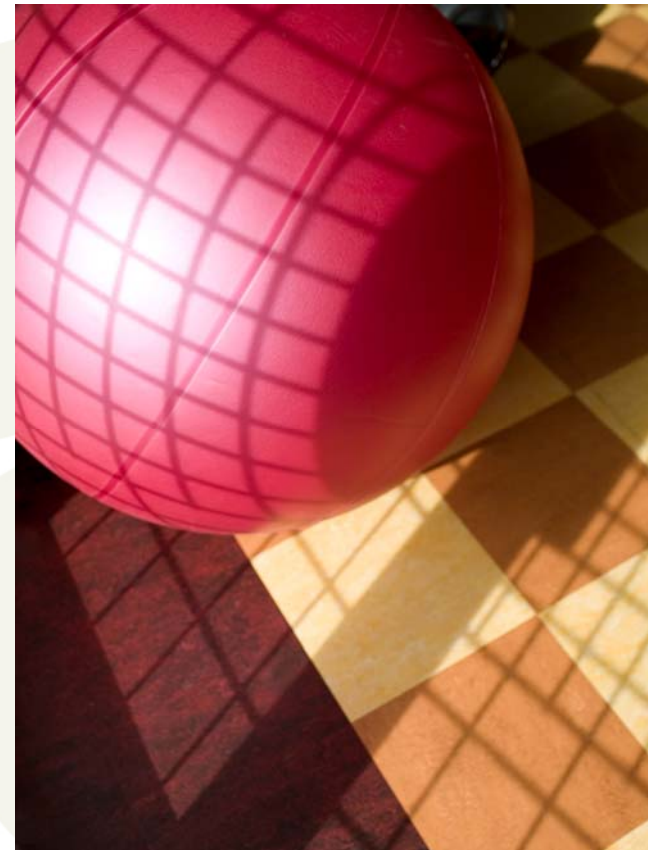




## Sundhedsfremme til borgere i beskæftigelsesindsatsen i Københavns Kommune 2007-2009

Forudsætninger for en indsats  
og nyttige redskaber og  
metoder



# Formål



- At udvikle metoder til forbedring af beskæftigelsesindsatsen for kontanthjælpsmodtagere igennem en systematisk sundhedsindsats

## Med andre ord:

- At finde ud af om og hvordan et sundhedsforløb i samspil med et aktiveringsforløb kan bringe kontanthjælpsmodtagere tættere på ordinært arbejde

