

Skema 2: Projektbeskrivelseskema

1.	Projektets titel:	Styrket sundhedsfaglig rådgivning og sammenhængende behandling til patienter på botilbud.
2.	Baggrund og formål med projektet:	<p>Baggrunden: Baggrunden for projekterne er, at beboerne fra botilbud står for en forholdsvis stor del af indlæggelserne i psykiatrien, herunder indlæggelser med tvang. Borgerne på botilbud er kendetegnet ved at have et væsentligt omsorgsbehov, langvarige psykiatriske lidelser, med stor risiko for tilbagefald og øget sygdomsgrad.</p> <p>Formålet: Psykiatrien i Region Midtjylland vil i samarbejde med kommunerne lave en indsats på botilbuddene. Formålet er at styrke den psykiatriske udredning og behandling, forebygge indlæggelser, udvikle samarbejdet og støtte medarbejderne på bostederne med opkvalificering. I Region Midtjylland vil projektet være opdelt i 4 delprojekter, som er lokalt forankret i 4 regionspsykiatrier:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regionspsykiatrien Vest • Regionspsykiatrien Midt • Retspsykiatrisk afdeling på AUH Risskov • Børne og Ungdomspsykiatrisk Center. <p>Den sundhedsfaglige rådgivning lokalt har afsæt i forskellig sundhedsfaglig viden og tager afsæt i de lokale behov, som er aftalt med kommunerne (se uddybning under pkt. 4).</p>
3.	Projektets overordnede mål:	<p>Projektets overordnede mål er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At sikre at borgere får den rette udredning og behandling • At forebygge antallet af indlæggelser af borgere, som bor på et botilbud • At forbedre den psykiske og fysiske tilstand hos borgere, som bor på et botilbud • At øge kompetencerne hos medarbejderne på botilbuddene.
	Delmål:	<p>Vi vil i projektet arbejde for:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At støtte borgernes mestringsevner, egenomsorg samt forebygge konflikter som resulterer i vold og/eller indlæggelse • At forbedre samarbejdet hos de involverede medarbejdere, såvel kommunalt som regionalt. • At styrke kompetencerne hos medarbejderne på bostederne med henblik på bedre at kunne håndtere de udfordringer, som visse borgertyper giver • At sikre en ligeværdig relation mellem behandler og borger/patient. • At styrke samarbejdet mellem regionspsykiatri og kommune

		<ul style="list-style-type: none"> • At der etableres et fælles engagement i udvikling af samarbejdet • At der opnås en øget viden om hinanden og en større gensidig tilgængelighed • At involvere andre relevante samarbejdsparter. <p>Succeskriterier ved projektperiodens udløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antallet af indlæggelser fra de involverede botilbud er reduceret med 15 % • Antal genindlæggelser fra de involverede botilbud er reduceret med 15 % • 80 % af medarbejderne på de involverede botilbud oplever, at projektet har haft en positiv effekt på trivslen på bostedet. • Beboerne tilkendegiver at have fået øget indflydelse på egen situation og hverdag (øget mestringsevne) • 80% af medarbejderne på bostedet oplever, at de har øget deres kompetencer og er bedre rustet til at håndtere de udfordringerne, som beboergruppen giver • 80 % af lederne på bostederne oplever, at deres medarbejdere har fået et kompetenceløft ift. beboergruppens psykiske sygdom • 80 % af lederne på bostederne oplever, at samarbejdet med regionspsykiatrien er blevet bedre (tilgængelighed og rådgivning).
4.	Projektets indsatsområder:	<p>Indsatsområder afhængig af målgruppen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At tilbyde observation og udredning på botilbuddene af borgerne, herunder subakut vurdering ved behov for indlæggelse • At tilbyde psykoedukation til borgerne og deres pårørende i samarbejde med medarbejderne på bostederne • At reducere antallet af indlæggelser som konsekvens af selvskadende, udadreagerende og voldelig adfærd • At opnå et fald i vold og trusler blandt dobbeltdiagnosepatienter • At udarbejde koordinerende indsatsplaner for borgere med samtidigt misbrug • At indsats og samarbejde fra begge parter er struktureret og smidigt • At tilbyde supervision og undervisning af medarbejdere på botilbuddene • At styrke samarbejdet mellem bostedet og misbrugsområdet, ift. borgere med både misbrug og psykiatri. <p>Delprojektet i Regionspsykiatrien Vest: Efter aftale med kommunerne i Vest er behovet i de kommunale botilbud primært adgangen til at få besøg af en fagperson/behandler, som kan give en case-baseret rådgivning og sparring ift. de konkrete problemstillinger, det enkelte botilbud oplever. Samtidig er der et ønske om at få udbredt regionspsykiatriens koncept for konflikt- og voldsforebyggelse til de kommunale botilbud.</p> <p>Regionspsykiatrien Midt: Der er mange botilbud med borgere med autisme i optageom-</p>

