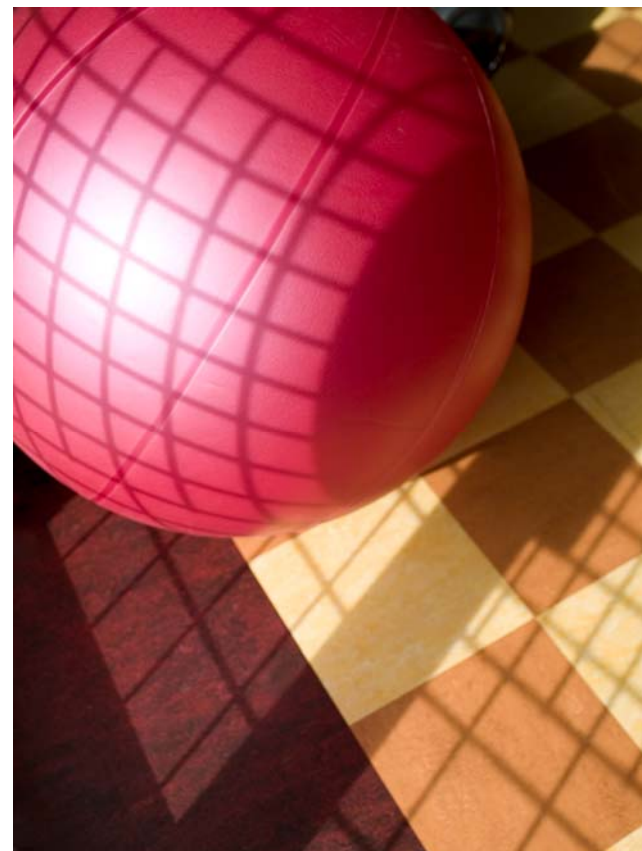


Mit Liv – min Sundhed

Workshop: Sundhedskultur i boligområdet v/ Tine Gomard

Sundhedsfremme for borgere i
beskæftigelsesindsatsen i
Københavns Kommune 2007-
2009



Disposition



Bevæggrunde
Udfordringer og erfaringer
Perspektiver

Sundhedsindikator

Sundhedsindikator

- procentvis afvigelse i roder fra kommunegennemsnittet

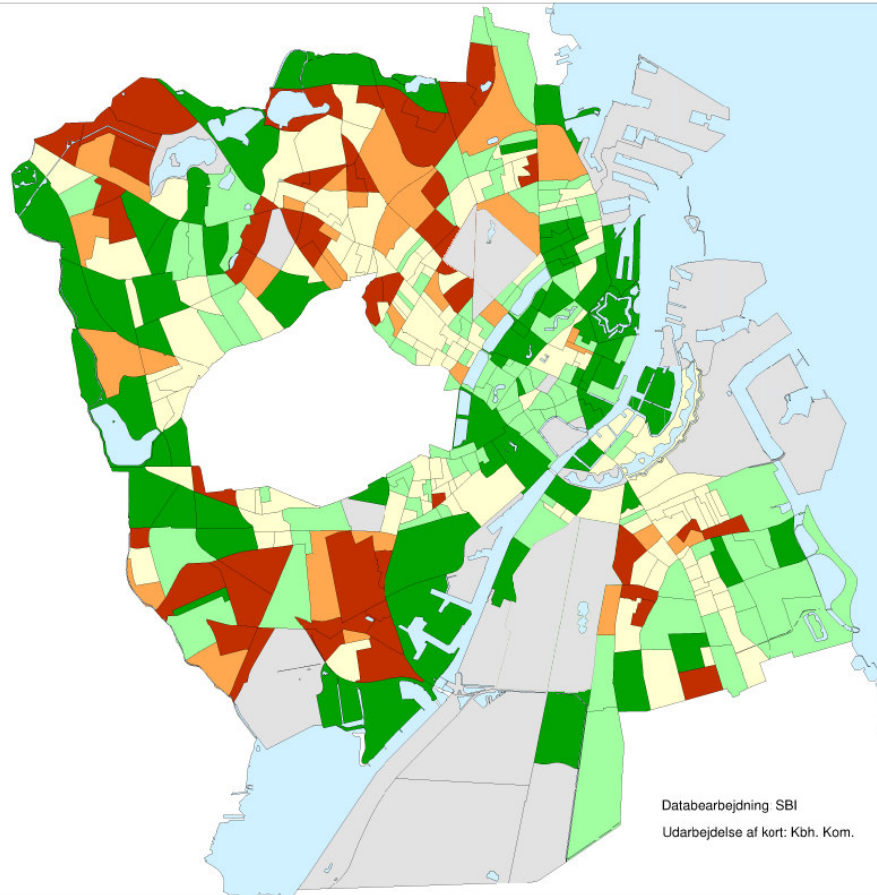
Indikatoren indeholder:

- andel beboere i almene boliger
- andel beboere med kort uddannelse
- andel beboere med lav indkomst
- andel husstande med enlige