# Tre arenaer



Mit Liv - min Sundhed

SPRING PÅ **LIVET**  
FOLKESUNDHED KØBENHAVN

# Tre publikationer fra Mit Liv – min Sundhed

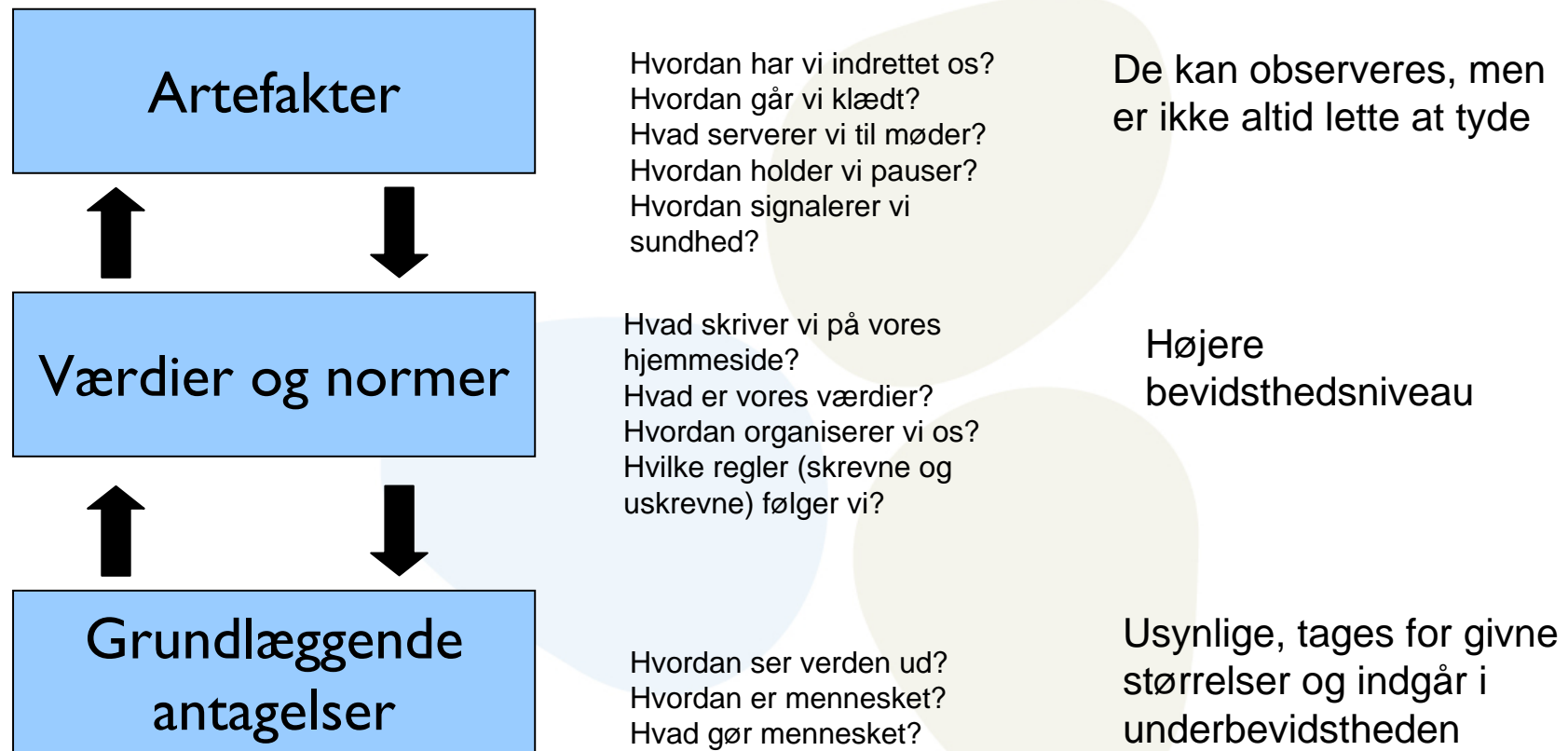


# Forudsætninger for en indsats



- Klar (gerne skriftlig) melding fra ledelsen om at sundhed er prioriteret
- Fælles forståelse af sundhedsbegrebet
- Kompetenceudvikling
- Metodebeskrivelser
- Feedback/evaluering fra medarbejdere og borgere
- Sammenhængende kultur
- Strukturel tilgang

# Scheins kulturmodel



# Myter og holdningers betydning



Myter og holdninger i  
en organisation er  
strukturerende for:

- Rammer
- Kultur
- Tilbud
- Støtte

- Fra personlige til  
institutionelle  
holdninger
- Samspejlet her i  
mellem

# Grundlæggende antagelser?

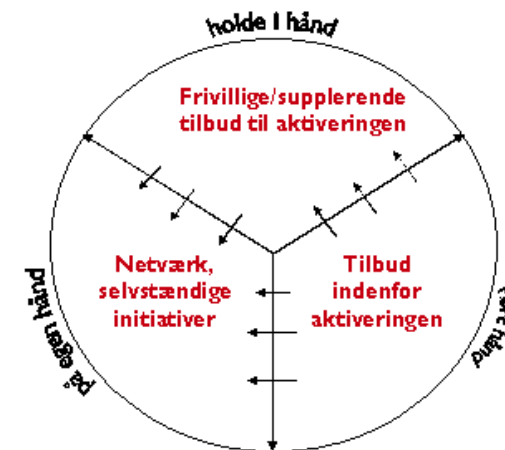


- Sundhed og hygge passer ikke sammen
- Det er synd at tage smøger fra kontanthjælpsmodtagere
- Livsstil er et privat anliggende
- Sundhed er lig afsavn
- Sundhed er opreklameret

# Ydre pres og hyppige anledninger



- Robert West motivationsteorier (vores motivationssystem er trægt, hvorfor intervention gennem ydre pres og hyppige anledninger kan være en effektiv måde at ændre sundhedsadfærd)
- Ideen om at borgeren skal møde sundhed på en måde, så det er svært at undgå og gennem et let pres overtales til at deltage i forskellige sundhedsaktiviteter – også selv om de ikke umiddelbart har lyst til det, men det skal ske på en måde der imødekommer målgruppens særlige behov



# Forudsætninger for en indsats



- Klar (gerne skriftlig) melding fra ledelsen om at sundhed er prioriteret
- Fælles forståelse af sundhedsbegrebet
- Kompetenceudvikling
- Metodebeskrivelser
- Feedback/evaluering fra medarbejdere og borgere
- Sammenhængende kultur
- Strukturel tilgang

# Metodebeskrivelse



- Målgruppe
- Formål
- Rammer
- Indhold
- Kompetencer
- Pædagogisk princip
- Teoretisk grundlag



# 5 metoder til sundhedsfremme



- Fysisk Aktivitet
- Sundhedstest
- Drop In til en snak om tobak
- Gruppesundhedssamtalen
- Skånsom aktivering
  
- Inspiration: Sundhedsdag



# Diskussion



- Sundhed som pædagogisk redskab?
- Villigheden til at lægge pres?
- Hvordan passes metoderne ind i beskrivelser for forskellige aktiveringsforløb?
- Hvordan sikres at medarbejdere kender deres opgave og er kompetente til den?