



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Organisering, data, forældreinvolvering og
strukturelle tiltag

06. oktober 2022

Kristian Kilt

Projektleder Fælles om Ungelivet & SSP konsulent





SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Organisering af indsatsen

06. oktober 2022

Kristian Kilt

Projektleder Fælles om Ungelivet & SSP konsulent



Indbyggertal i alt: 22.854

Vækst kommune med
udstyknings der hurtigt sælges

Meget høj koncentration af skoler,
efterskoler, højskoler og fagskoler

24 % af eleverne i 8. kl. kender
ikke deres forældres holdning
til alkohol

Kystlængde: 94,4 km

5% i 9. kl. bruger snus/ tygge-
tobak mindst én gang om ugen

55% har fritidsjob i 9. klasse

Under 18 år: 4.819

4 udskolingsskoler

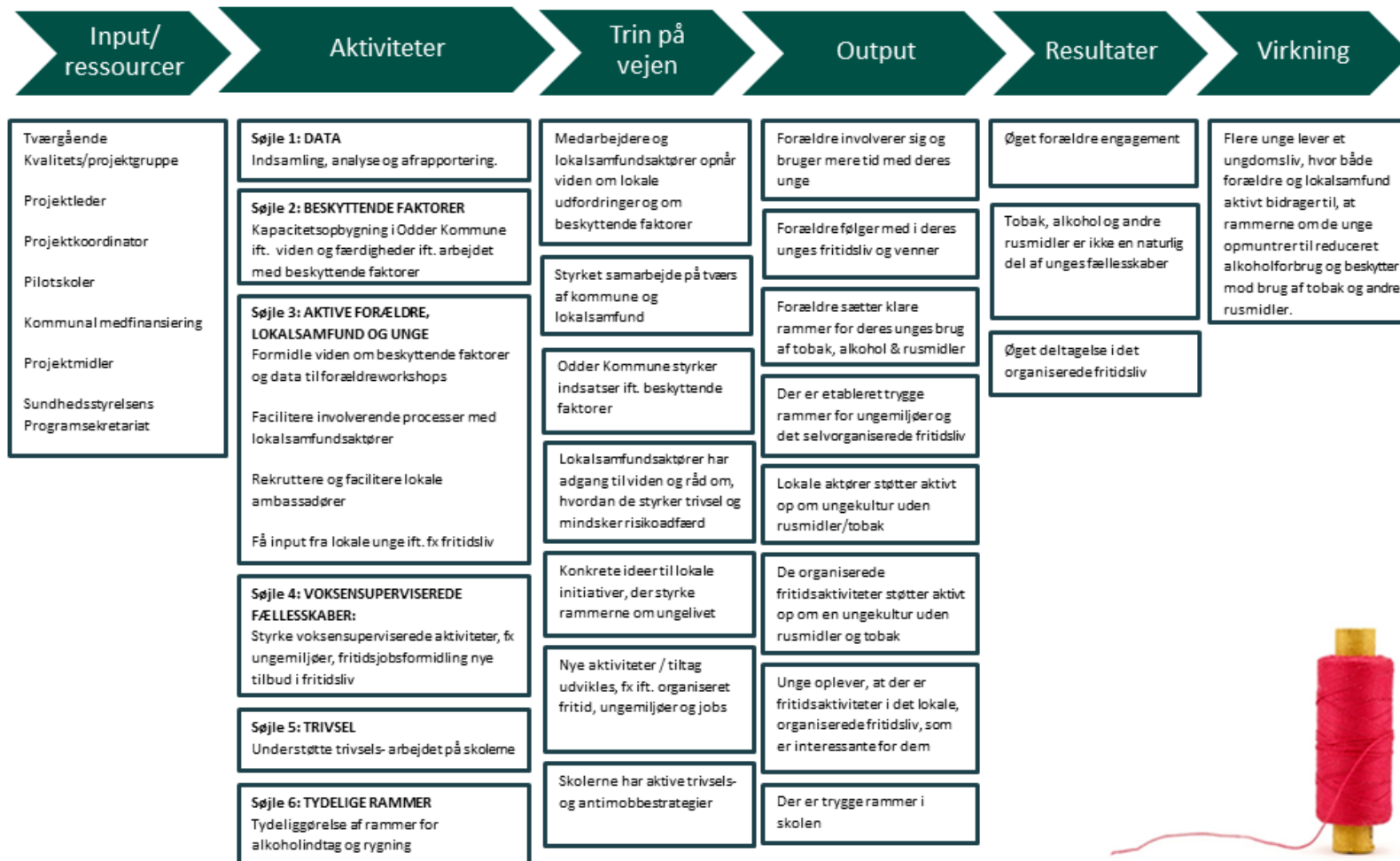
55% i 9. kl. har prøvet at være
fulde (3 % point færre end 2019)

41% i 9. kl. går til sport i
forening/klub

Svarprocent Ungeprofilundersøgelsen
2021 – 2022 = 90%

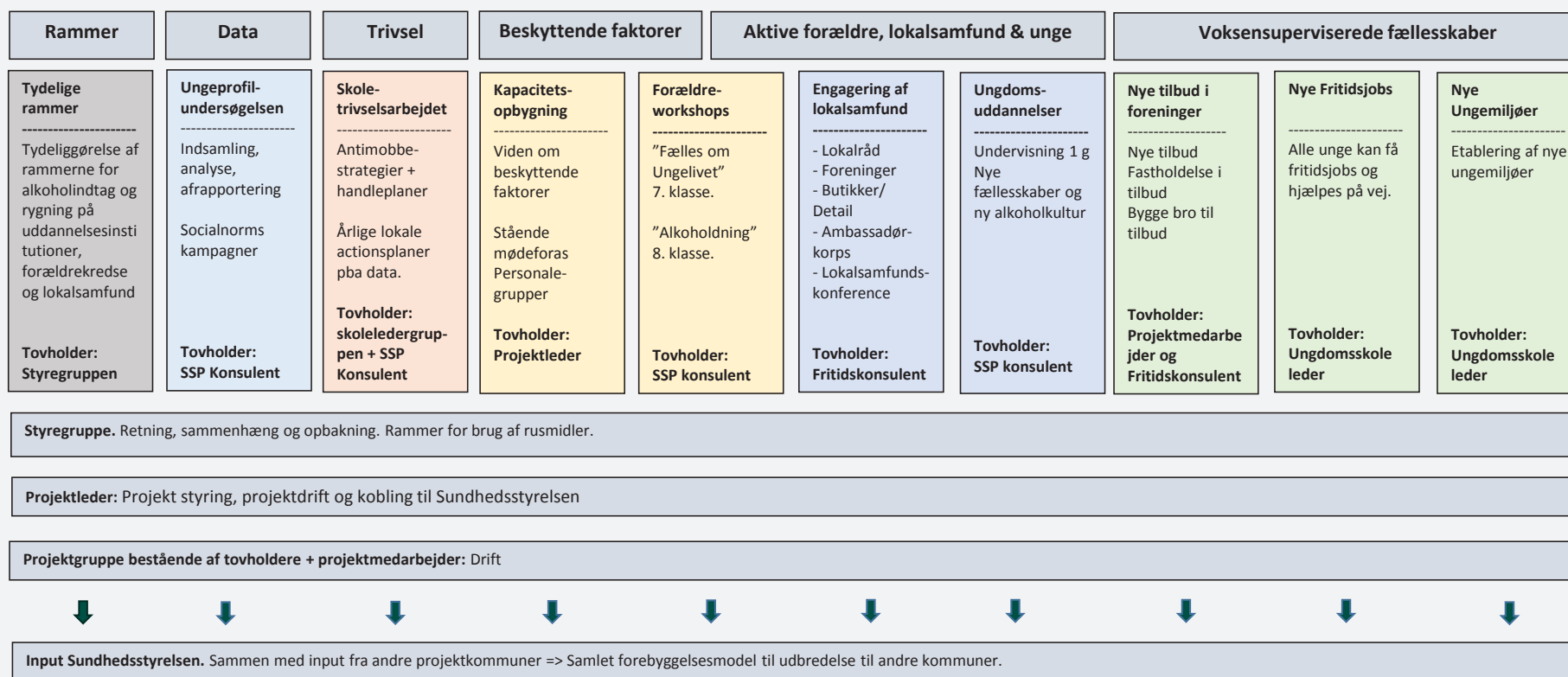
Nabo til Aarhus, Skanderborg
og Horsens - pendler kommune



