



CITY OF ODENSE



# LIGHED I SUNDHED

Sundhed i den aktive  
beskæftigelsesindsats.

SUNDHEDSSTYRELSEN

15. MARTS 2010



CITY OF ODENSE

## AKTIVERING I UDFØRERDELEN

Udførerdelene udvikler og driver beskæftigelsesindsatser for kontanthjælpsmodtagere, forsikrede ledige, sygedagpenge- og ledighedsydelsesmodtagere.



CITY OF ODENSE

## **AKTIVERING I UDFØRERDELEN**

**Udførerdelene afviklede ca. 1600  
helårspladser i 2009.**

**Ca. 6000 borgere er omfattet af  
indsatserne.**

**Ca. 250 medarbejdere.**



CITY OF ODENSE

# AKTIVERING I UDFØRERDELEN

## 3 PRIMÆRE MÅL:

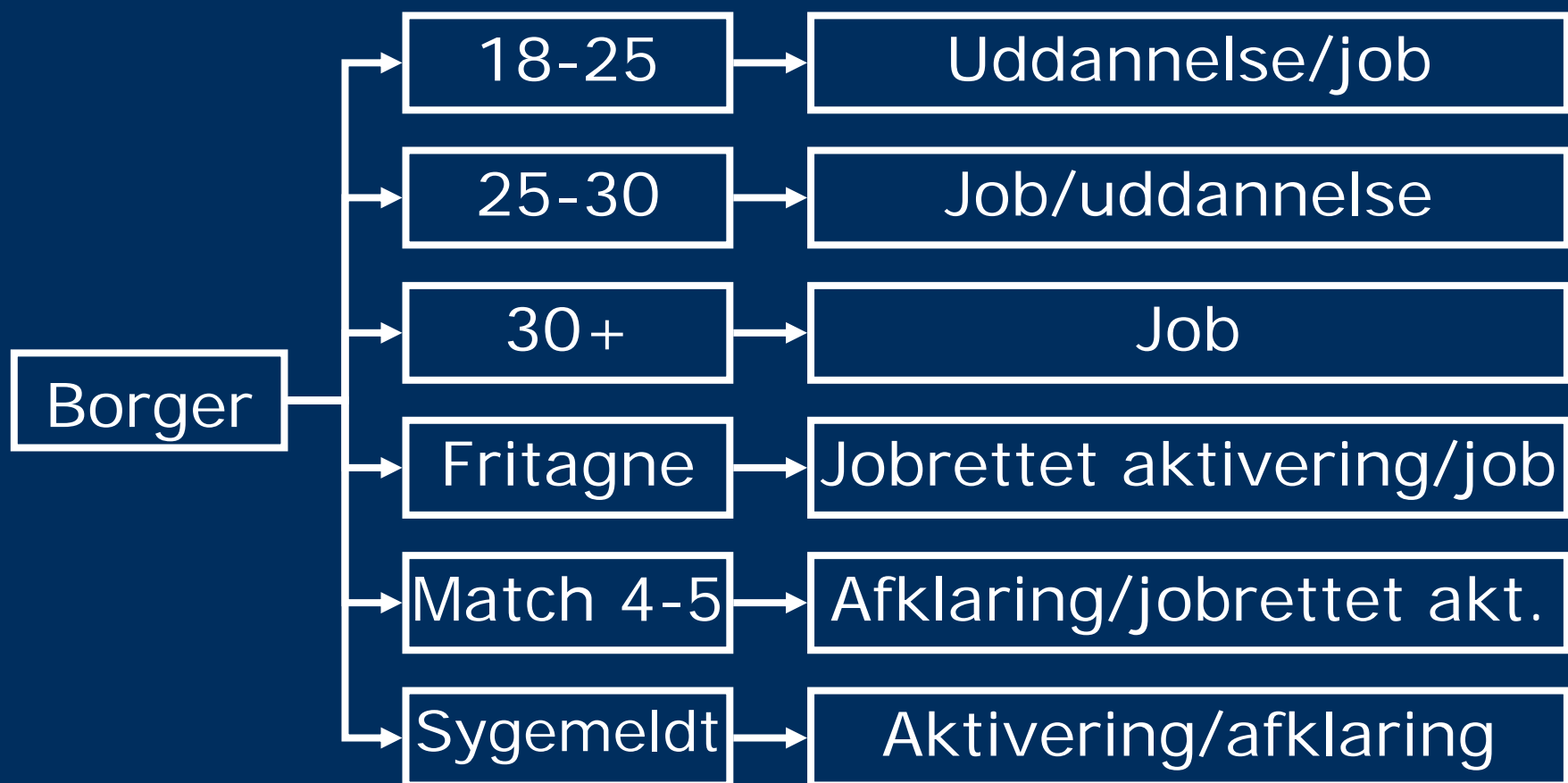
Beskæftigelse

Uddannelse

Afklaring



# UDFØRERDELEN





CITY OF ODENSE

# AKTIVERING I UDFØRERDELEN

## 4 PRIMÆRE REDSKABER:

Samtale

Jobsøgning

Værksted/praktik

Sundhed og livsstil



## AKTIVERING I UDFØRERDELEN

### Barrierer for beskæftigelse:

- Personlige problemer
- Faglige problemer
- Familie
- Økonomi
- Misbrug



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESI NDSATS

### Sundhedsrelaterede barrierer:

- livsstilsrelaterede sundhedsproblemer
- somatiske sundhedsproblemer
- selvforståelse i forhold til sygdom og sundhed
- uhensigtsmæssig opfattelse af sygdom og sundhed



