

Selvstigmatisering blandt mennesker med psykisk sygdom

Vi benytter formuleringen 'psykisk sygdom' gennem hele spørgeskemaet, men brug den formulering, du selv foretrækker, når du læser udsagnene.

For hvert udsagn skal du markere, om du er meget uenig (1), uenig (2), enig (3) eller meget enig (4).

	Meget uenig	Uenig	Enig	Meget enig
1. Jeg føler mig udenfor, fordi jeg har en psykisk sygdom	1	2	3	4
2. Mennesker med psykisk sygdom er voldelige.	1	2	3	4
3. Folk diskriminerer mig, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
4. Jeg undgår at komme for tæt på mennesker, som ikke har en psykisk sygdom, for at undgå afvisninger.	1	2	3	4
5. Jeg er flov eller skammer mig over at have en psykisk sygdom.	1	2	3	4
6. Mennesker med psykisk sygdom bør ikke gifte sig.	1	2	3	4
7. Mennesker med psykisk sygdom bidrager væsentligt til samfundet.	1	2	3	4
8. Jeg føler mig mindreværdig i forhold til andre, som ikke har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
9. Jeg er ikke længere så social, som jeg var tidligere, fordi min psykiske sygdom kan gøre, at jeg opfører mig 'mærkeligt' eller ser 'mærkelig' ud.	1	2	3	4
10. Mennesker med en psykisk sygdom kan ikke leve et godt og meningsfuldt liv.	1	2	3	4
11. Jeg taler ikke særlig meget om mig selv, fordi jeg ikke ønsker at bebyrde andre med min psykiske sygdom.	1	2	3	4
12. Negative stereotype forestillinger om mennesker med psykisk sygdom holder mig isoleret fra den 'normale' verden.	1	2	3	4
13. Når jeg er sammen med mennesker, der ikke har en psykisk sygdom, føler jeg mig forkert eller utilstrækkelig.	1	2	3	4

Spørgeskema til "Personlig historie og selvstigma"-forløb
ISMI-skalaen (Internalized Stigma of Mental Illness Inventory)

	Meget uenig	Uenig	Enig	Meget enig
14. Jeg har ingen problemer med at blive set offentligt sammen med en person, der tydeligvis har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
15. Folk nedgør mig ofte eller behandler mig som et barn, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
16. Jeg er skuffet over mig selv, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
17. At have en psykisk sygdom har ødelagt mit liv.	1	2	3	4
18. Folk kan se på mit udseende, at jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
19. Fordi jeg har en psykisk sygdom, har jeg brug for, at andre træffer de fleste beslutninger på mine vegne.	1	2	3	4
20. Jeg holder mig væk fra sociale arrangementer for ikke at sætte min familie eller venner i forlegenhed.	1	2	3	4
21. Mennesker, der ikke selv har en psykisk sygdom, kan ikke forstå mig.	1	2	3	4
22. Folk ignorerer mig eller tager mig ikke alvorligt, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
23. Jeg kan ikke bidrage med noget til samfundet, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
24. At leve med psykisk sygdom har gjort mig sejlivet.	1	2	3	4
25. Der er ingen, der har lyst til at lære mig at kende, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
26. Alt i alt, er jeg i stand til at leve mit liv, som jeg ønsker.	1	2	3	4
27. Jeg kan leve et tilfredsstillende og meningsfuldt liv på trods af psykisk sygdom.	1	2	3	4
28. Andre tror ikke, at jeg kan opnå særlig meget i livet, fordi jeg har en psykisk sygdom.	1	2	3	4
29. Stereotype forestillinger om mennesker med psykisk sygdom passer på mig.	1	2	3	4