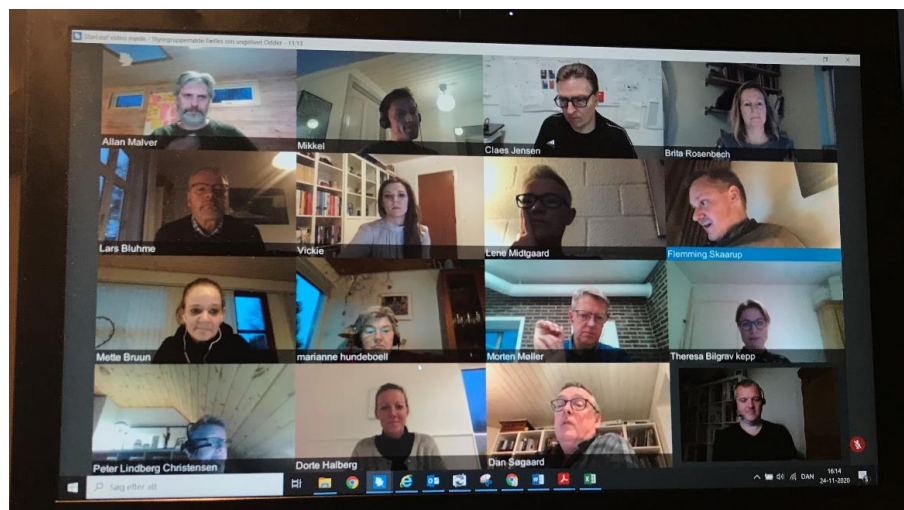


Forandringsteori Fælle om Ungelivet

Projektorganisering - Fælles om Ungelivet Odder



Lokal styregruppe (Partnerskab)



Formål med styregruppen

Sætte strategiske retning for "Fælles om Ungelivet - Odder Kommune". Skabe sammenhæng på tværs af kommune og lokalsamfund. Sikre politisk, ledelsesmæssig og lokal opbakning til projektets udvikling og eventuelle forankring ved projektafslutning. Påvirke rammer og politikker for alkohol og rygning

Styregruppens sammensætning

- Direktør (Formand)
- Leder af Forebyggelse og Rusmidler (Projektejer)
- Leder Ledelse og Udvikling
- Virksomhedsrepræsentant udvikling Odder
- Leder Børne - Familiecentret
- Politiske repræsentanter fra:
 - Udvalget for Børn & Skole
 - Udvalget for Sundhed og Voksne
 - Udvalget for Kultur og Fritid
- Repræsentant for Folkeoplysningsudvalget fra større forening med ungdomsafdeling.
- Skoleledere fra 3 projektskoler samt Ungdomsskole
- Projektleder og SSP konsulent (Sekretær for styregruppen)
- Leder af kulturområdet
- Forældrerepræsentanter fra de 3 projektskoler
- Rektor Odder Gymnasium

Formandskab:

Direktør, Projektejer og projektleder



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Datadrevet styring

06. oktober 2022

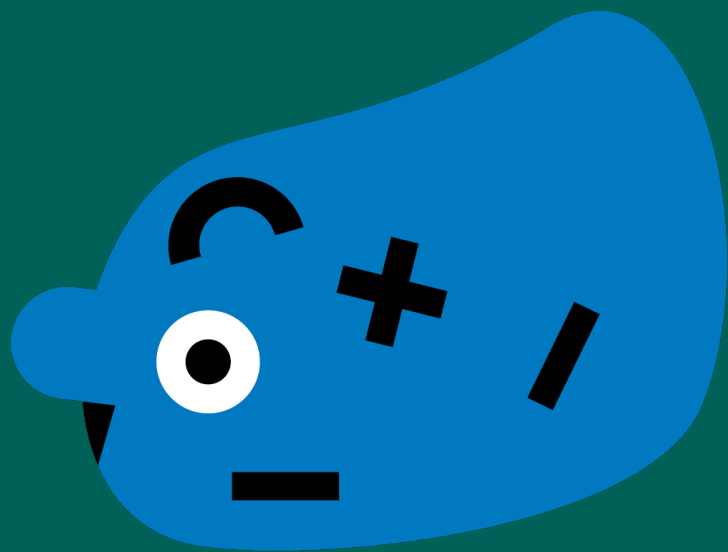
Kristian Kilt

Projektleder Fælles om Ungelivet & SSP konsulent



ÅRSHJUL UNGEPROFILUNDERSØGELSEN ODDER KOMMUNE





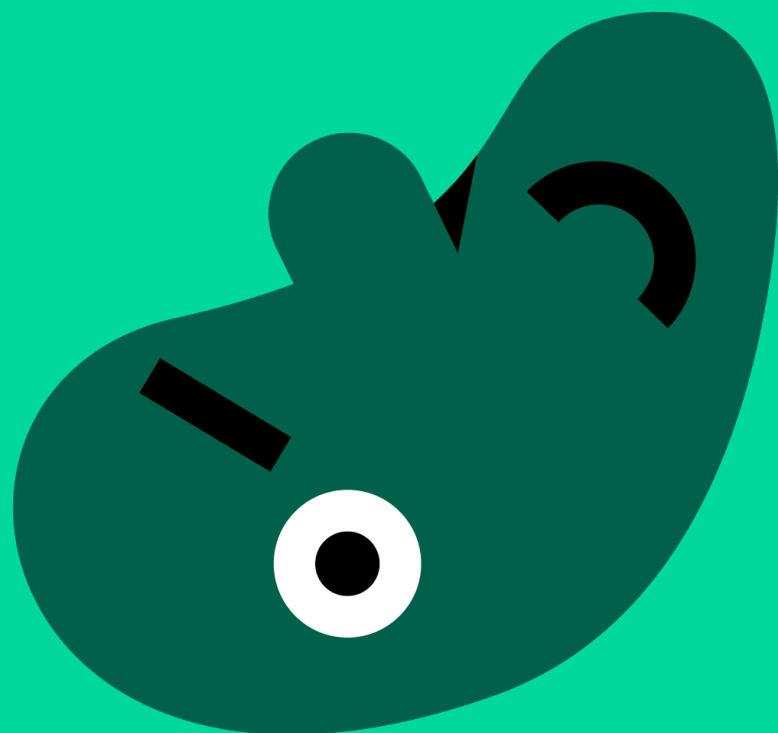
FORBEREDELSE



SEPTEMBER – OKTOBER: FORBEREDELSE

- Kommunikation skoler og uddannelsesinstitutioner – skabeloner fra BUL tilrettes og opdateres.
- Opfølgning ved skolens tovholder for dataindsamlingen.
- Samtykke
- Teknisk opsætning på skoler – ws17 erklæringer mm.
- Informationsmateriale
- Udvælgelse af spørgsmål med inddragelse af relevante partner i kommunens organisation og skolerne mhp. at skabe koblinger.
- Opsætning af undersøgelse/undersøgelser i BUL systemet.
- Telefonnummer på BUL support er under telefonkontakter 😊





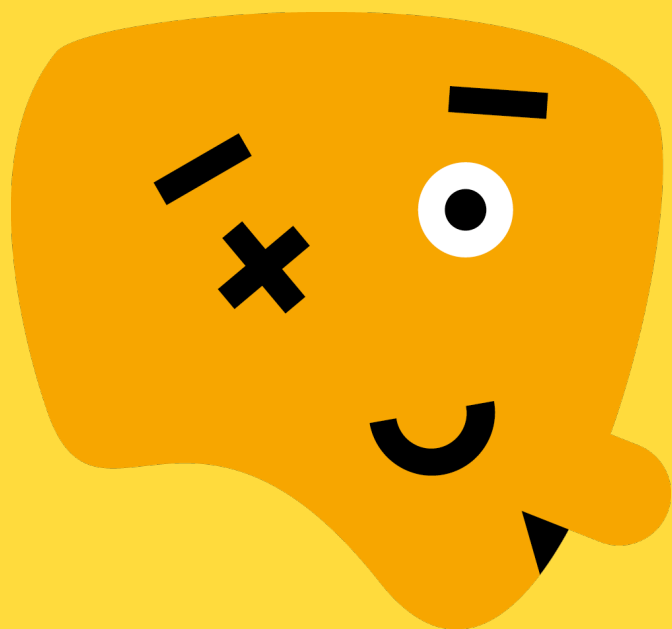
INDSAMLING



NOVEMBER – DECEMBER – JANUAR: INDSAMLING

- Gennemførsel af undersøgelse på skolerne i klasserne.
- Indhentning af antal elever i alle klasser til brug for udregning af svarprocent
- Arbejde med svarprocenten – herunder opsætte mål, give status til den enkelte skole og udlodde fx præmier.
- Opdatering af PIXI og analysenøgle





ANALYSE



JANUAR -FEBRUAR: ANALYSE

- Trækning af rapporter fra BUL systemet.
 - Kommunerapporter
 - Skolerapporter
 - Landsplans rapporter
 - Tema rapporter
 - Køns rapporter
- Udregning af svarprocent samlet og for hver projekt skole.
- Indkaldelse til analysemøder på kommuneniveau og skoleniveau.

