



Vejledning til gravide kvinder, som overvejer eller anmoder om abort

Første lægekontakt

Den læge, som modtager anmodningen om abort, skal tale med den gravide kvinde om hendes overvejelser. Under samtalen skal den gravide kvinde tilbydes vejledning, så hun kan træffe sin beslutning på et informeret grundlag. Formålet er ikke at få den gravide kvinde til at skifte mening, men udelukkende at oplyse om mulighederne for at få støtte.

Tal med den gravide kvinde om hendes overvejelser om abort og hendes behov for vejledning og støtte.

Lægen skal undersøge den gravide kvinde, eller henvise hende til praktiserende gynækolog eller sygehus i henhold til de faglige retningslinjer, med henblik på at konstatere graviditetens længde samt vurdere den gravide kvindes helbred og fosterets tilstand.

Det er en speciallæge i gynækologi og obstetrik, der endeligt afgør, om længden af graviditeten har overskredet ugegrænsen. Hvis ugegrænsen er overskredet, skal lægen efter aftale med den gravide kvinde straks anmode Abortnævnet om tilladelse til abort.

Ugegrænsen for fri abort er overskredet fra og med graviditetsuge 18+0.

1. Vejledning ved overvejelser om abort

Vejledningen skal altid tilpasses den gravide kvindes behov, og det er frivilligt, om hun ønsker at modtage vejledning og rådgivning.

Den gravide kvinde skal tilbydes vejledning, så hun kan træffe sin beslutning på et informeret grundlag. Den gravide kvinde kan frit vælge, om hun ønsker at modtage vejledning.

Den gravide kvinde skal vejledes om:

- Støttemuligheder i sundhedsvæsenet.
- At hun har ret til en støttesamtale både før og efter abort, og at støttesamtalen kan afholdes af sundhedspersoner eller relevante civilsamfundsorganisationer.
- At bopælskommunen ved personlige, sociale, bolig-mæssige eller økonomiske vanskeligheder kan rådgive om støttemuligheder ved gennemførelse af graviditeten.
- At hun selv skal tage kontakt til det enkelte tilbud, hvis hun ønsker rådgivning.
- Muligheden for at få abort, herunder hvordan indgrebet foregår, samt hvilke komplikationer der kan opstå i forbindelse hermed.

Afhængigt af graviditetens længde kan abort foretages på to måder:

- Igangsættelse ved hjælp af medicin (medicinsk abort).
- Kirurgisk fjernelse af graviditetsvævet under kortvarig bedøvelse (kirurgisk abort).

2. Henvisning til abort

Hvis den gravide kvinde efter at have modtaget vejledning fortsat ønsker eller overvejer abort, skal hun henvises til en praktiserende gynækolog eller et sygehus i henhold til de faglige retningslinjer.

Krav til henvisningen

Henvisningen skal indeholde:

- En vurdering af, om den gravide kvinde skønnes at opfylde betingelserne for fri abort.
- En bekræftelse på, at den gravide kvinde har modtaget vejledning.
- En tydelig angivelse af, om forældrene til en gravid kvinde på 15-17 år er inddraget og informeret om hendes overvejelser eller beslutning om abort.

Dette minimerer behovet for yderligere oplysninger og forhindrer unødvendige forsinkelser i forløbet.

3. Særligt for gravide kvinder under 18 år

Hvis den gravide kvinde er under 18 år, eller der er andet, som giver anledning til bekymring, skal det overvejes, om der er tale om forhold, som er omfattet af den skærpede underretningspligt.

Gravid kvinde på 15-17 år

- Skal opfordres til at tale med sine forældre eller en anden voksen, som hun har tillid til, om sine overvejelser om abort.
- Skal oplyses om, at hendes forældre ikke bliver informeret om indgrebet eller overvejelser herom, hvis hun ikke ønsker det.
- Skal oplyses om, at der kan være behov for at tilbagekalde en digital fuldmagt på borger.dk, hvis hun tidligere har givet forældrene adgang til sine sundhedsoplysninger på fx sundhed.dk eller Min Læge-appen.

Vær opmærksom på, at der *ikke* skal sendes information om abort til kvindens forældre, medmindre hun ønsker det. Særligt i forbindelse med henvisninger samt indkaldelser til undersøgelse eller behandling skal det sikres, at forældrene ikke modtager kopi eller tilsvarende oplysninger.

Gravid kvinde under 15 år

- Skal som udgangspunkt have samtykke til abort fra forældremyndighedsindehaveren.
- Hvis den gravide kvinde var under 15 år og dermed under den seksuelle lavalder, da hun blev gravid, skal det overvejes, om der kan være tale om strafbare forhold.