

# SUNDHEDSFREMME MÅLRETTET MENNESKER MED PSYKISKE LIDELSER



**Sundere socialpsykiatri**  
Fra "klient" til agent  
*Vejle Kommune*



**Et Sundt Sind i et Sundt  
Legeme**  
*Horsens Kommune*



**Sammen om Sundhed**  
*Ballerup Kommune*



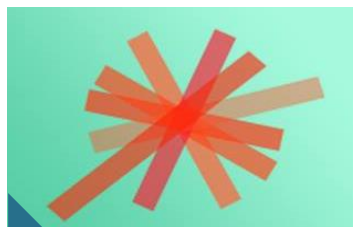
**Sundhedsfremme i  
socialpsykiatrien**  
*Næstved Kommune*



**Nye veje – med  
forebyggelse for øje**  
*Aarhus og Favrskov Kommune*



**Sammen om nye vaner**  
*Odense Kommune*



**GNISTEN**  
*Køge Kommune*



**Støtte på asfalten**  
*GAME*

**FORMÅL:**

- BEDRE SUNDHED OG TRIVSEL

- NETVÆRKSdannelse

- FOREBYGGELSE AF SOMATISK SYGDOM ENSOMHED OG SELVMORD

- MINDRE SOCIAL ULIGHED OG STIGMATISERING



Sundere socialpsykiatri  
Fra "klient" til agent  
*Vejle Kommune*



Et Sundt Sind i et Sundt  
Legeme  
*Horsens Kommune*



Sammen om Sundhed  
*Ballerup Kommune*



Sundhedsfremme i  
socialpsykiatrien  
*Næstved Kommune*



Nye veje – med  
forebyggelse for øje  
*Aarhus og Favrskov Kommune*



Sammen om nye vaner  
*Odense Kommune*



GNISTEN  
*Køge Kommune*



Støtte på asfalten  
GAME

# MIDTVEJSEVALUERING

Process og virkning

## Kilder:

- Projektbeskrivelser
- Indsatsteorier
- Selvregistreringer
- Projektlederinterview
- Borgerinterview
- Medarbejderinterview
- Midtvejsworkshops



## CITATER FRA BORGERE – FOR DEM DET VIRKEDE

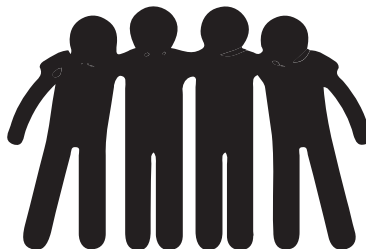
*"Det, jeg har oplevet inden for de sidste seks måneder, det er mere, end jeg har oplevet de sidste seks år inden for psykiatrien."*

*"Jamen det har været super vigtigt....Har ændret nogle dårlige vaner til nogle gode vaner."*

*"Angsten fylder ikke længere mit liv, nu er det ligesom mig, der styrer angsten i stedet for at angsten styrer mig."*

*"Og de to dage om ugen har bare været så fedt. Og nu er jeg engageret i så mange ting, at jeg har noget hver dag."*

*"For seks måneder siden ville jeg slet ikke have talt med jer (interviewer og referent). Det havde været problematisk. I dag har jeg bare glædet mig til det."*



*"Jeg har fået mere selvværd og selvtillid, og så har jeg fået lysten til, at der er mere end bare at sidde derhjemme. Jeg dur til noget, jeg kan finde ud af noget, og jeg er god til noget. Og det er okay at fejle."*

*"Mit humør er klart blevet bedre. Jeg synes at jeg er mere livsglad, har mere mod på nogle udfordringer. Det kan være at besøge min familie - det klarer jeg bedre end jeg gjorde tidligere."*

*"Det her projekt er for unge med ensomhed.. og det vil jeg godt sige selvom det er et tabu, for det er vigtigt"*

*"Det har givet mig det spark, som jeg havde brug for, til at komme videre. Har resulteret i at jeg har fået faste timer i praktik. Det har givet mig noget livsmod og motiveret mig."*

*"Alt foregår på vores præmisser og der bliver taget højde for det. Og det var det, der gjorde, at jeg begyndte at smile og komme ud igen."*

*"Det her projekt har simpelthen betydet alt for mig. Før sad jeg hjemme og turde ikke gå ud og tænkte på selvmord"*

*"Så der er mange ting jeg savnede i mit gamle liv, har jeg fået igen her. Fx at være i et lokale, hvor der er mange mennesker."*



## CITATER FRA BORGERE – FOR DEM DET VIRKEDE

"Hvis ikke jeg var startet her, så ville jeg stadig sidde derhjemme. Så min træning gør forskellen."

"Det har været en åbenbaring at komme her."

"Jeg har ikke oplevet nogen hernede, der ikke har nået deres mål."

"Jeg startede i april og har tabt 20 kg."

"Jeg er begyndt at røre mig mere, jeg er blevet glattere."

"Jeg har fundet en træningsform, der passer til mig. For det har jeg ikke rigtig kunne finde selv."

"Og det har også gjort, at der er to psykofarmaka, jeg er gået af, fordi jeg har fået det bedre."



"Nu er jeg begyndt på praktik og har lånt en elcykel ved kommunen, så jeg cykler med børnene i skole. ... og jeg er ude sammen med dem og spille Pokemon Go!"

"Jeg har smidt al medicin og er færdig med psykolog i næste måned, fordi jeg har fået nogle sunde vaner og nogle sunde rutiner."

"Vi er alle mennesker og vi kommer med et eller andet og det er godt at vide selvom vi ikke snakker om det."

"Så havde jeg det meget trygt ved det. De andre på holdet var meget søde. Det at komme ud i naturen. det ville jeg aldrig have gjort selv."

"friluftsliv og sport - det trængte jeg til. Jeg var sygemeldt uden noget rigtig indhold i min uge. Ingen skemalagte aktiviteter. Jeg var i dvale. Det var med det samme noget, jeg synes lød virkelig godt."

"det har givet mig noget selvtillid. Efterfølgende har det nok været sværere at få mig ned med nakken."