Datasættet består af 44 rapporter på over 100 sider i Odder Kommune!



FEBRUAR - MARTS: ANALYSE

- Dataanalyse, udregninger iht. analysenøgle.
- Opsætning af PIXI
 - Kommune niveau
 - Skole-pixi for projektskole i Fælles om Ungelivet
 - Tema – fx udvikling i trivsel siden sidste år eller fritidsområdet.
- Gennemførelse af analysemøder på kommuneniveau med fokus på udarbejdelse af hovedtendenser / konklusioner





PRÆSENTATION & HANDLING

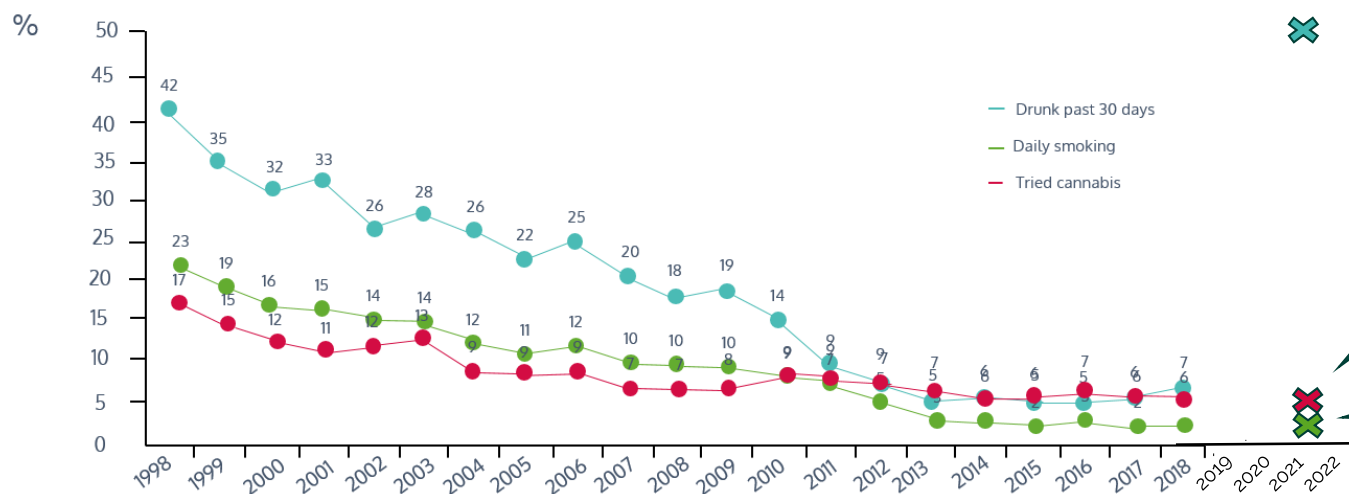


MARTS – APRIL: PRÆSENTATION OG HANDLING

- Offentliggørelse af PIXI Ungeprofilundersøgelsen 2021-2022 (Hjemmeside, Mailtråd, præsesteres i politiske udvalg og strategisk lederforum.



Status Odder ift. Island



48% i 9. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2021)

4% i 9. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2021)

2% ryger dagligt i 9. klasse i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2021)

MARTS – APRIL: PRÆSENTATION OG HANDLING

- Gennemførelse af analysemøder på projektskoler med fokus på udarbejdelse af hovedtendenser og handleplaner. "SKOLE-PIXI" ændre nu karakter til værktøjet "DATA & HANDLEPLAN".
- Anvendelse af data til forældremøder og undervisning
- Præsentation af data fritidsliv

Side 20



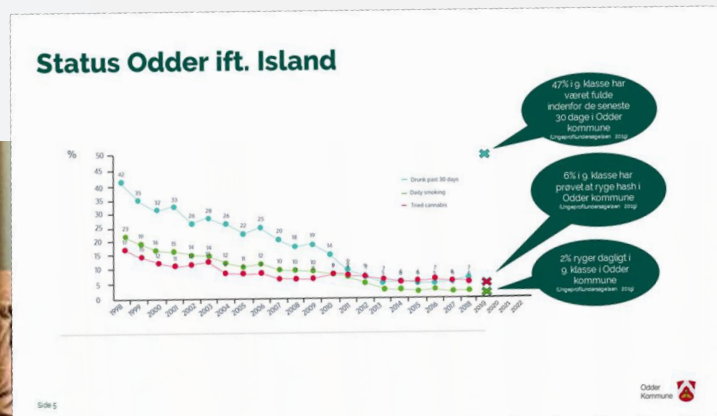
DATA & HANDLEPLAN UNGEPROFILUNDERSØGELSEN **PARKVEJENS SKOLE** ODDER 2020/ 2021

SSP
A FØRSTEGANGS

Odder
Kommune



Data



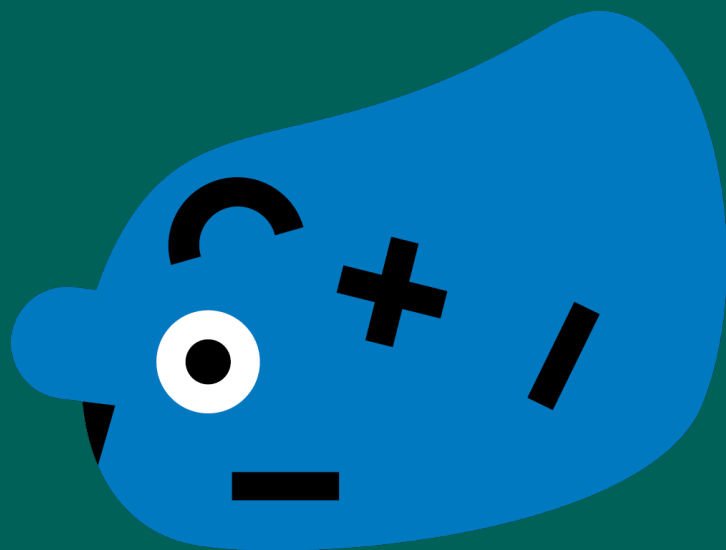
Data som involverende metode på fritidsområdet



OUTPUT pt.

- Opmærksomhed, viden og fokus
- Konkrete aktiviteter i egen forening
- Fælles tiltag:
 - Konference Fritidsliv - "Tiltrækning og fastholdelse i fritidslivet"
 - Ungdomstræner academy
 - Styrket samarbejde skoler og organiseret fritidsliv - en systematisk samarbejdsmodel
 - Foreningernes dag (Idrætsrådet)
 - Åben hal på fredage som alternativ til ruskultur





