

## **Undersøgelse om sammenhæng mellem solariebrug og risikoen for modermærkekræft**

Lazovich A, Vogel RI, Berwick M, Weinstock MA, Anderson KE, Warshaw EM. Indoor tanning and risk of melanoma: a case-control study in a highly exposed population. *Cancer Epidemiology Biomarkers Prevention* 2010; 19: 1557 – 1558.

I en undersøgelse af 1.167 modermærke kræftpatienter og 1.101 raske controller fundet i henholdsvis det national kræftregister i Minnesota og kørekortskontoret i Minneapolis i samme stat fandt en gruppe forskere, at der var en øget risiko for modermærkekræft når man tidligere havde anvendt solarium. Undersøgelsen er én blandt flere, som Sundhedsstyrelsen i den sidste tid har vurderet, men denne undersøgelse er af særlig interesse, fordi forskerne før undersøgelsen startede gennemgik, hvilke andre faktorer der kunne have betydning for at få modermærkekræft. Herefter udformede forskerne et spørgeskema, der omfattede detaljerede spørgsmål indenfor eksempelvis områder som personens hudtype og 'solarium historie' men også information om adfærd i sol og udendørs ophold i fritid og mens man arbejder. I den videnskabelige artikel beretter forskerne om en fire gange øget risiko for at få modermærkekræft, hvis man har anvendt solarier og særligt anvendelse af de mere moderne solarier, hvor bruningen sker meget hurtigt øger den enkelte brugers risiko med fire gange. I undersøgelsen var ophold i solen ikke forbundet med en øget risiko for at få modermærkekræft, men det er ikke en ny oplysning, fordi en række undersøgelser har vist at det er de kortvarige, intensive udsættelser, der sker ved ferier – både sommer og vinter eller ved brug af solarier, der er et problem. Selvom undersøgelsen har det problem at kun 75 % af modermærkekræft patienterne deltog i undersøgelsen og samtidig at kun 56 % af de raske kontrol personer ville indgå, er det et interessant resultat at anvendelse af solarium ser ud til at øge den enkeltes risiko for at få modermærkekræft. Andre kendte risikofaktorer som hudens grundfarve, antallet af fregner og hårfarve medførte også en øget risiko for modermærkekræft. Trods frafaldet i undersøgelsespopulationen og undersøgelsens delvis bagud skuende karakter (hukommelses bias) vurderer Sundhedsstyrelsen, at resultaterne er med til at understøtte en sammenhæng mellem anvendelse af solarier og en øget risiko for modermærkekræft. Befolkningen frarådes derfor fortsat at anvende solarier til kosmetisk brug. Samtidig opfordres befolkningen til at følge råd om hvordan man kan opholde sig udendørs og samtidig beskytte sig i forhold til stærkt UV lys fra den naturlige sol og dermed undgå skader i huden og forebygge på langt sigt at få kræft i huden.