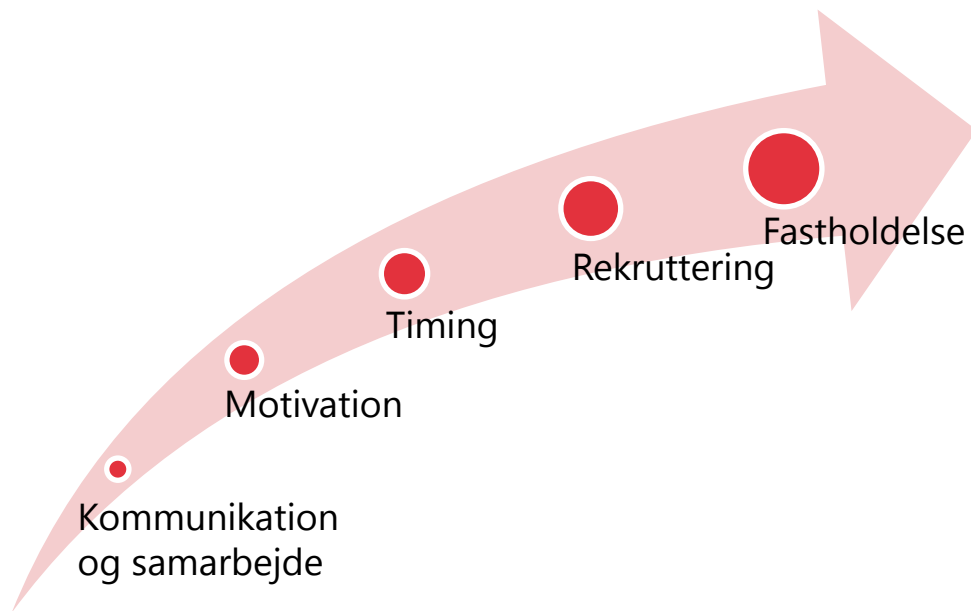
"Jeg er ude og gå hver dag og nu er jeg også begyndt at gå lidt længere, når jeg fx skal ud og handle."

## IMPLEMENTERING AF INDSATSTEORIER

- **Organisering** overvejende som planlagt. Dog variationer mht. organisationsmæssigt fokus, prioritering og projektledelse.
- **Få og mindre afvigelser** fra hovedlinjer i indsats teorien mht. medarbejder og borgerniveau.
- **Få og mindre justeringer i målgrupper** – typisk til et bredere sigte. (Alder, forvaltninger, institutioner)
- **Tilfredshed med kompetenceudviklingsforløb, kurser** og indsatser. Varieret anvendelse af udbytte. Tydeligt større vurderet udbytte når deltagerkredsen også er samarbejdspartnere.
- Varieret **kvalitet i samarbejde** mellem forvaltninger, institutioner og projekt