EVALUERING





SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Forældreinvolvering

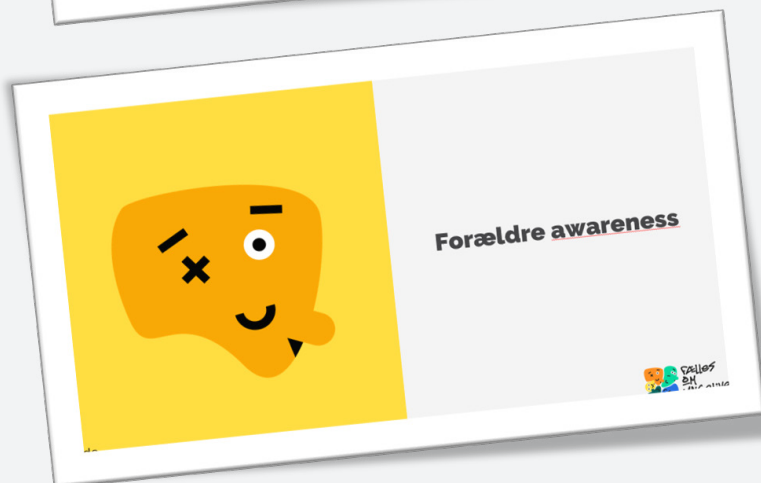
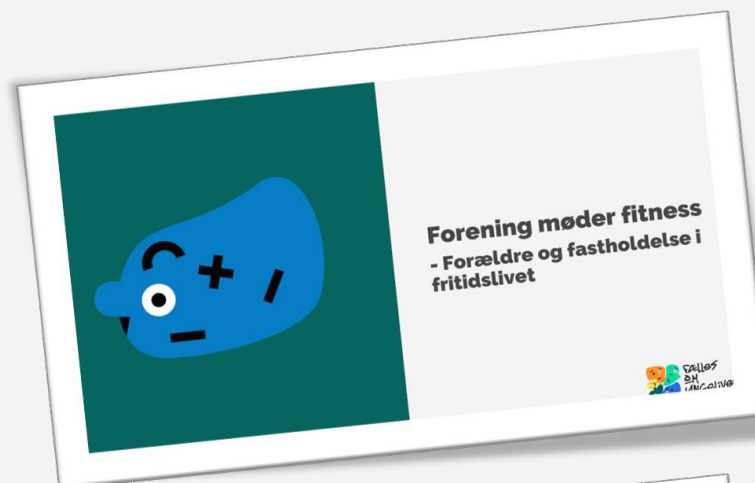
27. september 2022

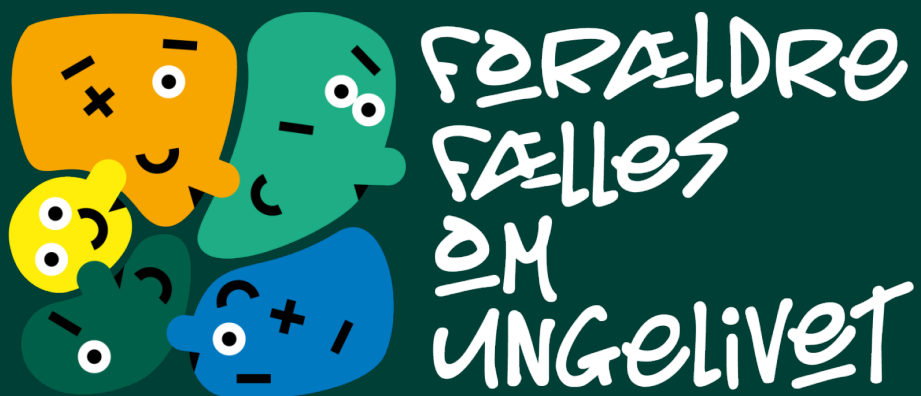
Morten Graff

Projektmedarbejder Fælles om Ungelivet



4 eksempler på forældreinvolvering

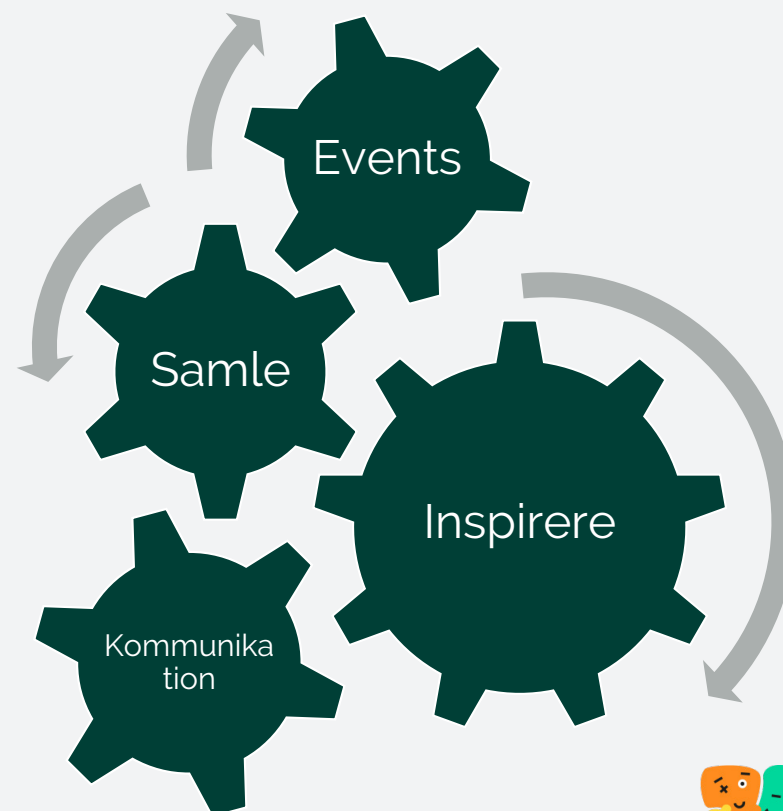
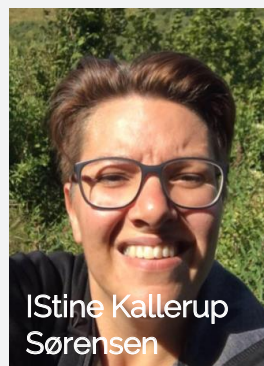
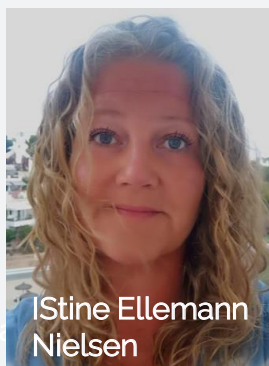
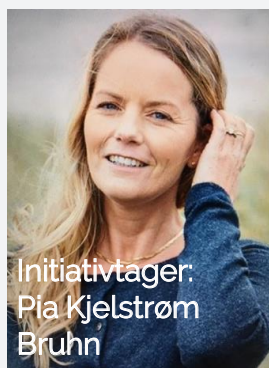




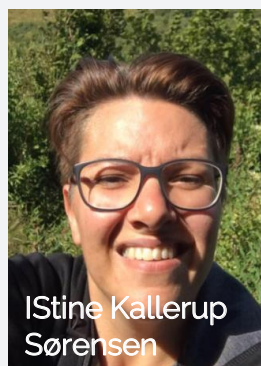
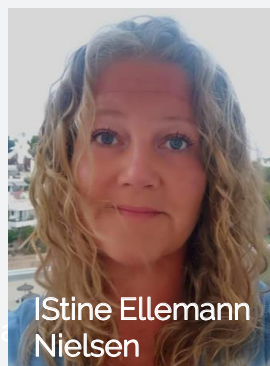
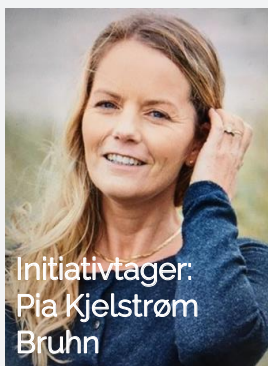
Forældremobilisering - Peer 2 Peer indsatser



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Formål:

- Understøtte Fælles om Ungelivets målsætning og tilgang via forældre til forældre indsatser.

Økonomi:

- Tilskud FOU: 20.000,- kr.
- Billetindtægter: 8600,- kr.
- Tilsud private fonde: 5000,- kr.



Kommunikation



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler har delt et link.

