

Inbjudan till

Nordisk konferens i Odense 1-2 december, 2010

Fysisk aktivitet och kost – från forskning till praktik

Radisson Blu H.C. Andersen Hotel, Odense, Danmark

www.nhv.se/odense2010

Konferensen arrangeras av det Nordiska nätverket för fysisk aktivitet, kost och hälsa och riktar sig till beslutsfattare och strateger inom folkhälsoområdet som på kommunal, regional och nationell nivå arbetar med fysisk aktivitet och kost i Norden

Temat för konferensen är forskning om förebyggande åtgärder inom fysisk aktivitet och kost, med fokus på att främja nordiskt samarbete inom området. Konferensen belyser styrkor och svagheter i de olika nordiska modellerna av "Fysisk aktivitet på recept" samt ger exempel på forskningsprojekt och utvecklingsprojekt inom fysisk aktivitet och kost.

Syftet med konferensen är att förmedla kunskap samt utbyta erfarenheter kring hur fysisk aktivitet och goda kostvanor kan främjas ur ett nordiskt perspektiv.

Nordisk konferens – Nordiskt samarbete

Programkommittén består av representanter från Helsedirektoratet i Norge, Sundhedsstyrelsen i Danmark, Statens Folkhälsoinstitut i Sverige, Region Syddanmark i Danmark, Vest Agder Fylkeskommune och Fylkesmannen i Oppland från Norge samt Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap. Konferensen stöds av Nordiska Ministerrådet.

Praktiska upplysningar

Konferensen äger rum på Radisson Blu H.C. Andersen Hotel, Claus Bergs Gade 7, 5000 Odense C, Danmark. Konferensspråket är skandinaviska.

Antal deltagare är begränsat till 150 personer. För att på bästa sätt få en geografisk spridning mellan och inom de nordiska länderna förbehåller vi oss rätten att göra ett urval av deltagare om det blir fullbokat, dvs. bokningen innebär inte garanterad plats. Preliminärboka en plats på konferensen senast den 10 september 2010.

Konferensavgift: 2500 DKK exkl. moms (övernattning, frukost, två luncher, fika, middag och konferensmaterial ingår i avgiften).

Se www.nhv.se/odense2010 för närmare upplysningar om bokning, hotell och övrig information.

Kontaktperson: Administratör Jenny Haagman Edwards, Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap, NHV

E-post: jenny.h.edwards@nhv.se

Tel: +46 (0)31-69 39 62

Onsdag den 1 december 2010

11.00 – 12.45 Registrering och lunch

12.45 – 13.00 Invigning av konferensen

Invigningstalare: Direktör Per Busk, Region Syddanmark

13.00 – 14.30 Dialog: Nationella planer med fokus på fysisk aktivitet och kost i Norden

Vilka nationella handlingsplaner för fysisk aktivitet finns i de nordiska länderna – och hur arbetar man rent strategiskt med dem? Vem ansvarar för att implementera arbetet med fysisk aktivitet utifrån ett förebyggande perspektiv och vilka konkreta insatser fokuserar man på i Sverige, Danmark och Norge?

Centerchef Else Smith från Sundhedsstyrelsen i Danmark, Avdelningschef Pia Lindeskog från Statens folkhälsoinstitut i Sverige och Divisionsdirektör Knut Inge Klepp från Helsedirektoratet i Norge presenterar respektive lands arbete med fysisk aktivitet utifrån ett förebyggande perspektiv. Möjlighet till efterföljande frågor och diskussion.

Moderator: Specialkonsulent Arne Gårn, Region Syddanmark, Danmark

14.30 – 15.00 Paus

15.00 – 15.30 "Fysisk aktivitet på recept i Norden - erfarenheter och rekommendationer"

Rapporten är framtagen på uppdrag av det *Nordiska nätverket för fysisk aktivitet, kost och hälsa* och innehåller olika modeller samt arbetsmetoder för förskrivning av fysisk aktivitet på recept i de nordiska länderna.

Med. Dr., Utredare Lena Kallings, Uppsala Universitet och Karolinska Institutet, Sverige

15.30 - 15.45 Kostrådgivning i Norden

Presentation av rapport.

Professor Gunnar Johansson, Högskolan i Halmstad, Sverige

15.45 – 16.45 Exempel på implementering av fysisk aktivitet och kost i Norge, Danmark och Sverige

En av de största utmaningarna i genomförandet av bra receptmodeller är implementeringen av insatserna. Här presenteras tre exempel från Norden. Vilka lärdomar går att dra från implementeringen av insatserna? Vilka utmaningar har funnits och hur hanterades de?