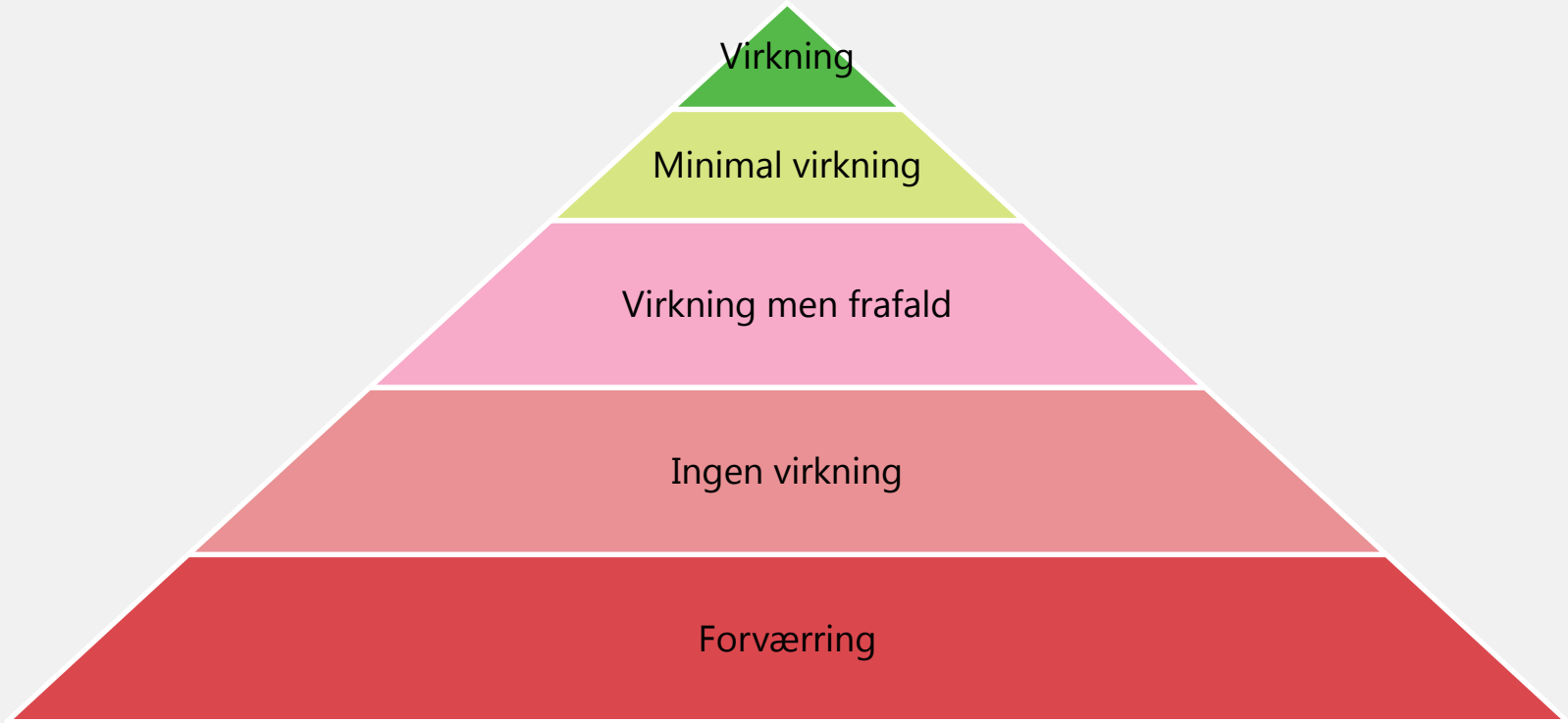


## UDFORDRINGEN



# VIRKNING

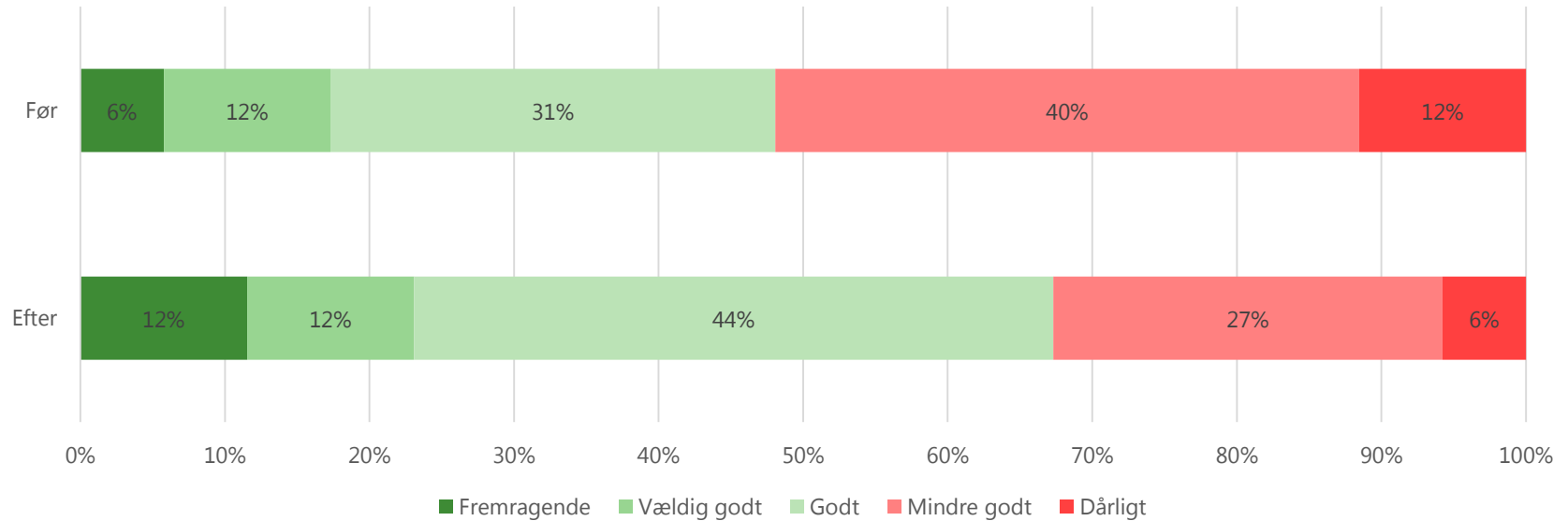
---





# HELBRED OG TRIVSEL - VURDERING AF HELBRED

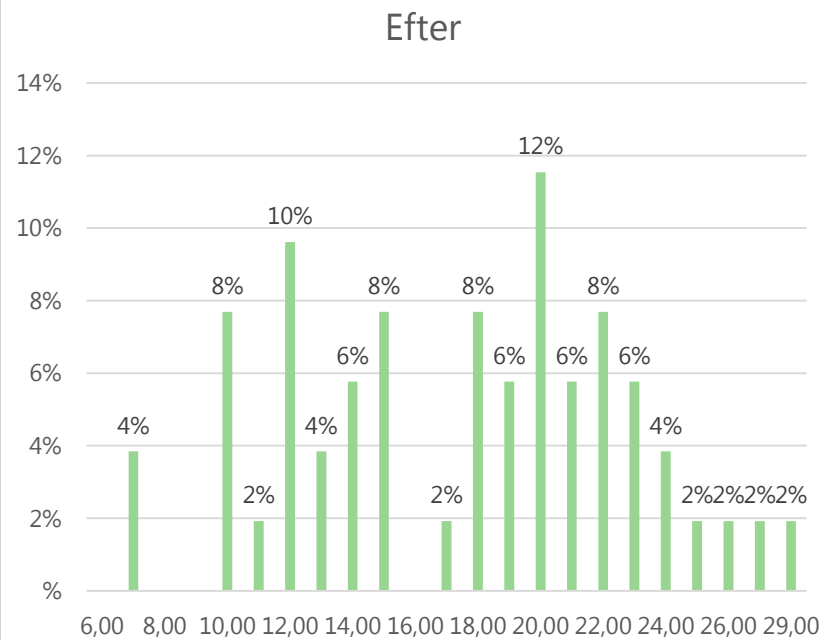
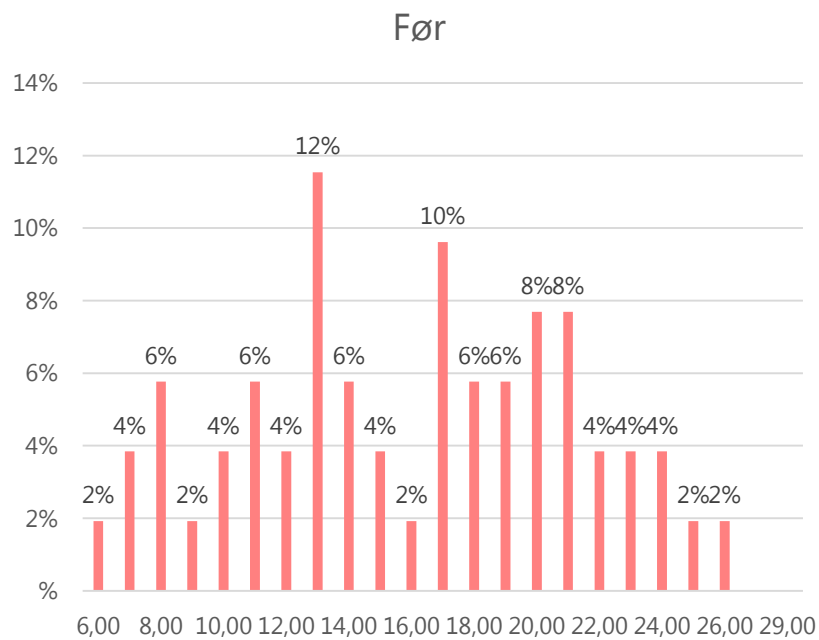
Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?