14. august kl. 12.44 · 🌐

Lav aftaler med de unge om fex. Alkohol, er et af de gode råd fra Sundhedsstyrelsen og Fælles om ungelivet

Hvornår, hvor meget, men også en snak om hvorfor. 🙋

Jamen, de unge drikker jo bare alligevel tænker mange..... Se mere



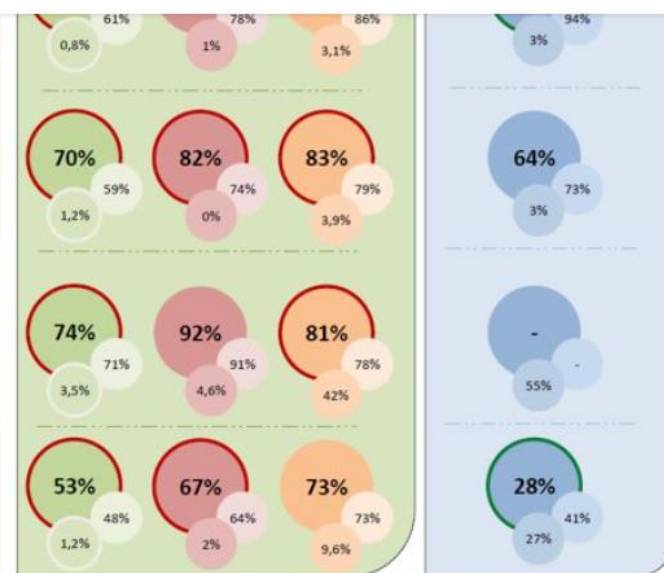
Forældre Fælles om Ungelivet - Odder

Kommunen end der
reelt er

Så mange unge **TROR**,
at der er flere daglige
brugere af e-cigaretter
blandt jævnaldrende
unge i kommunen end
der reelt er

Så mange unge **TROR**,
at der er flere
jævnaldrende i
kommunen der har
været fulde indenfor de
seneste 30 dage, end
der reelt er

Så mange unge **TROR**,
at der er flere
jævnaldrende unge i
kommunen, der har
prøvet at ryge hash
nogensinde end der
reelt er



Anja Brix Winkler 🙋 føler sig nysgerrig.

14. juni 2021 · 🌐

Viste du at...

Vores unge i Odder overdriver andre unges brug af rusmidler – det kan presse vores unge, fordi de tror de er "bagud" i forhold til de andre, selvom... Se mere



Kommunikation



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler 🤔 føler sig nysgerrig.

4. september kl. 09.32 · 🌐

Ny undersøgelse viser, hvor stor indflydelse vi forældre har på, hvor meget alkohol vores unge drikker.



SDU.DK

Ugens tal, uge 34 2022

Forældres holdning til alkohol har stor betydning for unges indtag



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler har delt et opslag.

3. september kl. 18.48 · 🌐

Snus, Nikotinposer, tyggetobak... hvad er forskellen? 🧐
Her lidt mere viden om disse produkter, som stadig bliver mere populære blandt vores unge. Både piger og drenge.



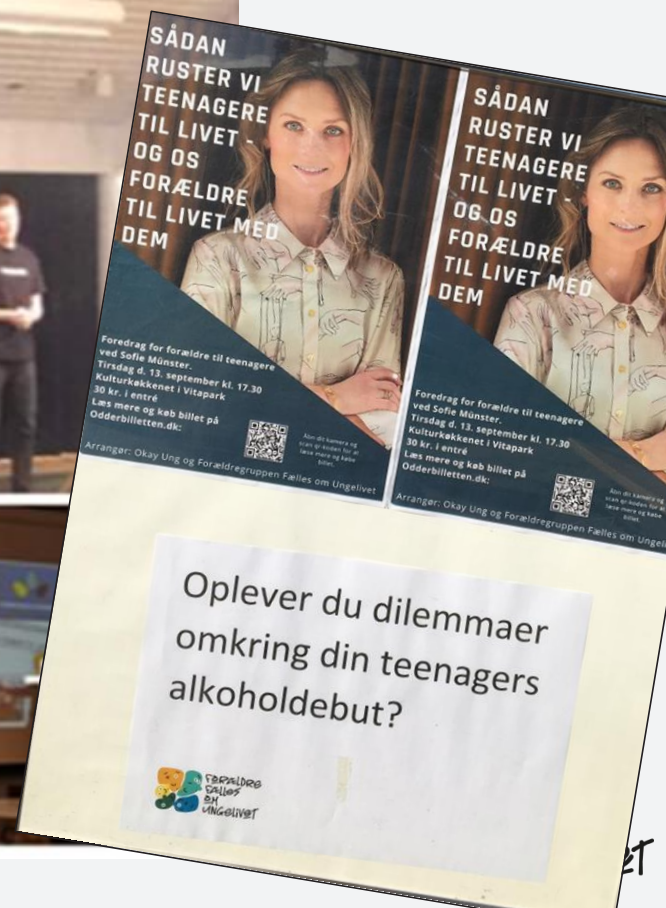
Illustreret Videnskab ✓

2. september kl. 17.58 · 🌐

Særligt én faktor gør forskellen.



Events - Foredrag



Events - Byfest og Kræmmermarked

- Dialog og uddeling af postkort

HOLDNINGER & HANDLINGER
der skaber **tryghed** for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"

 **FORÆLDRE
FÆLLES
OM
UNGELIVET**



Events - Åben hal i samarbejde med foreninger



go
gymnastik odder

ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!

Sidste



DR.DK DRTV DR LYD

DR

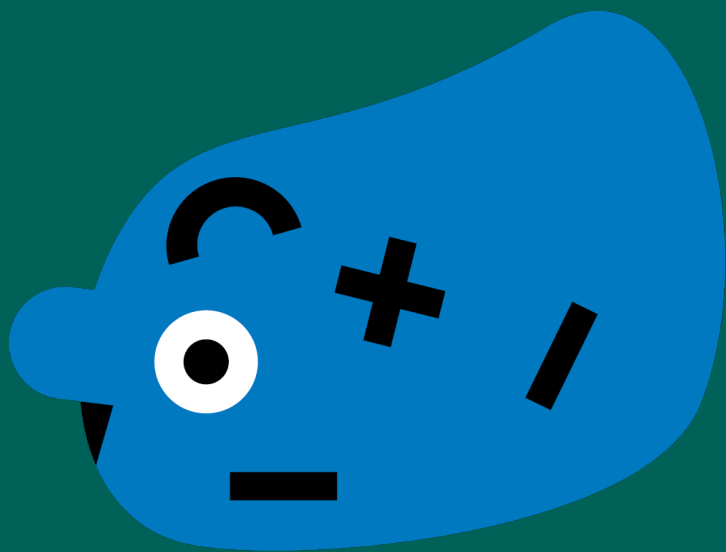
ØSTJYLLAND

Forældre vil vise unge et alternativ til druk og disko med basketball og skydning

Inspireret af Island skal fem kommuner skabe fællesskaber for unge, som ikke roterer om alkohol.

Skydning i stedet for druk er et af tilbuddene i Odder. (Foto: Anja Winkler)

