ваши руки.

MRSA (метициллинрезистентный *Staphylococcus Aureus*) — это стафилококк, устойчивый к пенициллинам, которые обычно назначаются при лечении стафилококковой инфекции. Если инфекция требует лечения, необходимы специальные антибиотики.

Многие люди переносят бактерии стафилококков в носовой полости постоянно или в течение периодов времени, не заболевая сами. В этих случаях, вы являетесь здоровым носителем бактерий. Лишь небольшой процент людей, которые имеют стафилококки, переносят MRSA.

То, являетесь ли вы переносчиком LA-MRSA, зависит в значительной степени от того, как часто и как долго вы проводите время в местах (навесы для содержания свиней/места содержания) с животными, у которых положительный результат теста на наличие MRSA.

Здоровый человек, который инфицирован стафилококками (независимо от варианта), не подвержен большому риску серьезно заболеть, но бактерии могут стать причиной

вызывающих беспокойство инфекций, таких как фурункулез и импетиго. Люди, которые уже больны или со слабым иммунитетом, более подвержены риску развития серьезных инфекций. Здоровый человек, который инфицирован и становится переносчиком MRSA, может также в редких случаях серьезно заболеть, особенно в связи с хирургическим вмешательством, когда бактерии могут инфицировать рану или попасть в кровоток.

### **Риск инфицирования и переносчики LA- MRSA**

- MRSA, ассоциированный с домашним скотом, встречается в животноводстве, особенно у свиней, в отличие от других вариантов MRSA, которые в первую очередь обнаруживают в организме человека.
- Люди, которые ежедневно работают со свиньями, являющимися носителями LA-MRSA, часто сами являются переносчиками MRSA.
- LA-MRSA не распространяется так часто от человека к человеку, но тем не менее может передаваться другим членам семьи. Он редко встречается у лиц, которые не находятся в непосредственном контакте с живыми свиньями.

Люди, которые работают со свиньями, инфицированными LA-MRSA, постоянно подвергаются риску инфицирования LA-MRSA. Это происходит потому, что свиньи переносят LA-MRSA на коже или на морде. В местах содержания свиней LA-MRSA находится в пыли, на всех поверхностях и в воздухе. Таким образом, невозможно избежать вступления в контакт с бактерией, если проводить время в местах содержания животных. И вы не сможете знать наверняка, инфицированы ли вы MRSA, или нет.

На самом деле, не все люди могут переносить MRSA. Исследования показали, что около 30 – 80 процентов людей, которые работают со стадами свиней, результаты теста на LA-MRSA которых является положительным, становятся переносчиками. Люди, которые не подвержены LA-MRSA регулярно, обычно теряют бактерии спонтанно в течение нескольких дней. Таким образом, в принципе не существует никакого риска стать переносчиком из-за однократного посещения стада свиней.

Риск стать переносчиком очень невелик, если вы работаете и/или обрабатываете мертвых свиней, например, на скотобойне. Риска, связанного с употреблением свинины в пищу также не существует. Существует небольшой риск стать переносчиком вследствие обработки сырого мяса, зараженного MRSA, поэтому в этом отношении также важно поддерживать надлежащие стандарты гигиены при обращении с сырым мясом.

LA-MRSA редко передается людям за пределами домашнего хозяйства, а следовательно, не существует никаких причин, почему к вам не должны приходить гости, или вы не должны посещать других людей, заниматься спортом или другими видами социальной деятельности.

### **Руководство датского Агентства здравоохранения**

Руководство датского Агентства здравоохранения<sup>1</sup> подчеркивает, что человек, у которого результат теста на MRSA является положительным, в том числе LA-MRSA:

---

<sup>1</sup> Руководство по предотвращению распространения MRSA, 3-е издание. Датское Агентство здравоохранения 2016 г.

- имеет право на такое же медицинское обслуживание, как и все остальные;
- может посещать школу и места по уходу за детьми. Если у ребенка наблюдаются симптомы тяжелого заболевания, такие как язвы или фурункулы, ребенок должен, как правило, оставаться дома, пока ему или ей не станет лучше<sup>2</sup>.

### **Заболевание, госпитализация или хирургическое вмешательство**

Если у вас произошел контакт с инфекцией или вас необходимо госпитализировать, вы должны обязательно сообщить своему врачу (или стоматологу), что работаете со свиньями на ежедневной основе. Это также относится и к другим членам вашей семьи. Информирование врача, таким образом, гарантирует, что вы получите правильное лечение в связи с инфекцией или перед хирургическим вмешательством. Также будет хорошо, если вы принесете это информационное письмо своему врачу/стоматологу.

Если вы поступаете в больницу, сотрудники предпримут различные меры для предотвращения распространения MRSA, например, они будут носить больничные халаты и перчатки, а вы будете помещены в отдельную палату.

### **Деколонизация для устранения MRSA**

Руководство, выданное датским Агентством здравоохранения<sup>3</sup>, рекомендует, чтобы люди, которые являются переносчиками MRSA, лечили инфекцию носовой мазью с антибиотиком, мылись с использованием антибактериального мыла и проводили уборку в доме, чтобы избавиться от инфекции. Для лиц, которые находятся в ежедневном контакте со свиньями, нет смысла пытаться изменить статус переносчика, так как они постоянно подвергаются воздействию бактерий.