# WHO5 INDEKS – I DE SIDSTE 2 UGER...

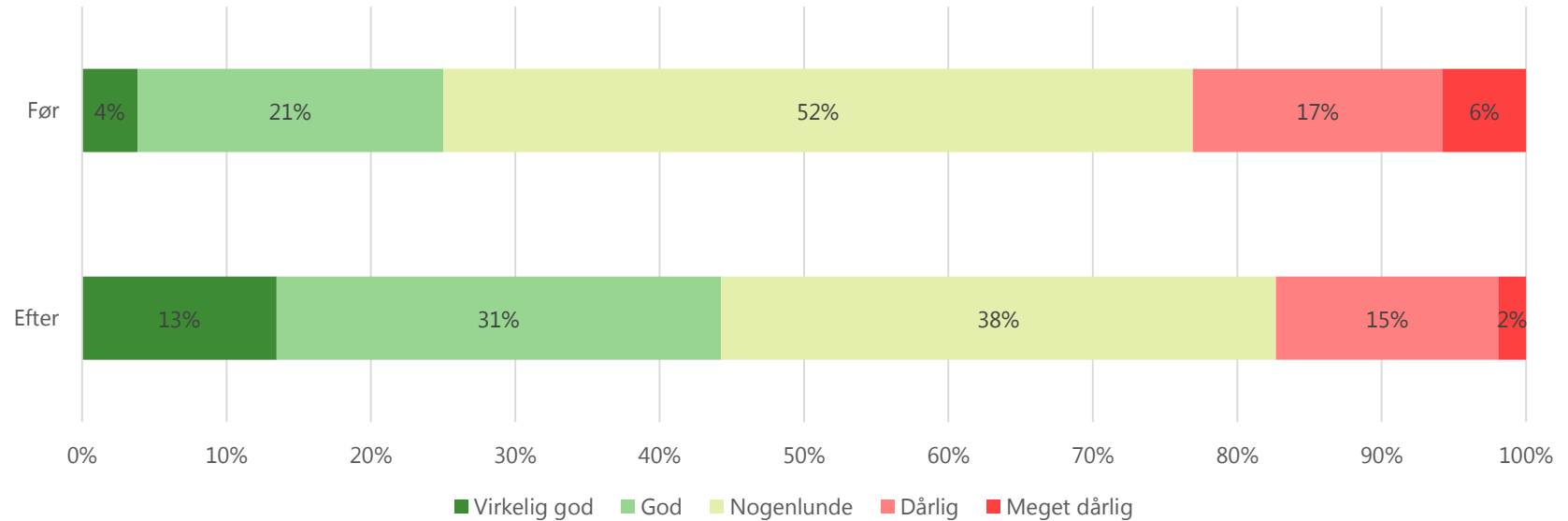
Gennemsnit i førmålingen = 15,9. Gennemsnit i eftermålingen = 17,5.

- været glad og i godt humør
- rolig og afslappet
- aktiv og energisk
- vågnet frisk og udhvilet
- fyldt med ting der interesserer mig

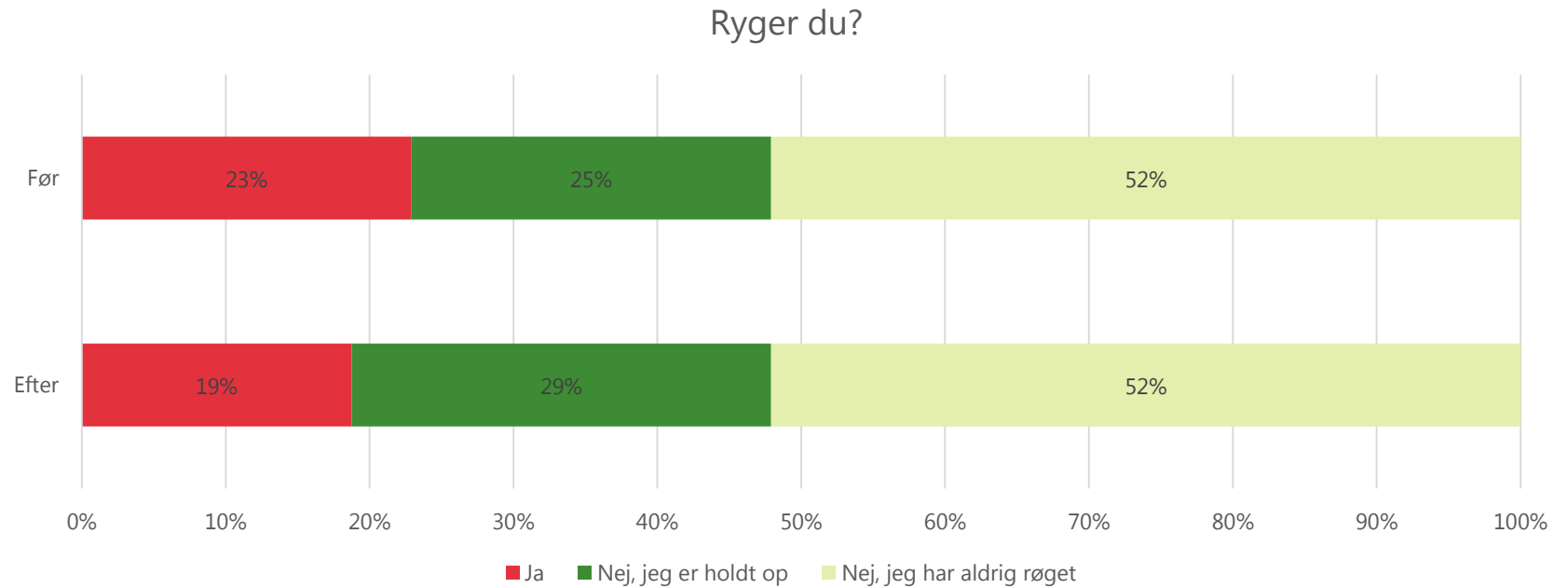


# HELBRED OG TRIVSEL - VURDERING AF TRIVSEL

Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?