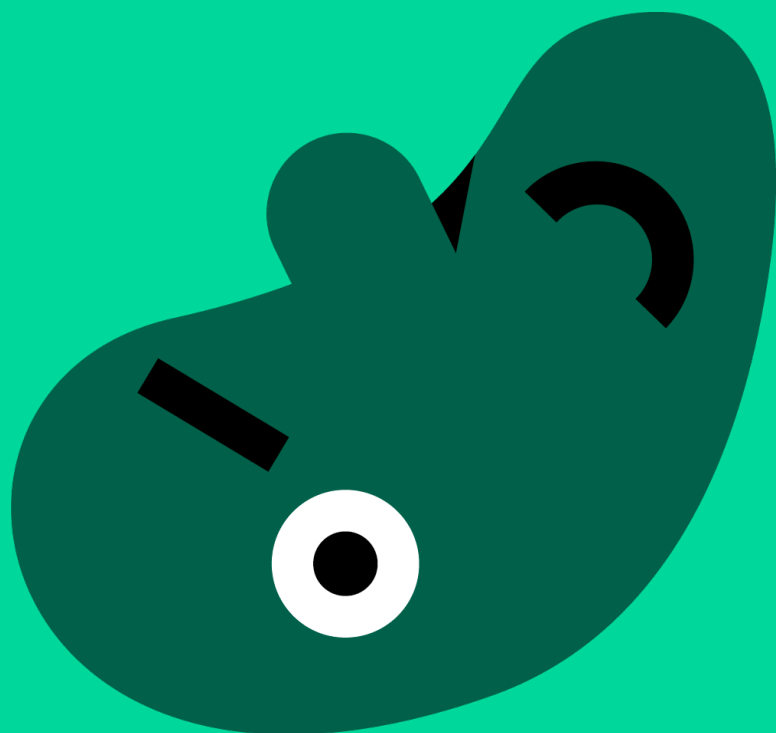




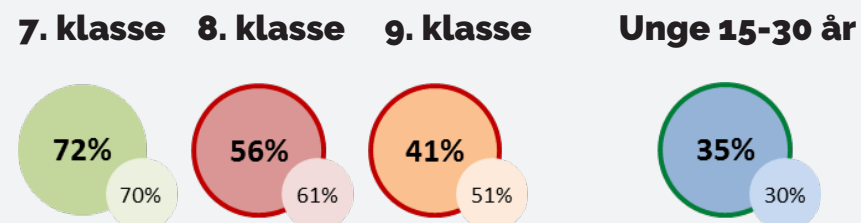
Forening møder fitness

- Forældre og fastholdelse i fritidslivet

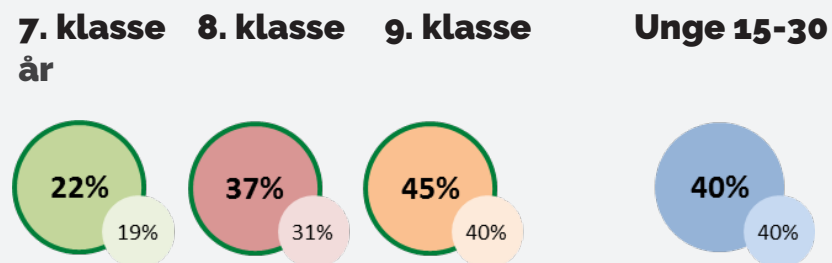




Går ugentligt til sport i forening



Går ugentligt i fitness center



Joint venture Forening og Fitness



+

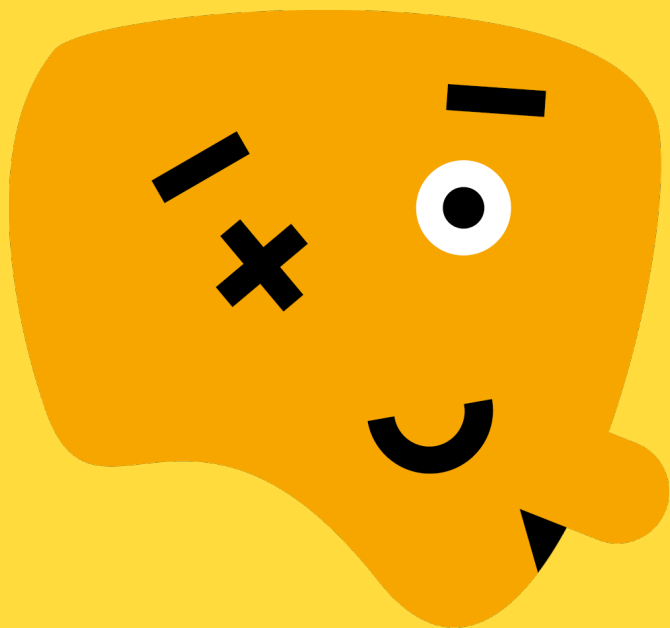


=



Side 36





Forældre awareness



SPOT ON 22

↑
↑
%
NEED

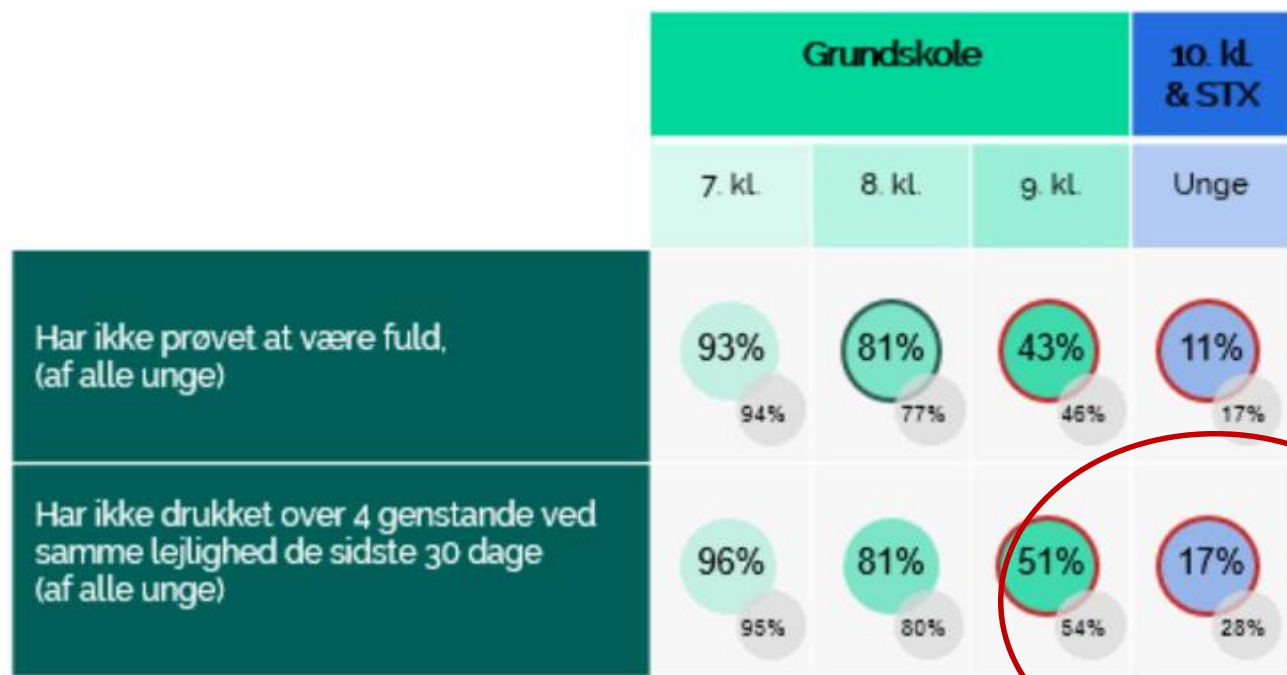
Hacking af eksisterende indsatser

- SpotOn Ungdomsuddannelser
- Alkoholdning 8. kl.
- Fælles om ungelivet 6. kl.



Alkohol

- Fuldskab og drikkepres



Side 40



SPOTON22 - 11%ned

- Temauge for alle ungdomsuddannelser: Årets tema: 11%ned
- Fælles event for elever
- Fælles forældremøde på tværs - Arrangeret af **Forældre Fælles om Ungelivet**
- Alkoholkulturen til debat - Unge inddrages og høres



Side 41



Alkoholholdning 8. klasse

- Nu med lokal data og fokus på beskyttende faktorer



8. ÅR
VESTSK
Afd. Skov

Forældreafale om alkohol

Aftalen er:
kyde børnenes alkoholdebut og sikre et fælles ansvar i forældregruppen
vores børn.

vi med følgende aftale:
alkohol når vores børn er sammen indtil nytår i 9. klasse
et børns adfærd bekymrer, skal man kontakte forældrene.
give
tilid
ente

Forældre - Holdninger og rammer

7. kl. 8. kl. 9. kl. Unge

Data fra landsplan

Må ikke ryge for mine forældre



Frekvens alkoholindtag
seneste 30 dage
(15-16 årige - ESPAD 2020)



FORÆLDREMØDE

es om ungelivet sætter fokus på
s brug af alkohol, tobak og
e stoffer - Hvad kan vi som
dre gøre for at påvirke
ulturen?
nd b

På forældremødet sætter vi
hvordan det ser ud i Europa
Danmark. In-



Alkoholholdning og indhold og tilgang

TRAGTEN



Side 43

DATA PÅ BESKYTTENDE FAKTORER

Beskyttende faktorer - Skolen

- Trivsel i skolen - positivt skoleklima
- Tilknytning til skolen - engagement

Beskyttende faktorer - Fritidsliv

- Deltagelse i fritidsaktiviteter
- Voksen tilstedeværelse ved fester/ "hyggedruk"
- Positive rollemønstre - (trænere, instruktører, lærer)

Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre-relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autoritet
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Forældrenetværk

FORÆLDREDIALOG OG EVT. AFTALE

Forældre aftale om alkohol

Mål for aftalen er:

- At udskyde barnenes alkoholdebut og sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil nytår i 9. klasse
- Hvis et barns adfærd bekymrer, skal man kontakte forældrene.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen – eleverne skal også kende den.
Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Kl.

Forældrerådene i 8. Kl.