### **Обследование, лечение и последующее наблюдение**

- Если у вас обнаружен LA-MRSA, у всех членов вашей семьи будут взяты мазки из носовой полости и горла.
- Лицам, которые находятся в ежедневном контакте со свиньями, необходимо проводить деколонизацию только в случаях, когда они прекращают работать со свиньями. Если существуют особые факторы, например, тяжелая болезнь в вашей семье, вы должны обсудить это с вашим врачом.
- Членам вашей семьи, которые не посещают регулярно места содержания свиней, но которые являются переносчиками LA-MRSA, советуют пройти деколонизацию, чтобы уничтожить бактерии, поскольку риск повторного инфицирования невелик; см. «Информацию о лечении переносчиков MRSA».

### **Медицинские работники и сестринский персонал**

Медицинские работники, которые являются переносчиками LA-MRSA, и которые находятся в контакте с пациентами, должны, как и в случае других вариантов MRSA:

<sup>2</sup>Инфекционные заболевания среди детей и молодежи. Руководство по превентивным мерам в детских учреждениях, школах и т. д. Датское Агентство здравоохранения 2013 г.

<sup>3</sup>Руководство по предотвращению распространения MRSA, 3-е издание. Датское Агентство здравоохранения 2016 г.

- получить индивидуальную инструкцию по гигиене в местном центре инфекционной гигиены;
- пройти деколонизацию и последующее наблюдение. Если у вас по-прежнему положительный результат теста на LA-MRSA, вам необходимо обратиться в местный центр инфекционной гигиены с целью получения индивидуального плана лечения и последующего наблюдения.

Медицинские работники, у которых в семье один человек является переносчиком LA-MRSA, но у него/нее отрицательный показатель MRSA, должны проходить тест на MRSA каждые шесть месяцев (как и в случае других вариантов MRSA).

### **Как можно снизить уровень распространения LA-MRSA в местах содержания свиней?**

Эти рекомендации актуальны для лиц, которые ежедневно работают со свиньями, и не относятся к лицам, которые лишь изредка посещают места содержания свиней.

- Лица, которые работают со стадами свиней, являющимися переносчиками LA-MRSA, должны регулярно мыть руки водой с мылом или дезинфицировать руки антисептиком, который содержит глицерин. Дезинфекция рук — это быстрая и щадящая для рук процедура, но ваши руки НЕ должны быть мокрыми или влажными, или иметь заметные следы загрязнения, так как действие антисептика деактивируется из-за сырости и грязи. Грязные руки необходимо сначала вымыть водой с мылом и высушить, прежде чем наносить антисептик.
- У всех умывальников необходимо предусмотреть наличие мыла (желательно жидкого) и антисептика, содержащего глицерин.
- Полотенца должны быть бумажными, так как текстильные полотенца обеспечивают оптимальные условия для роста бактерий.
- В конце рабочего дня рекомендуется принять душ и переодеться в чистую одежду в чистом помещении. Обязательно держите чистую одежду так, чтобы на нее не попадала пыль с бактериями MRSA.
- Рабочую одежду необходимо стирать под навесом для содержания свиней. Если это невозможно, поместите одежду в полиэтиленовый пакет и герметично закройте. Лицам, стирающим одежду, следует избегать распространения пыли (то есть не следует встряхивать одежду), прежде чем поместить ее в стиральную машину. Необходимо следить за тем, чтобы рабочая одежда не касалась вашей собственной одежды. Сразу же после контакта с грязной рабочей одеждой необходимо вымыть руки водой с мылом или дезинфицировать руки антисептиком, который содержит глицерин. Не приносите домой вещи из мест для содержания свиней домой, например, мобильные телефоны и т. д.

Для получения дополнительной информации о требованиях к защите от инфекции в свиных стадах, см. [Приказ № 33 от 11 января 2016 г. на предмет консультативных соглашений в сфере здравоохранения для стад свиней.](#)

### **Посещение мест содержания стад свиней**

Кратковременные/однократные посещения мест содержания стад свиней не относятся к существенным факторам риска в отношении инфицирования LA-MRSA, поскольку вы очень быстро и спонтанно теряете бактерии. Допускаются посещения ферм, где у свиней были установлены положительные результаты теста на LA-MRSA. Тем не

менее, владелец фермы должен подтвердить соответствие требованиям санитарных норм Управления безопасности пищевых продуктов и ветеринарии Дании.

#### **Дополнительная информация**

На веб-сайте датского Агентства здравоохранения вы можете найти дополнительную информацию, а также рекомендации датского Агентства здравоохранения в отношении предотвращения распространения MRSA, 3-е издание, 2016 г., см. [www.sst.dk](http://www.sst.dk).

Дополнительная информация также доступна на веб-сайте научно-исследовательского учреждения Statens Serum Institut: [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk) и на веб-сайте Управления безопасности пищевых продуктов и ветеринарии Дании: [www.fvst.dk](http://www.fvst.dk).