

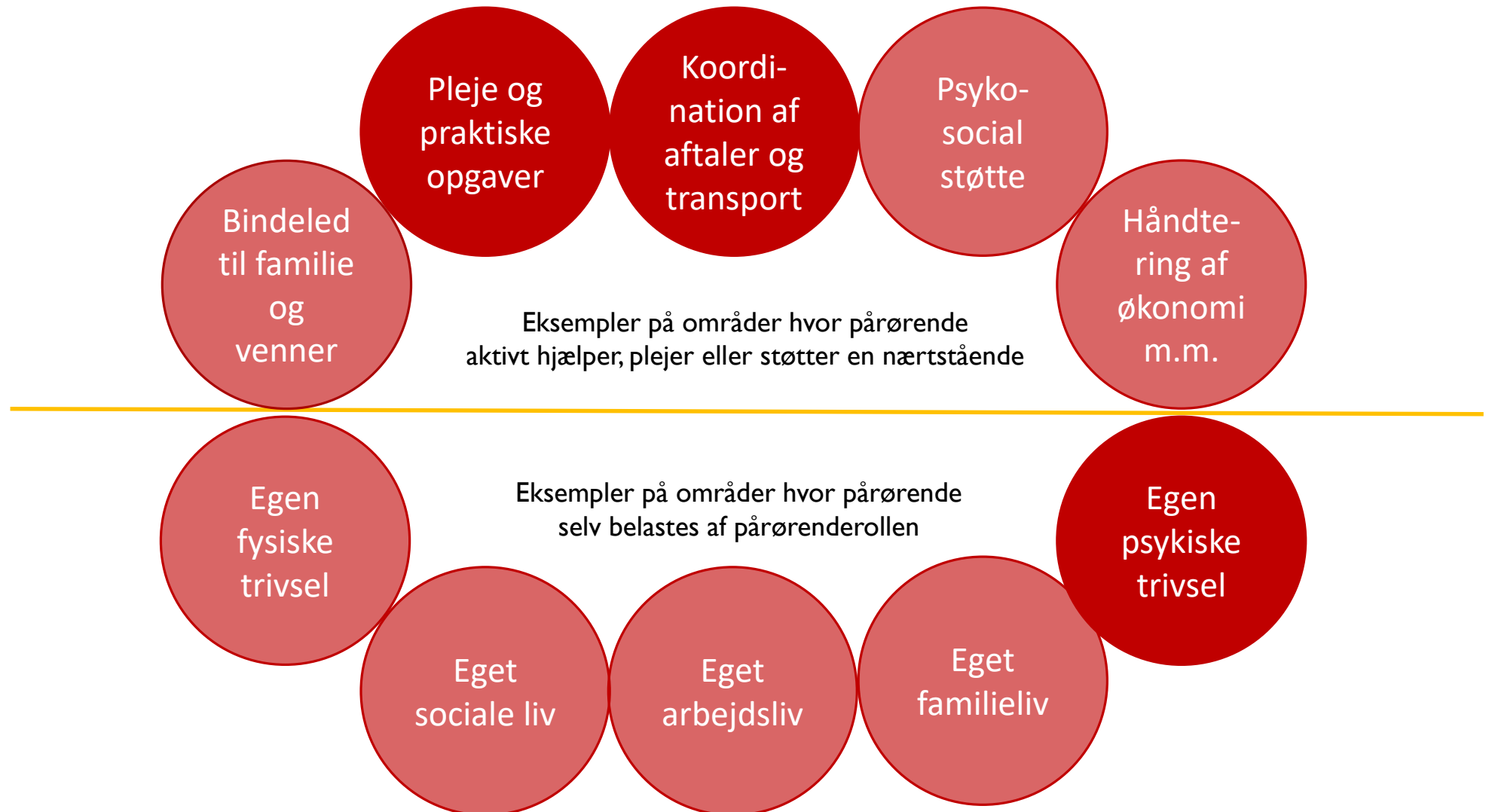
Marie Lenstrup  
marie@paaroer.dk

Hvem er den  
pårørende?



PÅRØRENDE  
I DANMARK

Pårørende er den, som aktivt deltager i omsorgen, plejen, eller på anden måde hjælper/støtter en nærtstående, eller hvis eget liv er direkte påvirket



# Mennesket bag

Hvilke ressourcer har netop denne pårørende?

- Tid (job, familie, interesser)
- Helbred (fysik, resiliens, alder)
- Sociale faktorer (netværk, økonomi)
- Evner (viden, uddannelse, redskaber)
- Relation (historik, personlighed)



# Mennesket bag

Uvejrsskyen



og

Solstrejfet



# Historien bag

Hvilke oplevelser har netop denne pårørende haft?

- Før udredning / diagnose
- I forløbet med sygdom / handicap / svækkelse
- I mødet med ”systemet”
- I mødet med hver enkelt sundhedsperson



# Historien bag

Pindsvineplejeren



&

SmåkageSoSu'en



# Samarbejde og inddragelse

Hvad er den pårørende for jer?

- En hjælp eller en opgave
- Vidende eller spørgende
- Belastet eller belastende



Marie Lenstrup  
marie@paaroer.dk

Hvem er den  
pårørende?



PÅRØRENDE  
I DANMARK