Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Ungelivet i Odder kommune

Marts 2024

Udvalgte resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Forord

SSP & Forebyggelse og projekt "Fælles om Ungelivet" har udarbejdet en nøgletalsrapport for udvalgte tal og tendenser fra Ungeprofilundersøgelsen 2023-2024 med fokus på at udbrede kendskab til undersøgelsens resultater og involvere relevante aktører. Dette års Nøgletalsrapport har medtaget fokusspørgsmål om unge og grænser.
Ungeprofilundersøgelsens formål er, at bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt ungeliv. Undersøgelsen skal give kommuner og uddannelsesinstitutioner en aktuel viden om unges trivsel, sundhed, livsopfattelse og livssituation og bidrager dermed til at styrke den forebyggende indsats i og på tværs af landets kommuner.

Fakta om Ungeprofilundersøgelsen

- Ungeprofilundersøgelsen er gennemført i perioden **1. november 2023 - 31. januar 2024**. i 49 store, mellemstore og små kommuner, der er spredt ud over hele Danmark .Der er i alt 97.737 besvarelser fra unge i hele Danmark.

- I Odder Kommune er i alt ca. **750 besvarelser** fra udskolingselever fra på Parkvejens skole, Vestskolen afd. Skovbakken, Rathlouskolen og Odder Lille Friskole som her sammenlignes med **50.788 besvarelser** fra grundskoler på landsplan. **Samlet svarprocent i Odder er på 95%**

- Der er i alt **460 besvarelser** fra Odder Gymnasium (STX), FGU-Odder og 10. klasse Parkvejens skole som her sammenlignes med **30.085 besvarelser** på landsplan fra samme uddannelsesretninger. **Samlet svarprocent i Odder er på 83%**

- Undersøgelsen er en **populationsundersøgelse** og er ikke repræsentativ.

- Undersøgelsen er **ikke personhenførbar**.

- I nøgletalsrapporten anvendes et "forstørrelsesglas" for at zoome ind på forskelle mellem Odder og landsplan: Resultater der omhandler beskyttende faktorer eller risikoadfærd fremhæves derfor med rød eller grøn hvor der er 3 procentpoints forskel. For tal under 10% og over 90 % er forskellen fremhævet ved 2 procentpoint. Grøn = positiv. Rød = negativ.

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Fælles om Ungelivet
- Den islandske forebyggelsesmodel på dansk

De udvalgte resultater i denne rapport er en del af "Fælles om ungelivet" som er et partnerskabsprojekt mellem 5 kommuner, TrygFonden og Sundhedsstyrelsen. I Fælles om ungelivet er det visionen, at danske unge skal have et godt ungeliv, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle.

Mål for Fælles om ungelivet

- Øget engagement fra forældre
- Flere unge deltager i organiserede fritidsaktiviteter
- Alkohol, tobak og øvrige rusmidler er ikke en naturlig del af unges fællesskaber
- Øget andel af unge, der har alkoholdebut som 16-årige eller senere
- Fald i andelen af unge, som har drukket mere end 5 genstande på én gang inden for de seneste 30 dage
- Fald i andelen af unge, der har erfaringer med tobak og andre rusmidler

I Fælles om ungelivet er vi inspireret af den såkaldte "Islandske Model", der sammen med en række andre tiltag har betydet, at udviklingen er vendt, så islandske unge ikke længere har et af Europas højeste alkoholforbrug, men i stedet har Europas laveste forbrug.

Fælles om ungelivet har fokus på de forhold, der beskytter unge og skaber rammerne for et godt og sundt ungeliv. Det betyder fx, at der skal arbejdes med forældrenes rolle omkring unge samt unges tilknytning til organiserede fritidsinteresser. Vi ønsker at involvere unge, forældre og det organiserede fritidsliv ved brug af lokal data, der skaber viden og bevidsthed om adfærd, holdninger, samvær, sociale normer og aktivt fritidsliv. På den måde har Fælles om ungelivet fokus på de arenaer, der omgiver unge - familie, fritid, skolen og vennerne.

Data bruges for at styrke lokal viden og engagement. Herved får lokale aktører viden om, hvordan det går i lokalområdet. Det skal motivere alle der omgiver unge til at gøre en indsats, der med et langt sejt træk kan skabe den kulturændring, der betyder, at rusmidler i fremtiden ikke spiller en markant rolle i unges fællesskaber.

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Trivsel og mental sundhed

FÆLLES OM UNGELIVET
SUNDHEDSSTYRELSEN
TrygFonden
ODDER KOMMUNE

Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?

7. kl. 8. kl. 9. kl.

15-30-årige Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har det godt eller rigtig godt derhjemme	94% / 95%	97% / 94%	99% / 94%	95% / 93%
Får minimum 8 timers søvn (Sundhedsstyrelsens anbefaling er 8-10 timer)	84% / 76%	72% / 62%	60% / 53%	43% / 35%
Har for det meste eller altid voksne at tale med, hvis der er noget der går mig på eller jeg er ked af det	89% / 90%	91% / 89%	95% / 90%	93% / 90%
Har for det meste eller altid venner at tale med, hvis der er noget, der går mig på eller jeg er ked af det	88% / 87%	90% / 87%	92% / 88%	93% / 93%
Føler mig ofte eller meget ofte ensom.	5% / 7%	4% / 8%	7% / 8%	6% / 7%
Jeg kan ikke nå / det kniber med at nå, de ting jeg skal eller gerne vil til dagligt	11% / 11%	10% / 16%	20% / 17%	32% / 31%

Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?

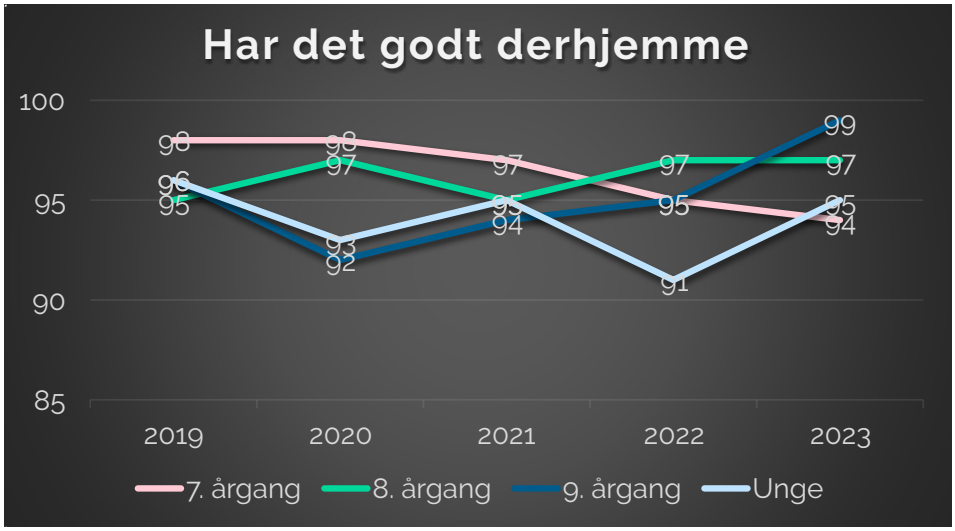
7. kl. 8. kl. 9. kl.

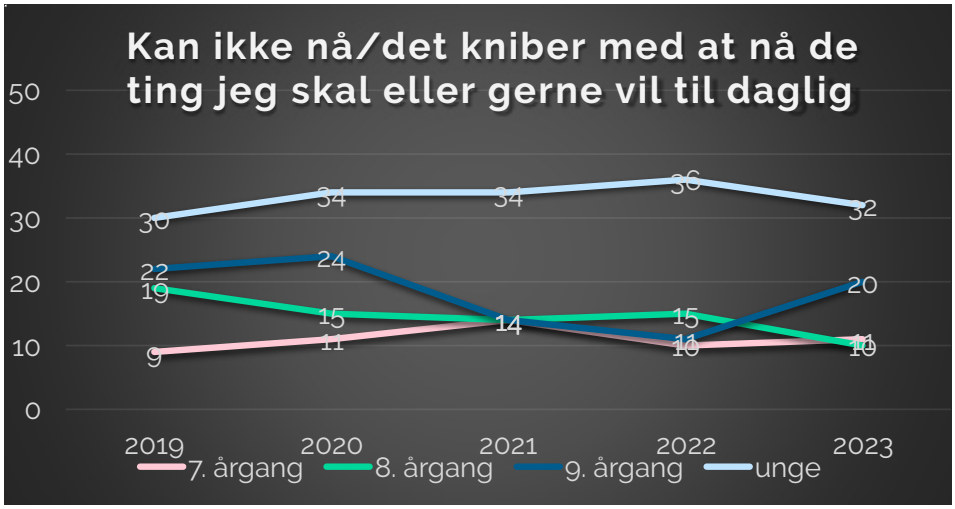
15-30-årige Landsplanstal fra i år

		Udskoling			Unge
		7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
WHO-5 trivselsindeks	Reel risiko for mistrivsel (Depression eller langvarig stress)	7% / 6%	4% / 7%	4% / 7%	5% / 8%
	Trivsel under gennemsnittet (Kan være risiko for depression eller langvarig stress)	11% / 11%	8% / 13%	10% / 14%	16% / 19%
	Trivsel	83% / 83%	88% / 80%	86% / 79%	79% / 73%

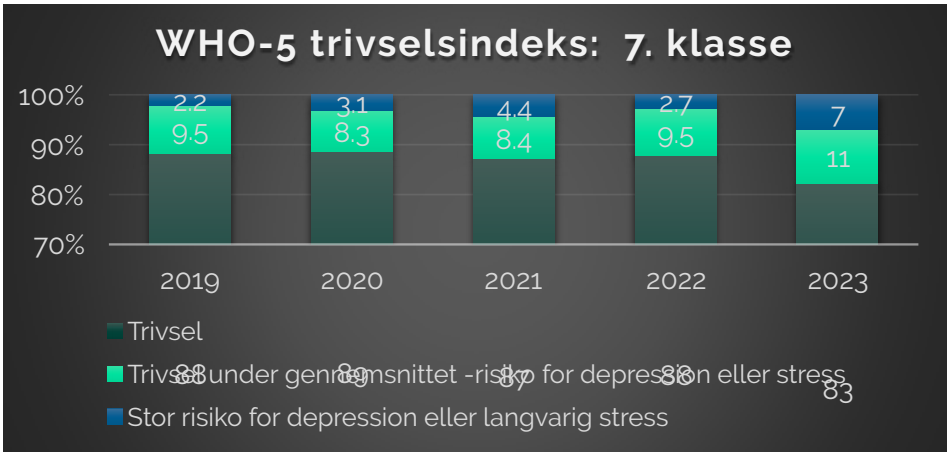
Hvad er WHO5 - trivselsindeks?
WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan respondenten har følt sig tilpas i de seneste to uger. WHO-5 har fokus på positive oplevelser og anvendes som et mål for personers generelle trivsel eller velbefindende.

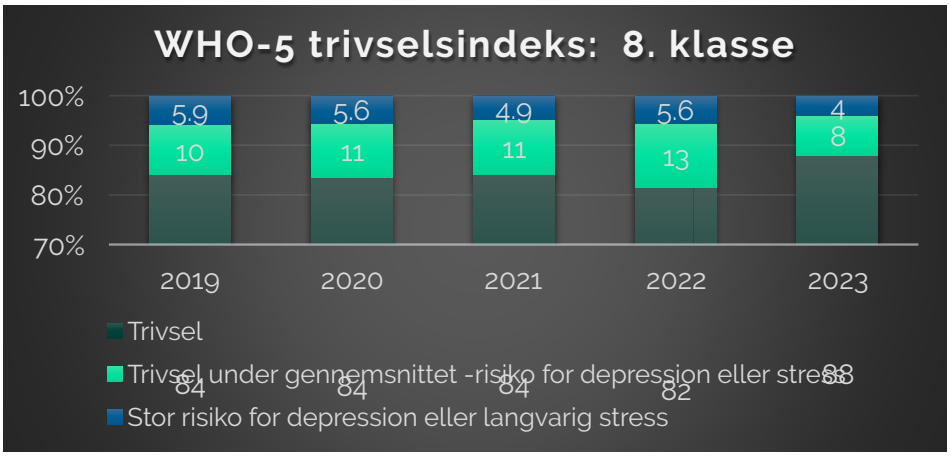
Trivsel og mental sundhed - udvikling lokalt

