



Opgave for ernærings-nøglepersoner til styrkelse af samarbejdet om måltiderne til beboerne

Som ernærings-nøgleperson er du med til at sikre at kommunens Madkoncept "Smag maden i Odsherred" lever på dit plejecenter.

Målet med konceptet er den rehabiliterende tilgang igennem måltidssituationen.

Måltidssituationen for ældre borgere rummer mere end bare den ret der er på menuen. Måltidsituationen indeholder både de sociale og ernæringsmæssige aspekter omkring måltidet samt de omgivelser måltidet indtages i.

Men også måden hvorpå maden præsenteres, påvirker oplevelsen af måltidssituationen og dermed de ældres appetit, ernæringstilstand og livskvalitet og humør.

En vigtig forudsætning for, at alle aspekter af måltidssituationen kan opfyldes, er derfor, at der er fokus på det tværfaglige samarbejde mellem køkkenpersonalet der tilbereder maden og plejepersonalet, der skaber de fysiske og sociale rammer for måltidet.

- **kontaktperson imellem køkken og afdeling om kostændringer for borgeren**
- **Du sikrer at den gode måltidssituation er til stede ved spisningen**
- **Du fortæller "den gode historie" om konceptet og vigtigheden af måltidssituationen til dine kolleger: "Duften tilbage på plejecentrene, skærper sanserne hos borgerne og dermed styrkelse af kerneopgaven, borgeren!"**
- **Du har særlig fokus på den rigtige kosttype til den enkelte borger ud fra din faglighed (f.eks. dysfagi-kost til borgere med tygge/synkebesvær)**
- **Du sikrer den rigtige anretning/portionsstørrelse til borgeren under måltidet**
- **Du sikrer at borgeren bliver hørt og spurgt om ønsker til måltider**
- **Du videreformidler info om kost, planer og ændringer til dine kolleger så alle er opdaterede**
- **Deltager i 2 årlige møder for nøglepersonerne om ernæringskonceptet**
- **Du sikrer at borgeren screenes hver 2. måned**