		<p>rådet for Regionspsykiatri Midt, både regionale og kommunale botilbud. Borgere med autisme og psykiatrisk comorbiditet har meget svært ved at være i det kaotiske miljø i en psykiatrisk modtagelse. Dette fører ofte til udadreagerende adfærd og desværre ofte til tvang. Projektet skal derfor styrke den psykiatriske udredning og behandling på bostederne og dermed være med til at forebygge indlæggelse. Endvidere skal projektet understøtte tidlig udskrivning, når indlæggelse har været nødvendig.</p> <p>Retspsykiatrisk afdeling AUH Risskov: Kommunerne i optageområdet for AUH Risskov har mange borgere med udadreagerende adfærd, ofte kombineret med misbrug. Derfor er der enighed om en målrettet indsats på botilbuddene ift. denne konkrete målgruppen, som ofte har en retspsykiatrisk foranstaltning. Delprojektet bygger videre på et projekt gennemført i 2016, hvor Misbrugscentre i Aarhus Kommune og Afdelingerne i AUH Risskov gensidigt havde medarbejdere udstationeret til at styrke samarbejdet og det gensidige kendskab.</p> <p>Børne og Ungdomspsykiatrisk Center: Patienter med svær selvskadende og selvmordstruende adfærd har ofte gentagende og hyppige indlæggelser, indlæggelser der ofte sker med tvang. Men samtidig er indlæggelserne ofte meget kortvarige, da patienten hurtigt falder til ro. Fokus i delprojektet er derfor at styrke kompetencerne hos medarbejderne i botilbuddene, så de bliver bedre til at håndtere de akutte situationer. Endvidere skal delprojektet styrke samarbejdet mellem botilbuddet og psykiatrien, afstemme gensidige forventning og forebygge antallet af genindlæggelser. Samlet set vil indsatsen være målrettet kommunale botilbud, regionale botilbud, og forankret i regionale sengeafdelinger og ambulatorier.</p>
5.	Projektets målgruppe(r):	<p>Målgruppen for de enkelte delprojekter afhænger af aftale med de lokale kommuner:</p> <p>Regionspsykiatrien Vest: Borgere som er bosat på et botilbud.</p> <p>Regionspsykiatrien Midt: Personer med autisme og comorbiditet, som er tilknyttet et botilbud eller lignende.</p> <p>Retspsykiatrisk afdeling: Personer med dobbeltdiagnose og en evt. psykiatrisk særforanstaltning, som er eller har været udadreagerende og har behov for kommunens støtte i boform, botilbud eller bofællesskab.</p> <p>Børne og Ungdomspsykiatrisk Center: Børn og unge med svær selvskade/selvmondsadfærd og anden psykopatologi, så som personlighedsforstyrrelse og udviklingsforstyrrelse. Børne og ungdomspsykiatrien vil fokusere på socialpsykiatriske botilbud.</p>