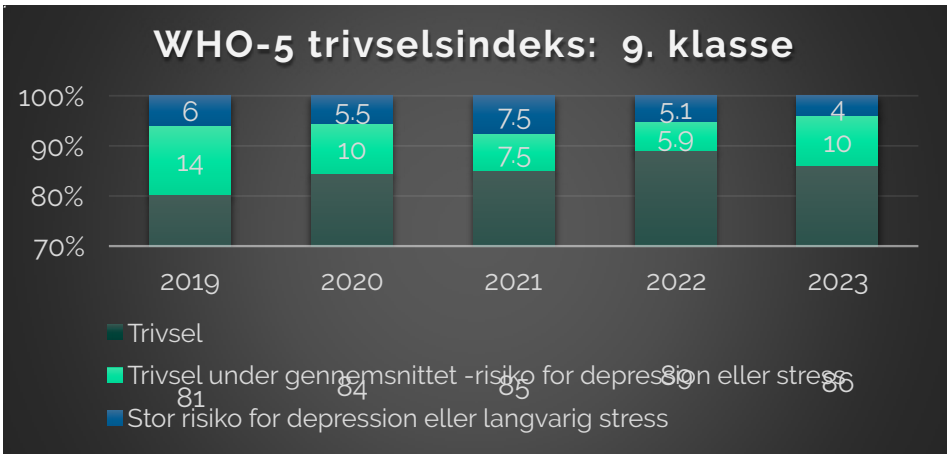




Trivsel og mental sundhed
- WHO-5 udvikling lokalt

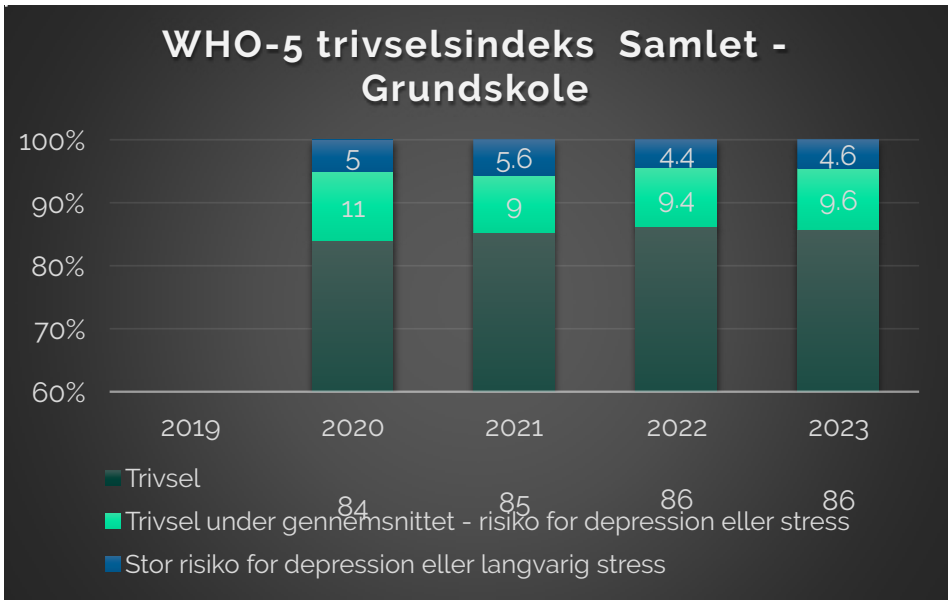


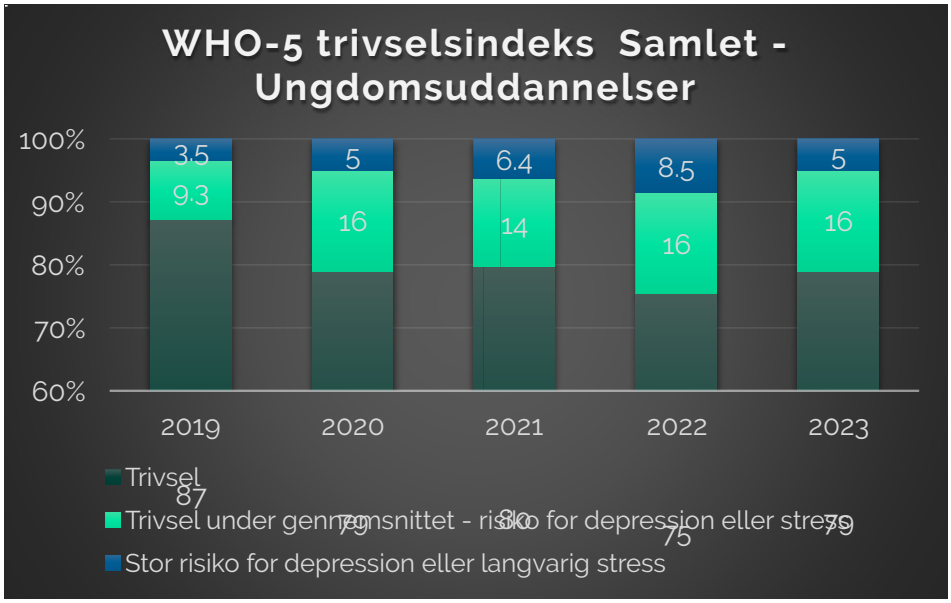




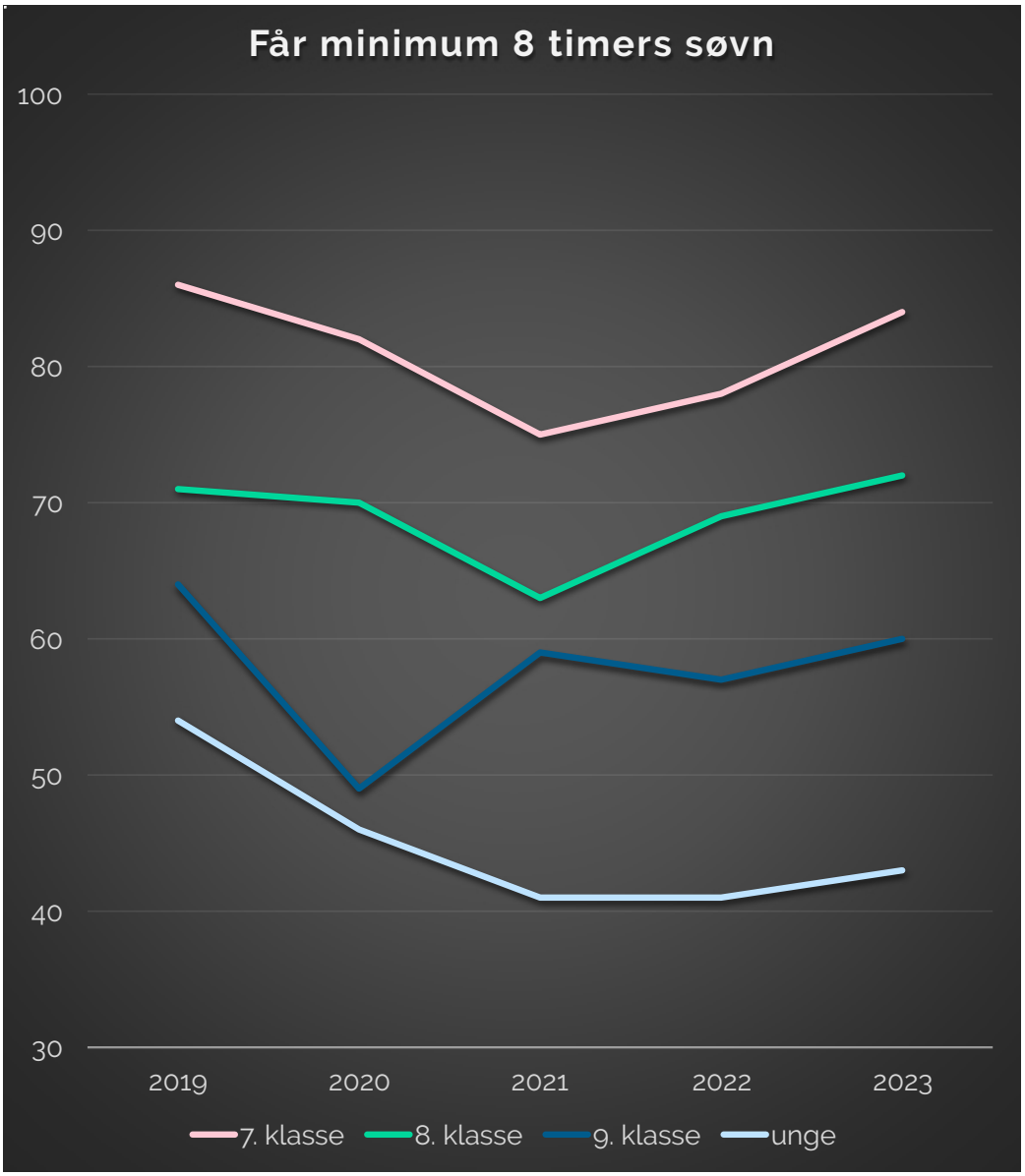
SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Trivsel og mental sundhed
- WHO-5 udvikling lokalt

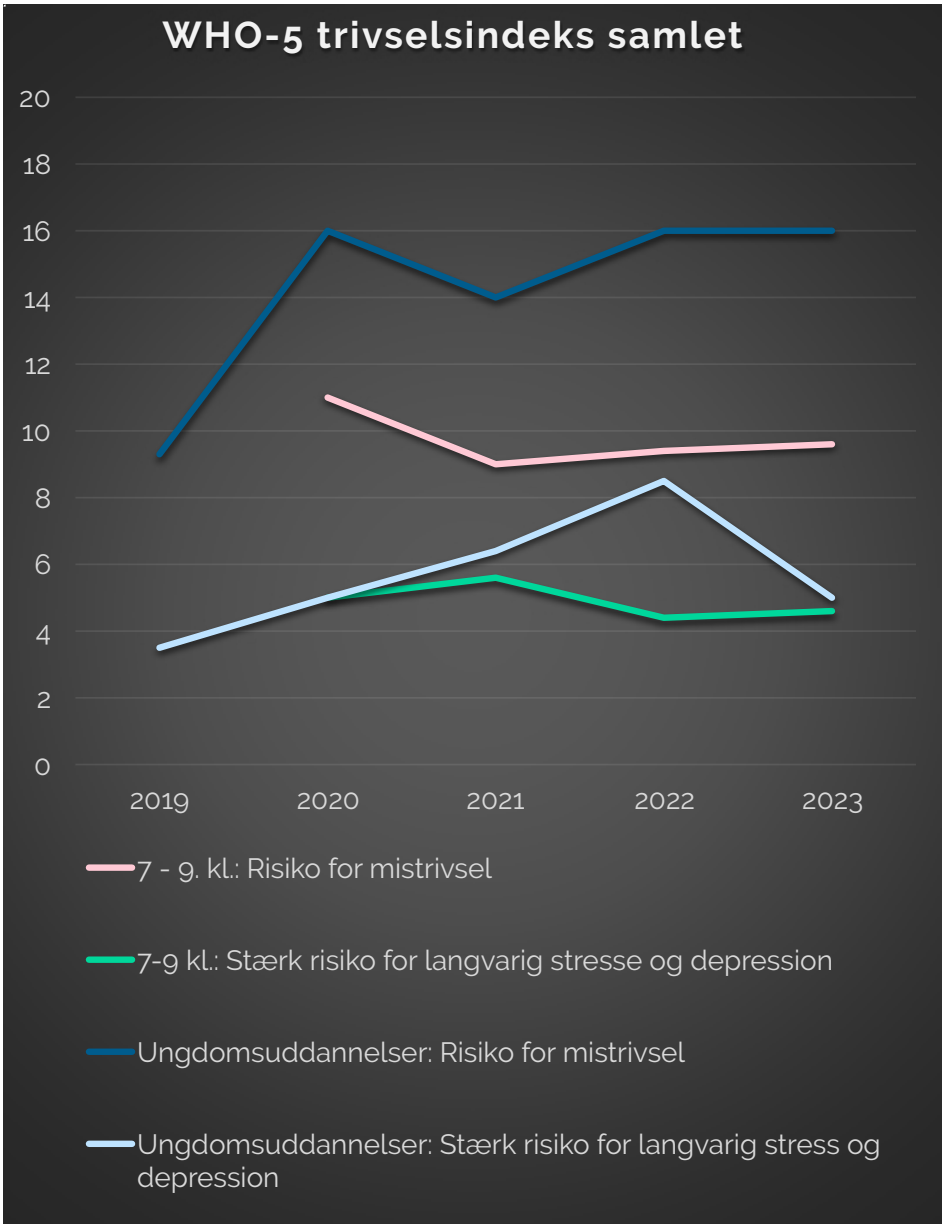




Trivsel og mental sundhed
- søvn udvikling lokalt



Trivsel og mental sundhed
- WHO-5 udvikling lokalt



Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Skole

FÆLLES OM UNGELIVET

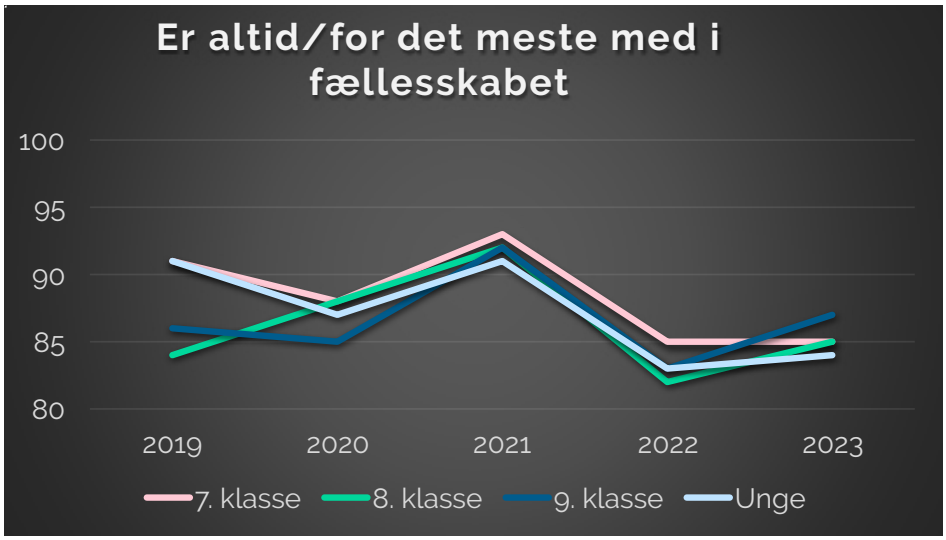
Skole
- Fællesskab, fravær og mobning

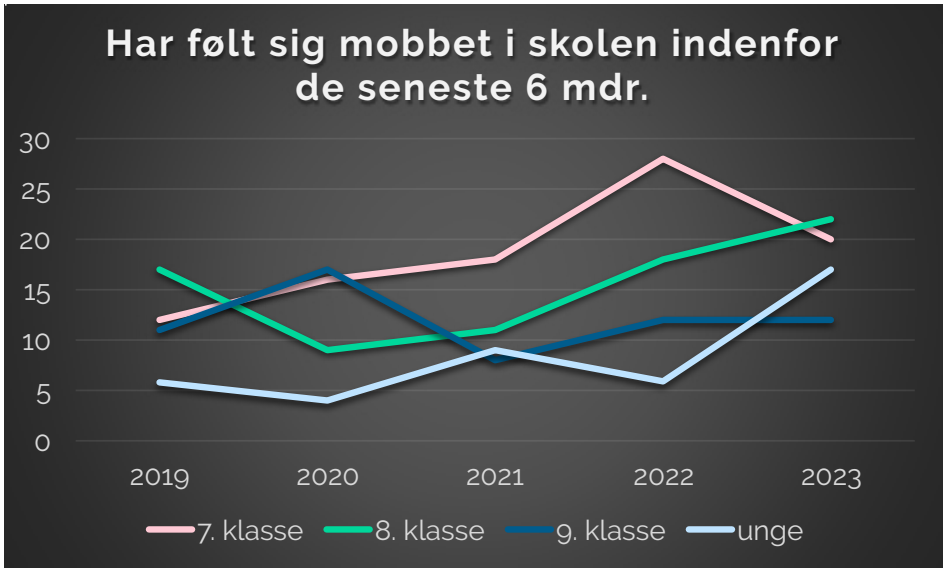
7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