• "Bra mat og Frisklivsresept"
Fysioterapeut och FYSAK-koordinator Kari Menzoni, Alstahaug kommune, Norge

Nordiska nätverket för fysisk aktivitet, kost och hälsa

År 2003 bildades ett formellt nordiskt nätverk av nordiska ämnesexperter för erfarenhetsutbyte inom området fysisk aktivitet, kost och hälsa. Det nordiska nätverket är baserat på ett samarbete mellan Helsedirektoratet i Norge, Sundhedsstyrelsen i Danmark och Statens Folkhälsoinstitut i Sverige. Utöver detta ingår även experter från kommuner och regioner i de involverade länderna. Nätverket får ekonomiskt stöd från Nordiska ministerrådet och arbetar med ämnen inom "Den nordiska handlingsplanen för bättre hälsa och livskvalitet genom mat och fysisk aktivitet". Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap i Göteborg fungerar som sekretariat för det nordiska nätverket. Visionen för nätverket är att bidra till att skapa förutsättningar för en sund livsstil hos befolkningen genom att fokusera på hälsofaktorer och förändrade levnadsvanor.

- Motion og kost på recept i Københavns Kommune
Sundhedskonsulent Anne K. Svendsen, Københavns Kommune, Danmark

- Implementering av FaR – från ord till handling
Med. Dr., Folkhälsovetare Matti Leijon, (CPF), Lunds Universitet/Region Skåne, Sverige

Moderator: Utredare fysisk aktivitet Eva Söderberg, Statens Folkhälsoinstitut, Sverige

16.45 – 17.05 Frisk i naturen

Ett Nordiskt projekt som arbetar med friluftsliv och naturkontakt för folkhälsa och miljö.

Projektledare Lisa Bergström, FRIFO, Sverige

17.05 – 17.15 Sammanfattning av dagen

Specialkonsulent Arne Gårn, Region Syddanmark, Danmark

19.00 Middag och dans

Torsdag den 2 december 2010

9.00 – 9.30 Trender inom förebyggande arbete – individinriktat och strukturellt

Under de senaste åren har förebyggande insatser i Norden utvecklats från att ha varit individinriktade till mer strukturella. Vilka typer av förebyggande insatser behövs i framtiden, så att man når de människor som har störst behov? Vilka rekommendationer har Forebyggelseskommissionen i Danmark och varför?

Professor Bjarne Ibsen, Syddansk Universitet, Danmark

9.30 – 11.00 Trender inom förebyggande arbete – aktuell forskning om barn och ungdomar

Vilka insatser forskas det kring just nu, inom området barn och ungdomar? Vilka erfarenheter finns i samarbetet mellan forskning och tillämpning, kring forskning om förebyggande arbete? Här presenteras tre aktuella nordiska exempel.

9.30 – 10.00 1) Forskningsprojekt Space - rum til fysisk aktivitet

Projektet är bland det största och mest ambitiösa forskningsprojekt inom området förebyggande arbete som någonsin gjorts i Danmark. Projektet undersöker effekten av strukturella åtgärder i vardagen för 11-15-åringars fysiska aktivitet i fem kommuner i Region Syddanmark.

Projektleder Jens Troelsen Trygfondens Forebyggelsescenter, Syddansk Universitet, Danmark
Projektleder Brian Linke, Region Syddanmark, Danmark

10.00 – 10.30 2) *The Odense Preschool Study - en tvärvetenskaplig epidemiologisk undersökning med fokus på fysisk aktivitet, motorik och trivsel bland danska dagisbarn*

Goda levnadsvanor börjar tidigt! I det här projektet undersöks med ett tvärvetenskapligt synsätt hur särskilda insatser kan påverka barn på dagis till mer fysisk aktivitet.

Adjunkt Peter Lund Kristensen, Syddansk Universitet, Danmark

10.30 – 11.00 3) *Nationellt centrum för främjande av god hälsa hos barn, NCFE*

Genom att sprida erfarenheter om lärande exempel, forsknings- och utvecklingsprojekt stödjer NCFE's Sveriges skolors hälsofrämjande arbete.

Kanslichef Johan Tranquist, Örebro Universitet, Sverige

11.00 – 11.15 **Paus**

11.15 – 12.45 **Café-seminarium – Skapa kunskap och göra det levande**

Vi behöver mer kunskap om vilka insatser som fungerar och bidrar till ökad folkhälsa. Hur kan vi arbeta systematiskt för att skapa kunskap och omsätta den i handling? Vi sätter fokus på detta och avslutar konferensen med rekommendationer för hur forskning och tillämpning kan bidra till att skapa kunskap och göra den levande.

Moderatorer: Specialkonsulent Arne Gårn och Konsulent Ingvild Gundersen Little, Region Syddanmark, Danmark

12.45 – 13.00 **Avslutning**

Projektleder Peter Aagaard, Sundhedsstyrelsen, Danmark
Specialkonsulent Arne Gårn, Region Syddanmark, Danmark

13.00 **Lunch**



Helsedirektoratet