Fælles om Ungelivet 6. klasse

- Beskyttende faktorer, Social pejling og forældrenetværk



Beskyttende faktorer - Fritidsliv

- Deltagelse i fritidsaktiviteter
- Voksen tilstedeværelse ved fester/ "hyggedruk"
- Positive rollemodeller - (trænere, instruktører, lærer)



Side 44

Forældre opgave

1. Korrektion af sociale overdrivelser
Find 1-3 spørgsmål/holdninger hvor I gerne vil høre hvad resten af forældregruppen tænker om det.
Afleveres til oplægsholderen

Hvornår skal dit barn i seng?

KL. 21 kl. 22 kl. 23

livet



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

FÆLLES OM UNGELIVET ODDER

- Strukturel forebyggelse i en
kommunal kontekst

06. oktober 2022

Kristian Kilt

Projektleder Fælles om Ungelivet & SSP konsulent





Proces og forarbejde

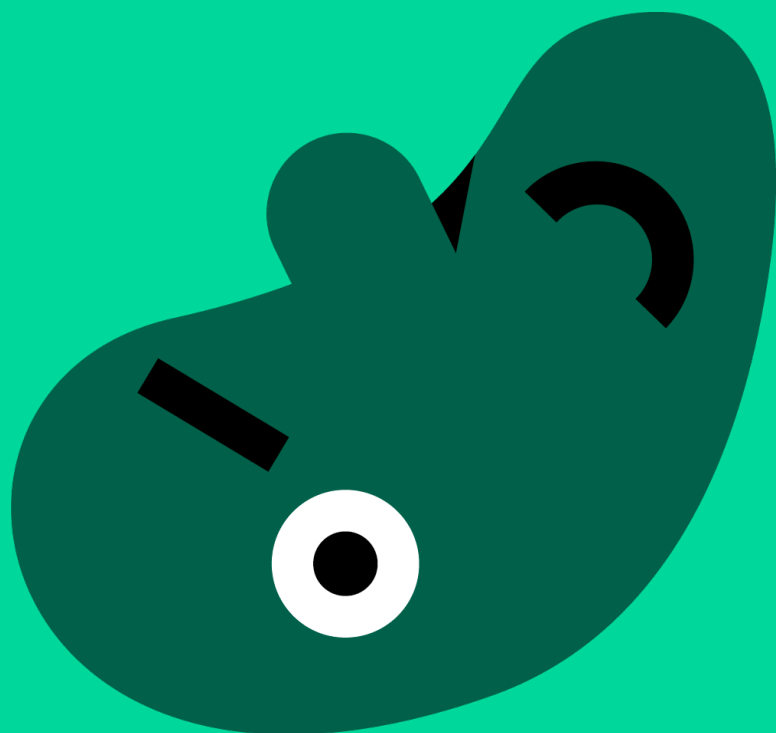
Sommer 2021: Workshop med styregruppen for Fælles om Ungelivet og Sundhedsstyrelsen om strukturel forebyggelse. Forslag til lokale tiltag.

Sommer 2021 - Efterår 2021: Projektgruppen Fælles om Ungelivet identificere 5 potentielle tiltag fra workshopen.

Vinter 2021: Direktion, formandskab for styregruppen Fælles om ungelivet og politiske repræsentanter fra styregruppen samt rektor Odder Gymnasium beslutter at gå videre med "De 5".

Vinter og forår 2022: Forebyggelsestiltagene kvalificeres og sagsfremstilles.





1. Ansvarlig udskænkning



1. Ansvarlig udskænkning

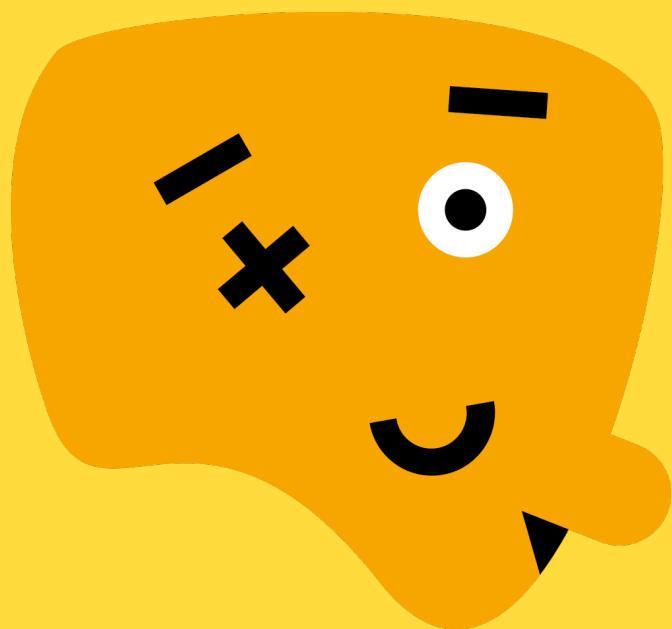
Anvendelse af opdateret materiale om "Ansvarlig Udskænkning" i Bevillingsnævnet.

- Materialet fra Sundhedsstyrelsen har et bredere sigte end det tidligere og inddrager både detail, ungdomsuddannelser og natteliv. På workshoppen fremførtes forslag om tidsbegrænset udskænkning til fx byfest (først efter kl. 20)

Yderligere faglig understøttelse af Bevillingsnævn ift. revitalisering af Ansvarlig Udskænkning.

- Sikre at bevillingsopgaven og opgaven med lejlighedsbevillinger løses dialog imellem aktørerne.





2. Indsatser målrettet symbolske begivenheder



2. Indsatser målrettet symbolske begivenheder

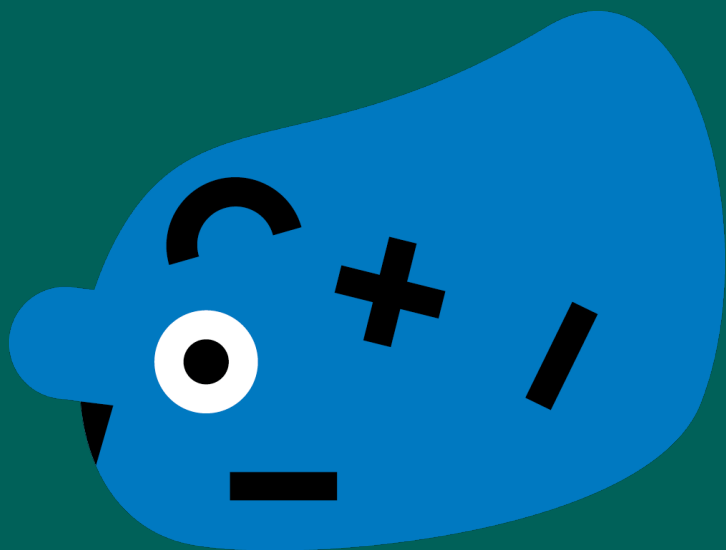
Etablering af nye traditioner til Sidste skoledag via fælles alternativ alkoholfri afslutning om eftermiddagen.

- Nedsat arbejdsgruppe på tværs af skolerne.
- Afsat budget på 40.000 kr. i alt
- Arrangementet bliver en del af skoletiden og afvikles i Spektrum

Gymnasiefester / Fredagscafeer

- Anvendelse af materiale fra alkohol & Samfund
- Belønning for ædru fremmøde, positiv adfærd
- Fælles rammeaftale sammen med eleverne
- Nudging indsats ift. anvendelse af tobak ("Taberrum")





3. Kobling mellem alkoholpolitik i foreninger og kommunal støtte/tilskud



3. Kobling mellem alkoholpolitik i foreninger og kommunal støtte/tilskud

Krav om at alle foreninger der får kommunal støtte skal have en alkohol-/rusmiddelpolitik som betingelse for modtagelse af støtte

- Partnerskab med DGI om alkohol- og nikotinfrie miljøer i idrætsanlæg, tilknyttede idrætsforeninger og andre lokale foreninger i lokalområdet.
- Nedsat national arbejdsgruppen med juridisk afklaring af kravstillelse. Odder deltager i arbejdsgruppen.