		Udskoling			Unge
		7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har det godt eller rigtig godt i skolen		90% / 87%	90% / 86%	92% / 87%	92% / 89%
Er for det meste eller altid med i fællesskabet i klassen (skole/uddannelse)		85% / 83%	85% / 83%	87% / 82%	84% / 82%
Oplever sjældent eller aldrig konflikter i klassen		56% / 28%	31% / 31%	37% / 39%	Ikke spurgt / Ikke spurgt
Vi er for det meste eller altid gode ved hinanden i klassen		82% / 72%	71% / 73%	84% / 77%	Ikke spurgt / Ikke spurgt
Har pjækket en hel dag eller mere indenfor de seneste 30 dage		12% / 14%	15% / 15%	17% / 20%	20% / 21%
Er ikke kommet i skole en hel dag, fordi	Ikke lavet lektier, bekymret for test, prøver eller fremlæggelser	11% / 16%	13% / 20%	10% / 21%	16% / 20%
	Svært med kammeraterne	10% / 14%	11% / 14%	14% / 12%	7% / 10%
Har følt sig mobbet i skolen indenfor de sidste 6 måneder		20% / 29%	22% / 27%	12% / 23%	7% / 12%

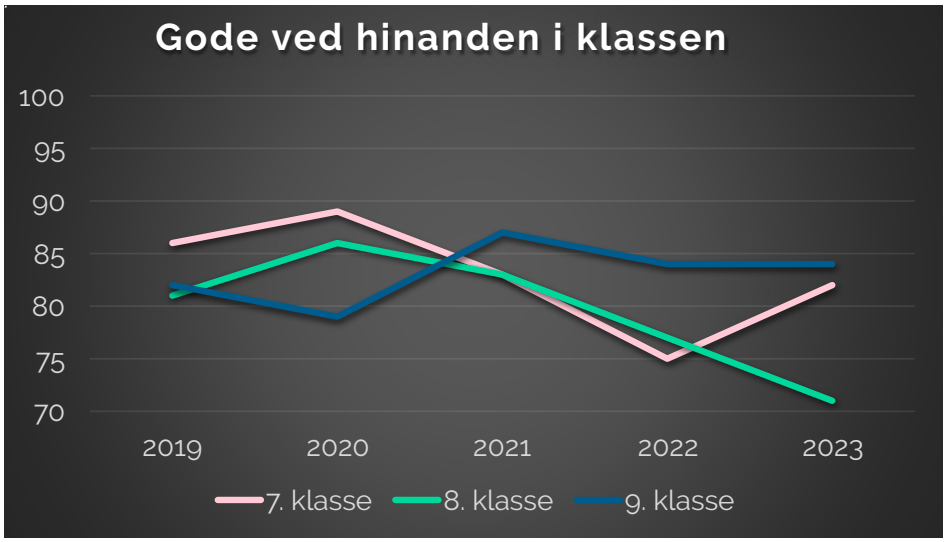
SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Skole - udvikling lokalt

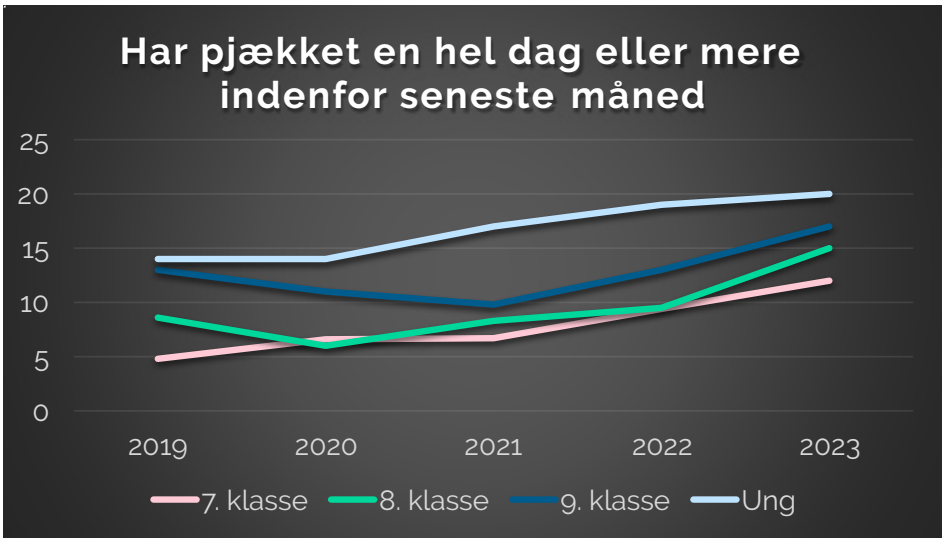


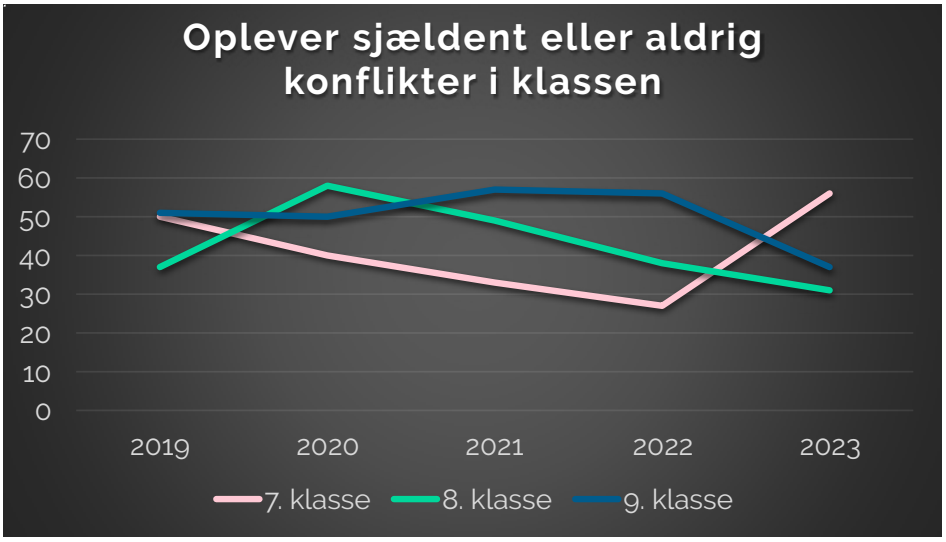


Skole - udvikling lokalt



Skole - udvikling lokalt





Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Forældre

Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Jeg er ofte eller altid sammen med mine forældre i hverdagen	81% (77%)	79% (74%)	78% (75%)	81% (72%)
Jeg er ofte eller altid sammen med mine forældre i weekenden	79% (79%)	75% (74%)	72% (71%)	73% (65%)
Jeg kan i høj eller nogen grad lide at være sammen med mine forældre	97% (96%)	98% (96%)	97% (95%)	98% (97%)
Mine forældre er der i høj grad når jeg har brug for dem	74% (75%)	74% (75%)	82% (75%)	82% (77%)
Mine forældre viser i høj eller nogen grad interesse for min skolegang	97% (95%)	96% (96%)	98% (95%)	97% (94%)
Mine forældre viser i høj eller nogen grad interesse for, hvad jeg laver i min fritid	93% (92%)	94% (91%)	96% (92%)	96% (93%)

Forældre

- Holdninger, kendskab og adfærd

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

		Udskoling			Unge
		7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Må ikke ryge for mine forældre		95% / 90%	85% / 86%	88% / 80%	69% / 68%
Jeg kender ikke mine forældres holdning til rygning		3% / 8%	12% / 10%	9% / 12%	22% / 21%
Må ikke drikke alkohol for mine forældre		81% / 64%	44% / 39%	19% / 16%	4% / 9%
Jeg kender ikke mine forældres holdninger til at drikke alkohol		14% / 23%	27% / 22%	17% / 9%	3% / 3%
Sidst jeg drak alkohol, fik jeg det fra...	Forældrene	38% / 58%	55% / 58%	62% / 65%	29% / 34%
	Andre i familien	3% / 20%	16% / 15%	10% / 13%	5% / 5%
	Venner	21% / 20%	27% / 30%	29% / 37%	18% / 28%
	Købt i butik	7% / 5%	9% / 10%	21% / 22%	8 1% / 75%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Forældre

- Forældrenetværk og aftaler

7. kl. 8. kl. 9. kl.
15-30-årige Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	96% / 95%	94% / 94%	93% / 93%	95% / 94%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvor jeg er om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	90% / 92%	91% / 90%	90% / 88%	91% / 88%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	92% / 90%	90% / 89%	90% / 87%	90% / 88%
Mine forældre ved ofte eller altid, hvem jeg er sammen med om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	90% / 90%	88% / 86%	84% / 81%	82% / 79%
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i hverdagen (blandt elever der er ude om aftenen)	81% / 78%	78% / 75%	76% / 69%	30% / 31%
Mine forældre og jeg har ofte eller altid aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i weekenden (blandt elever der er ude om aftenen)	73% / 70%	68% / 66%	62% / 60%	28% / 24%

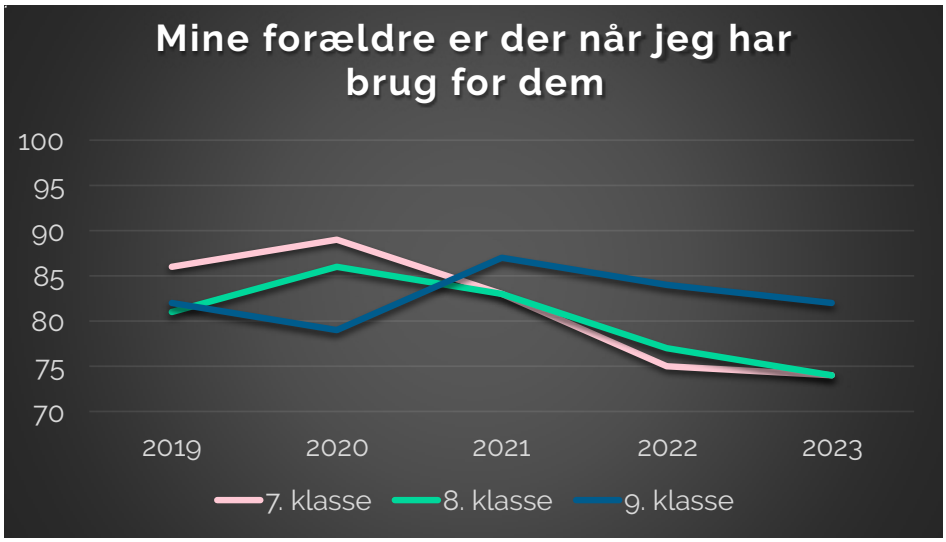
Forældre

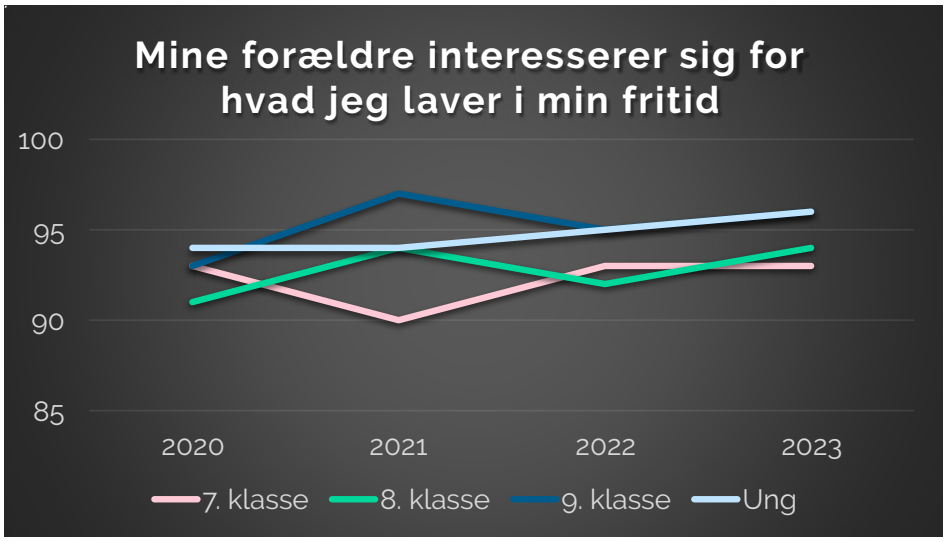
- Forældrenetværk og aftaler

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

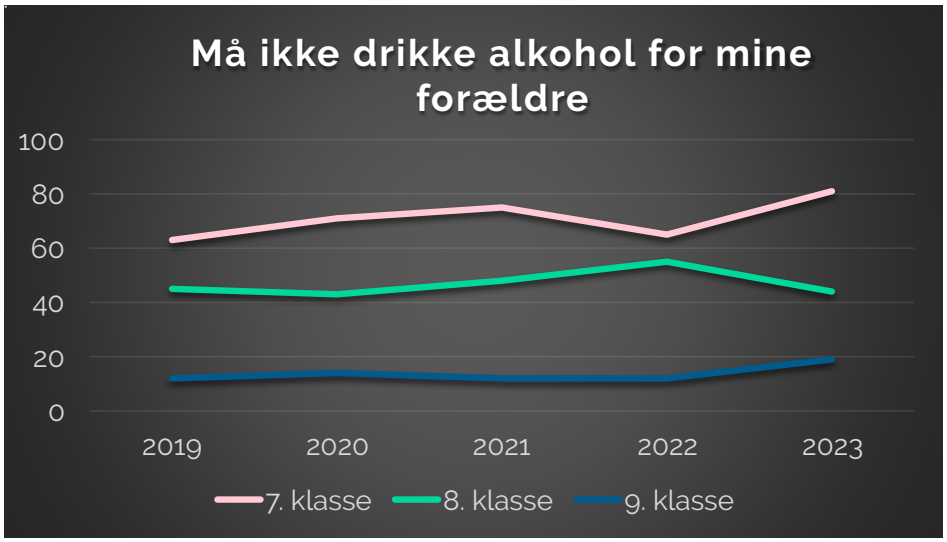
	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Mine forældre kender alle eller de fleste af mine venner	83% / 82%	79% / 79%	74% / 76%	72% / 66%
Mine forældre kender alle eller de fleste af mine venners forældre	40% / 45%	32% / 38%	29% / 30%	12% / 10%
Mine forældre har kontakt med alle eller de fleste af mine venners forældre	25% / 25%	20% / 20%	12% / 15%	4% / 4%
Jeg har ofte eller altid voksne at tale med, hvis der er noget, der går mig på eller jeg er ked af det	89% / 90%	92% / 89%	95% / 90%	93% / 90%