6.	Inddragelse af borger/patient- og pårørendeperspektiv:	<p>Patienterne skal inddrages i udarbejdelse af egne behandlings og handleplaner.</p> <p>Inddragelse af borgere og pårørende skal ske ved et ligeværdigt samarbejde.</p> <p>Der vil være undervisning af borger evt. sammen med pårørende og personale fra såvel kommune som region.</p> <p>Nogle af delprojekter vil lave fokusgruppeinterviews og/eller spørgeskemaundersøgelse blandt borgerne og deres pårørende.</p>
7.	Sikring af relevante kompetencer hos de involverede aktører:	<p>Der vil gennem stillingsopslag og ansættelsessamtaler blive rekrutteret medarbejdere med relevant faglig og klinisk erfaring:</p> <p>Regionspsykiatrien Vest: Ansættelse af sygeplejerske eller psykolog med kompetence indenfor konflikthåndtering og voldsforebyggelse, samt bred psykiatrisk erfaring.</p> <p>Regionspsykiatrien Midt: Det forudsættes, at der ansættes medarbejdere med særlig viden og kompetencer indenfor autismeområdet samt psykiatri.</p> <p>Retspsykiatrisk afdeling: Det forudsættes, at der ansættes psykiatriske sygeplejersker med misbrugsuddannelse og -erfaring. Herudover iværksættes relevant kompetenceløft.</p> <p>Børne og Ungdomspsykiatrisk Center: Anvendelse af speciallæge, socialrådgiver m.fl. med kompetence indenfor selvskade og spiseforstyrrelse.</p> <p>De udgående medarbejdere fra regionspsykiatrierne yder løbende faglig sparring og undervisning til personalet på botilbuddene.</p>
8.	Aktiviteter og metoder:	<p>Projektet vil blandt andet tage udgangspunkt i følgende metoder og tilgange:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nationale og internationale erfaringer med – og evalueringer af akutte og mobile teams – for evidens se Defactums halvvejsevaluering og indsatssteori vedr. Satspuljeprojektet 2014-2017: Ambulante Akutteams (udkommer meget snart), og Region Midtjyllands egen projektbeskrivelse til dette projekt• Konflikt og voldsforebyggelses konceptet i Regionspsykiatrien i Region Midtjylland.• Mestrings- og relationsbehandling i psykiatrien (Thorgaard, Lars: Relationsbehandling i psykiatrien I-V, Hvertvig Forlag/Psykinfo 2006)• Mestringsprojektet i Regionspsykiatrien Vest 2003-2006. Rapport med forskningsafsnit.

		<ul style="list-style-type: none"> • Psykiatriplanen i Region Midtjylland 2017 • Vibis (Videnscenter for brugerinddragelse) Forskning og erfaringsopsamling. • Erfaringsbaseret tilgange • Mentaliseringsbaseret tilgang (evidensbaseret). <p>Aktiviteterne i det enkelte delprojekter forventes at være følgende:</p> <p>Regionspsykiatrien Vest: Den ansatte medarbejder vil være tilknyttet afdelingens akutteam og mobilteam, samt have en tæt tilknytning til afdelingens akutmodtagelse. Medarbejderen vil både lave konkrete besøg på botilbuddene og yde rådgivning via videoteknologi. Desuden gennemføres et kompetenceforløb ift. implementering af regionspsykiatriens koncept til konflikt og voldsforebyggelse.</p> <p>Regionspsykiatrien Midt: De ansatte medarbejdere har tilstedeværelse lokalt på botilbuddene og have tilknytning til såvel ledelse i region som i kommune. Deres arbejde på botilbuddene vil primært være observation, udredning, undervisning og vejledning, sikre tilknytning til regionspsykiatrien mhp sparring, videndeling, dialog og optimale forløb for den konkrete borger. Endvidere vil medarbejderne yde supervision og psykoedukation.</p> <p>Retspsykiatrisk afdeling AUH Risskov: De ansatte sygeplejersker har tilstedeværelse lokalt på botilbuddene med tilknytning til såvel ledelse i region som i kommune, samt misbrugscentre. Deres arbejde på botilbuddene vil primært være undervisning og vejledning i motivationsarbejde, sikre tilknytning til regionspsykiatrien mhp sparring, videndeling, dialog og optimale forløb for den konkrete borger. Endvidere vil medarbejderne systematisk arbejde på at forebygge udbrændthed (når borgerne ikke lægger misbruget på hylden i det tempo, man kunne ønske sig) samt gennemføre supervision.</p> <p>Børne og Ungdomspsykiatrien: Medarbejderen vil både lave konkrete besøg på bostederne og yde rådgivning via videoteknologi. Medarbejderen vil yde sparring, vejledning og undervisning. Samtidig vil der blive etableret en hotline.</p>
9.	Projektets bidrag til øget sammenhæng og samarbejde:	Projektet vil bidrage til at øge sammenhæng og samarbejde mellem region og kommune omkring borgere, som er tilknyttet et botilbud. Samarbejdet vil ske med konkrete samarbejdsrelationer mellem ledelserne på botilbuddene, ledelserne i psykiatrien og det administrative personale i kommunerne.
10.	Projektets arbejds- og ansvarsdeling og samarbejde, herunder kommunikation mellem region, kommuner og	Der vil lokalt i de forskellige delprojekter være forskellige samarbejdsrelationer. Målgrupperne for de enkelte delprojekter er aftalt i de lokale samarbejdsfora mellem regionspsykiatri, kommunerne i de re-

