

## **Plejhjemstilsyn – TEMA 2011**

Temaet for 2011 handler om fysisk genoptræning og vedligeholdelsestræning. Fysisk aktivitet har betydning for beboernes generelle helbredstilstand og funktionsniveau samt for forebyggelse af bl.a. blodpropper, tryksår og fald. Vurdering af om beboernes behov for fysisk aktivitet tilgodeses, indgår derfor i plejhjemstilsynet.

### **Begrundelsen for valg af TEMA 2011**

Det fremgår af Sundhedsstyrelsens vejledning om plejhjemstilsyn mv., at det ved plejhjemstilsynet skal vurderes, om der foreligger en vurdering af beboernes behov for genoptræning og vedligeholdelsestræning, og om beboernes eventuelle behov for træning tilgodeses.

Gennem de senere år er der sket en ændring af træningsområdet. I forbindelse med tilsynet i 2009 blev det konstateret, at træningsterapeuter på flere plejhjem ikke længere er en del af det faste personale, og derfor ikke er til rådighed ved den primære vurdering og identificering af beboernes træningsbehov. Det var indtrykket, at der mellem kommuner og også mellem plejhjemmene var en ikke ringe forskel i adgang til træningsfaciliteter, til træningsterapeuter og til tilbud om genoptræning og vedligeholdelsestræning.

På den baggrund har vi valgt fysisk træning som tema i forbindelse med plejhjemstilsynet i 2011.

### **Formålet med TEMA 2011**

Temaet sætter fokus på vurdering af beboernes træningsbehov og skal belyse hvordan træningsbehovet vurderes og af hvem. Der lægges vægt på plejepersonalets rolle på træningsområdet.

### **Gennemførelse af TEMA 2011**

I forbindelse med plejhjemstilsynet vil lederen eller dennes stedfortræder og 2-3 af plejepersonalet blive anmodet om at svare på enkelte spørgsmål om genoptræning og vedligeholdelsestræning. Spørgsmålene vedlægges til orientering.

Temaet skal udelukkende give Sundhedsstyrelsen mere viden om området og inspirere plejhjemmene til at reflektere over egen praksis. Det indgår ikke i hovedkonklusion og i beskrivelsen af fejl og mangler i tilsynsrapporten.