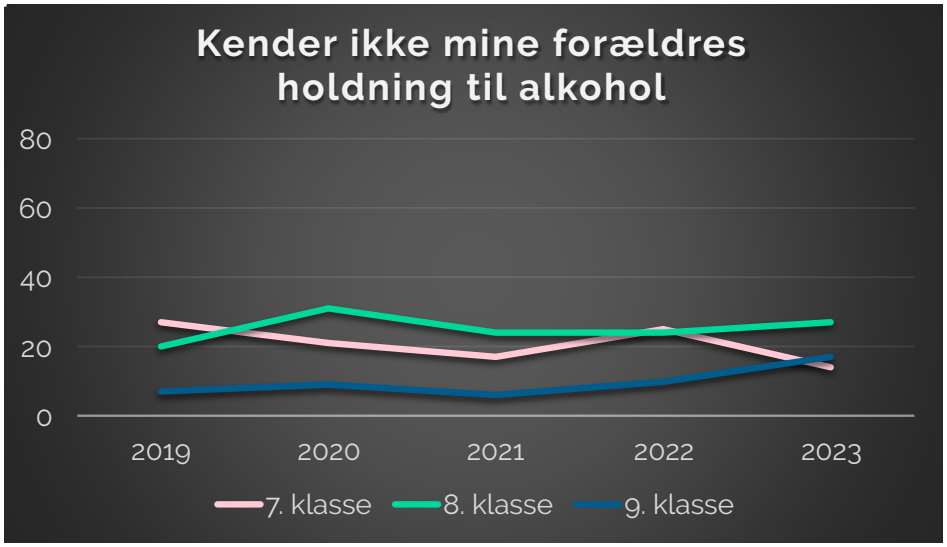
Forældre - udvikling lokalt



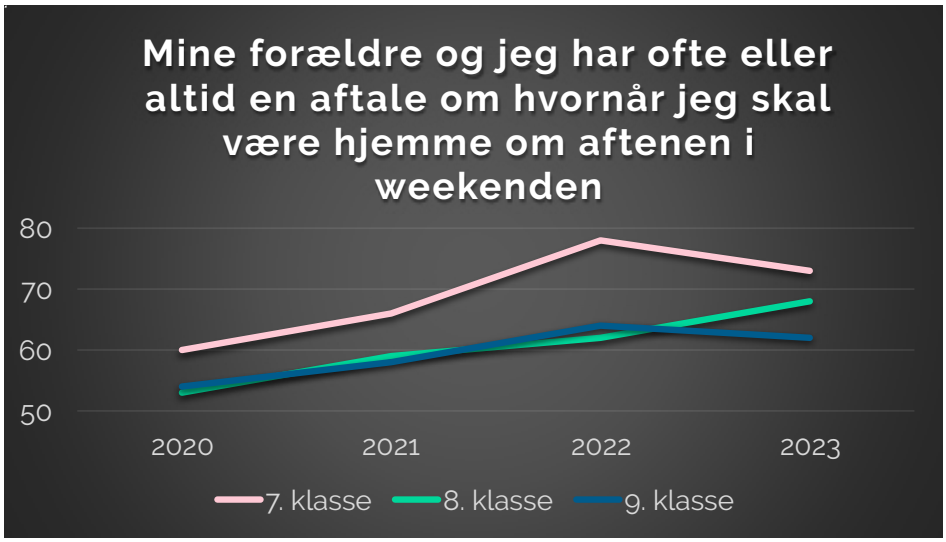


Forældre - udvikling lokalt





Forældre - udvikling lokalt



Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Venner og sociale normer

FÆLLES OM UNGELIVET
SUNDHEDSSTYRELSEN
TrygFonden
ODDER KOMMUNE

Venner
- Fællesskab og popularitet

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

		Udskoling			Unge
		7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har det godt eller rigtig godt med mine venner i fritiden		97% / 97%	98% / 97%	98% / 97%	96% / 96%
Er ugentligt sammen med venner i fritiden		77% / 82%	77% / 82%	83% / 82%	82% / 86%
Er ugentligt sammen med venner på internettet		72% / 75%	72% / 74%	75% / 73%	66% / 67%
Betydning for at være populær i vennegruppen	At være til at stole på	82% / 77%	75% / 76%	78% / 74%	80% / 80%
	At se godt ud	61% / 60%	62% / 58%	52% / 56%	40% / 50%
	At være god til sport	50% / 45%	35% / 38%	27% / 31%	19% / 22%

FÆLLES OM UNGELIVET

Venner

- Sociale normer

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen, der har været fulde indenfor de seneste 30 dage, end der reelt er	49% / 59%	65% / 70%	63% / 66%	57% / 80%
Så mange er fulde mindst en gang om måneden (blandt alle unge)	2% / 3%	12% / 14%	31% / 36%	75% / 54%
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen, der ryger dagligt, end der reelt er	34% / 45%	62% / 68%	65% / 75%	69% / 79%
Så mange ryger cigaretter hver dag	0% / 0%	2% / 1%	1% / 2%	1% / 3%
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen, der bruger e-cigaretter dagligt, end der reelt er	63% / 68%	86% / 85%	87% / 88%	77% / 84%
Så mange ryger e-cigaretter hver dag	1% / 1%	4% / 3%	1% / 5%	1% / 3%
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende unge i kommunen, der har prøvet at ryge hash nogensinde end der reelt er	26% / 39%	52% / 61%	46% / 58%	32% / 34%
Så mange har prøvet at ryge hash	0% / 1%	4% / 4%	5% / 9%	25% / 31%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

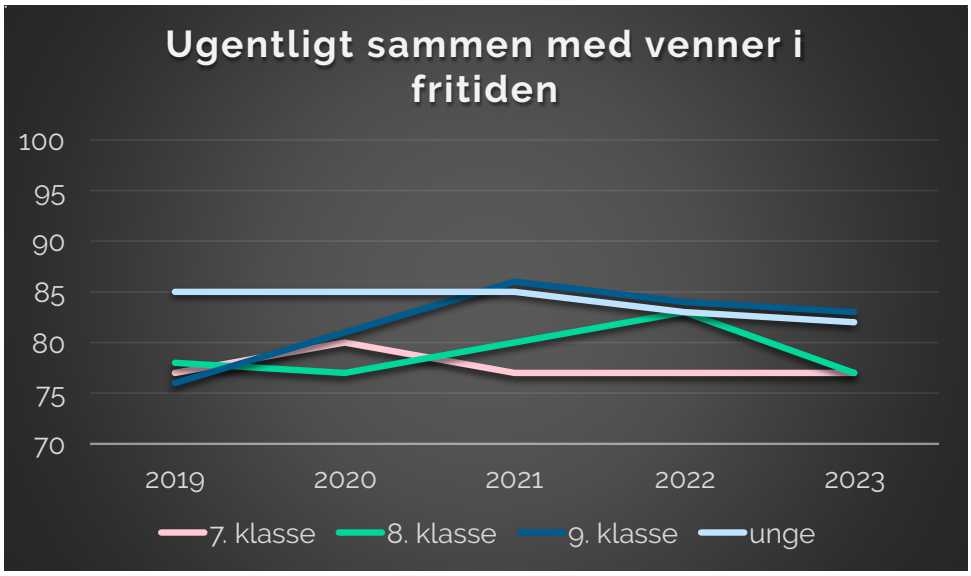
Venner
- Sociale normer

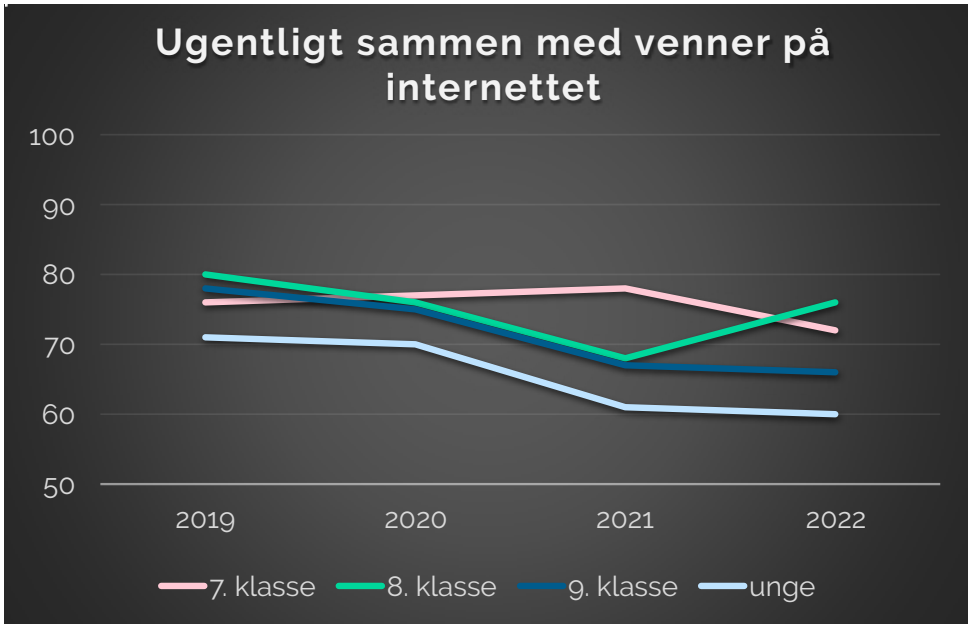
7. kl. 8. kl. 9. kl.
15-30-årige Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener eller fester, fordi jeg ikke drikker alkohol	3% (5%)	8% (13%)	18% (17%)	8% (10%)
Har sagt nej til at deltage, fordi jeg ikke har lyst til at drikke alkohol	11% (11%)	14% (18%)	20% (25%)	33% (36%)

Social overdrivelser
Nogen gange tror vi ”alle de andre” gør noget bestemt mens det i virkeligheden kun er nogle få. som mener og gør det. Dette kaldes Sociale overdrivelser.
Social overdrivelser er en indikator på ubevidst gruppepres. Vi er sociale væsener og bliver derfor påvirket af, hvad vi tror, at andre mennesker i vores omgivelser mener og gør. Forskningen viser, at forestillingen om hvad ”alle de andre” gør igangsætter risikoadfærd som fx brug af alkoholhol og andre rusmidler samt kriminalitet.

Venner - udvikling lokalt





Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Fritidsliv

Organiseret fritidsliv

7. kl. 8. kl. 9. kl. 15-30-årige Landsplanstal fra i år

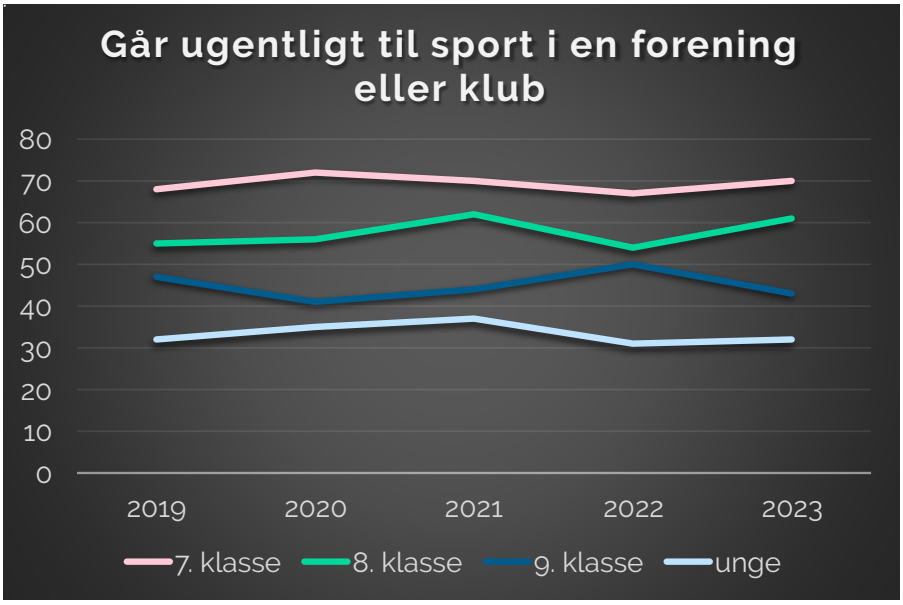
	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Går ugentligt til sport i en forening eller klub (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	70% / 72%	61% / 63%	43% / 51%	32% / 31%
Dyrker ugentlig fitness/styrketræning i et fitnesscenter	22% / 26%	35% / 36%	50% / 45%	41% / 42%
Går til e-sport i forening eller klub	4% / 7%	5% / 4%	3% / 4%	2% / 2%
Går ugentligt til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lign. i en forening, kulturhus eller bibliotek	14% / 13%	11% / 12%	11% / 11%	10% / 12%
Går ugentligt i ungdomsklub	25% / 27%	12% / 17%	5% / 11%	2% / 3%
Deltager ugentligt i aktiviteter/undervisning i Ungdomsskolen	23% / 26%	9% / 19%	6% / 16%	9% / 14%
Oplever aldrig at der bliver drukket alkohol i forbindelse med fritidsaktiviteter (blandt de der deltager i en eller flere af ovennævnte fritidsaktiviteter)	73% / 74%	67% / 67%	70% / 59%	34% / 38%