	evt. almen praksis:	<p>spektive optageområder og almen praksis.</p> <p>De lokale samarbejdsråd fungerer som styregrupper for de enkelte delprojekter. For delprojektet i Børne og Ungdomspsykiatrisk Center vil der blive nedsat en særskilt styregruppe.</p> <p>Styregrupperne prioriterer indsatsen med udgangspunkt i de tilgængelige ressourcer. Styregrupperne iværksætter formidling og sikrer løbende dokumentation.</p> <p>Der vil være løbende ske opfølgning med botilbuddenes ledelser om indsatserne og deres virkning.</p>
11.	Sammenhæng med eksisterende tilbud:	<p>Projektet er en forbedring af de eksisterende tilbud såvel i den ambulante og den stationære psykiatri som i kommunen, hvorfor projektet er baseret på de eksisterende tilbud.</p> <p>Tiltaget vil skabe en bedre sammenhæng mellem de eksisterende tilbud - botilbud og psykiatri – bl.a. ved fysisk tilstedeværelse af medarbejdere fra psykiatrien i botilbuddene.</p>
12.	Dokumentation og afrapportering:	<p>Dokumentation og rapportering vil ske via dataopgørelser, spørgeskemaer og fokusgruppeinterviews i henhold til de tidligere nævnte succeskriterier – se pkt. 3.</p> <p>Projektleder fra Psykiatriplanlægning i Psykiatri og Social i Region Midtjylland opsamler styregruppernes løbende dokumentation samt deltagelse i evalueringsaktivitet.</p> <p>Afrapportering på projektets mål og succeskriterier gives i statusrapporter til Sundhedsstyrelsen.</p>
13.	Formidling og kommunikation:	<p>Den overordnede projektleder fra Psykiatriplanlægning iværksætter formidling internt gennem Styregrupperne samt koordinerer ekstern kommunikation.</p>
14.	Projektets implementering efter projektperioden:	<p>Ved projektperiodens udløb vil Psykiatri- og Socialledelsen træffe beslutning om, hvorledes den viden, som projektet har medført, med fordel kan anvendes til videre udvikling af den sammenhængende indsats omkring borgere/patienter på botilbud. Det forventes, at læringen inddrages i det fortløbende samarbejde med kommunerne.</p>
15.	Projektets organisering og bemanding, herunder ledelsesmæssig forankring:	<p>Projektet organiseres som fire delprojekter med en fælles projektleder.</p> <p>Regionspsykiatrien Vest: Projektmedarbejderen refererer til en projektleder fra sekretariatet fra Regionspsykiatrien Vest.</p> <p>Regionspsykiatrien Midt: Den ansatte medarbejder tilknyttes ADHD-teamet og referere til teamets leder.</p>

		<p>Retspsykiatrisk afdeling AUH Risskov: De ansatte medarbejdere tilknyttes Retspsykiatrisk Klinik og referer til funktionsledelsen her.</p> <p>Børne og ungdomspsykiatrien: Projektmedarbejderne refererer til afdelingsledelsen på Børne og Ungdomspsykiatriske Center.</p> <p>Den overordnede projektleder er placeret i Psykiatriplanlægning i Administrationen Psykiatri og Social, Region Midtjylland.</p>
16.	Tids- og projektplan:	<p>Projektet forventes igangsat: 1. september 2017 og afsluttet: 31. december 2020</p> <p>Følgende hovedaktiviteter forventes gennemført i de enkelte finansår:</p> <p>2017: Stillingsopslag og ansættelse af relevante medarbejdere. Opstart af projektet.</p> <p>2018: Afprøvning af projektets tiltag. Afrapportering</p> <p>2019: Midtvejsevaluering af projektets tiltag, eventuelt en korrektion af tiltagene med udgangspunkt i de indsamlede erfaringer. Afrapportering.</p> <p>2020: Afslutning af projektet. Udarbejdelse af evalueringsrapport.</p>