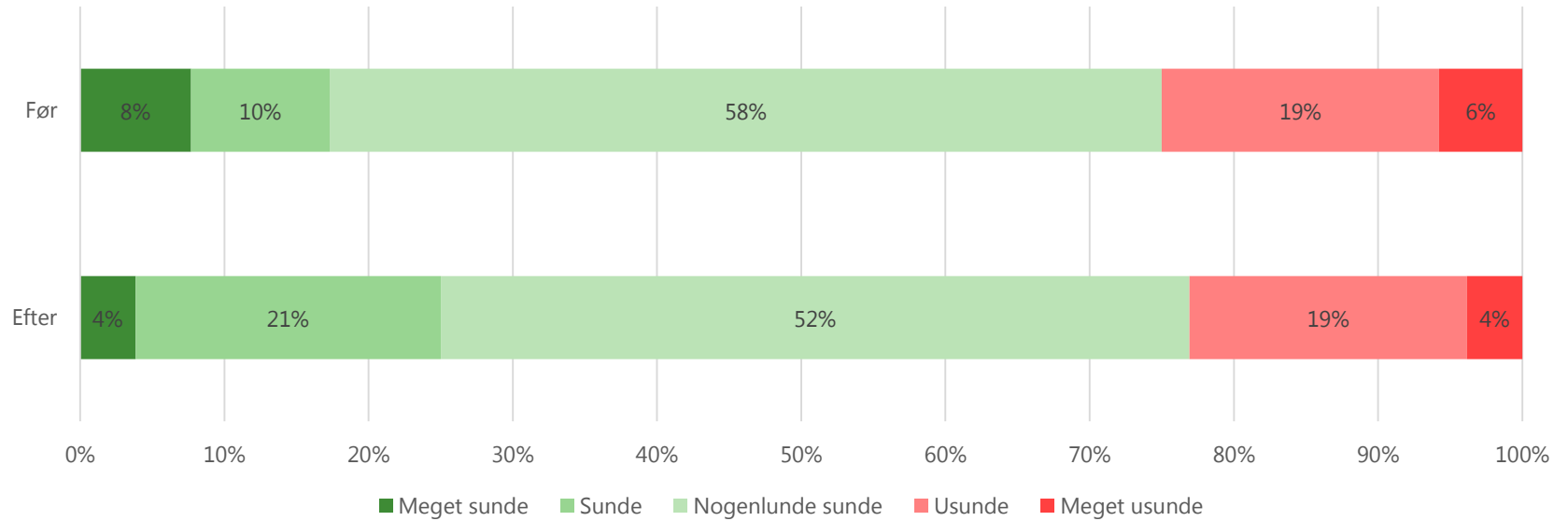
## RYGNING





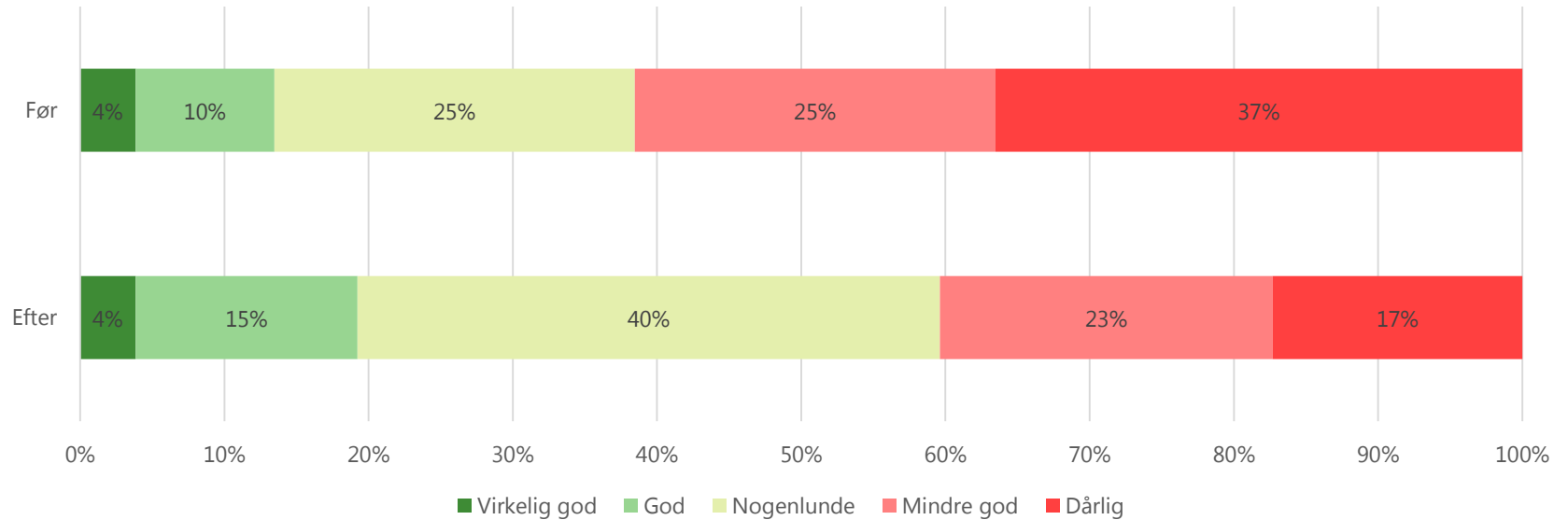
# KOSTVANER

Hvordan vurderer du dine kostvaner alt i alt?