4. Fælles kommunal alkohol strategi/ alkoholpolitik

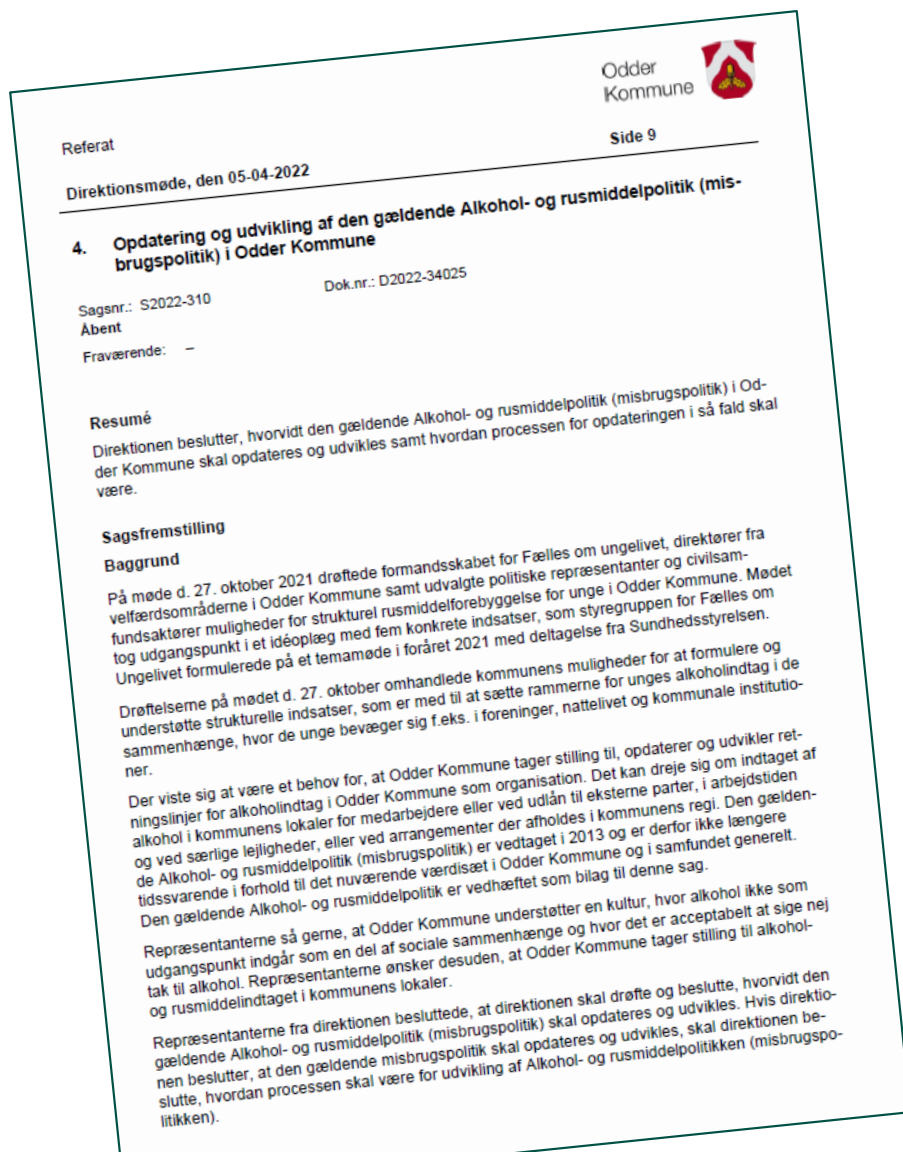


4. Fælles kommunal alkohol strategi/ alkoholpolitik

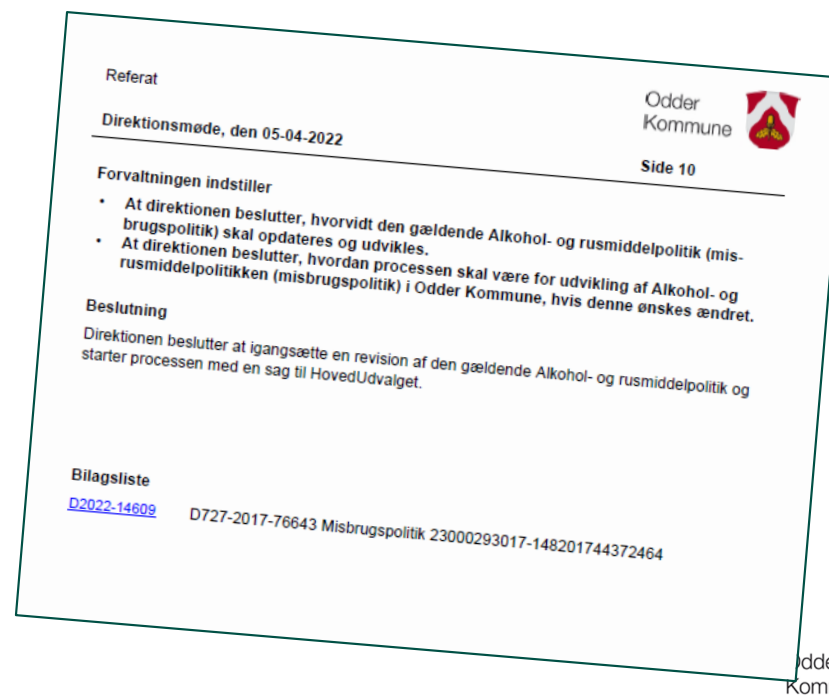
Odder Kommune har pt. en strategi i udarbejdet i MED som har fokus på håndtering af medarbejdere der har et overdrevent brug af rusmidler. Der foreslås udarbejdet en egentlig alkoholpolitik for Odder kommune, indeholdende fx:

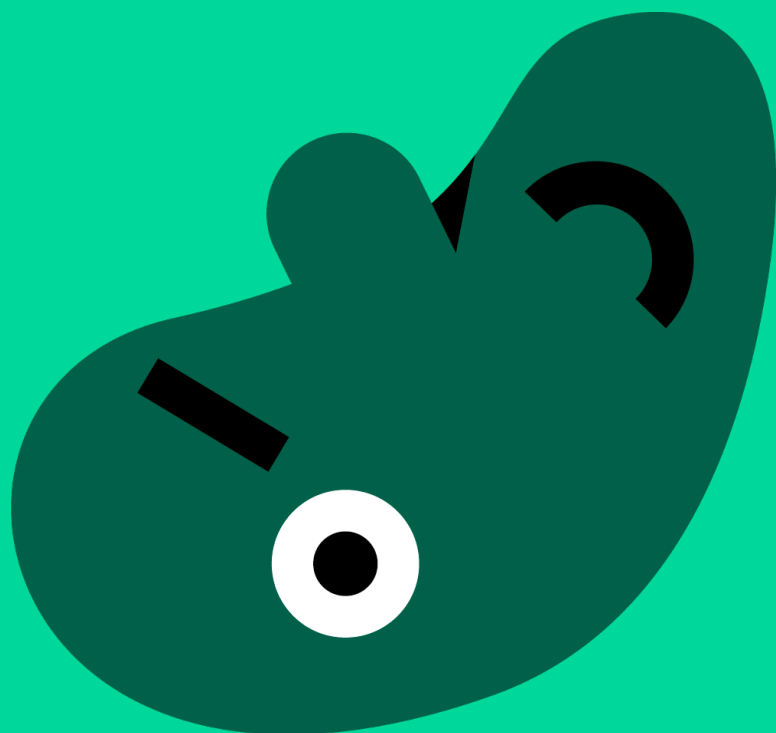
- Anvendelse af alkohol ifm. kommunale arrangementer, fx skolefest mv.
- Retningslinjer for kommunale lokaler og lån heraf
- Ansatte (Eksistere pt. kun alkoholpolitik i MED systemet med fokus på hjælp ved rusmiddelproblemer)
- Tilkendegivelse af holdninger, fx Begræns/udsæt/16 år
- Sagsfremstilling udarbejdet. Dagsordensættes direktionsmøde 5. april 2022





Referat direktionsmøde 05.04.22





5. Røgfrie/ nikotinfrie miljøer i foreninger og med samarbejds- partnere



5. Røgfrie/nikotinfrie miljøer i foreninger og med samarbejdspartnere

Status pt.

- Røgfri skoletid fra 1. august 2018 i Odder Kommune
- Røgfri skoletid på ungdomsuddannelser pr. 31. juli 2021
- Understøttelse og udbredelse af Partnerskab for røgfri fremtid, herunder partnerskab om tobaksfri ungdomsuddannelse (??)

... kommende indsatsområder

- Røgfri miljøer i foreninger og hos samarbejdspartnere
- Røgfri legepladser, parker, træningsfaciliteter mv.





Spørgsmål