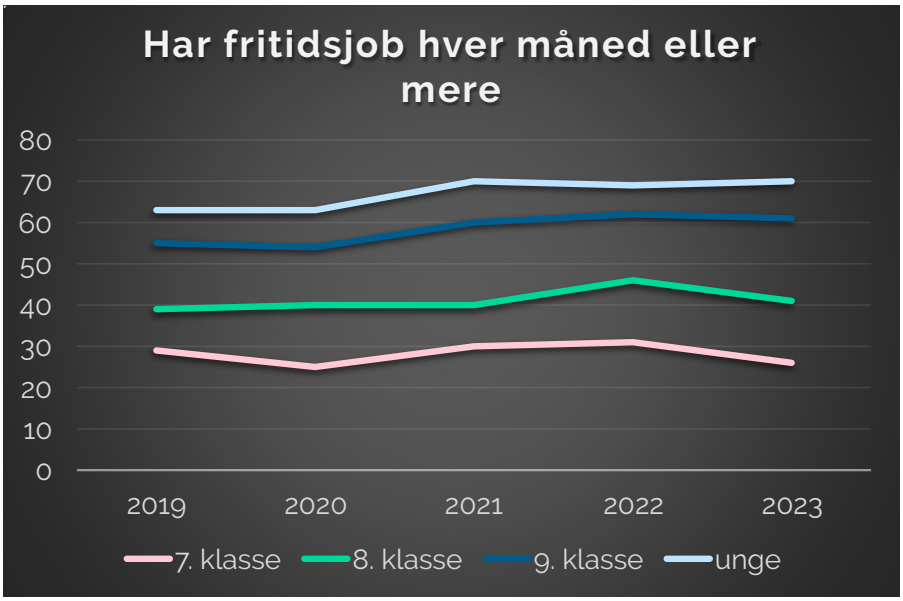
Fritidsliv

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

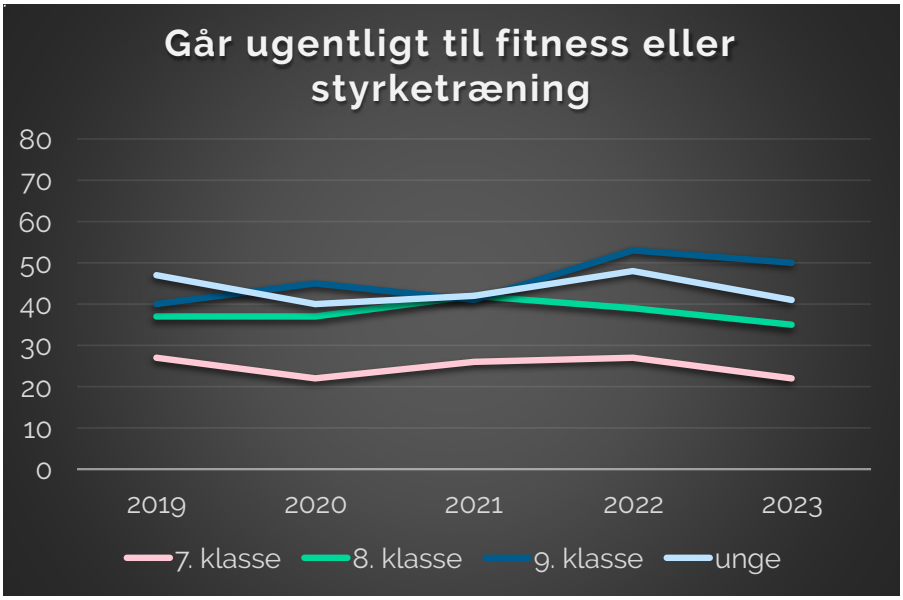
	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har et fritidsjob	26% (32%)	41% (43%)	61% (56%)	70% (66%)
Deltager i ønskede fritidsinteresser	69% (69%)	71% (68%)	71% (69%)	63% (62%)

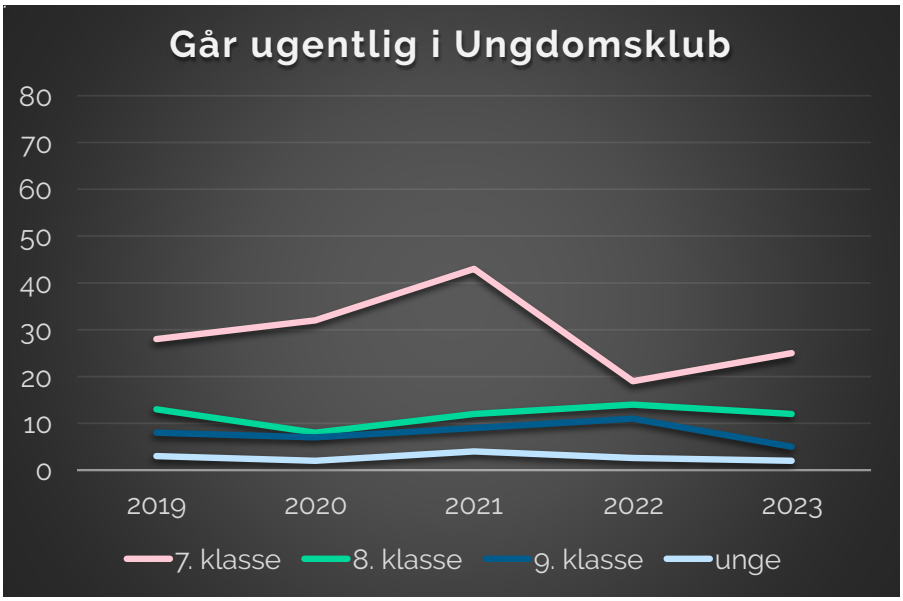
Fritidsliv - udvikling lokalt



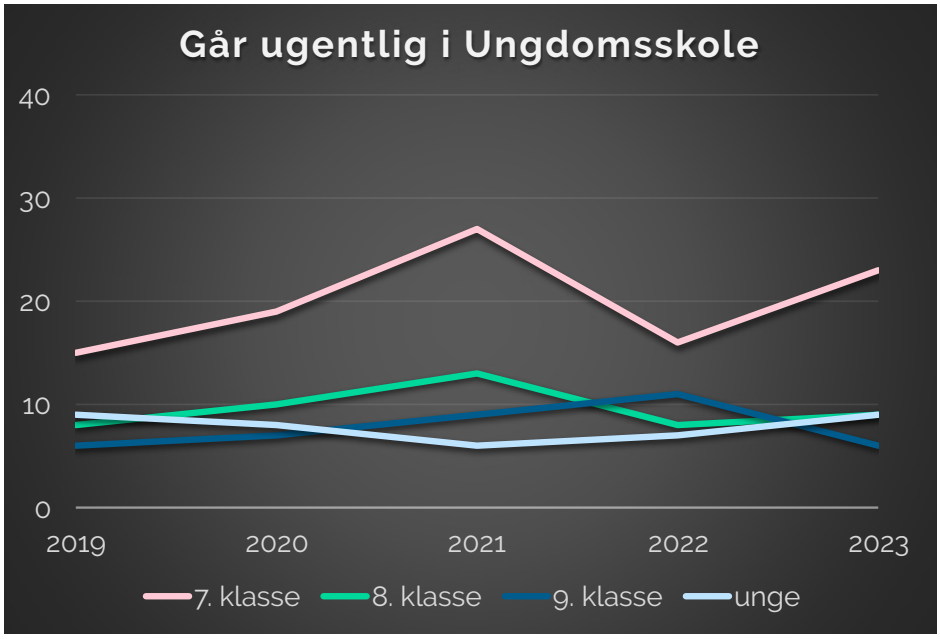


Fritidsliv - udvikling lokalt





Fritidsliv - udvikling lokalt



Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Rusmidler

Alkohol
- Drikker ikke og årsager

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

		Udskoling			Unge
		7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har ikke drukket en hel genstand (Officiel alkoholdebut)		84% / 72%	47% / 45%	32% / 23%	9% / 12%
Årsager til ikke at drikke alkohol	Har ikke lyst	61% / 65%	74% / 69%	71% / 72%	80% / 70%
	Ikke gammel nok	57% / 55%	37% / 33%	24% / 16%	0% / 4%
	Venner gør det ikke	11% / 10%	14% / 12%	14% / 8%	6% / 3%
	Passer på krop og sundhed	33% / 38%	40% / 38%	47% / 42%	44% / 39%
	Pga min sport	15% / 16%	17% / 17%	33% / 18%	14% / 12%
	Må ikke for mine forældre	41% / 37%	41% / 34%	34% / 21%	6% / 10%

FÆLLES OM UNGELIVET

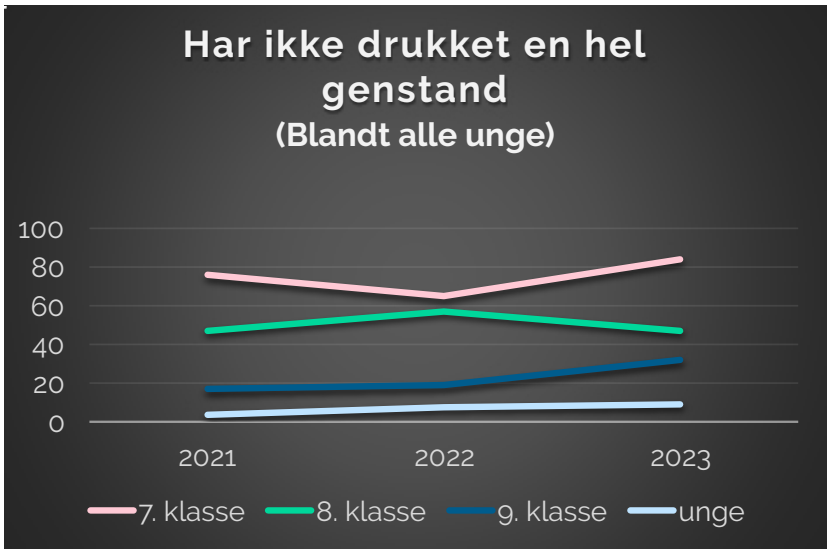
Alkohol
- Fuldskab og drikkepres

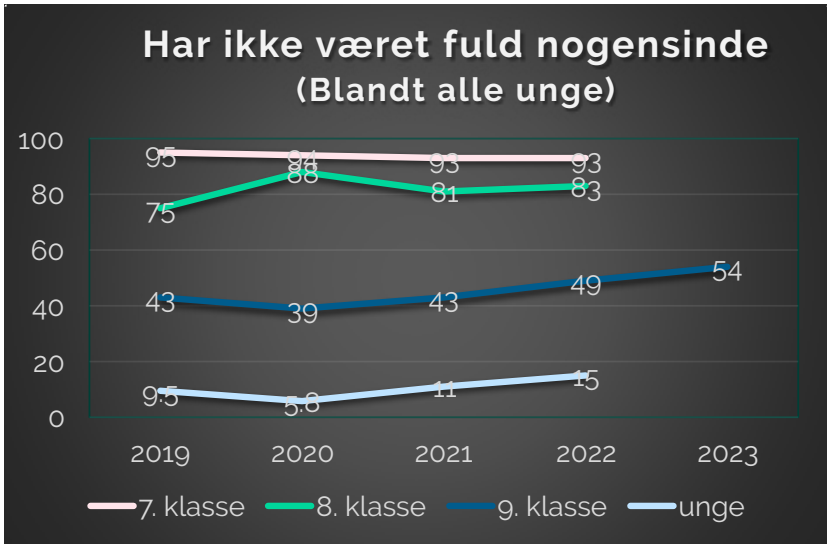
7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har ikke drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage (blandt alle unge)	98% / 95%	87% / 81%	63% / 54%	22% / 27%
Har ikke været fuld nogensinde (af alle unge)	% / %	% / %	54% / %	% / %
Kan ikke huske hele eller dele af aftenen (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	16% / 18%	22% / 16%	39% / 43%	61% / 65%
Har mistet kontrollen på grund af alkohol (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	8% / 15%	18% / 20%	29% / 33%	46% / 52%
Vil gerne drikke mindre end jeg gør (blandt de der drikker alkohol)	8% / 8%	8% / 6%	5% / 5%	9% / 11%
Inviteres ikke med til hyggeaftner eller fester, fordi de ikke drikker alkohol	2,7% / 5%	7,8% / 13%	18% / 17%	8% / 10%
Har sagt nej til at deltage fordi de ikke drikker alkohol	11% / 11%	14% / 18%	20% / 25%	33% / 36%
Mine forældre ved ofte eller altid hvor meget alkohol jeg drikker (blandt de der drikker alkohol).	71% / 59%	57% / 56%	54% / 50%	42% / 50%

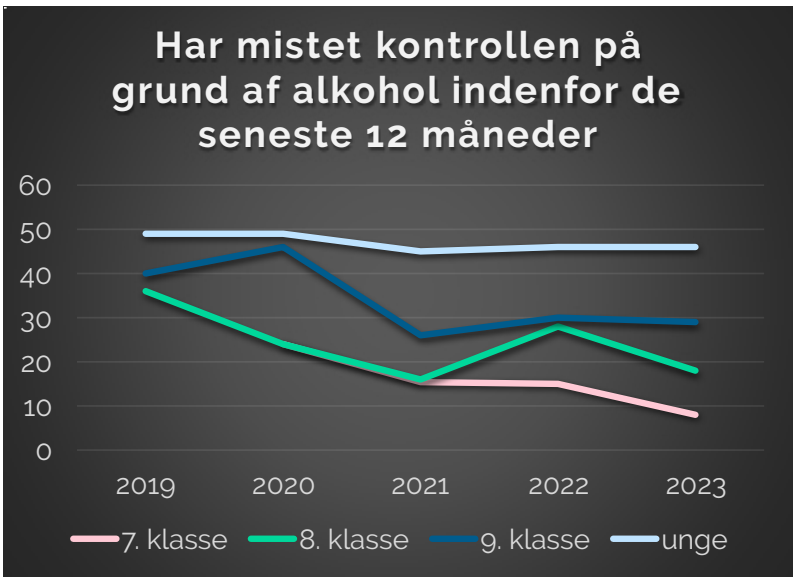
SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