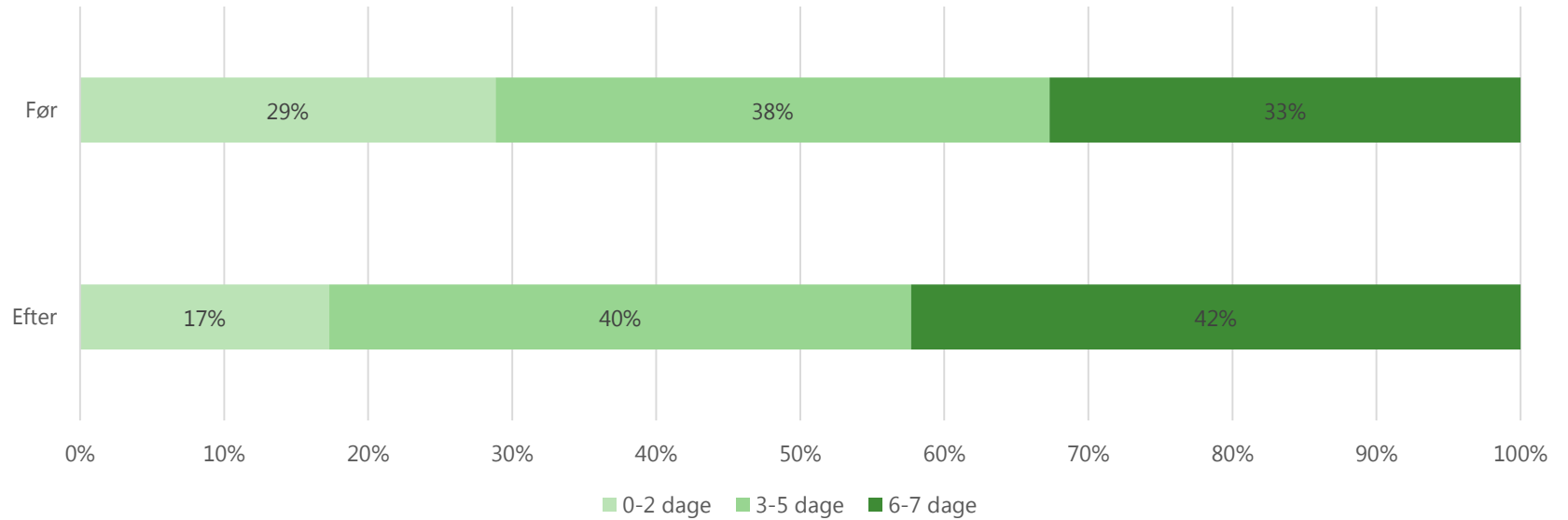
# VURDERING AF FYSISK FORM

Hvordan vurderer du din fysiske form?



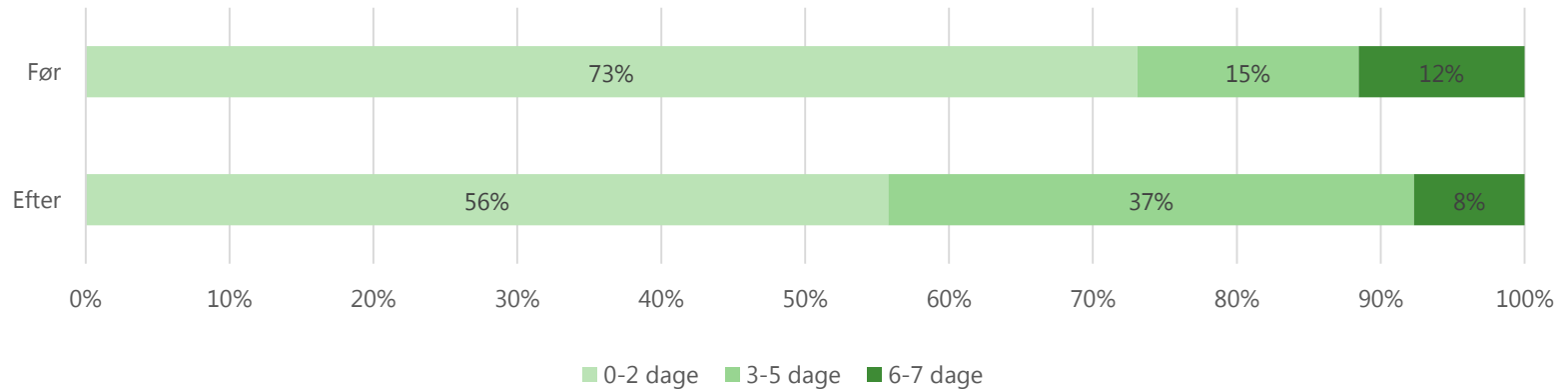
# MOTION

Hvor mange dage om ugen bevæger du dig typisk i min. 30 minutter?



# MOTION

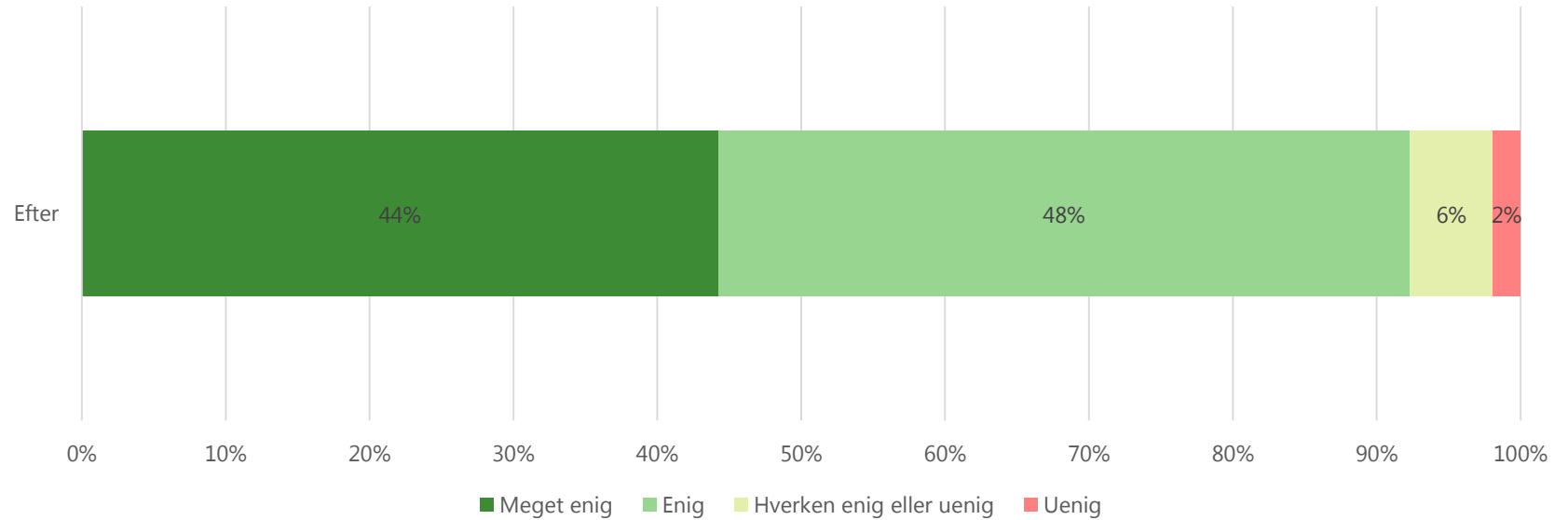
Hvor mange dage om ugen bevæger du dig i min. 20 minutter af gangen, så du får pulsen op, og bliver forpustet?