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSEINDSATS

## Udviklingsopgaver:

- screeningsmodeller som kan afdække sundhedsfremme- og forebyggelsesbehov
- informationsmateriale og -metoder som matcher målgruppens behov og forudsætninger
- dialogredskaber til mødet med den enkelte borger
- sundhedsfremme integreret i aktiveringstilbud
- opkvalificeringstilbud til medarbejdere.
- projekteksterne sundhedsfremmende tilbud



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIKKELSESINDSATS

## Aktiviteter og redskaber:

- Sundhedsprofil
- Dialogredskab/sundhedsspil.
- Styrke- og konditionstræning i træningscenter
- Svømmehal: Dels let fysisk træning i varmtvandsbassin, dels almindelig motionssvømning.
- Pilatesøvelser og anden lettere fysisk træning i Udførerdelens egne motionsrum
- Cykelture.
- Heldagsaktiviteter: kanotur, tur med skinnecykel og tur til Odense Kommunes friluftsbad.
- Mindfulness



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

Aktiviteter og redskaber:

- Forløb omkring stavgang, salsa, smertelindring og afspænding.
- Forløb om kropsbevidsthed
- Yogaforløb
- Diætistforløb både individuelle forløb med fokus på vægt, motivation opfølgning mv. og gruppeforløb med fokus på undervisning..
- Kogeskole med fokus på indkøb, kostvaner, køkken mv. samt på konkret madlavning hver gang.
- Rygestopforløb
- Vejledning ift. Misbrug.
- Åbne foredrag om sundhedsrelaterede temaer



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

**Borgerdeltagelse i projektperioden:**

- over 1.000 borgere omfattet af indsatser.
- 300 sundhedsprofiler
- 500 deltagere i træningscenter
- 300 deltagere i andre fysiske aktiviteter
- 100 deltagere i kostvejledning og kogeskole
- over 600 deltagere til foredrag om sundhed



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESI NDSATS

### Medarbejderdeltagelse i projektperioden:

- Temadag for hele afdelingen som startskud for indsatsen.
- 45 projektmedarbejdere involveret i den daglige indsats
- 12 sundhedsfaglige



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

## VIRKER DET?

## KOM FLERE I JOB?



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

### Sundhedssituation ved start:

- Kan ikke deltage pga sygdom og smerter
- Bruger deres sygdom som skjold mod udfordringerne der følger med tilbuddene
- "Gammel" kropsholdning og ansigtsudtryk ift. til alder
- Inaktivt liv. Primært pga. af manglende ressourcer og mangel på struktur i hverdagen.



# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

## Motivation og selvværd

- Mange troede aldrig de ville kunne få det bedre ved hjælp af fysisk træning
- Positivt at få et tilbud, som føles relevant, og som skaber positive forandringer, der kan ses og mærkes.
- Fokus flytter fra sygdom til træning og resultater
- Borgerne erkender, at de også selv har et ansvar for at ændre egen situation.
- Sygdom er ikke nødvendigvis en barriere for at man kan få det bedre.
- Pårørende roser forandringen der er sket med ægtefælle eller forældre.



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

- **Negativitet forsvinder.**
- **Der opbygges muskler som er synlige**
- **Den almene velvære stiger**
- **Omverdenskonfliktniveauet mindskes**
- **Mindre fokus på sygdom og hvor man har ondt**
- **Vægttab. Typisk omkring 10 kg. , men for enkelte har der været tale om vægttab på helt op til 40 - 60 kg.**



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIKKELSISINDSATS

### ARENAER – OPRINDELIGE OG NYE:

- Nyledige ikke-arbejdsmarkedsparete
- Ikke-arbejdsmarkedsparete med længerevarende ledighed
- Ledige med væsentlige misbrugsproblemer
- Marginaliseringstruede Match 3 ledige
- Fleksjobsøgere
- Sygedagpengemodtagere



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

**NÆSTE ARENA:**

**IINDSATSER FOR  
ARBEJDSMARKEDSPARATE**



CITY OF ODENSE

# SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESI NDSATS

Længere ledighedsperioder:

- Slid på selvtilliden
- Arbejdsevne og motivation presses
- Flere tilfælde af "ledighedsstress"



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

**Fastholdelse og udvikling:**

- **Systematisk anvendelse af sundhedsprofiler**
- **Fra "eksterne" tilbud til integreret indsats**
- **Udbredelse af redskaber og metoder til andre indsatser/arenaer**
- **Forsat samarbejde med eksterne aktører**
- **Åbent motionstilbud i egne motionsfaciliteter**



CITY OF ODENSE

## SUNDHED I DEN AKTIVE BESKÆFTTIGELSESIINDSATS

### Fastholdelse og udvikling:

- Sundhedsmatriks i Udførerdel
- Koordinerende leder for sundhedsindsats
- Teamorganisering af sundhedsfaglige medarbejdere
- Projektkonsulent for sundhedsindsats
- Systematisk projektmedarbejderuddannelse i redskaber og metoder



# UDFØRERDELEN

