

[noo-muh-kok-uhl]

ንክትባት ኑሞኮካል ከተድምጸ ዝኸብድ እኪ እንተኾነ ብቐሊሉ
እዩ ዝርከብ ሞኮካል ክታበት ንኸተድምጸ ኣሸጋሪ ይኸውን፣
ንክትረኽቦ ግን ቀሊል እዩ።

እዚ ክትባት 65 ወይ ልዒኡ ንዝዕድሚኦም፣ ህጻናትን ሕዳር ሕጻን ንዘለዎምን ብናጻ እዩ ዝወሃብ።
ልዕሊኡን ዝዕድሚኦም፣ ሕዳር ሕጻን ንዘለዎምን ኣብ ልዑል ናይ ምሕጻም ሓደጋ ንዘለዉ
ውልቀሰባትን፣ እዚ ናይ ኒሞኮካል ክታበት ብነጻ እዩ ዝወሃቦም።

ብዛዕባ እዚ ክታበት ምስ ሓኪምካ ሎሚ ተዘራረብ ክትባት
ኑሞኮካል ሎሚ ምስ ዶክተርካ ተዘራረብ።



ኒኦ(pneumococci) ብ ጽኑዕ ሕመም ከስዕቡ ዝኸለጹ ጉጅለ ባክተርያ እዮም። ገሊኦም ሞኮካይ ሓይ ጉጅለ ናይ ባክተርያ ኮይኖም፣ ከቢድ ሕመም ከስዕቡ ዝኸለጹ እዮም። ገሊኦም ሰባት ብሰንኪ ዕድሚኦም ወይ ተወሳኺ ሕመምቶም ሰባት ብሰንኪ ዕድሚኦም ወይ ሕዳር ሕመም ኣብ ካሎት ብዝገዱ ብሕመም ተጠቓዕቲ እዮምም ምስዝህልዎም፣ ኣብ ልዑል ናይ ሕመም ሓደጋ ይኹኑ።

ነዚኦም ተነቀፍቲ ውልቀሰባት ክንከላኸሎም ተባሂተነቀፍቲ ኣባላት ንምክልኻል ብዝብል እዚ ክትባት 65ን ልዕሊኡን ንዝዕድሜኦም፣ ሕዳር ሕመም ንዝለዎምን ካልእ ሓደጋ ንዝንጸላለዎምን ሰባት ብናጻ ክወሃቡኻ እዩ። እንተደኣ ኮይኑ፣ ሕዳር ሕመም ኣብ ልዑል ናይ ምሕመም ሓደጋ ንዝለዉ ውልቀሰባትን እዚ ናይ ኒሞኮካል ክታቦት ብነጻ እዩ ዝወሃቦም።

ምቦክትባት ንምርካብ ምስ ዶክተርካ ወይ ኣብቲ ወትሩ እትኸተቡሉ ቦታ ክትረኽቡ ትኸእል ኢኻ ስ ሓኪምካ ወይ ድማ ክታቦትካ ትወስደሉ ቦታ ራ ክትሕዝ ትከእል ኢኻ።



ፕኑሞኮካይ (pneumococci) እንታይ እዩ?

ኒሞኮካይ ሓደ ጉጅለ ናይ ባክተርያ ኮይኖም፣ ኣብ (pneumococci) ብ ጽኑዕ ሕማም ከስዕቡ ዝኾኑ ጉጅለ ባክተርያ እዮም። ገሊኦም ከቢድ ሕማም ከስዕቡ ይኸእሉ እዮም። ብኒሞኮካይ እንተተለኸፍካ፣ እሞ ከኣ እቲ ባክተርያ (pneumococci) ክእንድሕሪ ሒተካን ናብ ደምካ ኣትዩን ምምራብ ደምን ክሳብ ኣንቅዲን ብምኽታል ጽኑዕ ሕማም ከስዕብ ይኸእል እዩ ባክተርያ ናብ ደምካ እንተኣትዩ፣ እቲ ዘጋጥም ሕማም ሞት ከስዕብ ይኸእል፣ ከምኡ'ውን ናይ ደም ምምራብን ነድሪ ሽፋን ሓንጎልን ከምጽእ ይኸእል እዩ። ኒሞኮካይ (pneumococci) ኑሞንያ እውን ከስዕብ ይኸእል እዩ ኮላይ ነድሪ ሳንቡእ/ኒሞንያ ከምጽእ ይኸእል።

መን እዮም ናጻ ክትባት ዝረኽቡ? መን እዩ ብነጻ ክኸተብ ዝኸእል?

ናይ እዞም ዝስዕቡ ስባት ናጻ ክታቦት ክረኽቡ ይኸእሉ እዮም ነጻ ክታቦት ክረኽቡ ዝኸእሉ እዞም ዝስዕቡ እዮም።

- ዕድሞኩሎም 65 ወይ ልዕሊኡ ዝዕድሜኦምን ልዕሊኡን ዝገበሩ
- ተቐኣብ እንዳ ምእለዩ፡ ማእከላት ክንክንን ዝቐመጡ ናይ ክንክን ቦታ/ገዛውቲ ወይ ማእከላት ናይ ክንክን
- ዕድሜኦም ትሕቲ 18 ዝዕድሜኦምን፣ ሕዳር ሕማም ንዘለዎምን ዝተወሰኑ ዓይነት ሕዳር ሕማም ዘለዎምን ህጻናት
- ጽኑዕ ሕማም ዘለዎም ገለ ሰባት ዝተወሰኑ ዓይነታት ሕማም ዘለዎም ሰባት

ካብ'ዞም ዝተጠቐሱ ጉጅለታት ንዓኻ ወይ ኣባላት ስድራቤትካ ኣብዚ ጉጅለ ብዛዕባ ዝምደቡ ምዃኖም ጥርጣረ እንተሎካ ንይክተርካ ርኽቦ ብ'ዞም ዝተጠቐሱ ጉጅለታት ንዓኻ ወይ ንዝኾነ ዝኾነ ካብ ቤተሰብካ ይምልከተካ እንተኾይኑ ትጠራጠር እንተኾይንካ፣ ብኸብረትካ ንሓኪምካ ርኽቡ። ይክተርካ ክትባት ክትረክብ ትኸእል እንተኾይንካ ክግምግም ይኸእል እዩ። ሓኪምካ እዚ ክታቦት ዝምልከተካ እንተኾይኑ ንምፍላጥ ክሕግዘካ ይኸእል እዩ።

እዚ ክትባት ብኸምይ እረኽቦ? ኸምይ ክታቦት ይረክብ

ነቲ ክታቦት ንምርካብ ቅድም ናብ ሓኪምካ ወይ ድማ እዚ ክትባት ኣብ ይክተርካ ወይ ኣብቲ ክትባት እትረኽቡሉ ቦታ ክትወስድ ትኸእል ኢኻ ናብ'ቲ ካልእ እዋን ትኸተቡሉ ቦታ ክትድውል ኣለካ። እዚ ክትባት ሓንሳብ ጥራይ ምምጻእ ዝሓትት እዩ። ክትባት ናይ ሓደ ጊዜ ምብጻሕ ጥራይ እዩ ዝደለ።

ብዛዕባ ክትባት ኑሞኮካል ምስ ዶክተርካ ተዛራረብ ብዛዕባ
ናይ ኒሞኮካል ክታባት ምስ ሓኪምካ ተዛራረብ።

ዝያዳ ኣንብብ ተወሳኺ ንምንባብ:

sst.dk/pv