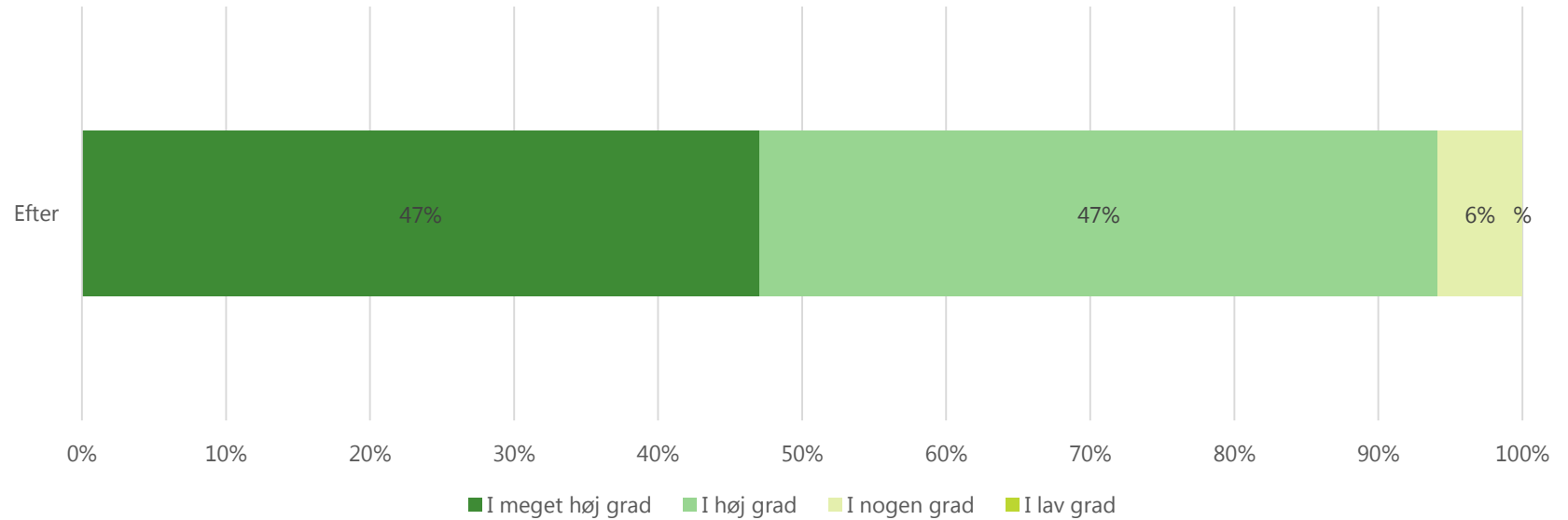
# UDBYTTE

Mit udbytte af at deltage i forløbet har været stort.



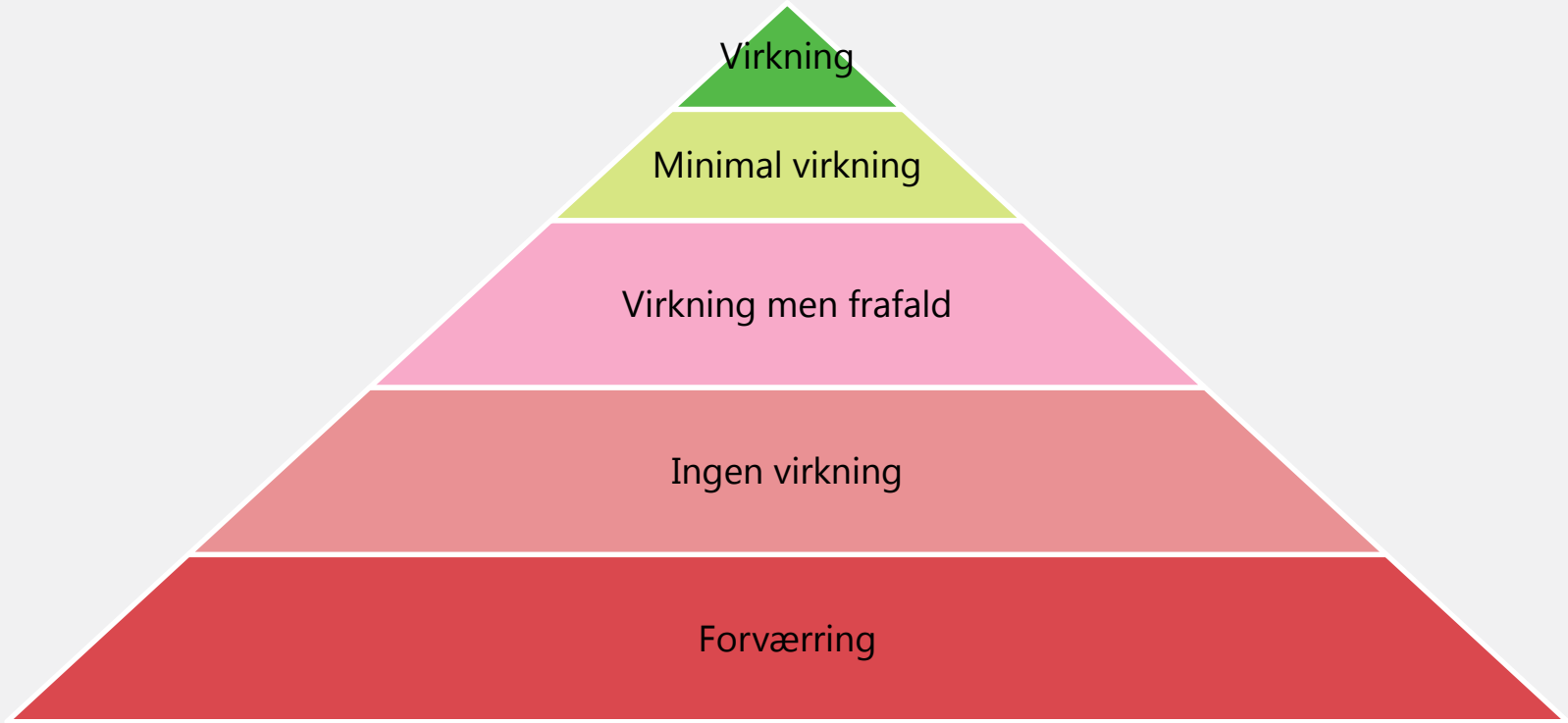
## STØTTE

I hvilken grad oplever du, at du har fået en passende støtte igennem forløbet?