Kun roder med mindst 50 beboere

Procentvis afvigelse i roder fra kommunegennemsnittet

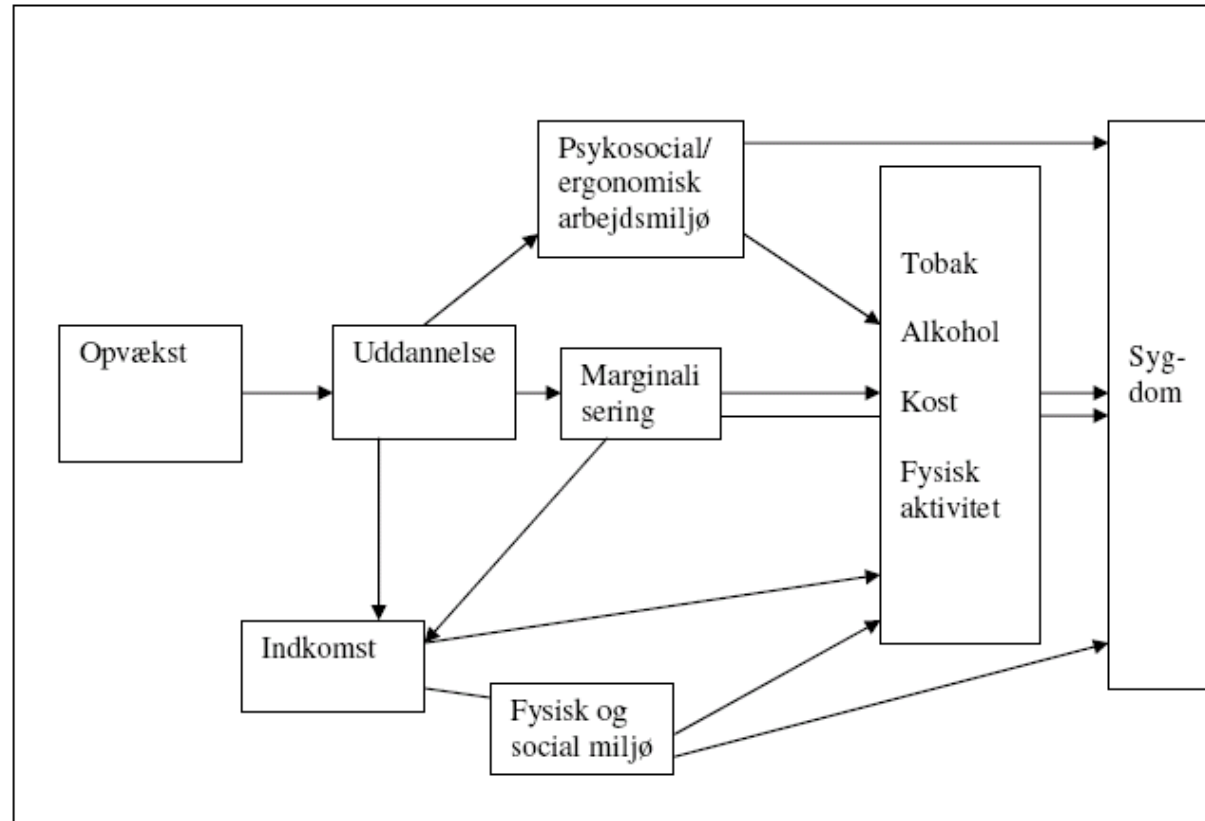
| | |
|-----------------------|-------|
| ■ +31% eller derover | (53) |
| ■ +16 til +30% | (31) |
| ■ -15 til +15% | (128) |
| ■ -16 til -30% | (99) |
| ■ -31% eller derunder | (66) |



Databearbejdning SBI

Udarbejdelse af kort: Kbh. Kom.

Social ulighed i sundhed



Mulig relationer mellem de forskellige medierende årsager til social ulighed i sundhed

(Diderichsen: At prioritere social ulighed i sundhed. 2006)

Udfordringer og erfaringer

Udfordringer

- Lokale aktører og sundhedsindsats
- Kvalificere eksisterende tilbud
- Tilpasse og udvikle nye tilbud
- Etablere rammer

Erfaringer

- Fra tabu til trendy
- Motion og trivsel
- Tilbud til de svageste i lokalområdet

Hvad er skånsom aktivering?

- Sundhed integreret i beskæftigelsestilbud
- Aktiveringsindsats i boligområde (evt. på beskæftigelsescenter)
- Sundhed som både mål og middel
- Gruppetilbud og individuelle tilbud
- Involvering af borger
- Modullængde 8 uger, 10 timer om ugen

Hvad skal der til?

- Opbygge ejerskab
- Tænke ind i eksisterende strukturer i boligområde (understøttende)
- Tænke ind i eksisterende strukturer i beskæftigelsesområdet (visitation, obligatorisk)
- Sundhedsfaglige medarbejdere / uddannelse af medarbejdere i beskæftigelsesområdet

Hvad er svært?

- 48 % af deltagerne i Mit Liv min Sundhed ryger
- 28 % af københavnernes ryger
- Tobaksforebyggelse, tiltag:
 - Integreret rådgivning
 - Individuel- og grupperådgivning
 - Udringning
 - Myter
 - Medarbejdere ryger
 - Sundhedskultur

Fælles strategi for forvaltninger

- Sundhedsfremme
- Middel for beskæftigelsesindsats
- Mål for sundhedsindsats
- Synergi mellem sundhedsfremme og aktivering



Perspektiver / planer i København

- Skånsom Community aktivering for matchgr. 4+5
- Sundhedsvejledning til kvinder med etnisk minoritetsbaggrund
- Temadag om sundhed for medarbejdere på jobcenter
- Genoptræning for kontanthjælpsmodtagere med ryg- og nakkeproblemer

Sundhedskultur i boligområde



- Tal sammen to og to.
- Hvilke overvejelser giver det I lige har hørt anledning til?