



Vejledning til kvinder, som har fået abort
eller fosterreduktion

Støttesamtale *efter* abort eller fosterreduktion

Formålet med en støttesamtale *efter* abort eller fosterreduktion er at støtte kvinden efter et indgreb.

Hvem har ret til en støttesamtale?

- Alle kvinder har ret til en støttesamtale både før og efter abort eller fosterreduktion.
- Kvinden vælger selv, om hun vil have en støttesamtale, og hun skal selv opsøge det ønskede tilbud.

Hvornår skal støttesamtalen afholdes?

- Tidspunktet for afholdelse af støttesamtalen skal tilpasses kvindens mulighed for at deltage i samtalen. Det kan ofte være en fordel, at støttesamtalen foregår nogle uger efter indgrebet.

Hvem kan afholde støttesamtalen?

- Støttesamtaler kan afholdes af sundhedspersoner og relevante civilsamfundsorganisationer. Det forudsættes, at den, som yder vejledningen, har de fornødne kompetencer til at kunne foretage samtalen i henhold til formålet med denne, uanset om det er en støttesamtale før eller efter abort eller fosterreduktion.
- Hvis støttesamtalen afholdes af en anden end egen læge, bør det sammen med den gravide kvinde overvejes, om og hvordan oplysningerne evt. kan deles med hendes egen læge.
- Hvis indgrebet er foretaget på grund af risiko for alvorlig sygdom hos barnet, kan støttesamtaler med fordel afholdes af sundhedspersoner og civilsamfundsorganisationer, herunder patientforeninger og handicaporganisationer med viden og kompetencer i forhold til den konkrete situation.

Indhold i støttesamtalen *efter* abort eller fosterreduktion

Støttesamtalen skal tage udgangspunkt i den gravide kvindes behov og i det, der fylder for hende – både fysisk og psykisk.

Emner, der bør indgå i samtalen

- **Lyt til kvinden:**
Start med at spørge ind til hendes tanker, overvejelser og eventuelle bekymringer – både om kroppen, følelser, socialt og situationen generelt, og tal om, hvordan indgrebet har påvirket hende.
- **Støtte fra netværket:**
Tal om støttemuligheder i kvindens familie og omgangskreds.
- **Orienter om støttemuligheder:**
Vejled om støttemuligheder i sundhedsvæsenet, herunder hos egen læge og i civilsamfundsorganisationer med viden og kompetencer i forhold til den konkrete situation.
- **Håndtering af eventuel sorg:**
Overvej, om der er behov for at tale om sorgprocesser. Vær opmærksom på, at sorg kan komme til udtryk på mange måder.
- **Overvej, om der er behov for yderligere støtte**
– Vurder, om der er særlige behov for støtte og/eller opfølgning.
– Overvej, om der er behov for psykologhjælp.
- **Prævention:**
Overvej, om det er relevant at tale om muligheder for prævention.

For gravide kvinder som er unge, sårbare eller føler sig meget alene i deres overvejelser om at få foretaget en abort, bør der være en særlig opmærksomhed på at sikre støtte og rådgivning. Særligt for gravide kvinder under 18 år, bør der være fokus på muligheder for støtte fra en forælder eller en anden voksen, som kvinden har tillid til.