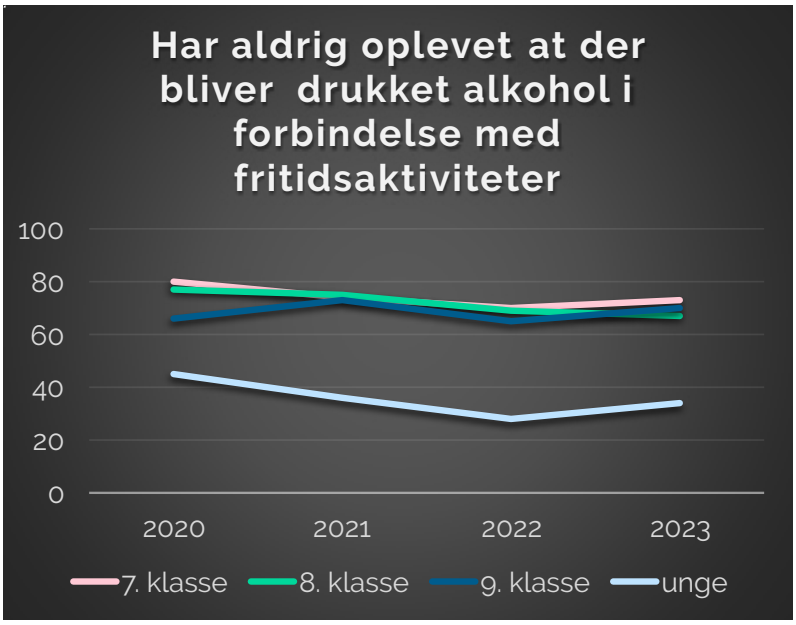
Alkohol - udvikling lokalt



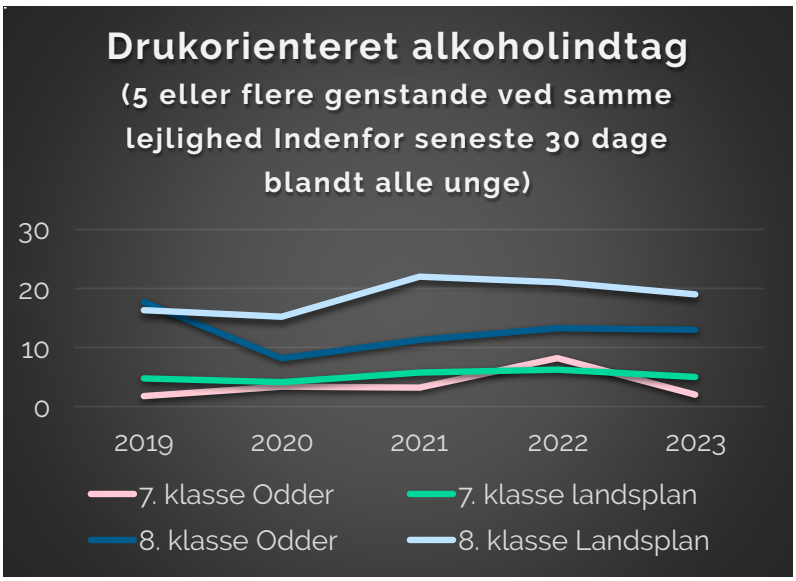


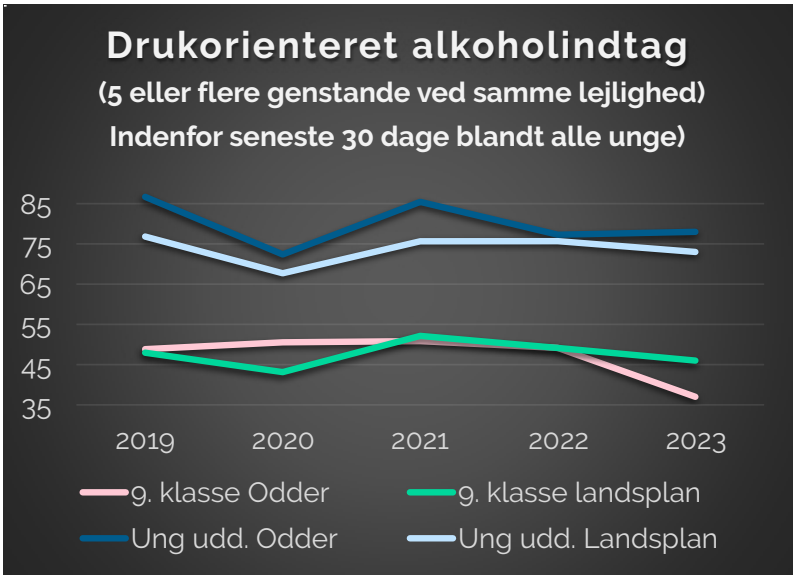
Alkohol - udvikling lokalt





Alkohol - udvikling lokalt





Nikotin

- Cigaretter, vapes og puffbars

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Ryger ikke cigaretter, og har aldrig prøvet det	95% / 94%	87% / 87%	82% / 76%	52% / 53%
Har prøvet at ryge cigaretter	5% / 6%	13% / 13%	18% / 24%	48% / 49%
Ryger cigaretter dagligt	0,4% / 0,4%	2% / 1%	1% / 2%	1% / 3%
Ryger ikke i skoletiden (blandt de der ryger)	- / 47%	- / 48%	69% / 50%	*88% / 65%
Ryger ikke e-cigaretter, vaspes eller puffbars	99% / 97%	93% / 94%	94% / 89%	93% / 90%
Har prøvet at ryge e-cigaretter, vapes eller puffbars	10% / 13%	21% / 23%	27% / 33%	38% / 45%
Ryger e-cigaretter, vapes eller puffbars dagligt	1% / 1%	4% / 3%	1% / 5%	1% / 3%

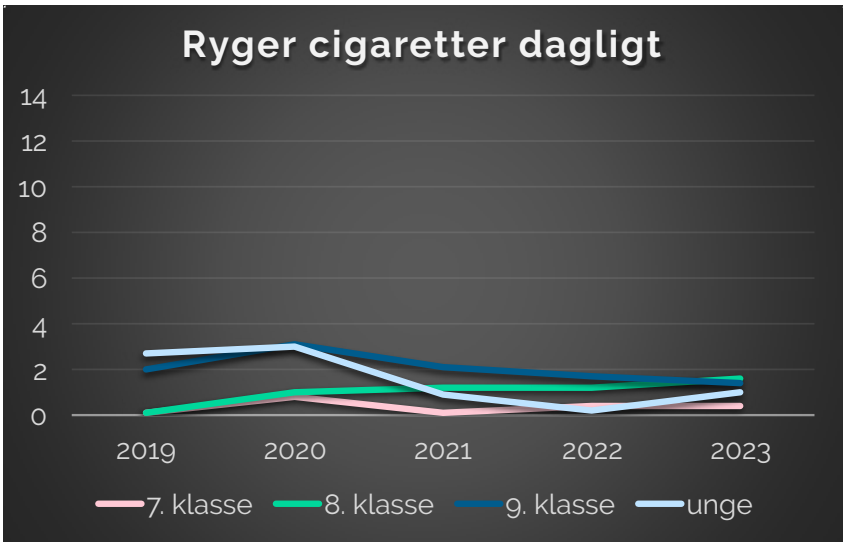
Nikotin

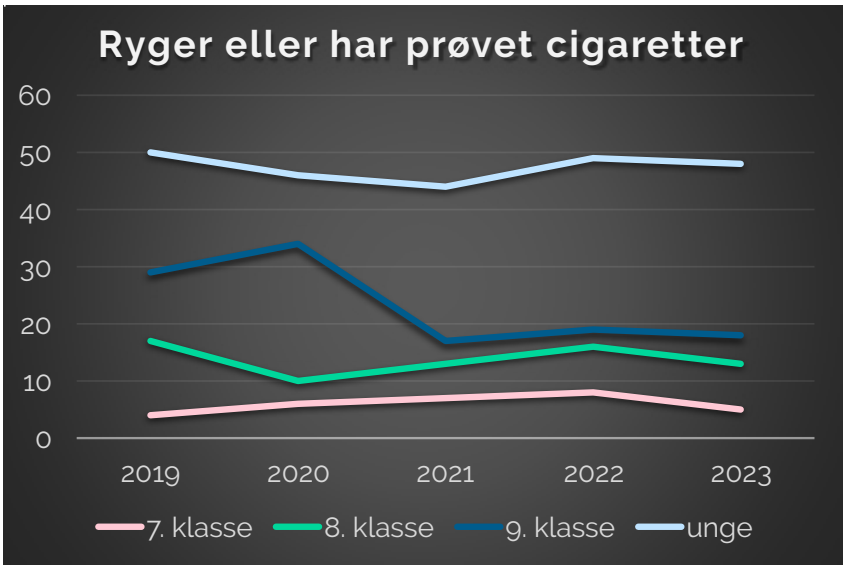
- Snus, tyggetobak og nikotinposer

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

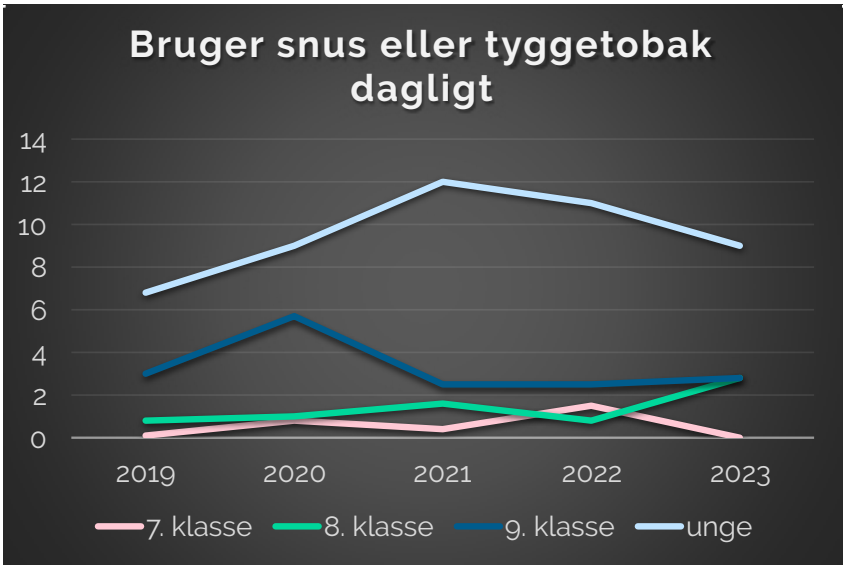
	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Bruger ikke snus eller tyggetobak	100% (99%)	94% (97%)	92% (93%)	85% (84%)
Har prøvet at bruge snus eller tyggetobak	2% (3%)	14% (9%)	20% (18%)	42% (37%)
Bruger snus eller tyggetobak dagligt	0,0% (0,3%)	2,8% (1,4%)	3% (4%)	9% (9%)

