



Vejledning til gravide kvinder, som overvejer
eller anmoder om abort eller fosterreduktion

Støttesamtale *før* abort eller fosterreduktion

Formålet med en støttesamtale *før* abort eller fosterreduktion er at give kvinden den nødvendige støtte til at træffe sin beslutning og/eller støtte hende før et eventuelt indgreb.

Hvem har ret til en støttesamtale?

- Alle gravide kvinder har ret til en støttesamtale både før og efter abort eller fosterreduktion.
- Gravide kvinder, som har fået afslag på anmodning om abort eller fosterreduktion fra Abortnævnet eller Abortankenævnet, har også ret til en støttesamtale.
- Den gravide kvinde vælger selv, om hun vil have en støttesamtale, og hun skal selv opsøge det ønskede tilbud.

Hvornår skal støttesamtalen afholdes?

- Støttesamtalen skal afholdes hurtigst muligt, dog afhængigt af den konkrete situation.

Hvem kan afholde støttesamtalen?

- Støttesamtaler kan afholdes af sundhedspersoner og relevante civilsamfundsorganisationer. Det forudsættes, at den, som yder vejledningen, har de fornødne kompetencer til at kunne foretage samtalen i henhold til formålet med denne, uanset om det er en støttesamtale før eller efter abort eller fosterreduktion.
- Hvis støttesamtalen afholdes af en anden end egen læge, bør det sammen med den gravide kvinde overvejes, om og hvordan oplysningerne evt. kan deles med hendes egen læge.
- Hvis der er risiko for alvorlig sygdom hos barnet eller sygdom hos den gravide kvinde, kan støttesamtaler med fordel afholdes af sundhedspersoner og civilsamfundsorganisationer, herunder handicaporganisationer og patientforeninger, med viden og kompetencer i forhold til den konkrete situation

Indhold i støttesamtalen *før* abort eller fosterreduktion

Støttesamtalen skal tage udgangspunkt i den gravide kvindes behov og i det, der fylder for hende – både fysisk og psykisk.

Emner, der bør indgå i samtalen

- **Lyt til den gravide kvinde:**
Start med at spørge ind til hendes tanker, overvejelser og eventuelle bekymringer – både om kroppen, følelser og situationen generelt.
- **Tal om mulige konsekvenser:**
Gennemgå, hvad det kan betyde fysisk, psykisk og socialt at gennemføre graviditeten eller at få abort eller fosterreduktion.
- **Drøft fremtiden:**
Tal om, hvordan graviditeten og et evt. kommende forældreskab kan påvirke den gravide kvindes livssituation.
- **Støtte fra netværket:**
Spørg ind til mulige støttemuligheder i den gravide kvindes familie og omgangskreds.
- **Orienter om støttemuligheder:**
Fortæl om støttemulighederne i sundhedsvæsenet fx hos egen læge og i civilsamfundsorganisationer med viden og kompetencer i forhold til den konkrete situation.
- **Vejled om kommunal hjælp:**
Informér om, at bopælskommunen kan rådgive om støttemuligheder ved personlige, sociale, boligmæssige eller økonomiske vanskeligheder.
- **Overvej, om der er behov for yderligere støtte:**
 - Vurder, om der er særlige behov, som kræver støtte og/eller opfølgning.
 - Vurdér, om der er behov for psykologhjælp
- **Tal om prævention:**
Overvej, om det er relevant at tale om muligheder for prævention, som i nogle tilfælde allerede kan opstartes i forbindelse med et eventuelt indgreb.

For gravide kvinder som er unge, sårbare eller føler sig meget alene i deres overvejelser om at få foretaget en abort, bør der være en særlig opmærksomhed på at sikre støtte og rådgivning. Særligt for gravide kvinder under 18 år, bør der være fokus på muligheder for støtte fra en forælder eller en anden voksen, som de har tillid til.