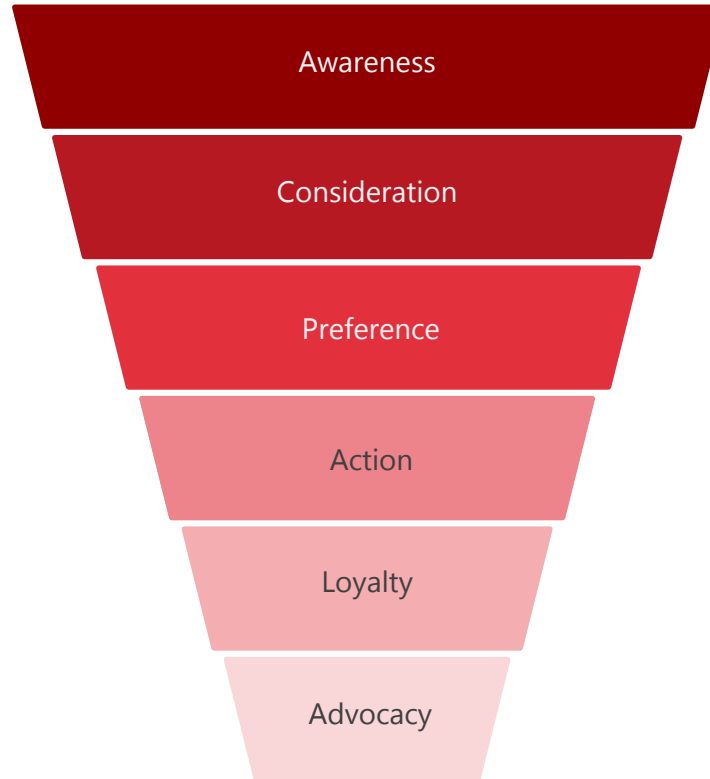


# VIRKNING

---



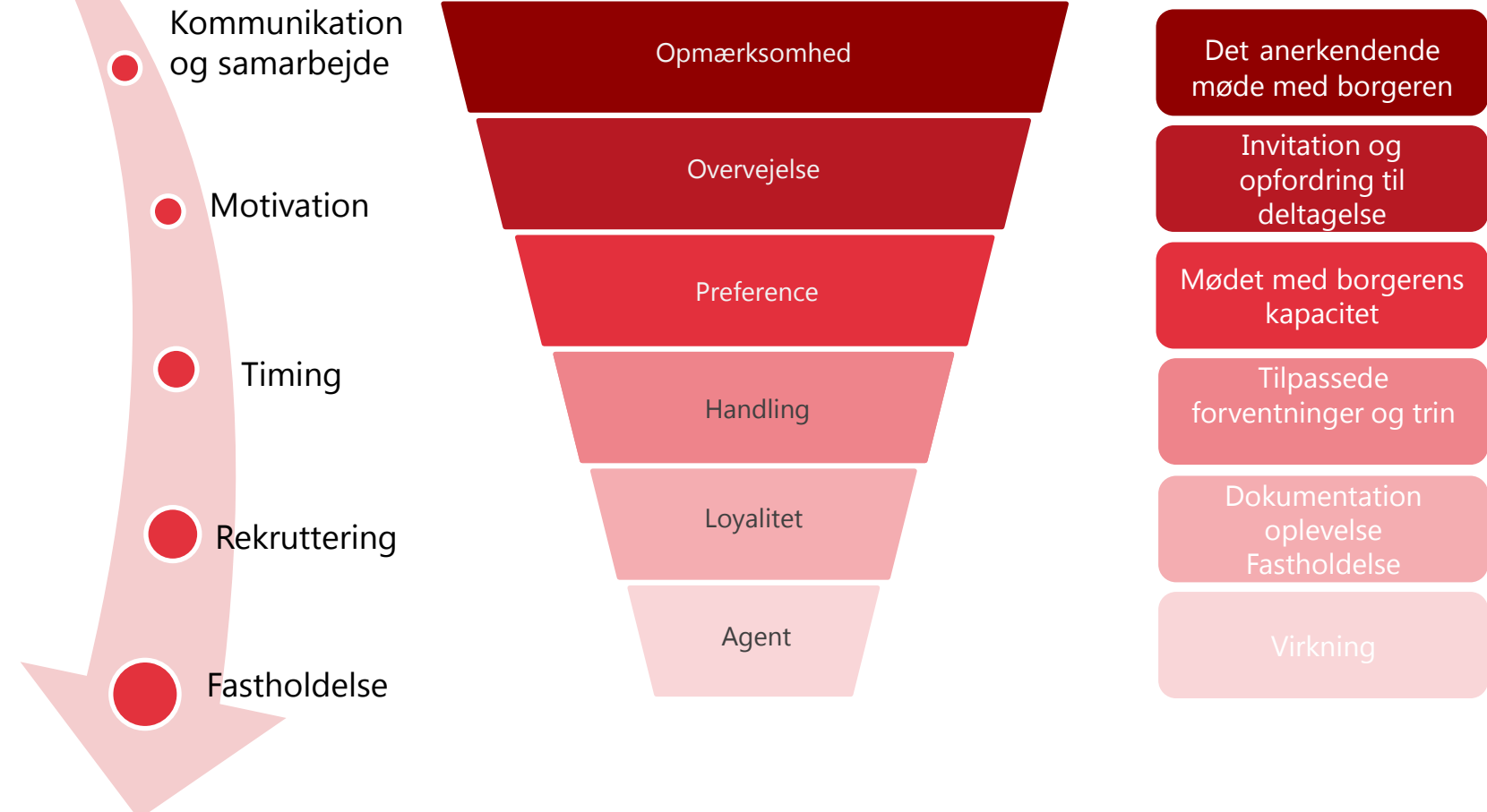
# THE PURCHASE FUNNEL





# TRIVSELSTRAGTEN

Repræsenteret på tværs af projekterne





## EVALUERINGEN – PRAKTISKE OPLYSNINGER

- Vi mangler enkelte workshops og interview – Snarest muligt.
- Delrapporter for hvert projekt - Primo 2017.
- Justeret tilrettelæggelse af evaluering for enkelte projekter – Dialog.
- Samlet midtvejsrapport – Primo 2017.
- Interview med frafaldne borgere – Medio 2017.
- Midtvejsskema bortfalder – Kun start og slut.