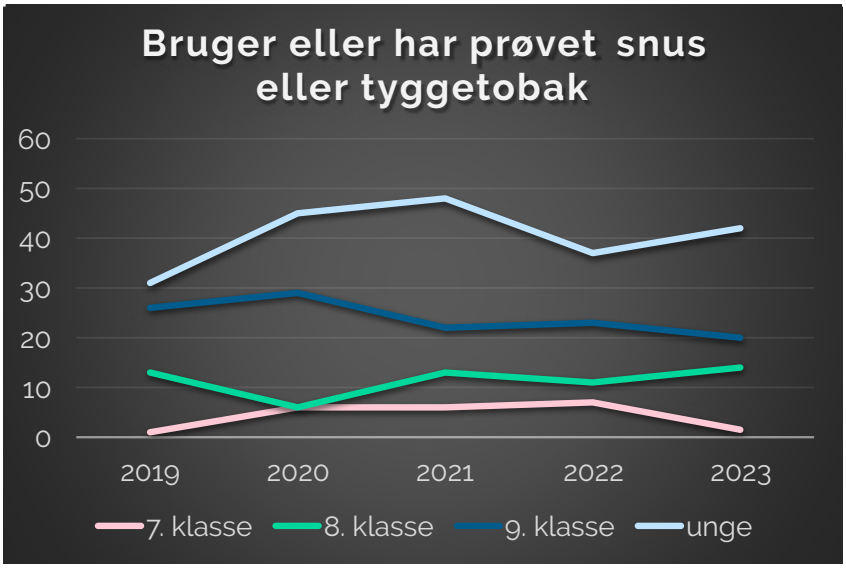
Nikotin - udvikling lokalt



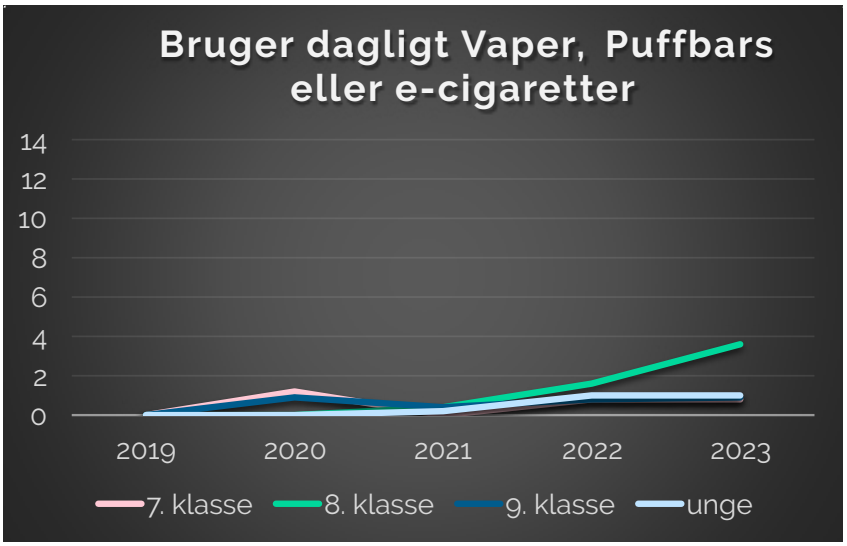


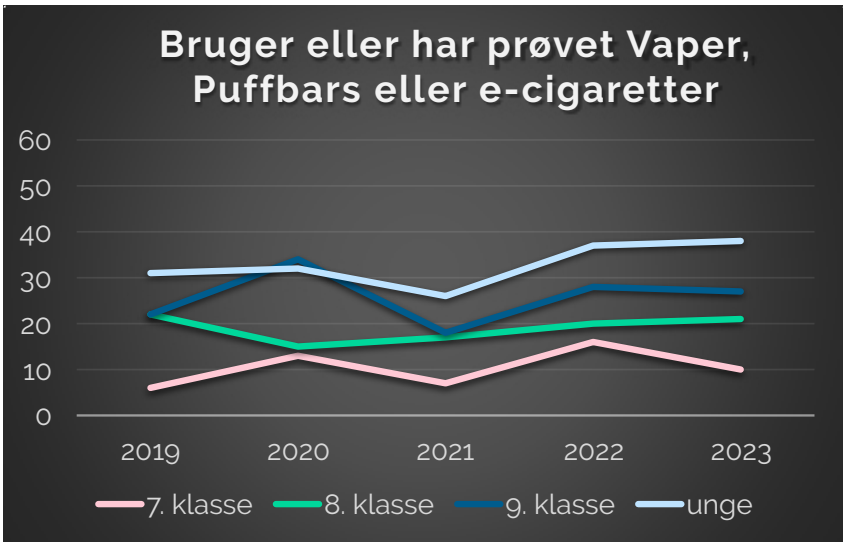
Nikotin - udvikling lokalt





Nikotin - udvikling lokalt





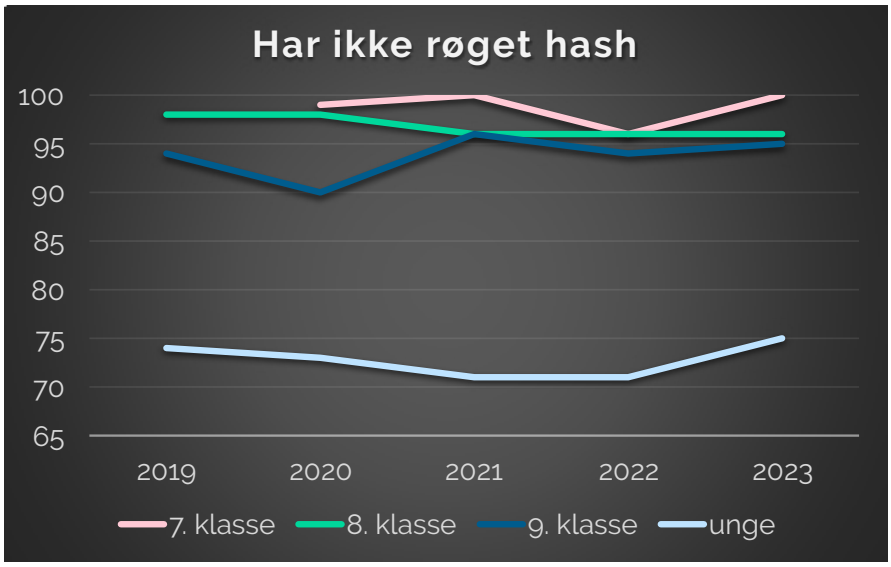
Rusmidler

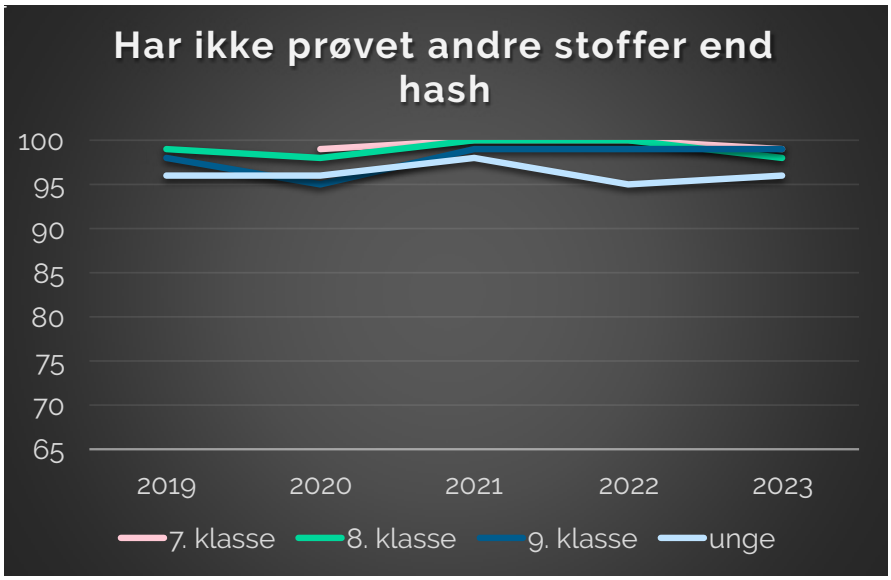
- Lattergas, hash og andre stoffer

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har aldrig taget lattergas	98% / 98%	100% / 97%	99% / 96%	98% / 95%
Har aldrig røget hash	100% / 99%	96% / 96%	95% / 91%	75% / 70%
Er blevet tilbudt hash af venner (indenfor de seneste år)	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	32% / 44%
Er blevet tilbudt hash på sit uddannelsessted (indenfor det seneste år)	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	4% / 6%
Er blevet tilbudt hash i nattelivet (indenfor det seneste år)	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	19% / 28%
Har aldrig prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA, ecstasy, opioider eller lignende	- / 99%	98% / 98%	- / 97%	96% / 94%
Er blevet tilbudt andre stoffer end hash af venner	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	Ikke adspurgt	10% / 15%

Stoffer - udvikling lokalt





Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Sundhed og seksualitet

FÆLLES OM UNGELIVET
SUNDHEDSSTYRELSEN
TrygFonden
ODDER KOMMUNE

FÆLLES OM UNGELIVET

Sundhed og seksualitet
- Motion, hovedpine, kost, grænser

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Føler sig helt, eller delvist, sund og rask	83% / 85%	87% / 84%	85% / 84%	90% / 82%
Bevæger sig så man bliver forpustet hver dag eller næsten hver dag	56% / 56%	60% / 54%	51% / 49%	32% / 36%
Hovedpine næsten hver uge eller mere	42% / 38%	38% / 40%	40% / 41%	42% / 43%
Siger altid eller for det meste fra, hvis nogen overskrider dine grænser	68% / 67%	76% / 71%	81% / 75%	83% / 79%
Tænker altid eller for det meste over, om du overskrider andres grænser	63% / 63%	69% / 68%	67% / 67%	78% / 73%
Siger altid eller for det meste fra, hvis du oplever andre får overtrådt deres grænser	58% / 51%	57% / 51%	52% / 53%	65% / 62%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Sundhed og seksualitet

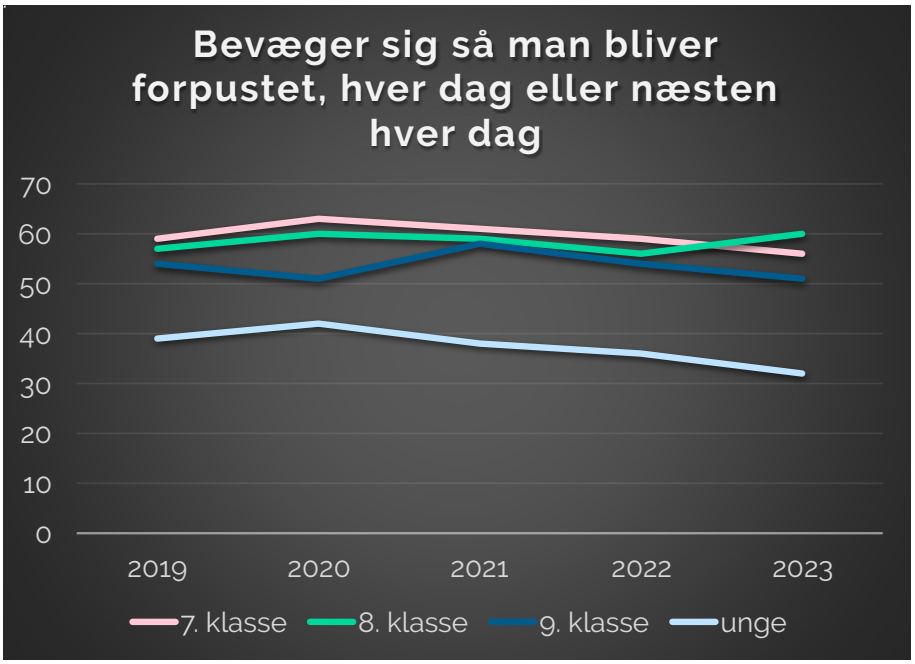
-Sex, prævention, viden og deling af intim billeder

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har nogensinde haft sex	2% / 3%	9% / 8%	18% / 22%	57% / 55%
Brugte kondom ved sidste samleje	- / 60%	45% / 68%	62% / 60%	49% / 40%
Brugte ikke beskyttelse ved sidste samleje eller kan ikke huske det	- / 28%	32% / 21%	21% / 20%	11% / 21%
Føler jeg har meget viden om, hvordan jeg beskytter mig mod kønssygdomme	9,5% / 12%	25% / 25%	41% / 39%	60% / 55%
Føler jeg har meget viden om, hvordan jeg beskytter mig mod graviditet	20% / 22%	35% / 32%	44% / 47%	66% / 63%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Sundhed og seksualitet - udvikling lokalt



Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Digital adfærd

FÆLLES OM UNGELIVET
SUNDHEDSSTYRELSEN
TrygFonden
ODDER KOMMUNE

Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

Digital adfærd
- Onlineadfærd, kildekritik og deling af nøgenbilleder

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Spiller spil på mobil, tablet, konsol eller computer i mere end 3 timer på en gennemsnitsdag	23% / 32%	32% / 30%	19% / 26%	9% / 12%
Er bekymret for informationer der indsamles og gemmes om en selv på nettet	52% / 55%	60% / 58%	58% / 59%	71% / 64%
Tænker over, om de ting man læser på nettet er rigtige.	84% / 85%	85% / 87%	89% / 89%	96% / 93%
Skifter aldrig kode eller password	47% / 45%	42% / 44%	40% / 45%	51% / 51%
Har delt et seksuelt billede/ film, indenfor det seneste år, af sig selv	2% / 4%	9% / 8%	12% / 13%	19% / 17%
Har delt et seksuelt billede billede/video indenfor seneste år af andre uden samtykke	1% / 2%	4% / 4%	1% / 4%	2% / 4%
Har oplevet at andre har delt et seksuelt billede/video af dig (seneste år uden samtykke)	2% / 5%	7% / 6%	5% / 7%	2% / 4%
Har modtaget et seksuelt billede/video af andre uden personens samtykke, indenfor seneste år	5% / 9%	11% / 12%	7% / 13%	4% / 8%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Redskaber
FÆLLES OM UNGELIVET

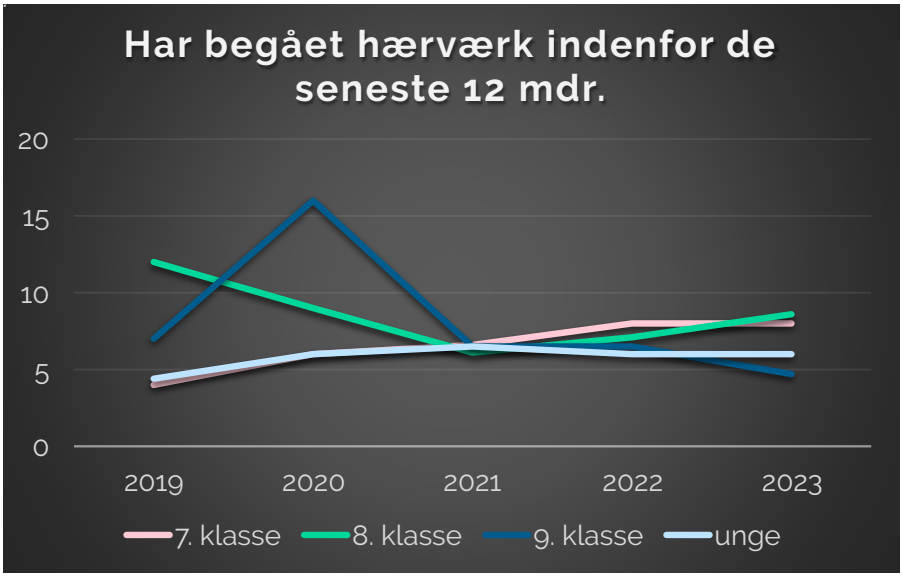
Kriminalitet

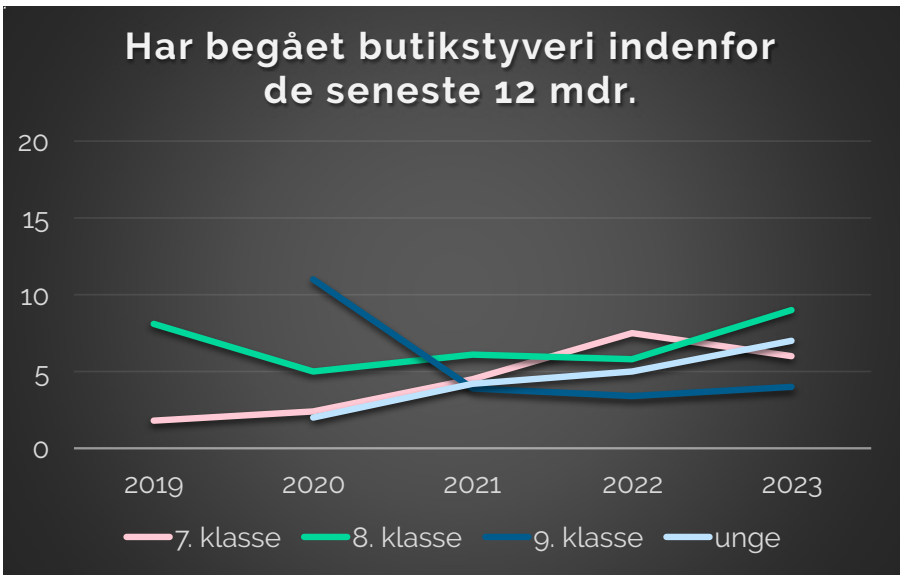
Kriminalitet
- Butikstyveri, hærværk, kontakt til politiet mv.

7. kl. | 8. kl. | 9. kl. | 15-30-årige | Landsplanstal fra i år

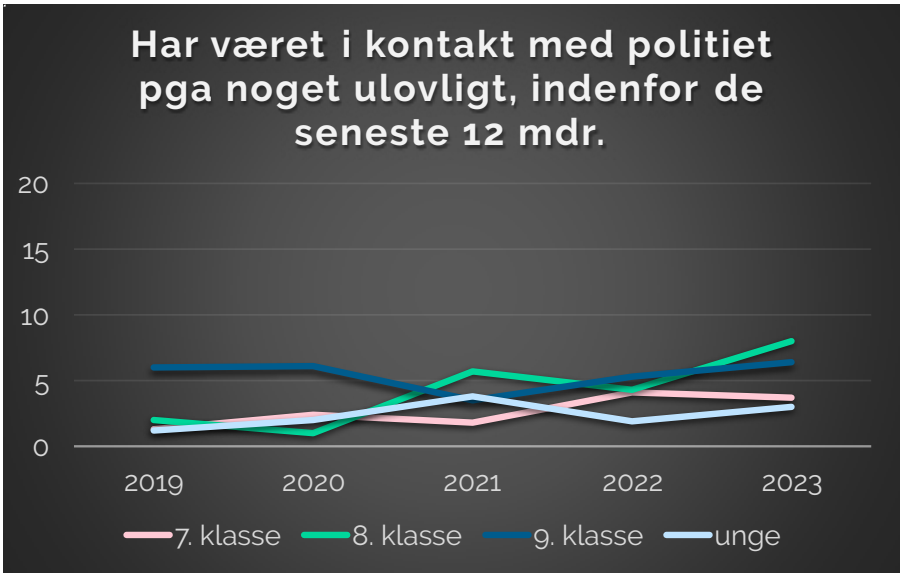
	Udskoling			Unge
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	15-30-årige
Har begået butikstyveri (Indenfor seneste 12 mdr.)	6% / 9%	9% / 10%	4% / 11%	7% / 7%
Har begået hærværk (Indenfor seneste 12 mdr.)	8% / 10%	8% / 12%	5% / 12%	6% / 7%
Har logget ind på en andens profil uden samtykke (Indenfor seneste 12 mdr.)	5% / 8%	8% / 8%	- / 8%	Ikke spurgt / -
Har begået vold alene eller sammen med andre (Indenfor seneste 12 mdr.)	7% / 9%	7% / 9%	3% / 8%	2% / 4%
Har anvendt en anden persons betalingsoplysninger uden samtykke (Indenfor seneste 12 mdr.)	1,2% / 1,6%	2% / 2%	- / 3%	- / 1,2%
Har været udsat for at nogen har stjålet noget fra dig (Indenfor seneste 12 mdr.)	15% / 21%	18% / 23%	13% / 23%	14% / 24%
Været i kontakt med politiet pga. noget ulovligt (Indenfor seneste 12 mdr.)	4% / 5%	8% / 6%	6% / 9%	3% / 5%

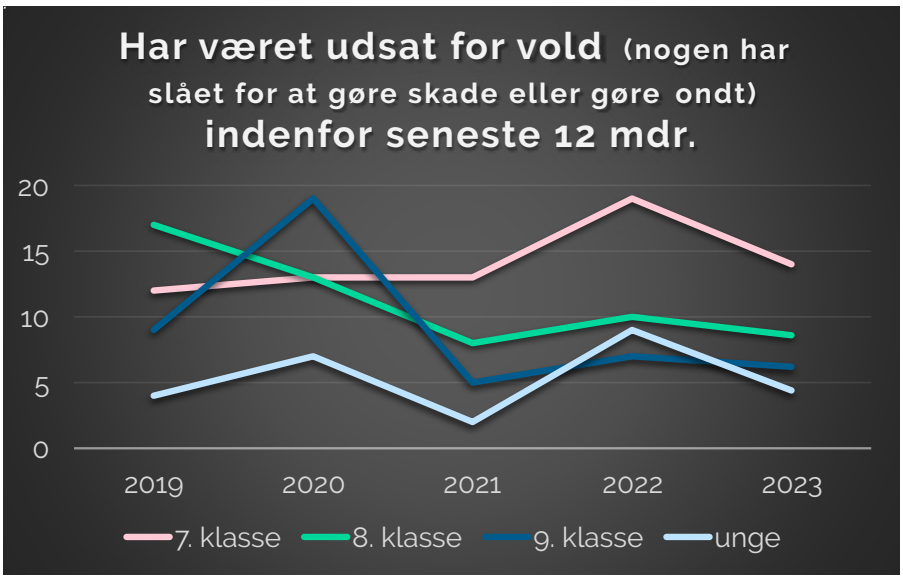
Kriminalitet - udvikling lokalt





Kriminalitet - udvikling lokalt





Tendenser i Odder Kommune

Trivsel og mental sundhed

Unge i Odder har det grundlæggende godt og trives noget bedre end unge på landsplan. Unge i Odder har i høj grad både venner og voksne at tale med, hvis tingene er svære. De får markant mere søvn, har det godt derhjemme og føler sig mindre ensomme end unge på landsplan.

Men ca. hver 7. ung i udskolingen er fortsat i risiko, eller stor risiko, for depression eller langvarig stress iflg. WHO-5 trivselsindekset.

På ungdomsuddannelserne er ca. 1 ud af 5 i risiko, eller stor risiko, for depression eller langvarig stress – det er noget færre end på landsplan.

Generelt ser vi en stagnering i trivslen i udskolingen, mens tallet for trivsel på ungdomsuddannelserne er steget med 4% fra sidste år – efter flere års fald i trivslen.

Kigger vi på om de unge føler at de kan nå alle de ting de gerne vil og skal, er der en tendes til at de unge fra 9. klasse og frem har for travlt. Ca. hver 4. unge føler ikke at de kan nå de ting de gerne vil, hvilket er en smule højere end landsplan. I 9. klasse ser vi næsten er fordobling af de unge, der ikke har tid nok til at nå de ting de gerne vil, med en stigning fra 11% sidste år, til 20% i år.

Tendenser i Odder Kommune

Skole

Unge i Odder har det noget bedre i skolen end unge på landsplan. De føler sig generelt som en del af fællesskabet og mange oplever at de er gode ved hinanden i klassen.

Unge i Odder pjækker lidt mindre end unge på landsplan. Der ses dog en generel negativ udvikling henover årene fra 2019 til i dag. Der er mellem 12-20% unge, der har pjækket en hel dag eller mere inden for den seneste måned. Udviklingen for pjækkeri fortsætter i den forkerte retning i den seneste måling og der er således en stigning i pjæk på samtlige årgange (i øvrigt i lighed med sidste år).

Unge i Odder oplever mindre mobning end på landsplan. Men der ses en negativ udvikling over de senere år, således at næsten 1 ud af 5 elever i grundskolen har følt sig mobbet inden for de seneste 6 mdr. Samtidig ses et fald i oplevelsen af at være gode ved hinanden i klassen for de fleste årgange, undtagen i 7. klasse, hvor der ses en stigning i "at være gode ved hinanden i klassen" samt mindre mobning.

Tendenser i Odder Kommune

Forældre

Unge i Odder kan lide at være sammen med sine forældre og oplever at deres forældre er der for dem og interesserer sig for deres liv.
Forældrene ved generelt hvor deres børn/unge er henne til hverdag og i weekender - det er på niveau eller lidt over landsplan. Forældrene ved i lidt mindre grad hvem deres børn/unge er sammen med både i hverdag og weekenden – her er udviklingen dog at vi for første gang ligger over landsplan. Forældrene har i endnu mindre grad kendskab eller kontakt til sit barn/ungs venner eller venners forældre – det såkaldte "forældrenetværk". Her ligger vi fortsat under landsplan, men "haler løbende ind på dem".

De unge i Odder oplever i højere rgad end unge på landsplan, at have en voksen at tale med, når de har brug for det.

På de lokale ungdomsuddannelser ligger vi markant under landsplan for samme uddannelsesretninger når det gælder forældrenes restriktive holdninger til anvendelse af rusmidler. I udskolingen er dette dog omvendt, og der ses en stigning i hvorvidt forældrene forbyder de unge at drikke, således at forældrene i Odder nu er noget mere restriktive end forældrene på landsplan både ift. rygning og alkoholindtag.

Tendenser i Odder Kommune

Venner og sociale normer

Unge i Odder har det generelt rigtig godt med deres venner, dog er de i mindre grad end unge på landsplan ugentligt sammen fysisk. Generelt ser vi en lille tendens over årene til at unge i Odder i mindre grad er sammen med deres venner i fritiden, I lighed med unge i resten af landet, både fysisk og på nettet. overdriver unge i Odder i voldsom grad jævnaldrendes brug af rusmidler – men unge i Odder overdriver mindre end unge på landsplan.

Fritidsliv

Unges foreningsdeltagelse ligger lidt under niveau for landsplan, mens unge i Odder ligger på niveau med landsplan i forhold til at gå i fitnesscenter
Deltagelse i Ungdomsklub eller Ungdomsskole ligger markant under niveauet på landsplan - Særligt 8. og 9. årgang ligger markant under.
Mange unge har et fritidsjob. Stigende fra 1 ud af 4 i 7. klasse til ca. 2 ud af 3 i 9. klasse. Det svarer ca. til niveauet for landsplan.

Alkohol

I 7 – 9. klasse er der markant færre der har drukket en hel genstand end på landsplan – udviklingen er primært trukket af 7. og 9. klasse, der ikke drikker så meget som unge på landsplan. . På Ungdomsuddannelserne er der lidt flere der har drukket en genstand, end på landsplan.
I både 7., 8. og 9 klasse er der færre der har bingedrukket indenfor de seneste 30 dage, end der er på landsplan. Der er færre unge i Odder der siger nej til at deltage i fester, fordi derblir drukket alkohol og der er også færre der ikke bliver inviteret med til fester, fordi de ikke drikker alkohol. En mere rummelig festkultur i Odder?

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Tendenser i Odder Kommune

I både 7. og 9. klasserne ser vi et stort fald i drukorienteret alkoholindtag i forhold til sidste år. Alle udskolingsårgange ligger nu under landsplan ift. bingedriking. På ungdomsuddannelserne ligger Odder en smule højere end landsplan.

på ungdomsuddannelserne har lidt mere end 3 ud af 4 haft et drukorienteret alkoholindtag inden for de seneste 30 dage. Der ses her en udvikling, hvor der det seneste år er tale om en lille stigning i det lokale alkoholindtag. Dette ses i modsætning til et lille fald på landsplan. For to år var der 11% point flere unge der havde et drukorienteret alkoholindtag end på landsplan – nu er forskellen kun på 5 %point

Ca. 1 ud af 3 i 7 - 9. klasse oplever, at der bliver drukket alkohol i forbindelse med deres fritidsaktiviteter.

Nikotin

Generelt bliver der røget ´færre cigaretter og brugt mindre vapes, puffbars og e-cigaretter end blandt unge på landsplan. Til gengæld bruger de unge i Odder i lidt højere grad end landsplan snus og tyggetobak.

Ca. 1 ud af 4 i 7 - 9. klasse har prøvet eller bruger vapes, puffbars eller e-cigaretter, færrest i 7. klasse.
1% bruger det dagligt.i 7. og 9. klasse, mens tallet i 8. klasse er 4%.

På ungdomsuddannelserne har 1 ud af 3 erfaring med at bruge eller prøve, hvilket er under landsplan. 1% er daglig brugere.

De unge i Odder har generelt erfaring med snus eller tyggetobak på niveau med landsplans unge. Dog er tallet i 8. klasse over landsplan. På ungdomsuddannelserne har hele 42% erfaring med at bruge eller prøve snus eller tyggetobak, hvilket er 5 %point over landsplan.

Tendenser i Odder kommune

På ungdomsuddannelserne er det ca. 1 ud af 10 der bruger snus eller tyggetobak dagligt, hvilket er på niveau med landsplan. Der ses en generelt faldende tendens til at bruge snus og tyggetobak dagligt på ungdomsuddannelserne i Odder. Til gengæld er der flere og flere der prøver det.

Ca. 1 ud af 7 ryger eller har røget cigaretter i 7 – 9. klasse, hvilket er lidt mindre end landsplan. 1% er daglig brugere. På ungdomsuddannelserne har lidt under halvdelen erfaringer med at bruge eller prøve cigaretter, hvilket erpå niveau med landsplan.

Daglige brugere af nikotinprodukter:
Der er ca 10 % daglige brugere af nikotinprodukter på ungdomsuddannelserne - på grundskolerne er det ca. 3,5%

Lejlighedsvise brugere af nikotinprodukter:
Der er ca. 20 % lejlighedsvise brugere af nikotinprodukter på ungdomsuddannelserne – på grundskolerne er det ca. 8 %

Euforiserende stoffer

Der er generelt meget få unge i Odder, der tager stoffer. Både ift. hash, lattergas og andre stoffer ligger unge i Odder lavere end landsplan,

På ungdomsuddannelserne har 1 ud af 4 prøvet at ryge hash. Ca. 1 ud af 3 er blevet tilbudt hash af venner og 1 ud af 5 tilbudt hash i nattelivet inden for det seneste år. Både anvendelse, tilbud blandt venner og tilbud i nattelivet ligger under landsplan og er i faldende tendens i Odder.
4% på ungdomsuddannelserne har taget andre stoffer end hash (amfetamin, kokain, MDMA, morfin mv.) Det er et stykke under landsplan.

Tendenser i Odder kommune

Sundhed - Seksuelt

De unge i Odder føler sig generelt sunde. For unge på ungdomsuddannelserne føler de sig markant sundere end unge på landsplan.
Omkring 4 ud af 10 unge oplever at have hovedpine ugentligt eller oftere. Det er på niveau med landsplan.
De unge i Odder er generelt gode til at sige fra, hvis nogen overskrider deres grænser. Omkring 70-80% på tværs af aldersgrupper siger "for det meste fra". Det er lidt over landsplan. På samme måde er de lokale unge også lidt mere opmærksomme på om de overskrider andres grænser, end de unge på landsplan. 50-65% siger for det meste fra, hvis de oplever at andre får overskredet deres grænser.
Omkring 1 ud af 20 har oplevet at få et seksuelt billede af sig selv delt videre uden at have givet lov. På Ungdomsuddannelserne er det 1 ud af 50 der har samme oplevelse. Begge ligger lidt under landsplan.
50-60% af de unge i udskolingen bevæger sig så de bliver forpustede næsten hver dag. Det er en smule over landsplan. På ungdomsuddannelserne er det tal blot 32% og ligger et stykke under landsplan.
10% i 7. klasse og 60% på ungdomsuddannelserne føler at de har meget viden om hvordan de beskytter sig mod kønssygdomme. Generelt ligger de unges viden om beskyttelse mod kønssygdomme og graviditet på niveau med landsplan.

Tendenser i Odder kommune

Digital adfærd

20-30% af de unge i 7 - 9. klasse, spiller spil på mobil, tablet eller computer i mere end 3 timer om dagen, hvilket er markant under landsplan. På Ungdomsuddannelserne er det knap 1 ud af 10. Generelt spiller de unge i Odder noget mindre end unge på landsplan.

Over halvdelen af de unge i 7 - 9. klasse er bekymrede for informationer der indsamles og gemmes digitalt. Det er på niveau med landsplan. I Ungdomsuddannelserne er det over 2 ud af 3 der bekymrede for indsamlingen af data, hvilket svarer ligger over landsplan.
Næsten 9 ud af 10 i 7 - 9. klasse tænker over om ting man læser på nettet er rigtige. På ungdomsuddannelserne er det næsten alle der bruger sin kritiske sans.
Generelt deler unge i Odder færre eksuelle billeder af sig selv og hinanden end unge på landsplan. Det samme gør sig gældende, når det handler om at modtage seksuelle billeder af andre fra andre. Her ligger unge i Odder markant under landsplan.

Kriminalitet

Kriminaliteten blandt unge i Odder ligger markant lavere end på landsplan, både hvad angår butikstyveri, hærværk, vold mm. Ligeledes har færre unge end på landsplan været i kontakt med politiet pga. noget ulovligt (dette gælder dog ikke 8. klasserne, der ligger 2% over landsplan i årets undersøgelse). Generelt ligger 8. klasserne højest ift. kriminalitet og de er næsten på niveau med 8. klasserne på landsplan.

FÆLLES OM UNGELIVET

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Sorø | Aalborg

Odder Kommune
SSP & Forebyggelse // Fælles om Ungelivet Odder
Tværgående Udvikling og Drift
Forebyggelse og Rusmidler
Vitaparkvej 11
8300 Odder

Kontaktpersoner:

- Kristian Kilt, SSP konsulent og projektleder Fælles om Ungelivet Odder. E-mail: kristian.kilt@odder.dk
- Morten Graff, Projektkonsulent Fælles om Ungelivet.. Email: morten.graff@odder.dk

SSP & FOREBYGGELSE

ODDER KOMMUNE